

# LAMPIRAN

## BIODATA PENELITI



### A. Data Pribadi

Nama : Vanessa Medyana  
Tempat, Tanggal Lahir : Samarinda, 29 Juni 1998

### B. Riwayat Pendidikan

Tamat SD : SDN 034 Samarinda (2009)  
Tamat SMP : SMPN 11 Samarinda (2012)  
Tamat SMK : SMK 1 Muhammadiyah Samarinda  
(2015)  
Tamat D3 : Universitas Mhammadiyah Kalimantan  
Timur (2018)

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vanessa Medyana  
Tempat/Tanggal Lahir: Samarinda, 29 Juni 1998  
NIM : 181102411048  
Program Studi : Alih Jengang Si Keperawatan.

Dengan ini mengajukan kesanggupan saya untuk menyelesaikan perbaikan (revisi) naskah Proposal/Laporan Hasil\* (\* yang telah di ujikan di hadapan dewan penguji) selama 1 minggu sesuai dengan saran-saran yang telah di sampikan oleh penguji.

Jika nantinya saya tidak mampu menyelesaikan perbaikan (revisi) selama 1 minggu saya bersedia bila ujian saya dianggap batal.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun juga.

Samarinda, 10 Juni 2020 .

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd

NIDN: 1114128602

Mahasiswa



Vanessa Medyana

NIM: 181102411048

## Lampiran 1

### LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth,  
Bapak/ Ibu/ Saudara Calon Responden

Dengan Hormat,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

NIM :

Adalah mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA NIRWANA PURI SAMARINDA". Saya mengharapkan untuk berpartisipasi dalam penelitian yang saya lakukan. Mohon Bapak/ Ibu/ Saudara menandatangani lembar penjelasan dan mengisi kuesioner yang disertakan dengan lembar ini.

Peneliti

Vanessa Medyana

## Lampiran 2

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah membaca dan mendapatkan penjelasan dari peneliti, maka saya bersedia berpartisipasi sebagai responden penelitian dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA NIRWANA PURI SAMARINDA”, yang dilakukan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur:

Nama :

NIM :

Saya memahami bahwa hasil penelitian ini tidak akan berakibat negatif/ merugikan saya. Segala informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya. Saya memahami bahwa hasil penelitian ini akan menjadi bahan masukan bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan, oleh karena itu jawaban yang saya berikan adalah jawaban yang sebenarnya. Dengan ini saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian.

Samarinda, Juni 2020

(Responden)

### Lampiran 3

**KUESIONER PENELITIAN  
HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN  
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA NIRWANA PURI  
SAMARINDA**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

---

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap item pertanyaan dibawah ini
2. Pilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan memberikan tanda contreng pada kotak yang ada pada sebelah kanan pertanyaan
3. Dimohon untuk memjawab pertanyaan dengan jujur dan sesuai dengan pengalaman pribadi anda, tidak perlu bertanya pada teman atau siapapun
4. Kerahasiaan pertanyaan anda akan tetap dijaga dan tidak akan disampaikan kepada orang lain
5. Setelah selesai, pastikan semua jawaban kuesioner telah anda isi

Atas perhatiannya, sebelum dan sesudahnya saya ucapkan terimakasih

## Lampiran 4

### A. Kuesioner A

Data demografi :

Kode Responden :

1. Usia :

2. Jenis Kelamin :  Laki-laki       Perempuan

## B. KUISIONER DASS

Beri tanda centang pada jawaban yang anda anggap benar dan sesuai dengan jawaban anda pada kotak yang telah di sediakan

NO	PERNYATAAN	0	1	2	3
<b>KECEMASAN</b>					
1	Saya merasa bibir saya sering kering				
2	Saya mengalami kesulitan bernapas (misalnya: sering kali terengah-engah atautidak dapat bernapas padahal tidak melakuka aktivitas sebelumnya).				
3	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau copot)				
4	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir				
5	Saya merasa lemas seperti mau pingsan				
6	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya				
7	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
8	Saya mengalami keuslitan dalam menelan				
9	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: detak jantung meningkat atau melemah)				
10	Saya merasa saya hampir panik				
11	Saya takut bahwa saya akan terlambat oleh tugas-tugas sepele yang biasa saya lakukan				
12	Saya merasa sangat ketakutan				
13	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
14	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan)				
<b>STRESS</b>					
15	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele				
16	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
17	Saya merasa sulit untk bersantai				
18	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal				
19	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas				



20	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu)				
21	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
23	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah				
24	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
25	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang dalam saya lakukan				
26	Saya sedang merasa gelisah				
27	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan yang saya lakukan				
28	Saya menemukan diri saya mudah gelisah				
<b>DEPRESI</b>					
29	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif				
30	Saya sepertinya tidak kuat lagi melakukan suatu kegiatan				
31	Saya merasa tidak ada hal yang diharapkan dimasa depan				
32	Saya merasa sedih dan tertekan				
33	Saya merasa kehilangan minat akan segala hal				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai manusia				
35	Saya merasa hidup tidak bermanfaat				
36	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan				
37	Saya merasa putus asa dan sedih				
38	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun				
39	Saya merasa bahwa saya merasa tidak berharga				
40	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan				
41	Saya merasa hidup tidak berarti				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu				

### C. Kuesioner Tingkat Kemandirian Barthel

Isilah kotak disamping dengan menggunakan angka yang menurut anda sesuai dengan pengalaman anda.

