

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAPAK Y DENGAN HARGA DIRI  
RENDAH KRONIK PADA RUANGAN BELIBIS RUMAH SAKIT JIWA  
ATMA HUSADA SAMARINDA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH:  
JIDAN RAMADHAN**

**2011102416014**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Asuhan Keperawatan pada Bapak Y dengan Harga Diri Rendah Kronik  
di Ruang Belibis Rumah Sakit Jiwa ATMA Husada Samarinda**

**Karya Tulis Ilmiah**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Mencapai Ahli Madya Keperawatan



**Diajukan oleh :**

**Jidan Ramadhan**

**2011102416014**

**Program Studi DIII Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2023**

**MOTTO :**

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu.  
Dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu”  
QS: AL-Baqarah (2):216

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda di bawah ini :

Nama : Jidan Ramadhan

NIM : 2011102416014

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

### STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN JiWA PADA KLIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI RUANG BELIBIS RUMAH SAKIT JiWA DAERAH ATMA HUSADA MAHAKAM SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apalagi dikemukakan hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010)

Samarinda, Januari 2023



Jidan Ramadhan

NIM : 2011102416014

**LEMBAR PERSPETUJUAN**

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA BAPAK. Y  
DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIK DI RUANG BELIBIS  
RUMAH SAKIT JIWA ATMA HUSADA MAHAKAM SAMARINDA**

**DISUSUN OLEH :**

**JIDAN RAMADHAN  
2011102416014**

**Disetujui untuk di ujikan  
Pada Tanggal 14 MARET 2023**

**PEMBIMBING**



**Ns. Arief Budiman, M.Kep**

**NIDN : 1112098801**

**Mengetahui,  
Koordinator Karya Tulis Ilmiah**



**Ns. Misbah Nuriannah, M.Kep**

**NIDN : 1129018501**


**LEMBAR PENGESAHAN**

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA BAPAK Y  
DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIK DI RUANG BELIBIS  
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH ATMA HUSADA MAHAKAM  
SAMARINDA**


**DISUSUN OLEH :  
JIDAN RAMADHAN  
2011102416014**

**Diseminarkan dan diujikan  
Pada Tanggal 14 Maret 2023**

**Penguji I**

  
**Ns. Dwi Rahmah, M.KeP**  
**NIDN. 1119097601**

**Penguji II**

  
**Ns. Arief Budiman, M.kep**  
**NIDN. 1112098801**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi DIII Keperawatan**

  
**Ns. Tri Wahyuni, S.Kep. Sp.Mat.Ph.D**  
**NIDN. 1105077501**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
TULISILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda dibawah ini:

Nama : Jidan Ramadhan  
NIM 2011102416014  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive-Royalti-Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA BAPAK Y DENGAN PERILAKU KEKERASAN DI RUANG BELIBIS RUMAH SAKIT JIWA DAERAH ATMA HUSADA MAHAKAM SAMARINDA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Dibuat : Samarinda

Pada Tanggal : 14-Maret-2023

  
(Jidan Ramadhan)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Bapak Y Dengan Perilaku Kekerasan Di Ruang Belibis Rumah Sakit Atma Husada Mahakam Samarinda.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karna itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat serta hidayah nya yang telah memberikan kelancaraan sampai saat ini
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Pimpinan Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada Mahakam Samarinda
4. Dr. Hj Nunung Herlina, S.Kep, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Tri Wahyuni, S.Kep.Sp.Mat.Ph.D , selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
6. Ns. Arief Budiman, M.Kep, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
7. Ns. Dwi Rahmah F, M. Kep, selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini



9. Rekan mahasiswa angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, Maret 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
LEMBAR PUBLIKASI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Penyakit .....	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian .....	28
B. Subyek Studi kasus .....	28
C. Fokus Studi. ....	28

D. Definisi Operasional. ....	28
E. Instrumen Studi Kasus .....	29
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	29
G. Prosedur Penelitian .....	29
H. Metode dan Instrumen Pengumpulan data.....	30
I. Keabsahan Data .....	30
J. Analisi Data dan Pengkajian Data .....	31
K. Etika Studi kasus.....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil.....	32
B. Pembahasan .....	51
<b>BAB V Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 Standar operasi Prosedur (SOP)

