

LAMPIRAN

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

Nama : Muhamad Jayadi
Tempat, tanggal lahir : Samarinda, 29 juli 2000
Alamat Asal : Jl. Sejahtera 1 gg pulau indah
Alamat di Samarinda
Alamat Email : jay29adi@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan Formal

Tamat SD Tahun : 2012 di SDN 022 Samarinda
Tamat SMP : 2015 di SMPN 011 Samarinda
Tamat SMK : 2018 di SMK Kesehatan Samarinda

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTANTIMUR**

Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda, Kampus 1 UMKT Telp. (0541)

748511, Kode Wilayah 75124 Website :

www.umkt.ac.id

Kode :	OPERASIONAL PROSEDUR RANGE OF MOTION	visi :00
Tgl Berlaku: 26 Desember 2017		Halaman :

Tujuan umum

Mahasiswa mampu melakukan range of motion (ROM) dengan benar

Tujuan khusus

Setelah mengikuti praktikum ini mahasiswa mampu:

1. Menjelaskan tujuan range of motion (ROM)
2. Menjelaskan tahapan prosedur range of motion (ROM)
3. Menerapkan range of motion (ROM) secara benar.

Pengertian

Latihan otot atau persendian yang diberikan kepada pasien yang mobilitas sendinya terbatas karena penyakit, disabilitas, atau trauma, di mana klien menggerakkan masing-masing persendiannya sesuai gerakan normal baik secara aktif maupun pasif

Tujuan Range of motion (ROM)

1. Untuk mempertahankan mobilisasi sendi dan kekuatan pada otot
2. Mencegah terjadinya kontraktur

Nama Mahasiswa :

NO	ASPEK YANG DINILAI	Ya	Tdk	Ket.
PENGAJIAN				
1	Kaji kemampuan mobilisasi klien			
2	Kaji adanya pembatasan aktivitas			

3	Kaji adanya nyeri pada daerah persendian			
<i>DIAGNOSA KEPERAWATAN</i>				
4	Diagnosa keperawatan yang sesuai: Resiko kontraktur			
<i>FASE PRE INTERAKSI</i>				
5	Mencuci tangan			
<i>FASE ORIENTASI</i>				
6	Memberi salam dan menyapa nama klien			
7	Memperkenalkan diri			
8	Melakukan kontrak			
9	Menjelaskan Tujuan dan Prosedur pelaksanaan			
10	Menanyakan kesediaan klien untuk dilakukan tindakan			
11	Mendekatkan alat-alat			
<i>FASE KERJA</i>				
12	Menjaga privasi klien			
13	Membaca "basmalah" بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ			
14	Mengatur ketinggian tempat tidur			
15	Membantu klien dalam posisi tidur terlentang			

16	<p>Melatih pergerakan otot dan persendian dimulai dari kepala dan leher</p> <p>Fleksi dan ekstensi</p> <p>Letakkan salah satu telapak di bawah kepala kliendan telapak tangan lainnya di bawah dagu</p> <p>Tekuk kepala ke depan hingga dagu menempel didada, kemudian kembali ke posisi tegak</p> <p>Fleksi lateral</p> <p>Letakkan kedua tangan pada pipi kanan dan kiri klien</p> <p>Tekuk kepala ke arah samping (ke arah bahu) kanandan kiri bergantian</p>			
----	---	--	--	--

17	<p>Melatih pergerakan otot dan persendian pada daerahbahu</p> <p>Rotasi lateral</p> <p>Letakkan kedua telapak tangan pada pipi kanan dan kiri klien</p> <p>Palingkan muka ke arah samping kanan dan kiri bergantian</p> <p>Fleksi ekstensi</p> <p>Pegang tangan klien di bawah siku dengan satu tangan, sementara tangan lain memegang pergelangan tangan</p> <p>Angkat tangan ke atas hingga mencapai bagian kepala tempat tidur, kembalikan ke posisi semula</p> <p>Abduksi</p> <p>Angkat tangan klien ke samping hingga mencapai kepala bagian tempat tidur</p> <p>Adduksi anterior dan posterior</p> <p>Gerakkan tangan klien melewati tubuh hingga mencapai tangan klien yang lain, kembalikan ke posisi semula</p> <p>Rotasi internal dan eksternal bahu</p> <p>Gerakkan tangan ke samping setinggi bahu hingga membentuk sudut 90⁰ dengan tubuh. Tekuk sendi siku sehingga jari-jari menghadap ke atas</p> <p>Gerakkan tangan ke arah bawah sehingga telapak tangan menyentuh tempat tidur. Naikkan tangan hingga punggung telapak tangan menyentuh tempat tidur</p>			
18	<p>Melatih pergerakan otot dan persendian pada daerahsiku</p> <p>Fleksi eksternal</p> <p>Tekuk siku hingga jari-jari menyentuh dagu dankemudian luruskan</p> <p>Supinasi-pronasi</p> <p>Putar lengan bawah ke arah luar sehingga telapaktangan menghadap ke atas</p> <p>Putar lengan bawah ke arah sebaliknya sehinggatelapak tangan menghadap ke bawah</p>			

19	<p>Melatih pergerakan otot dan persendian pada daerah pergelangan tangan</p> <p>Untuk memberikan latihan pada pergelangan tangan, tekuk tangan klien pada siku. Pegang pergelangan tangan klien dengan satu tangan dan tangan lainnya digunakan untuk memberikan latihan</p> <p>Fleksi-ekstensi</p> <p>Tekuk telapak tangan ke arah bagian dalam lengan bawah dan kemudian luruskan telapak tangan sehingga sebidang dengan lengan bawah</p> <p>Abduksi/fleksi radial/deviasi radial</p> <p>Bengkokkan telapak tangan ke samping ke arah ibu jari dan luruskan kembali</p> <p>Adduksi/fleksi/deviasi ulnar</p> <p>Bengkokkan telapak tangan ke samping ke arah kelingking dan luruskan kembali</p> <p>Sirkumduksi</p> <p>Putar telapak tangan dengan pergelangan tangan sebagai poros</p>			
20	<p>Melatih pergerakan otot dan persendian pada daerah jari-jari tangan dan ibu jari</p> <p>Cara memegang tangan klien sama dengan pada saat menggerakkan pergelangan tangan</p> <p>Fleksi-ekstensi</p> <p>Kepalkan jari-jari tangan klien dan kemudian luruskan kembali</p> <p>Hiper-ekstensi</p> <p>Bengkokkan jari-jari ke belakang sejauh mungkin</p> <p>Abduksi-adduksi</p> <p>Kembangkan jari-jari tangan dan kemudian rapatkan kembali</p> <p>Oposisi</p> <p>Sentuhkan ujung ibu jari dengan jari-jari lainnya secara bergantian</p> <p>Sirkumduksi</p> <p>Putar ibu jari klien dengan sumbu sendi metakarpal</p> <p>Abduksi-adduksi</p> <p>Rentangkan ibu jari ke samping. Dekatkan kembali</p>			

	dengan jari lain			
1	<p>Melatih pergerakan otot dan persendian pada panggul</p> <p>Latihan pasif panggul dan lutut dapat dilakukan bersamaan. Untuk memberikan latihan pada panggul dan lutut, letakkan satu tangan di bawah lutut klien dan tangan lainnya di bawah tumit</p> <p>Fleksi-ekstensi</p> <p>Angkat kaki dan tekuk lutut</p> <p>Gerakkan lutut ke arah dada sejauh mungkin</p> <p>Turunkan kaki, luruskan, dan kembalikan ke posisi semula</p> <p>Abduksi-adduksi</p> <p>Gerakkan kaki ke samping menjauhi sumbu tubuh dan ke arah sebaliknya hingga menyilang kaki lainnya di depan</p> <p>Rotasi internal</p> <p>Putar kaki ke arah dalam Rotasi eksternal</p> <p>Putar kaki ke arah samping tubuh</p>			
22	<p>Melatih pergerakan otot dan persendian pada lutut</p> <p>a. Fleksi-ekstensi</p> <p>Dilakukan bersamaan dengan fleksi-ekstensi panggul</p>			
23	<p>Melatih pergerakan otot dan persendian pada pergelangan kaki</p> <p>Tempatkan satu tangan di bawah tumit dan tangan lainnya di bagian atas telapak kaki</p> <p>Dorso fleksi</p> <p>Dorong telapak kaki ke arah kaki dan kembalikan ke posisi semula</p> <p>Plantar fleksi</p> <p>Dorong telapak kaki ke arah bawah dan kembalikan ke posisi semula</p> <p>Eversi</p> <p>Putar telapak kaki ke arah luar Inversi</p>			

