

NASKAH PUBLIKASI (MANUSCRIPT)

**HUBUNGAN IKLIM KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA AREA KERJA PT
BALIKPAPAN READY MIX
*THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK CLIMATE AND WORK STRESS
PT BALIKPAPAN READY MIX WORK AREA***

Fitriatus Sa'adah¹, Ainur Rachman²



**DIAJUKAN OLEH
FITRIAUS SA'ADAH
1911102413172**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR
2023**

Naskah Publikasi (*Manuscript*)

Hubungan Iklim Kerja terhadap Stres Kerja pada Area Kerja Pt Balikpapan Ready Mix

The Relationship between Work Climate and Work Stress

Pt Balikpapan Ready Mix Work Area

Fitriatus Sa'adah¹, Ainur Rachman²



DIAJUKAN OLEH

Fitriatus Sa'adah

1911102413172

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2023

PERSETUJUAN PUBLIKASI

Kami dengan ini mengajukan surat persetujuan untuk publikasi penelitian
dengan judul :

**HUBUNGAN IKLIM KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA AREA
KERJA PT BALIKPAPAN READY MIX**

Bersamaan dengan surat persetujuan ini kami lampirkan naskah publikasi.

Pembimbing



Ai Nur Rachman, M.Kes
NIDN. 1123058301

Peneliti



Fitriatus Sa'adah
NIM. 1911102413172

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN IKLIM KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA AREA
KERJA PT BALIKPAPAN READY MIX

NASKAH PUBLIKASI

DI SUSUN OLEH :
FITRIATUS SA'ADAH
1911102413172

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal 12 Juli 2023

Penguji I



Ghozali MH. Ph.D
NIDN. 1114077102

Penguji II



Amur Rachman. M.Kes
NIDN. 1123058301

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nisa Amalia. M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan Iklim Kerja terhadap Stres Kerja pada Area Kerja Pt Balikpapan Ready Mix

Fitriatusa'adah¹, Ainur Rachman²

¹Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Email: Fitriatusaadah28@gmail.com ar152@umkt.ac.id

Intisari

Tujuan Penelitian: Penelitian berikut bertujuan guna memahami kaitan iklim kerja terhadap stres kerja di area kerja PT Balikpapan Ready Mix.

Metodologi : Penelitian berikut memakai pendekatan kuantitatif serta desain penelitian Cross Sectional yakni penelitian yang menghitung variabel pada satu waktu yang sama, tak terdapat pengulangan waktu pada pengambilan sampel data dimana responden hanya 1 kali jadi responden penelitian berikut. Analisis yang dipakai ialah analisa Bivariat memakai uji *Chi Square*.

Hasil: Hasil penelitian berikut memperlihatkan ada kaitan dari iklim kerja serta stres kerja di area kerja PT Balikpapan Ready Mix dengan nilai pvalue : 0,017 ($\alpha < 0,05$).

Manfaat:: Hasil dari penelitian berikut bisa dijadikan bagaikan bahan evaluasi serta indikator pada pelaksanaan pembelajaran saat perkuliahan, serta menjadi sumber referensi serta acuan guna peneliti selanjutnya, dan jadi informasi mengenai kaitan iklim kerja pada stres kerja di area kerja PT Balikpapan Ready Mix.

Kata Kunci: *Iklim kerja, Stres kerja, Area kerja.*

***The Relationship between Work Climate and Work Stress PT Balikpapan Ready Mix
Work Area***

Fitriatus sa'adah¹, Ainur Rachman²

1 Students of S1 Public Health Study Program, Faculty of Public Health

2 Lecturers of S1 Public Health Study Program, Faculty of Public Health

* E-mail Contact: Fitriatusaadah28@gmail.com , ar152@umkt.ac.id

ABSTRACT

Purpose Of Study: This study aims to determine the relationship between work climate and work stress in the work area of PT Balikpapan Ready Mix.

Methodology: This study uses a quantitative approach with a cross sectional research design, namely research that measures variables at the same time, there is no repetition of time in data sampling where the respondent is only one respondent in this study. The analysis used was bivariate analysis using the Chi Secuare test.

Results: The results of this study indicate that there is a relationship between work climate and work stress in the work area of PT Balikpapan Ready Mix with a pvalue: 0.017 ($\alpha < 0.05$).

Benefit: The results of this study can be used as evaluation material and indicators in organizing learning during lectures, as well as a source of reference and reference for further researchers, as well as information about the relationship of work climate to work stress in the work area of PT Balikpapan Ready Mix.

Keywords: Work climate, work stress, work area .