No	Fungsi	Skor	Uraian	Nilai Skor
1	Mengendalikan rangsan defekasi (BAB)	0	Tidak terkendali atau tak teratur (perlu pencahar)	
		1	Kadang-kadang tak terkendali	
		2	Mandiri	
2	Mengendalikan rangsangan berkemih (BAK)	0	Tak terkendali atau pakai kateter	
		1	Kadang-kadang tak terkendali (1x24 jam)	
		2	Mandiri	
3	Membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, sikat gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain	
		1	Mandiri	
4	Penggunaan jamban, masuk dan keluar (melepaskan, memakai celana, membersihkan, menyiram)	0	Tergantung pertolongan orang lain	
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan yang lain	
5	Makan	0	Tidak mampu	
		1	Perlu ditolong memotong makanan	
		2	Mandiri	
6	Berubah sikap dari baring ke duduk	0	Tidak Mampu	
		1	Banyak bantuan untuk duduk (2 orang)	
		2	Bantuan (2 orang)	
		3	Mandiri	
7	Berpindah atau berjalan	0	Tidak Mampu	
		1	Bisa pindah dengan kursi roda	
		2	Berjalan dengan bantuan satu orang	
		3	Mandiri	
8	Memakai baju	0	Tergantung orang lain	
		1	Sebagian di bantu misalnya mengancing baju	
		2	Mandiri	
9	Naik turun tangga	0	Tidak mampu	
		1	Butuh pertolongan orang lain	
		2	Mandiri	
10	Mandi	0	Tergantung orang lain	
		1	Butuh bantuan	

## STRESS

NO	USIA	JK	WISMA	soal 1	soal 2	soal 3	so al 4	soal 5	soal 6	soal 7	soal 8	soal 9	soal 10	soal 11	soal 12	soal 13	soal 14	jumlah	KATSU M
1	72 th	pr	mawar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
2	68 th	pr	mawar	2	2	2	2	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	12	4
3	62 th	pr	mawar	2	0	1	2	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	9	4
4	70 th	pr	mawar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
5	72 th	pr	mawar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
6	62 th	pr	mawar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
7	67 th	lk	wikus	2	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	9	4
8	73 th	lk	wikus	2	1	1	1	0	0	2	1	2	0	0	1	0	1	12	4
9	74 th	lk	wikus	2	1	1	2	0	0	3	1	2	1	0	0	0	0	13	4
10	80 th	lk	wikus	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	3	4
11	71 th	lk	wikus	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	3	4
12	63 th	lk	wikus	1	0	0	1	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	5	4
13	68 th	lk	wikus	2	1	1	1	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	9	4
14	66 th	lk	teratai	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	4
15	72 th	lk	teratai	2	1	1	2	1	0	2	0	2	1	1	0	0	0	13	4
16	76 th	lk	teratai	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4	4
17	81 th	lk	teratai	1	0	1	1	0	0	2	1	2	0	0	1	0	0	9	4



40	64 th	pr	sri rejeki	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	
41	78 th	lk	sakura	2	0	1	1	0	0	0	2	2	1	0	0	0	9	4	
42	62 th	lk	sakura	1	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	1	0	5	4	
43	84 th	lk	sakura	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	4	4
44	71 th	pr	sakura	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	4	
45	77 th	pr	kamboja	3	0	1	3	1	0	3	0	3	2	3	0	0	0	19	2
46	76 th	pr	kamboja	3	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	3	0	2	18	3
47	74 th	pr	kamboja	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	6	4
48	71 th	pr	kamboja	0	1	0	0	1	1	0	2	0	0	0	1	0	0	6	4
49	76 th	pr	kamboja	0	0	1	0	0	0	0	2	0	1	0	2	0	1	7	4
50	65 th	pr	flamboyan	2	1	1	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	25	2
51	68 th	pr	flamboyan	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	1	0	1	1	23	2
52	84 th	pr	flamboyan	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	24	2
53	62 th	pr	flamboyan	2	2	0	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	19	2
54	68 th	pr	flamboyan	1	1	2	1	1	1	1	2	1	3	3	1	1	1	20	2
55	77 th	pr	flamboyan	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	0	0	24	2
56	80 th	pr	flamboyan	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	23	2
57	70 th	lk	seroja	1	1	2	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	2	12	4
58	74 th	lk	seroja	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	8	4
59	80 th	lk	seroja	1	1	1	1	1	0	1	2	1	0	0	0	0	0	9	4
60	66 th	lk	seroja	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	6	4
61	70 th	lk	seroja	0	0	0	1	1	1	2	1	0	0	1	1	0	1	9	4

62	85 th	lk	seroja	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	2	1	0	0	10	4
63	65 th	lk	seroja	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	2	0	2	10	4
64	64 th	lk	tulip	1	1	1	2	1	0	1	1	2	1	1	1	0	1	14	4
65	70 th	lk	tulip	1	1	1	2	1	0	1	0	1	2	1	1	1	1	14	4
66	58 th	lk	tulip	1	2	1	2	2	0	1	1	2	0	1	1	1	1	16	3
67	62 th	lk	tulip	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	9	4
68	67 th	lk	tulip	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	7	4
69	75 th	pr	tulip	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	6	4

## KEMANDIRIAN

JK	WISMA	soal 1	soal 2	soal 3	soal 4	soal 5	soal 6	soal 7	soal 8	soal 9	soal 10	jumlah	%	KATSU M
pr	mawar	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	21		4
pr	mawar	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	21		4
pr	mawar	1	1	0	2	2	3	3	0	2	0	14		3
pr	mawar	2	2	1	2	1	3	3	2	2	2	20		4
pr	mawar	0	0	1	0	1	2	1	2	0	1	8		1
pr	mawar	2	2	1	0	2	3	0	2	0	1	13		3
lk	wikus	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	21		4
lk	wikus	1	1	0	0	2	3	1	2	1	1	12		3
lk	wikus	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	16		3
lk	wikus	1	1	1	1	2	3	3	2	1	1	16		3
lk	wikus	2	2	1	2		2	3	2	1	1	16		3
lk	wikus	2	1	0	1	2	2	1	2	1	1	13		3
lk	wikus	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	21		4
lk	teratai	2	2	1	2	2	3	2	2	1	1	18		3
lk	teratai	2	2	1	2	2	3	2	2	1	1	18		3
lk	teratai	1	1	1	1	2	3	2	2	2	2	17		3
lk	teratai	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	17		3
pr	bougenvile	1	1	1	0	2	3	3	2	2	1	16		3

pr	bougenvile	2	2	1	1	2	3	3	2	1	1	18		3
pr	bougenvile	2	1	1	0	2	2	3	1	1	0	13		3
pr	bougenvile	2	2	1	1	2	3	3	2	2	1	19		3
pr	bougenvile	2	2	1	1	2	3	3	2	2	1	19		3
pr	bougenvile	2	2	1	1	2	3	3	2	2	1	19		3
pr	bougenvile	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2		0
lk	dahlia	1	1	1	2	2	3	2	2	1	1	16		3
lk	dahlia	1	1	1	2	2	3	1	2	1	1	15		3
lk	dahlia	1	1	0	1	2	3	3	2	2	2	17		3
lk	dahlia	1	1	0	2	2	3	2	2	1	1	15		3
lk	seruni	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	21		4
lk	seruni	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	16		3
pr	kenanga	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	15		3
lk	kenanga	1	1	0	0	2	2	2	2	1	1	12		3
pr	kenanga	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	21		4
pr	kenanga	1	0	0	0	1	3	2	2	1	1	11		2
lk	kenanga	1	0	0	1	1	2	2	0	0	0	7		1
pr	kenanga	1	0	0	0	2	2	2	1	1	1	10		2
pr	sri rejeki	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	21		4
pr	sri rejeki	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	21		4
pr	sri rejeki	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	21		4
pr	sri rejeki	2	2	0	0	1	2	0	2	0	1	10		2



lk	sakura	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	21		4
lk	sakura	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	21		4
lk	sakura	1	1	1	2	2	3	1	2	1	1	15		3
pr	sakura	1	1	1	2	2	3	3	2	2	2	19		3
pr	kamboja	2	2	1	0	1	3	3	2	1	0	15		3
pr	kamboja	2	2	1	1	2	3	3	2	2	2	20		4
pr	kamboja	2	2	1	1	3	3	3	2	2	2	21		4
pr	kamboja	1	1	0	0	2	0	0	0	0	0	4		0
pr	kamboja	2	2	1	1	1	3	2	1	0	1	14		3
pr	flamboyan	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	4		0
pr	flamboyan	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2		0
pr	flamboyan	1	0	0	0	2	2	3	1	2	0	11		2
pr	flamboyan	2	2	1	0	2	3	3	2	2	0	17		3
pr	flamboyan	2	2	1	0	2	3	3	2	2	0	17		3
pr	flamboyan	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1		0
pr	flamboyan	1	1	0	0	2	3	3	1	1	0	12		3
lk	seroja	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	21		4
lk	seroja	1	1	0	1	2	3	3	3	2	2	18		3
lk	seroja	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
lk	seroja	1	1	1	1	2	3	2	2	1	1	15		3
lk	seroja	2	2	1	2	2	3	3	2	1	1	19		3
lk	seroja	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	21		4

lk	seroja	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	16		3
lk	tulip	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	20		4
lk	tulip	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	21		4
lk	tulip	2	2	1	2	3	3	3	2	2	1	21		4
lk	tulip	2	2	1	2	3	3	3	2	2	1	21		4
lk	tulip	2	2	1	2	3	3	3	2	2	1	21		4
pr	tulip	2	2	1	2	3	3	3	2	2	1	21		4

NO. RESPONDEN	UMUR	JENIS KELAMIN	KAT UMUR	WISMA
1	72	1	2	mawar
2	68	1	2	mawar
3	62	1	2	mawar
4	70	1	2	mawar
5	72	1	2	mawar
6	62	1	2	mawar
7	67	2	2	wikus
8	73	2	2	wikus
9	74	2	2	wikus
10	80	2	2	wikus
11	71	2	2	wikus
12	63	2	2	wikus
13	68	2	2	wikus
14	66	2	2	teratai
15	72	2	2	teratai
16	76	2	3	teratai
17	81	2	3	teratai
18	79	1	3	bougenvile
19	72	1	2	bougenvile
20	81	1	3	bougenvile
21	60	1	2	bougenvile
22	66	1	2	bougenvile
23	75	1	3	bougenvile
24	72	1	2	bougenvile
25	68	2	2	dahlia
26	71	2	2	dahlia
27	68	2	2	dahlia
28	81	2	3	dahlia
29	67	2	2	seruni
30	66	2	2	seruni
31	75	1	3	kenanga
32	86	2	3	kenanga
33	72	1	2	kenanga
34	68	1	2	kenanga
35	76	2	3	kenanga
36	80	1	3	kenanga
37	72	1	2	sri rejeki

38	50	1	1	sri rejeki
39	61	1	2	sri rejeki
40	64	1	2	sri rejeki
41	78	2	3	sakura
42	62	2	2	sakura
43	84	2	3	sakura
44	71	1	2	sakura
45	77	1	3	kamboja
46	76	1	3	kamboja
47	74	1	2	kamboja
48	71	1	2	kamboja
49	76	1	3	kamboja
50	65	1	2	flamboyan
51	68	1	2	flamboyan
52	84	1	3	flamboyan
53	62	1	2	flamboyan
54	68	1	2	flamboyan
55	77	1	3	flamboyan
56	80	1	3	flamboyan
57	70	2	2	seroja
58	74	2	2	seroja
59	80	2	3	seroja
60	66	2	2	seroja
61	70	2	2	seroja
62	85	2	3	seroja
63	65	2	2	seroja
64	64	2	2	tulip
65	70	2	2	tulip
66	58	2	1	tulip
67	62	2	2	tulip
68	67	2	2	tulip
69	75	1	3	tulip

## Hasil Umur dan Jenis Kelamin Frequencies

Notes		
Output Created		06-May-2020 22:06:36
Comments		
Input	Data	D:\ALIH JENJANG\Untitled1.sav
	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	69
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=UMURKAT JENKELKAT /HISTOGRAM NORMAL /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00 00:00:00.749
	Elapsed Time	00 00:00:00.758

[DataSet0] D:\ALIH JENJANG\Untitled1.sav

Statistics			
		UMUR LANSIA	JENIS KELAMIN
N	Valid	69	69
	Missing	0	0

## Frequency Table

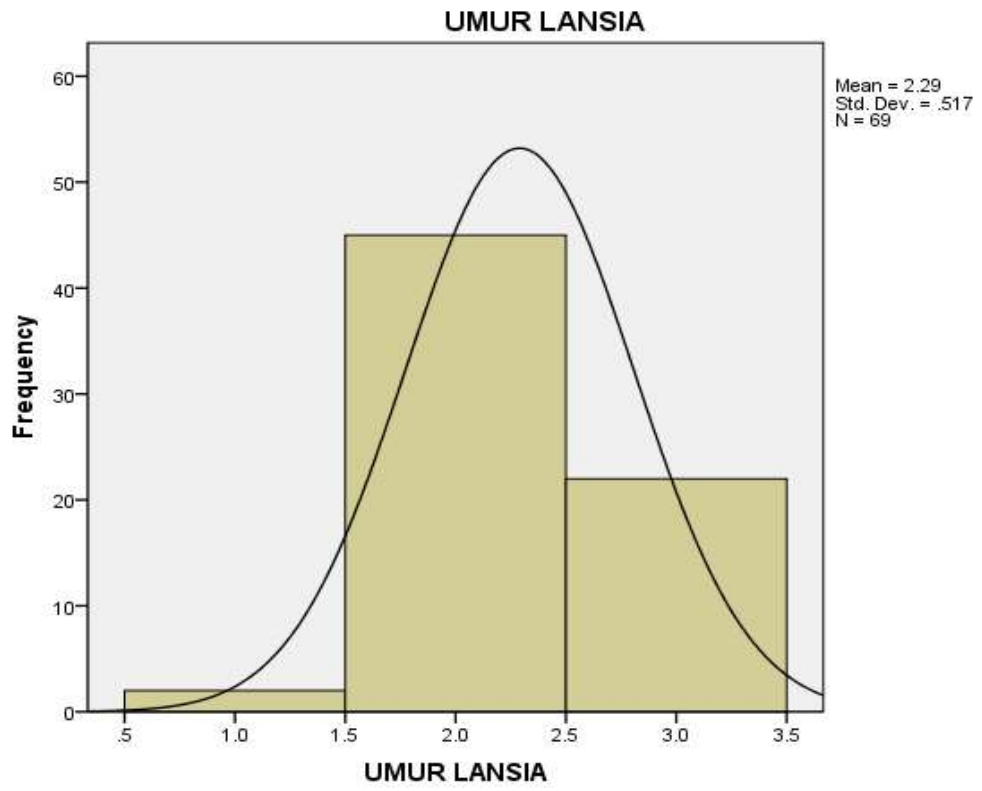
### UMUR LANSIA

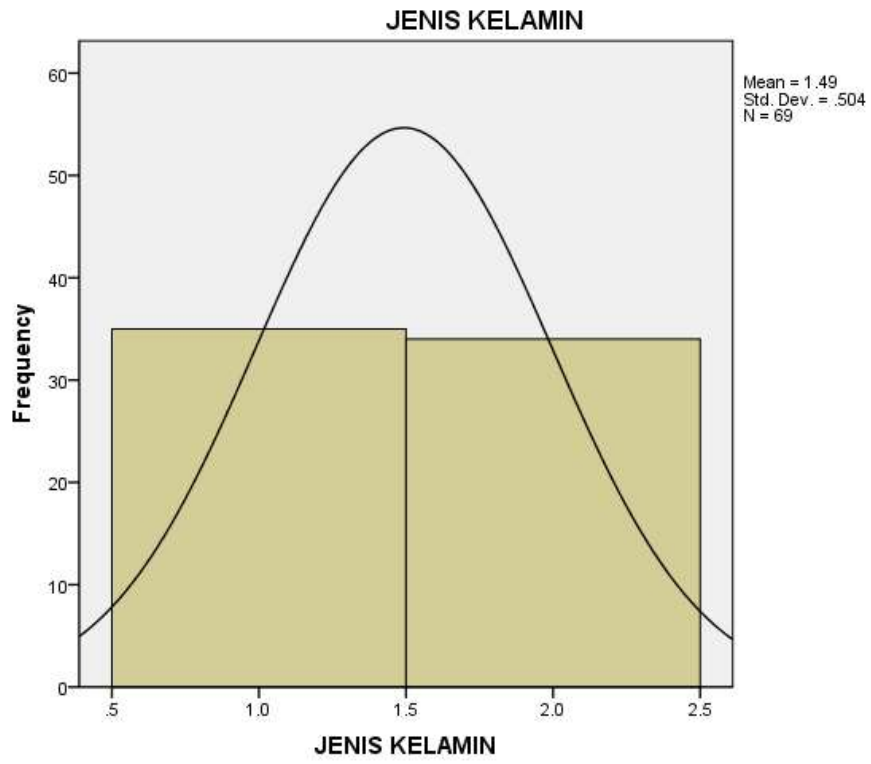
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45 s.d 59	2	2.9	2.9	2.9
	60 s.d 74	45	65.2	65.2	68.1
	75 s.d 90	22	31.9	31.9	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

### JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	35	50.7	50.7	50.7
	Laki-laki	34	49.3	49.3	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

## Histogram







## Hasil Uji Univariat Stress Frequencies

### Notes

Output Created		20-Jun-2020 13:10:07
Comments		
Input	Data	C:\Users\Acer-GK\Downloads\vanessa pross.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	69
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=KatStrs /NTILES=4 /STATISTICS=STDDEV RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE SUM /HISTOGRAM NORMAL /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00 00:00:02.262
	Elapsed Time	00 00:00:02.503

[DataSet1] C:\Users\Acer-GK\Downloads\vanessa pross.sav

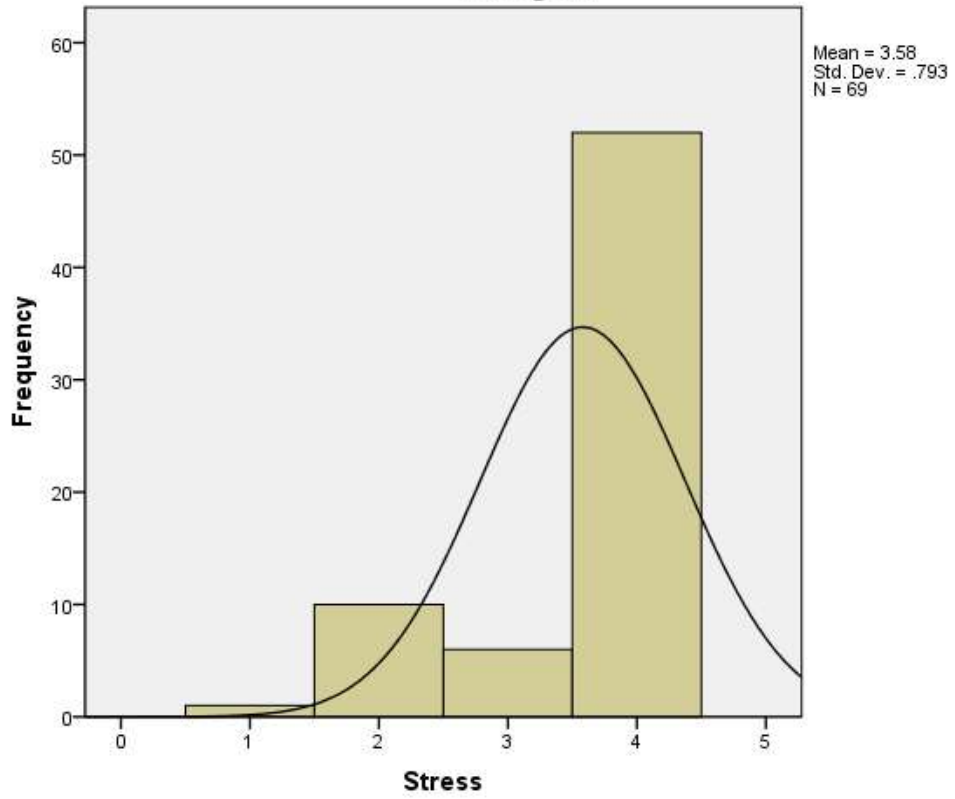
**Statistics**

Stress		
N	Valid	69
	Missing	0
Mean		3.58
Std. Error of Mean		.096
Median		4.00
Mode		4
Std. Deviation		.793
Range		3
Minimum		1
Maximum		4
Sum		247
Percentiles	25	3.50
	50	4.00
	75	4.00

**Stress**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	1	1.4	1.4	1.4
	Sedang	10	14.5	14.5	15.9
	Ringan	6	8.7	8.7	24.6
	Normal	52	75.4	75.4	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Histogram



## Hasil Uji Univariat Kemandirian

### Frequencies

#### Notes

Output Created		06-May-2020 22:05:33
Comments		
Input	Data	D:\ALIH JENJANG\Untitled1.sav
	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	69
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=KDMKAT  /HISTOGRAM NORMAL  /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00 00:00:00.358

**Notes**

Output Created		06-May-2020 22:05:33
Comments		
Input	Data	D:\ALIH JENJANG\Untitled1.sav
	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	69
	Missing Value Handling	Definition of Missing
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		<p>FREQUENCIES</p> <p>VARIABLES=KDMKAT</p> <p>/HISTOGRAM NORMAL</p> <p>/ORDER=ANALYSIS.</p>
Resources	Processor Time	00 00:00:00.358
	Elapsed Time	00 00:00:00.381