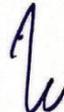
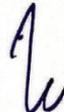
	Putar telapak kaki ke arah dalam e. Sirkumduksi Putar telapak kaki dengan poros pada sendi tumit			
24	Melatih pergerakan otot dan persendian pada jari-jarikaki Fleksi-ekstensi Letakkan jari-jair tangan perawat di bawah jari-jariklien Dorong jari-jari ke arah atas dan kemudian ke arahbawahAbduksi-adduksi Lebarkan jari-jari kaki bersama-samaDekatkan jari kaki bersama-sama			
FASE TERMINASI				
25	Merapikan klien dan memberikan posisi yang nyaman			
26	Mengumpulkan dan membersihkan alat			
27	Melepaskan sarung tangan & mencuci tangan			
28	Membaca hamdalah			
29	Mengevaluasi respon klien			
30	Memberi reinforcement positif			
31	Membuat kontrak pertemuan selanjutnya			
32	Mengakhiri pertemuan dengan baik: bersama klienmembaca doa اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ إِشْفِ أَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا Artinya (Ya Allah. Tuhan segala manusia, hilangkan segala klienannya, angkat penyakitnya, sembuhkan lah ia, engkau maha penyembuh, tiada yang menyembuhkan selain engkau, sembuhkanlah dengan kesembuhan yang tidak meninggalkan sakit lagi) dan berpamitan dengan mengucapkan salam pada pasien.			

33	Mencuci tangan			
EVALUASI				
34	Kenyamanan klien selama latihan			
35	Kemampuan rentang pergerakan klien			
36	Kekuatan otot klien			
37	Temuan-temuan mengenai kondisi persendian			
DOKUMENTASI				
38	Catat sendi yang dilatih, adanya edema, nyeri yang timbul saat latihan, adanya batasan ROM, dan toleransi klien terhadap latihan			

LEMBAR KONSULTASI

Judul Proposal : STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
DIAGNOSA SPONDILITIS TUBERKULOSIS DI RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANI
SAMARINDA

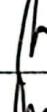
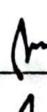
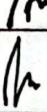
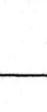
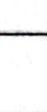
Pembimbing : Ns. Fitroh Asriadi, M.Kep

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	13/12/2022	Judul	Lanjut BAB I	
2.	29/1/2023	BAB I	Perbaiki BAB I Lanjut BAB II	
3.	16/1/2023	BAB I BAB II BAB III BAB IV	Acc BAB I Perbaiki BAB II Lanjut BAB III	
4.	11/1/2023	BAB II BAB III	Perbaiki BAB II Perbaiki BAB III Perbaiki Pathway	
5.	12/1/2023	BAB III I	Perbaiki BAB III	
6.	13/1/2023	BAB IV	Acc BAB IV	

LEMBAR KONSULTASI

Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny,S Yang Mengalami Spondilitis Tuberkulosis Di Ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.

Pembimbing : Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep

NO	TANGGAL	KONULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	18 Desember 2022	Konsal Judul	diterima	
2	18 Desember 2022	BAB I	diterima	
3	23 Desember 2022	BAB II & III	Perbaikan	
4	25 Desember 2022	BAB II & III	diterima	
5	2 Januari 2023	BAB IV & V	Perbaikan	
6	4 Januari 2023	BAB IV & V	Perbaikan	
7	9 Januari 2023	BAB IV & V	diterima.	
8				
9				
10				
11				
12				

Muhammad Jayadi_ Studi
Kasus asuhan keperawatan
pada klien dengan masalah
keperawatan spondilitis
tuberkulosis KTI

by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Submission date: 19-Dec-2023 10:06AM (UTC+0800)

Submission ID: 2194226251

File name: KTI_ADJI.pdf (530.9K)

Word count: 10372

Character count: 64685

Muhammad Jayadi_ Studi Kasus asuhan keperawatan pada klien dengan masalah keperawatan spondilitis tuberkulosis KTI

ORIGINALITY REPORT

27 %	27 %	3 %	10 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	dspace.umkt.ac.id Internet Source	7 %
2	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	2 %
3	staff.ui.ac.id Internet Source	1 %
4	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1 %
5	docplayer.info Internet Source	1 %
6	repository.unimugo.ac.id Internet Source	1 %
7	Submitted to Universitas Jember Student Paper	1 %
8	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	1 %

123dok.com