1. PENDAHULUAN

Keselamatan serta kesehatan kerja (K3) yakni salah satu hak dasar pekerja dan upaya peningkatan kualitas kerja. Keselamatan serta kesehatan kerja (K3) merupakan perilaku perlindungan yang ditunjukkan kepada karyawan dan orang lain di area kerja atau di ruang yang aman ada sehat agar semua sumber produksi dipakai secara aman dan efisien (Parashakti & Apriani, 2020).

Suhu udara, kelembaban, panas radiasi, serta kecepatan udara membentuk lingkungan kerja. Lingkungan kerja yang panas diakibatkan oleh munculnya energi panas yang selanjutnya diarahkan baik secara langsung ataupun tidak langsung ke tempat kerja. Energi selanjutnya berubah menjadi tekanan atau panas, menambah ketegangan pada tenaga kerja. Jika pekerja memiliki beban berat, situasi ini dapat memperburuk kesehatan mereka. membandingkan dengan lingkungan kerja yang dingin, lingkungan kerja yang panas dapat menimbulkan banyak masalah karena orang dapat lebih mudah melindunginya diri dari kepengaruhannya suhu dingin daripada panas. American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH) telah menetapkannya tolak ukur pada pengevaluasian iklim kerja yakni memakai *Wet Bulb Globe Temperature* (WBGT). WBGT itu, dalam Permenakertrans Nomor 13 Tahun 2011 yang bisa dikatakan terhadap ndeks Suhu Basah dan Bola (ISBB) (Sunaryo et al., 2020).

Situasi kerja yang mengancam disebut sebagai stres kerja. Stres kerja berkembang sebagai akibat perselisihan individu dengan tempat kerja. Meskipun stress dapat mempengaruhi kelelahan kerja, tidak semua pekerja akan mengalami tingkat dampak yang sama (Rudyarti, 2020).

Berdasarkan paparan yang dijelaskan, maka peneliti terdorong guna meneliti perihal Hubungan Iklim Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Area Kerja PT. Balikpapan Ready Mix.

2. METODE

Pada penelitian berikut memakai jenis penelitian Observasional analitik memakai pendekatan *cross sectiona*. Teknik pengambilannya sampel didalam penelitian berikut memakai metode *Probability Sample* dengan Teknik *Simple Random Sampling*, karena teknik yang dipakai guna pengambilannya sampel yang dikerjakan secara acak berasalkan dari anggota populasi yang ada. Setiap orang dalam populasi memiliki probabilitas yang adil dan sama diperuntukkan menjadi sampel, meskipun faktanya diambil secara acak.. Pendekatan pengambilan sampel yang dipake pada penelitian ini adalah menggunakan rumus slovin . hasil dari perhitungan ini menunjukkan ada 49 total responden. Pengumpulan data yang dipake pada penelitian ini dengan kuasioner *DASS-21* serta melakukan pengukuran iklim kerja dengan alat *Heat Stres Meter* , serta uji yang digunakan yaitu uji *Chi Square* .

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1 Analisis Univariat

3.1.1 Karakteristik Respoden

Tabel 1 Distribusi usia

Usia	Frekuensi	Persentase (%)
19-44 tahun	15	30,6
45-59 tahun	34	69,4
Total	49	100,0

Berdasarkan tabel 1 diketahui jumlah responden dengan usia 19-44 tahun berjumlah 15 responden dengan persentase 30,6%, kemudian usia 45-59 tahun berjumlah 34 responden dengan persentase 69,4%.

Tabel 2 Distribusi Masa Kerja

Masa kerja	Frekuensi	Persentase (%)
<1 tahun	3	6,1
1-5 tahun	20	40,8
6-10 tahun	13	26,5
11-15 tahun	10	20,4
16-20 tahun	1	2,0
>20 tahun	2	4,1
Total	49	100,0

Dari tabel 2 diketahui jika responden yang bekerja di bawah 1 tahun berjumlah 3 orang dengan persentase 6,1%, yang bekerja 1-5 tahun berjumlah 20 responden dengan persentase 40,8%, bekerja selama 6-10 tahun berjumlah 13 responden dengan persentase 26,5%, 11-15 tahun dengan jumlah 10 responden dengan persentase 20,4%, 16-20 tahun dengan jumlah 1 responden dengan persentase 2,0%, dan diatas 20 tahun dengan jumlah 2 responden dengan persentase 4,1%.

3.2 Analisis Bivariat

Iklim Kerja		Stres Kerja		Total
		Berat	Ringan	
Tidak Aman ($>26^{\circ}\text{C}$)	Jumlah	23	7	30
	%	(76,7%)	(23,3%)	(100%)
Aman ($\leq 26^{\circ}\text{C}$)	Jumlah	8	11	19
	%	(42,1%)	(57,9%)	(100%)
Total	Jumlah	31	18	49
	%	(63,3%)	(36,7%)	(100%)
Pvalue		0.032		

Berdasarkan 3 diperoleh hasil uji Chi square menunjukkan jumlah responden sebanyak 49, responden dengan Iklim kerja tidak aman ($\leq 26^{\circ}\text{C}$) berjumlah 30 responden, Iklim kerja aman ($>26^{\circ}\text{C}$) berjumlah 19 responden. Responden dengan stres kerja berat 23 responden dengan persentase (76,7%) dan stres kerja ringan berjumlah 7 orang dengan persentase (23,3%) pada iklim kerja tidak aman. Sedangkan responden stres kerja berat 8 responden dengan persentase (42,1%), dan stres kerja ringan 11 responden dengan persentase (57,9%) pada iklim kerja yang aman. Hasil uji Chi square didapatkan hasil skala pvalue pada 0,032 atau $p > 0,05$ yang diartikan sebagai terdapat hubungan iklim kerja terhadap stres kerja pada area kerja PT Balikpapan Ready Mix.

3.3 PEMBAHASAN

Penelitian ini ialah penelitian kuantitatif yang membahas perihal hubungan iklim kerja terhadap stres kerja pada area kerja PT Balikpapan Ready Mix. Penelitian ini mulai dilakukan pada 17 mei – 25 mei tahun 2023. Dengan instrumen penelitian berupa alat ukur *Area Heat Stress Meter* (ISBB), dan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale 21 (DASS-21)*. Pekerjaan Batching plant dan Mekanik yang merupakan pekerjaan yang berada pada area outdoor atau area kerja PT Balikpapan Ready Mix.

Hasil dalam penelitian ini dengan jumlah responden sebanyak 49 responden. responden dengan iklim kerja tidak aman sebanyak 30 responden dan iklim kerja aman sebanyak 19 responden,

sedangkan responden dengan stres kerja berat sebanyak 31 responden pada persentasenya (63,3%), dan stres kerja ringan banyaknya 18 responden pada persentasenya (36,7%).

Berdasarkan hasil dari analisis bivariat dengan menggunakan uji chi square, diperoleh hasil nilai pvalue sebesar 0,032 atau $p < 0,05$ maka H_0 ditolak yang artinya terdapat hubungan iklim kerja terhadap stres kerja.

Penelitian ini searah terhadap penelitian sebelumnya yakni penelitian (Riana A, 2022) adanya pengaruh iklim kerja terhadap stres kerja dengan diketahuinya ditemukan kepengaruhannya langsung sebanyak 19,70%, serta pengaruh tak langsung iklim kerja terhadap stres kerja melewati lingkungan kerja ditemukan kepengaruhannya sebanyak 1,12%. Hal ini menandakan pada iklim kerja dengan tingkat yang rendah, maka akan rendah pula tingkat stres kerja yang dialami pekerja.

Penelitian ini juga searah terhadap penelitiannya (wiediartini, DKK, 2019), menyatakan bahwasannya terdapat hubungan iklim kerja panas terhadap tingkat stres pekerja dengan nilai p - value 0,003. Temperatur udara, kelembapan, serta kemudahan pergerakan udara pada sekitar ruang kerja semuanya memengaruhi lingkungan kerja. Suhu udara, kelembapan, kecepatan pergerakan udara, serta emisi panas pada tempat kerja merupakan faktor iklim kerja. Lingkungan kerja yang terlalu panas hendak membuat orang mengalami tidak nyaman, yang akan mempengaruhi kelancaran pekerjaan. Penelitian ini juga selaras dengan penelitian (yulianto rizal mochamad, DKK 2023) menyatakan bahwasannya memiliki hubungan yang signifikansi antara iklim kerja terhadap stres kerja dengan nilai sebesar 0,000. Perihal ini bisa terlihat dari iklim kerja perusahaan yang semakin kondusif dimana ditunjukkan dengan output produksi yang semakin banyak dan mengalami peningkatan.

Suhu udara, kelembapan, kecepatan pergerakan udara, serta emisi panas pada tempat kerja merupakan faktor iklim kerja. Kondisi kerja yang tidak nyaman akan menghambat produktivitas karena akan membuat individu merasa tidak nyaman. Stres kerja dipengaruhi oleh tempat kerja baik secara langsung ataupun tak langsung. Melihat dari adanya tabulasi kuasioner bagian pada "Saya merasa sudah menghabiskan banyak energi disaat merasa cemas", sebaiknya ketika beristirahat sebelum lanjut pada pekerjaan pekerja hendaknya melakukan pergerakan atau peregangan terlebih dahulu dengan harapan agar saat bekerja tidak dalam keadaan cemas dan tidak mengurai energi yang ada pada tubuh pekerja.

4. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada area kerja batching plant dan area kerja mekanik yang dilakukan dengan pengukuran iklim kerja serta mengetahui tingkat stres kerja. Serta diketahui adanya iklim kerja yang tidak aman dengan persentase (61,2%) dan iklim kerja aman dengan persentase (38,8%). Penelitian ini juga mengidentifikasi adanya tingkat stres pada area kerja pada tingkat stres kerja berat dengan persentase (63,3%) ,dan stres kerja ringan dengan persentase (36,7%) . kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan antara iklim kerja terhadap stres kerja pada area kerja PT Balikpapan Ready Mix.

5. SARAN DAN REKOMENDASI

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi data awal untuk melakukan penelitian selanjutnya dan dapat mengembangkan variabel-variabel yang belum diteliti sehingga informasi yang didapatkan semakin luas. Kemudian diharapkan bagi pekerja dapat lebih mentaati peraturan serta membiasakan menggunakan APD (alat pelindung diri) agar bekerja dengan keadaan aman dan nyaman. Dan penelitian ini dapat memberi manfaat serta sumbangsih untuk dijadikan referensi dan bahan bacaan untuk mahasiswa/i yang akan melakukan penelitian selanjutnya.

6. UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada segala yang terlibat dalam proyek KDM (Kerjasama Dosen dan Mahasiswa) Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, yang memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi mahasiswa dan penerbitan serta terima kasih kepada PT Balikpapan Ready Mix yang telah memberikan fasilitas dan bantuan kepada penulis sehingga penelitian dapat dilaksanakan.

7. REFERENSI

- Ahyar, H., Maret, U. S., Andriani, H., Sukmana, D. J., Mada, U. G., Hardani, S.Pd., M. S., Nur Hikmatul Auliya, G. C. B., Helmina Andriani, M. S., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue March).
- Eduan, W. (2019). Influence of study abroad factors on international research collaboration: evidence from higher education academics in sub-Saharan Africa. *Studies in Higher Education, 44*(4), 774–785. <https://doi.org/10.1080/03075079.2017.1401060>
- Parashakti, R. D., & Apriani, F. (2020). Pengaruh Kepuasan Kerja, Komitmen Organisasi Dan Stres Kerja Terhadap Turnover Intention Karyawan Pt Daya Eka Samudera Jakarta. *Jurnal Perspektif Manajerial Dan Kewirausahaan (JPMK), 1*(1), 53–70.
- Rudyarti, E. (2020). Analisis hubungan stres kerja, umur, masa kerja dan iklim kerja dengan perasaan kelelahan kerja pada perawat. *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat 2020, 240–249*.
- Sunaryo, M., Rhomadhoni, M. N., Kesehatan, F., Nahdlatul, U., & Surabaya, U. (2020). *KESEHATAN PADA PEKERJA. 4*(2), 171–180.
- Irkhami, F. L. (2015). Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Penyelam Di Pt. X. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health, 4*(1), 54. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v4i1.2015.54-63>
- Wiediartini* dan Denny Dermawan. (2019). *Keselamatan Kerja dan Pencegahan Kecelakaan. 5*(1).
- Yulianto, M. R., Maftuhkin, Z., Hariasih, M., & Nashrullah, M. (2023). Pengaruh Komunikasi Interpersonal, Konsep Diri, dan Stres Kerja terhadap Iklim Kerja PT. Indofood CBP Sukses Makmur, Tbk. *Manajemen Kreatif Jurnal (MAKREJU), 1*(1), 60–74.

HUBUNGAN IKLIM KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA AREA KERJA PT BALIKPAPAN READY MIX

by Fitriatus Sa'adah

Submission date: 03-Aug-2023 06:18PM (UTC+0800)

Submission ID: 2140787104

File name: Naskah_publicasi_fitriatus_saadah_1911102413172..docx (35.11K)

Word count: 1663

Character count: 10129

HUBUNGAN IKLIM KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA AREA KERJA PT BALIKPAPAN READY MIX

ORIGINALITY REPORT

27% SIMILARITY INDEX	22% INTERNET SOURCES	13% PUBLICATIONS	5% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	dspace.umkt.ac.id Internet Source	7%
2	journals.umkt.ac.id Internet Source	6%
3	Anna Riana, Nina Nina, Rindu Rindu. "Beban Kerja, Dukungan Rekan Kerja, Lingkungan Kerja dan Iklim Kerja terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat", Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 2022 Publication	3%
4	Anggita ., Nonoy, Eyverson ., Ruauw, Ribka M. Kumaat. "DAMPAK PROGRAM NASIONAL PEMBERDAYAAN MASYARAKAT (PNPM) MANDIRI PERDESAAN TERHADAP PENDAPATAN PETANI DESA PASLATEN, KECAMATAN TATAPAPAN, KABUPATEN MINAHASA SELATAN", AGRI-SOSIOEKONOMI, 2017 Publication	1%

repository.poltekkes-kaltim.ac.id