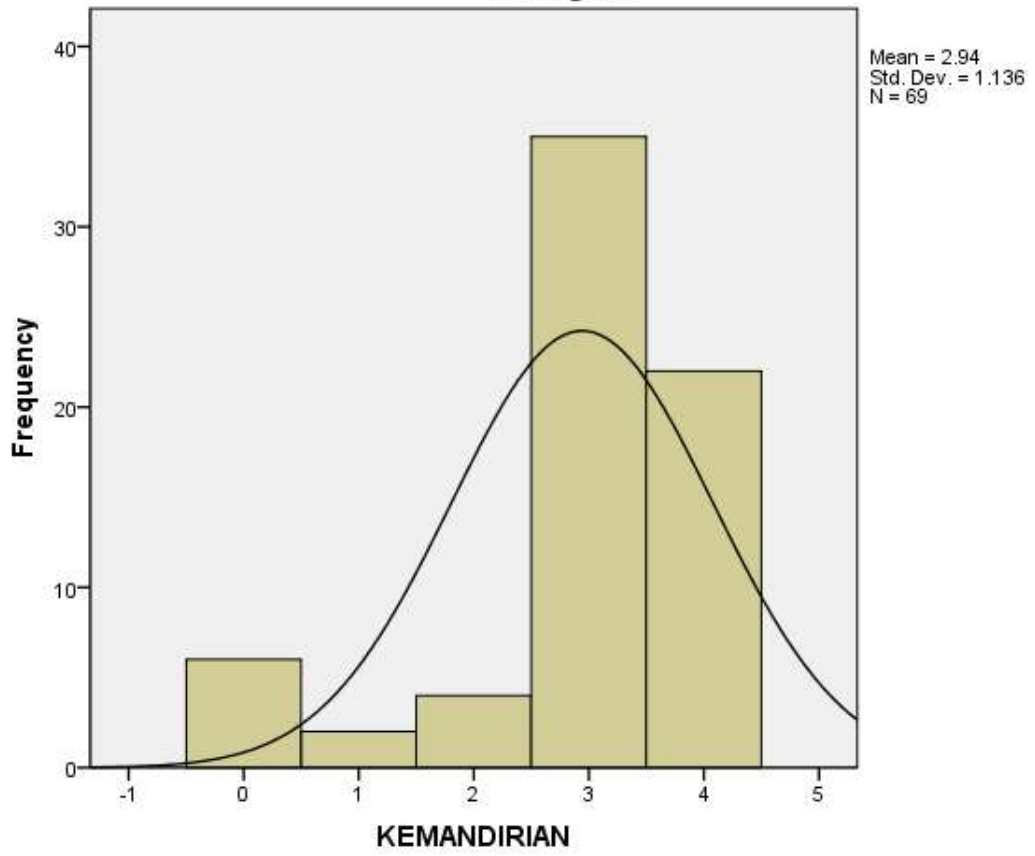
**Statistics**

KEMANDIRIAN		
N	Valid	69
	Missing	0

**KEMANDIRIAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0 s.d 4 (ketergantungan total)	6	8.7	8.7	8.7
5 s.d 8 (ketergantungan berat)	2	2.9	2.9	11.6
9 s.d 11 (ketergantungan sedang)	4	5.8	5.8	17.4
12 s.d 19 (ketergantungan ringan)	35	50.7	50.7	68.1
20 s.d 21 (mandiri)	22	31.9	31.9	100.0
Total	69	100.0	100.0	

Histogram



## Hasil Uji Bivariat Crosstabs

### Notes

Output Created		08-JUN-2020 12:25:55
Comments		
Input	Data	F:\VANESSA\vanessa pross.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	69
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.



Syntax		CROSSTABS  /TABLES=KatStrs BY KatKdm  /FORMAT=AVALUE TABLES  /STATISTICS=CHISQ  /CELLS=COUNT ROW COLUMN TOTAL  /COUNT ROUND CELL  /BARCHART.
Resources	Processor Time	00:00:01.19
	Elapsed Time	00:00:01.16
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	524245

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stress * Kemandirian	69	100.0%	0	0.0%	69	100.0%

### Stress \* Kemandirian Crosstabulation

Stress	Berat	Count	Kemandirian		
			0 s.d 4 (Ketergantungan Total)	5 s.d 8 (ketergantungan Berat)	9 s.d 11 (Ketergantungan Sedang)
		Count	0	0	0
		% within Stress	0.0%	0.0%	0.0%
		% within Kemandirian	0.0%	0.0%	0.0%
		% of Total	0.0%	0.0%	0.0%
	Sedang	Count	3	0	1
		% within Stress	30.0%	0.0%	10.0%
		% within Kemandirian	50.0%	0.0%	25.0%
		% of Total	4.3%	0.0%	1.4%
	Ringan	Count	0	0	0
		% within Stress	0.0%	0.0%	0.0%
		% within Kemandirian	0.0%	0.0%	0.0%
		% of Total	0.0%	0.0%	0.0%
Normal	Count	3	2	3	
	% within Stress	5.8%	3.8%	5.8%	
	% within Kemandirian	50.0%	100.0%	75.0%	
	% of Total	4.3%	2.9%	4.3%	
Total	Count	6	2	4	
	% within Stress	8.7%	2.9%	5.8%	
	% within Kemandirian	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	8.7%	2.9%	5.8%	

### Stress \* Kemandirian Crosstabulation

Stress	Berat	Count	Kemandirian		
			12 s.d 19 (Keterganungan Ringan)	20 s.d 21 (Mandiri)	
	Berat	Count	1	0	1
		% within Stress	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kemandirian	2.9%	0.0%	1.4%
		% of Total	1.4%	0.0%	1.4%
	Sedang	Count	6	0	10
		% within Stress	60.0%	0.0%	100.0%
		% within Kemandirian	17.1%	0.0%	14.5%
		% of Total	8.7%	0.0%	14.5%
	Ringan	Count	4	2	6
		% within Stress	66.7%	33.3%	100.0%
		% within Kemandirian	11.4%	9.1%	8.7%
		% of Total	5.8%	2.9%	8.7%
Normal	Count	24	20	52	
	% within Stress	46.2%	38.5%	100.0%	
	% within Kemandirian	68.6%	90.9%	75.4%	
	% of Total	34.8%	29.0%	75.4%	
Total	Count	35	22	69	
	% within Stress	50.7%	31.9%	100.0%	
	% within Kemandirian	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.7%	31.9%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	13.085 <sup>a</sup>	12	.363
Likelihood Ratio	15.868	12	.197
Linear-by-Linear Association	4.819	1	.028
N of Valid Cases	69		

a. 17 cells (85.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .03.

# **LAMPIRAN SURAT**



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 127/FIK.2/C.6/B/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.  
Kepala Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda  
di -  
T e m p a t

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat-Nya dan semoga kita selalu sehat dan mendapat bimbingan serta ridho Allah Subhanahu Wata 'Ala dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Aamiin.

Dalam rangka adanya penelitian kolaborasi dosen dan mahasiswa sebagai salah satu kegiatan Catur Dharma Perguruan Tinggi di Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, maka bersama ini kami mohon perkenan Bapak/ Ibu untuk mengijinkan tim peneliti kami melakukan studi pendahuluan di Institusi yang Bapak/ Ibu pimpin dengan judul : "Hubungan antara Kesehatan Psikososial dan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Sosial tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda".

Adapun daftar nama tim peneliti, sebagai berikut :

1. Ketua : Rusni Masnina, S. Kp., MPH (NIDN. 1114027401)
2. Anggota:
  - a. Galang Antar Nusa (NIM. 1811102411019)
  - b. Dede Damara Putra (NIM. 1811102411008)
  - c. Nadia Nur Haidah (NIM. 1811102411031)
  - d. Vanessa Medyana (NIM. 1811102411048)

Demikian permohonan dari kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Samarinda, 17 Sya'ban 1440 H

22 April 2019 M

Ketua Prodi Ilmu Keperawatan,



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep

NIDN. 1119097601

Tembusan Yth:

1. Arsip
2. Ybs



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TIMUR  
**DINAS SOSIAL**  
UPTD. PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA NIRWANA PURI  
Jalan Mayjen Sutoyo Telp. (0541) 733732  
**SAMARINDA**

Samarinda, 04 Mei 2019

Kepada

Nomor : 070 // 43 / V / PSTWNP-SDM / 2019  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin studi pendahuluan

Yth. Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
UMKT

di\_

Samarinda

Menindaklanjuti surat nomor 127/FIK.2/C.6/B/2019 tanggal 04 Mei 2019, perihal permohonan ijin penelitian & permintaan data Mahasiswa program studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur di UPTD PSTW Nirwana Puri Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Timur, atas nama :

Nama Ketua : Rusni Masanina, S. Kp., MPH (NIDN. 1114027401)  
Anggota : Galang Antar Nusa (NIM. 1811102411019)  
Dede Damara Putra (NIM. 181110241008)  
Nadia Nur Haidah (NIM. 1811102411031)  
Vanessa Medyana (NIM. 1811102411048)  
Judul : Hubungan antara Kesehatan Psikososial dan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda.

Maka kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya UPTD PSTW Nirwana puri Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Timur tidak keberatan dengan kegiatan dimaksud sejauh sesuai dengan tugas pokok dan fungsi lembaga kami.
2. Dalam melaksanakan kegiatan pengambilan data di lingkungan UPTD, agar memperhatikan aturan-aturan yang berlaku.
3. Melaporkan dan mengkoordinasikan segala bentuk kegiatan ke UPTD PSTW Nirwana puri melalui Seksi pembinaan SDM & penyaluran.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala UPTD,

  
Dra. Hj. Hamidah  
**Penata Tk. I**  
NIP : 19620824 198609 2 001





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
Kalimantan Timur  
Berkeadilan | Berwawasan | Berkemajuan

# UMKT

## Program Studi Keperawatan

Fakultas Kesehatan dan Farmasi

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://keperawatan.umkt.ac.id>

email: [keperawatan@umkt.ac.id](mailto:keperawatan@umkt.ac.id)



Nomor : 331/FIK.2/C.6/19/2019 *بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ*  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda  
di -  
T e m p a t

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat-Nya dan semoga kita selalu sehat dan mendapat bimbingan serta ridho Allah Subhanahu Wata 'Ala dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Aamiin.

Sehubungan dengan kegiatan Catur Dharma Perguruan Tinggi dan penyusunan tugas akhir skripsi di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, bersama ini kami mohon perkenan Bapak/Ibu untuk mengizinkan mahasiswa kami melakukan ijin penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dengan judul : "Hubungan antara Kesehatan Psikososial dan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda".

Adapun daftar nama tim peneliti sbb:

1. Ketua : Rusni Masnina, S. Kp., MPH (NIDN. 1114027401)
2. Anggota:
  - a. Galang Antar Nusa (NIM. 1811102411019)
  - b. Dede Damara Putra (NIM. 1811102411008)
  - c. Nadia Nur Haidah (NIM. 1811102411031)
  - d. Vanessa Medyana (NIM. 1811102411048)

Demikian permohonan dari kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Samarinda, 10 Rabiul Awwal 1441 H

07 November 2019 M

Ketua Prodi Ilmu Keperawatan,



*Dwi*  
Ns. Dwi Rahmiah Fitriani, M. Kep

NIDN. 1119097601

Tembusan Yth:

1. Arsip
2. Ybs





PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TIMUR  
**DINAS SOSIAL**

UPTD. PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA NIRWANA PURI  
Jalan Mayjen Soetoyo Ex. Remaja Telp. (0541) 733732  
S A M A R I N D A 75117

Samarinda, 08 Februari 2020

Kepada

Nomor : 070 / 50 / II / PSTWNP-SDM / 2020  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin pendahuluan

Yth. Ketua Prodi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah  
Kalimantan Timur

di\_

S a m a r i n d a

Menindaklanjuti surat nomor 331/FIK.2/C.6/B/2019 tanggal 07 November 2019, perihal Permohonan ijin penelitian, maka disampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya UPTD PSTW Nirwana puri Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Timur tidak keberatan dengan kegiatan dimaksud sejauh sesuai dengan tugas pokok dan fungsi lembaga kami. Adapun Mahasiswa yang akan melakukan Studi Pendahuluan adalah :

Ketua : Rusni masnina, S.Kp., MPH (NIDN. 1114027401)  
Anggota : a. Galang antar nusa (NIM. 18 111 024 110 19)  
: b. Dede damara putra (NIM. 18 111 024 110 08)  
: c. Nadia nur haidah (NIM. 18 111 024 110 31)  
: d. Vanessa medyana (NIM. 18 111 024 110 48)

Judul penelitian : Hubungan antara kesehatan psikososial dan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana puri

2. Dalam melaksanakan kegiatan penelitian di lingkungan UPTD, agar memperhatikan aturan-aturan yang berlaku.
3. Melaporkan dan mengkoordinasikan segala bentuk kegiatan ke UPTD PSTW Nirwana puri melalui Seksi pembinaan SDM & penyaluran.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala UPTD,



Dra. Hj. Hamidah  
**Pembina**

NIP : 19620824 198609 2 001

## SURAT KETERANGAN

Assalamualaikum wr.wb

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vanessa Medyana

NIM : 1811102411048

Program Study : S1 Keperawatan Alih Jenjang

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Kemandirian Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda.

Bahwa dalam penelitian ini, saya tidak menggunakan Uji Validitas dikarenakan penelitian menggunakan instrument yang sudah baku.

Demikian surat keterangan ini saya buat atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Samarinda, 19 Agustus 2020

Pembimbing



Rusni Masnina., S.Kp., MPH  
NIDN. 1114027401

Peneliti



Vanessa Medyana  
NIM.1811102411048



Mengetahui :

Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ds. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601

### LEMBAR KONSULTASI

NAMA : VANESSA MEDYANA (1811102411048)

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TINGKAT  
KEMANDIRIAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRSNA WERDHA  
NIRWANA PURI SAMARINDA

PEMBIMBING : Rusni Masnina, S.Kp.,MPH

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1	25/3/2019	Judul	Penentuan Judul	R
2	28/3/2019	Judul + Jurnal	Penentuan Judul	R
3	10/4/2019	Judul	Acc Judul	R
4	13/4/2019	Bab 1	Konsul latar Belakang	R
5	23/4/2019	Bab 1 Revisi	Perbaikan Latar Belakang	R
6	09/5/2019	Revisi Bab 1	Acc Bab 1	R
7	18/5/ 2020	Revisi Bab 1 Individu	Rumusan Masalah dan Keaslian Penelitian	R
8	18/5/2020	Revisi Bab 2	Menghilangkan Materi Fungsi Kognitif Kerangka Konsep	R
9	16/6/2020	Revisi Bab 3	Waktu dan Tempat Penelitian Teknik Pengumpulan Data	R
10	16/6/2020	Revisi Bab 3	Perbaikan kata – kata, Tangga Penelitian dan Jalannya Penelitian Hasil dan pembahasa, Penambahan Gambar umum	R
11	16/6/2020	Revisi Bab 4	Lokasi Penelitian, Keterbatasan Penelitian	R
12	16/6/2020	Revisi Bab 5	Perbaikan Saran	R
			Acc	R

SKRIPSI: HUBUNGAN TINGKAT  
STRESS DENGAN TINGKAT  
KEMANDIRIAN LANSIA DI  
PANTI SOSIAL TRESNA  
WERDHA NIRWANA PURI  
SAMARINDA

*by* Vanessa Medyana

---

SKRIPSI: HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TINGKAT  
KEMANDIRIAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA  
NIRWANA PURI SAMARINDA

---

ORIGINALITY REPORT

---



PRIMARY SOURCES

---

<b>1</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>9%</b>
<b>2</b>	<b>publikasi.unitri.ac.id</b> Internet Source	<b>4%</b>
<b>3</b>	<b>id.scribd.com</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>4</b>	<b>media.neliti.com</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>5</b>	<b>etheses.uin-malang.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>6</b>	<b>www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>7</b>	<b>repository.uinjkt.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>8</b>	<b>es.scribd.com</b> Internet Source	<b>2%</b>

---