

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan disajikan tentang kesimpulan hasil penelitian dan saran yang perlu ditindak lanjuti dari hasil penelitian ini.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan tujuan penelitian yang telah dibuat maka dapat ditarik suatu kesimpulan, antara lain

1. Karakteristik berdasarkan 69 orang berdasarkan umur didapatkan sebagian besar responden berumur 60-74 tahun sebanyak 45 orang (65,2%), berdasarkan jenis kelamin didapatkan sebagian responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 35 orang (50,7%)
2. Hasil tingkat stress berdasarkan data-data didapatkan sebagian besar responden lansia normal tidak stress sebanyak 52 orang (75,4), stress ringan sebanyak 6 orang (8,7%), stress sedang sebanyak 10 orang (14,5%), stress berat sebanyak 1 orang (1,4%) dan stress sangat berat sebanyak 0 orang (0%).
3. Hasil kemandirian lansia didapatkan sebagian besar responden lansia memiliki tingkat kemandirian ketergantungan ringan sebanyak 35 orang (50,7%), mandiri sebanyak 22 orang (31,9%), total sebanyak 6 orang (8,7%), sedang sebanyak 4 orang (5,8%), dan berat sebanyak 2 orang (2,9%).
4. Hasil uji statistik analisa bivariat didapatkan hubungan tingkat

stress dengan tingkat kemandirian lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda dengan p value 0,363 ( $>0,05$ ) yang berarti tidak ada hubungan signifikan antara tingkat stress dengan tingkat kemandirian lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda.

## B. Saran

### 1. Bagi Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda

Diharapkan dari hasil penelitian ini Panti sosial tresna Werda menjadwalkan kegiatan rutin bagi lansia untuk mengisi waktu, selain itu panti juga perlu memeriksakan kesehatan para lansia secara berkala agar para lansia sehat secara psikis dan fisiknya.

### 2. Bagi Lansia

Setiap lansia dapat melakukan kegiatan-kegiatan yang bermanfaat dalam menjalani hari-hari tua untuk mencegah terjadinya stress. Selain itu, Panti sosial diharapkan dapat menjalankan program lansia setiap bulan untuk mencegah terjadinya penyakit degeneratif dan stress yang sering terjadi pada lansia.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian secara maksimal dengan artian tidak menunda waktu penelitian dan tidak melakukan kesalahan pada peneliti sebelumnya lalu dapat melakukan lanjutan dengan memperluas

area penelitian tidak hanya terbatas pada kemandirian. Peneliti selanjutnya ini dapat membahas lebih lanjut tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian lansia.