

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA NIRWANA PURI SAMARINDA**

SKRIPSI PENELITIAN

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Serjana Keperawatan



DIAJUKAN OLEH:

VANESSA MEDYANA

1811102411048

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

**Hubungan Tingkat Stress dengan Tingkat
Kemandirian pada Lansia di Panti Sosial Tresna
Werdha Nirwana Puri Samarinda**

SKRIPSI PENELITIAN

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh:

Vanessa Medyana

1811102411048

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vanessa Medyana

NIM : 1811102411048

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat
Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha
Nirwana Puri Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 09 Juli 2020



Vanessa Medyana
NIM.1811102411048

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA NIRWANA PURI
SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Vanessa Medyana

1811102411048

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 09 Juli 2020

Pembimbing



Rusni Masnina., S.Kp., MPH
NIDN. 1114027401

Mengetahui,

Koordinator Skripsi



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd
NIDN . 1114128602

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA NIRWANA PURI SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

**Vanessa Medyana
1811102411048**

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 09 Juli 2020

Penguji I



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202**

Penguji II



**Rusni Masnina, S.Kp., MPH
NIDN. 1114027401**

**Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Ns. Dwi Rahmah F., M.Kep
NIDN. 119097601**

Hubungan Tingkat Stress dengan Tingkat Kemandirian pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Puri Samarinda

Vanessa Medyana¹, Rusni Masnina²

INTISARI

Latar Belakang: Menua senantiasa disertai dengan perubahan di semua sistem didalam tubuh manusia. Salah satu misalnya terdapat pada sistem saraf. Perubahan tersebut dapat mengakibatkan terjadinya penurunan dari fungsi kerja otak dan perubahan fisik yang terjadi pada lansia erat kaitannya dengan perubahan psikososial termasuk stress. Memasuki periode lansia tentunya selalu diwarnai dengan penurunan atau hilangnya berbagai fungsi yang dimiliki yang dapat menyebabkan lansia menjadi ketergantungan, kemandirian pada lansia dinilai dari kemampuannya untuk melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri, sehingga mempengaruhi beban mental lansia yang berjuang terbentuknya stress psikososial.

Tujuan Penelitian: Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat stress dengan tingkat kemandirian pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*, metode pengambilan sample *purposive sampling* dengan jumlah sampel 69 dan pengambilan data variable independen yaitu tingkat stress menggunakan instrumen DASS, sedangkan variabel dependen yaitu kemandirian lansia menggunakan instrumen Indeks Barthel. Selanjutnya analisis bivariat yang digunakan adalah uji *Chi Square*.

Hasil Penelitian: Analisis hubungan tingkat stress dengan kemandirian lansia di UPTD panti social tresna werdha nirwana puri Samarinda dilakukan dengan menggunakan rumus *Chi Square* dengan nilai $p = 0,363 > \alpha 0,05$, sehingga H_0 gagal ditolak. Artinya tidak ada hubungan yang signifikan (bermakna) secara statistik antara tingkat stress terhadap kemandirian lansia di UPTD panti sosial tresna werdha nirwana puri Samarinda.

Kata Kunci: Tingkat Stress, Kemandirian, Lansia

¹Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Relationship between Stress Level and Independence Level in Elderly at Tresna Werdha Puri Samarinda Social Institution

Vanessa Medyana¹, Rusni Masnina²

ABSTRACT

Background: *Aging is always accompanied by changes in all systems in the human body. One example is in the nervous system. These changes can cause a decrease in brain function and physical changes that occur in the elderly are closely related to psychosocial changes including stress. Entering the elderly period is certainly always colored by the decline or loss of various functions that can cause the elderly to become dependent, independence in the elderly is assessed from its ability to perform daily activities independently, thus affecting the mental burden of the elderly who struggle to form psychosocial stress.*

Research Purposes: *The general objective of this study is to find out the relationship between stress levels and the level of independence of the elderly at Tresna Werdha Nirwana Puri Social Home Samarinda.*

Research Methods: *This study used a cross sectional study design, a purposive sampling method with a sample size of 69 and the independent variable data retrieval ie stress levels using the DASS instrument, while the dependent variable was the independence of the elderly using the Barthel Index instrument. Furthermore, the bivariate analysis used was the Chi Square test.*

Research Results: *The analysis of the relationship of stress levels with the independence of the elderly in UPTD social institutions tresna werdha nirwana puri Samarinda was carried out using the Chi Square formula with $p = 0.363 > \alpha 0.05$, so H_0 failed to be rejected. This means that there is no statistically significant relationship between the level of stress on the independence of the elderly in UPTD social institutions tresna werdha nirwana puri Samarinda.*

Keywords: *Stress Level, Independence, Elderly*

1Muhammadiyah University Students in East Kalimantan

2Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

Motto

Mulailah dari tempat kamu berada
berlomba - lombalah dalam kebaikan
dan kunci kesuksesan selalu
mengingat Allah

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang memberikan akal pikiran, kesabaran, dan keikhlasan. Sehingga kami dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “ Hubungan Tingkat Stress dengan Tingkat Kemandirian Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Puri Samarinda”

Selama penulisan penelitian ini mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Dengan ini kami mengucapkan terima kasih pada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, MH., M.Kes, selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Kepala Direktur Panti Tresna Werdha Samarinda yang sudah mengijinkan untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Ns. Dwi Rahma F, S.kep., M.kep, selaku ketua program studi Sarjana Keperawatan Alih Jenjang di Universitas Muhammadiyah

Kalimantan Timur yang telah banyak membantu dalam memberikan saran dan kritik yang sangat bermanfaat bagi kami.

5. Ibu, Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd selaku koordinator mata ajar skripsi yang bersedia memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti mata ajar skripsi
6. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.kep selaku penguji I skripsi ini yang telah menguji saya terima kasih telah meluangkan waktu, tenaga, dan saran dalam proses penyelesaian skripsi penelitian ini.
7. Ibu Rusni Masnina., S.Kp., MPH selaku pembimbing sekaligus penguji II, terima kasih untuk beliau yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan arahan, serta kesabaran selama ini banyak membimbing saya dalam proses penyelesaian skripsi penelitian ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Keperawatan Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membekali saya dan teman-teman dengan berbagi ilmu dan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
9. Terima kasih saya ucapkan kepada Ayah Novan Mulyana S.pd dan Mama saya Mirawaty S.pd serta kedua adik saya yang telah mencurahkan kasih sayang, tidak pernah lelah mendo'akan keberhasilan saya, dan telah memberi dukungan yang luar biasa atau pun semangat selama ini , dan semoga senantiasa sehat selalu dalam lindungan Allah SWT.

10. Semua pihak yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan pembuatan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala amal kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung saya menyelesaikan skripsi penelitian ini mendapatkan balasan dari Allah SWT dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Samarinda, 09 Juli 2020

Vanessa Medyana

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Keaslian.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	6
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TELAAH PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Penelitian Terkait.....	39
C. Kerangka Teori.....	42

D.Kerangka Konsep.....	43
E.Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A.Rancangan Penelitian	45
B.Populasi dan Sampel.....	46
C.Waktu dan Tempat Penelitian	49
D.Definisi Oprasional	50
E.Instrumen Penelitian.....	52
F.Relibilitas	53
G.Teknik pengumpulan data.....	54
H.Teknik Analisa Data	54
I.Etika Penelitian	60
J.Jalannya Penelitian.....	62
K.Jadwal Penelitian.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	64
A.Gambaran Umum Lokasi Penelitian	64
B.Hasil Penelitian.....	65
1. Karakteristik Responden.....	65
2. Analisa Univariat.....	67
3. Analisa Bivariat.....	68
C.Pembahasan	72
1. Karakteristik Responden.....	72
2. Analisis Univariat	75

3. Analisis bivariat.....	79
D.Keterbatasan Penelitian	83
BAB V PENUTUP	86
A.Kesimpulan.....	86
B.Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Interpretasi Skor DASS.....	33
Tabel 3.1 Sample Responden	51
Tabel 3.2 Definisi Oprasional.....	52
Tabel 4.1 Karakteristik respnden berdasarkan Usia	66
Tabel 4.2 Karateristik responden berdasarkan Jens Kelamin	67
Tabel 4.3 Berdasarkan Analisa Univariat variable Stress.....	68
Tabel 4.4 Berdasarkan Analisa Univariat variable Kemandirian.....	68
Tabel 4.5 Analisa Bivariat Hubungan Tingkat Stress dengan Tingkat Kemandirian	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori	45
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 : Lembar Penjelasan Penelitian
- LAMPIRAN 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- LAMPIRAN 3 : Kuesioner Penelitian
- LAMPIRAN 4 : Kuesioner A
- LAMPIRAN 5 : Kuesioner B
- LAMPIRAN 6 : Kuesioner C
- LAMPIRAN 7 : Hasil Uji Univariat
- LAMPIRAN 8 : Hasil Uji Bivariat