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Uji Plagiasi

## **Asuhan Keperawatan pada Bapak Y dengan Harga Diri Rendah Kronik di Rumah Sakit Jiwa ATMA Husada Samarinda**

Jidan Ramadhan<sup>1</sup>, Arief Budiman<sup>2</sup>

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Harga diri rendah adalah penurunan kepercayaan diri yang terjadi dikarenakan aktualisasi diri berlebihan dari diri secara pribadi maupun lingkungan sekitar, gejala-gejalanya seperti berjalan menunduk, tidak menatap lawan bicara, bersuara lirih dan tatapan kosong. Contoh terapi yang bisa dilaksanakan dalam menangani kondisi ini yakni melatih kemampuan positif.

**Tujuan:** Untuk mendapatkan pengalaman ataupun gambaran nyata dalam memberi asuhan keperawatan terhadap klien yang mempunyai harga diri rendah di RSJ Atma Husada Samarinda.

**Metode:** Metode yang dipilih yakni penelitian deskriptif kualitatif, yang dilaksanakan terhadap klien dengan diagnosa medis Harga Diri Rendah Kronik. Sehingga melalui klien tersebut bisa didapatkan data melalui hasil observasi serta wawancara.

**Hasil:** Berdasar pada studi kasus yang sudah dilaksanakan selama 5 hari terhadap Tn.Y, didapati bahwasanya klien mendapati permasalahan Harga Diri Rendah Kronik berkaitan dengan ketidakefektifan mengatasi masalah kehilangan ditandai dengan merasa bersalah. Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan melatih kemampuan positif, permasalahan keperawatan dari klien telah teratasi sebagian yang terlihat melalui penilaian diri positif meningkat. Hal ini membuktikan bahwa pemberian melatih kemampuan positif dapat mengurangi harga diri rendah kronik.

**Kesimpulan:** Permasalahan keperawatan Tn.Y bisa ditangani sesuai pada harapan. Kemudian untuk saran yang bisa disampaikan yakni supaya keluarga bisa berperan sebagai motivator dalam mendukung kesehatannya klien serta secara bersama-sama mampu mempertahankan pola hidup yang sehat.

**Kata Kunci:** Harga diri rendah kronik, melatih kemampuan positif.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Pengajar Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Nursing Care for Mr Y with Chronic Low Self-Esteem at The Atma Husada Mental Hospital in Samarinda***

Jidan Ramadhan<sup>3</sup>, Arief Budiman<sup>4</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** *Low self-esteem is a decrease in self-confidence that occurs due to excessive self-actualisation of oneself or the surrounding environment, the symptoms of low self-esteem such as walking down, not looking at the interlocutor, soft voice and blank stare. One of the therapies that can be used to reduce low self-esteem is to train positive skills.*

**Objective:** *To gain experience or a real picture in providing nursing care to clients who have low self-esteem at RSJ Atma Husada Samarinda.*

**Methods:** *The method chosen was qualitative descriptive research, which was carried out on clients with a medical diagnosis of Chronic Low Self-Esteem. So that through these clients data can be obtained through observations and interviews.*

**Results:** *From the case study that has been carried out for 5 days on Mr.Y, it is found that the client has a chronic low self-esteem problem related to the ineffectiveness of overcoming the problem of loss characterised by feeling guilty. After nursing care with positive skills training, the client's nursing problems were partially resolved as evidenced by increased positive self-assessment. This proves that providing positive skills training can reduce chronic low self-esteem.*

**Conclusion:** *Mr. Y's nursing problems can be handled according to expectations. Then the suggestion that can be given is that the family can act as a motivator in supporting the client's health and together they are able to maintain a healthy lifestyle.*

**Keywords:** *Chronic low self-esteem, practising positive skills.*

---

<sup>3</sup> *Student of Diploma III Nursing Study Programme, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

<sup>4</sup> *Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan*