

**HUBUNGAN ANTARA WAKTU KERJA DENGAN KEJADIAN
BURNOUT PADA PERAWAT IGD DI RUMAH SAKIT INCHE ABDOEL
MOEIS KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH
AJI ELSADA NOR RAHMADANIAH SAPUTRI
1911102413048**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Hubungan antara Waktu Kerja dengan Kejadian *Burnout* pada
Perawat IGD di Rumah Sakit Inche Abdoel Moeis Kota Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Aji Elsada Nor Rahmadaniah Saputri

1911102413048

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang BertandaTangan dibawah ini:

Nama : Aji Elsada Nor Rahmadaniah Saputri
Nim : 1911102413048
Program Studi/Peminatan : S1 Kesehatan Masyarakat/K3
Judul Skripsi : Hubungan antara waktu kerja dengan kejadian *Burnout* pada perawat IGD Di RSUD Inche Abdoel Moeis Kota Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 16 Juni 2023



Aji Elsada Nor Rahmadaniah Saputri
Nim. 1911102413048

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA WAKTU KERJA DENGAN KEJADIAN *BURNOUT* PADA
PERAWAT IGD DI RSUD INCHE ABDOEL MOEIS KOTA SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

AJI ELSADA NOR RAHMADANIAH SAPUTRI

1911102413048

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 26 Juni 2023

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi,



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D

NIDN. 1108108701

Pembimbing

Ferry Fadzlul Rahman, Ph.D

NIDN. 1116029001

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA WAKTU KERJA DENGAN KEJADIAN
BURNOUT PADA PERAWAT IGD DI RUMAH SAKIT INCHE ABDOEL
MOEIS KOTA SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :
Aji Elsada Nor Rahmadaniah Saputri
1911102413048

Disetujui dan Diujikan
Pada tanggal, 26 Juni 2023

Penguji I



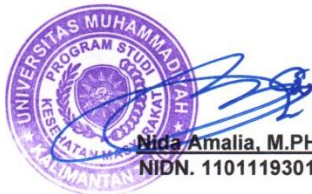
Drs. Supravitno, M.Kes
NIDN. 1124126301

Penguji II



Ferry Fadzlul Rahman, Ph.D
NIDN. 1116029001

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan antara Waktu Kerja dengan Kejadian *Burnout* pada Perawat IGD di Rumah Sakit Inche Abdoel Moeis Kota Samarinda

Aji Elsada Nor Rahmadaniah Saputri¹, Ferry Fadzlul Rahman²

¹Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Email: ajielsadanorrahadaniahsaputri@gmail.com dan ffr607@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan studi: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Hubungan Waktu Kerja Dengan Kejadian *Burnout* Pada Perawat Igd Di Rsud I.A Moeis Kota Samarinda

Metodologi: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *crosssectional*. Data yang diperoleh menggunakan pengisian kuesioner. Populasi penelitian ini adalah perawat IGD yang berada di rumah sakit I.A. Moeis Kota Samarinda dengan sampel sebanyak 32 responden yang diambil dengan teknik *probability* sampling dan metode *Cluster Sampling* untuk menentukan sampel penelitian. Uji statistik dalam penelitian ini menggunakan *chi square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara waktu kerja dengan burnout syndrome ($p = 0,023 < 0,05$) pada perawat IGD di RSUD I.A Moeis Kota Samarinda.

Manfaat: Sebagai sumber acuan atau referensi untuk penelitian selanjutnya dan dapat memberikan informasi tambahan terkait dampak dari hubungan antara waktu kerja dengan kejadian *Burnout* pada perawat UGD di RSUD Inche Abdoel Moeis kota Samarinda.

Kata kunci: Waktu Kerja, *Burnout*, Perawat IGD

Relationship Between Working Time and Incidence of Burnout in Emergency Room Nurses at Inche Abdoel Moeis Hospital, Samarinda City

Aji Elsada Nor Rahmadaniah Saputri¹, Ferry Fadzlul Rahman²

¹Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Email: ajielsadanorrahadaniahsaputri@gmail.com dan ffr607@umkt.ac.id

ABSTRACT

Purpose of study: *This study aims to determine whether there is a relationship between working time and burnout in emergency room nurses at I.A Moeis Hospital in Samarinda City.*

Methodology: *This study used a type of quantitative research with a cross-sectional design. Data obtained using questionnaire filling. The population of this study was emergency room nurses at I.A. Moeis Hospital in Samarinda City with a sample of 32 respondents taken using probability sampling techniques and Cluster Sampling methods to determine research samples. The statistical test in this study used chi square.*

Results: *The results showed a relationship between working time and burnout ($p = 0.023 < 0.05$) in emergency room nurses at I.A Moeis Hospital in Samarinda City.*

Applications: *As a reference source for future research and can provide additional information related to the impact of the relationship between working time and the incidence of burnout in emergency room nurses at Inche Abdoel Moeis Hospital, Samarinda city.*

Keywords: *Working Time, Burnout, Emergency Room Nurse*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah Subhana Wata'ala atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya. Serta berkah dari junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga penulis mampu menyusun proposal skripsi penelitian dengan judul “**Hubungan antara waktu kerja dengan kejadian *burnout* pada perawat IGD di Rumah Sakit Inche Abdoel Moeis Kota Samarinda**” dapat diselesaikan guna untuk memenuhi persyaratan kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam penyusunan hasil ini penulis banyak menghadapi hambatan, namun berkat Kehendak-Nya lah penulis mampu menyelesaikan hasil penelitian ini dan banyak pihak yang memberikan masukan dan saran dari berbagai pihak. Ucapan terimakasih dan penghargaan yang tulus penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, MH, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Sri Sunarti, M.PH, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Nida Amalia, M.PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Pak Ferry Fadzlul Rahman, MH.Kes, Ph.D, selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan hasil penelitian.
6. Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku Koordinator mata ajar skripsi tahun 2023 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Bapak Drs. Suprayitno, M.Kes, selaku Penguji proposal penelitian yang telah menguji serta memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
8. Dosen-dosen program studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah banyak memberikan ilmu dan motivasi kepada penulis.
9. Mama saya Ibu Eldawati dan Kakak-kakak saya Rabiatal Isnaniah , dan Riski Fadila tercinta yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, motivasi, dan do'a yang tiada henti.
10. Teman-teman Kelompok KDM Nurhafidah Kamila Mahmud, Rahmadani Nur, Muhammad Said, dan Nabila Novi Alfisyah yang telah membantu dan bekerja sama dalam penyusunan skripsi hasil penelitian.
11. Sahabat-sahabat saya Kurnia Reski Yus Saputri, Erina Andini, Nabila Aulia Savit, dan Suci Nur Utami yang telah membantu dan memotivasi dalam penyusunan skripsi hasil penelitian.

12. Serta semua orang-orang terdekat peneliti yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan menyemangati peneliti dalam penyusunan skripsi proposal penelitian.

Penulis menyadari bahwa penulisan hasil penelitian ini masih memiliki banyak kesalahan. Kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan dapat menambah wawasan penulis guna menyempurnakan hasil penelitian. Demikian hasil penelitian ini yang penulis sampaikan, semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa yang akan melaksanakan penelitian selanjutnya dan bagi pembaca semoga dapat menambah ilmu dari hasil penelitian yang sudah dituliskan.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT agar membalas segala kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penyelesaian penulisan proposal ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 06 Maret 2023



Aji Elsada Nor Rahmadaniah Saputri
1911102413048

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Kerangka Konsep.....	10
1.6 Hipotesis/Pernyataan Penelitian	10
BAB II METODE PENELITIAN	11
2.1 Desain Penelitian	11
2.2 Populasi dan Sampel	11
2.2.1 Populasi Penelitian	11
2.2.2 Sampel Penelitian.....	12
2.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	13
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian	14

2.4	Definisi Operasional	15
2.5	Instrumen Penelitian.....	16
2.5.1	Uji Validitas	16
2.5.2	Uji Reliabilitas	17
2.6	Prosedur Penelitian	17
2.6.1	Pengumpulan Data	17
2.6.2	Analisis Data	18
BAB III	HASIL DAN PEMBAHASAN	21
3.1	Gambaran Umum Rumah Sakit I.A Moeis	21
3.2	Hasil Penelitian	21
3.2.1	Analisis Univariat	21
3.2.2	Analisis Bivariat	25
3.3	Pembahasan	26
BAB IV	KESIMPULAN DAN SARAN	36
4.1	Kesimpulan	36
4.2	Saran.....	37
	DAFTAR PUSTAKA.....	41
	LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Teknik Pengambilan Sampel.....	14
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	15
Tabel 3.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	21
Tabel 3.2 Distribusi Usia Berdasarkan Tahun.....	22
Tabel 3.3 Distribusi Pendidikan Terakhir	22
Tabel 3.4 Distribusi Status Perkawainan	23
Tabel 3.5 Distribusi Lama Kerja	23
Tabel 3.6 Gambaran Waktu Kerja.....	24
Tabel 3.7 Gambaran <i>Burnout</i>	25
Tabel 3.8 Uji Analisis Chi-Square	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	10
--	----

DAFTAR SINGKATAN

RS : Rumah Sakit

RSUD: Rumah Sakit Umum Daerah

BPJS : Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

AHM : Atma Husada Mahakam

I.A : Inche Abdoel

IGD : Intalasi Gawat Darurat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4 <i>Informen Consent</i>
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
Lampiran 6 Output SPSS.....
Lampiran 7 Jurnal
Lampiran 8 Lembar Konsul
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin