

**PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG
MENGALAMI FRAKTUR FEMUR DALAM MEMENUHI KEBUTUHAN
KUALITAS TIDUR DI RUANG EDELWEIS RSUD ABDUL WAHAB
SJAHRANIE SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



**DIAJUKAN OLEH :
SABINA PUTRI
2011102416101**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Penerapan Asuhan Keperawatan pada Pasien yang Mengalami Fraktur
Femur dalam Memenuhi Kebutuhan Kualitas Tidur di Ruang Edelweis
RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh :

Sabina Putri

2011102416101

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIAMANTAN TIMUR
2023**

MOTTO

“Barang siapa mengerjakan kebaikan, baik laki-laki maupun Perempuan dalam keadaan beriman, maka pasti akan kami berikan kepadanya kehidupan yang baik dan akan kami beri balasan dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan.”

(QS. Al Baqarah : 2)

“Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan.”

(HR Tirmidzi)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sabina Putri
NIM : 2011102416101
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul :

PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG
MENGALAMI FRAKTUR FEMUR DALAM MEMENUHI KEBUTUHAN
KUALITAS TIDUR DI RUANG EDELWEIS RSUD ABDUL WAHAB
SJAHRANIE SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 12 Januari 2023



Sabina Putri

NIM. 2011102416101

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG
MENGALAMI FRAKTUR FEMUR DALAM MEMENUHI
KEBUTUHAN KUALITAS TIDUR DI RUANG EDELWEIS RSUD
ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

SABINA PUTRI

2011102416101

Disetujui Untuk Diujikan

Pada Tanggal, 20 Maret 2023

PEMBIMBING


Ns. Maridi. M. Dirdio. M. Ken
NIDN:1104098701

Mengetahui

Koordinator Karya Tulis Ilmiah


Ns. Mishah Nuriannah. M. Ken
NIDN:1129018501

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG
MENGALAMI FRAKTUR FEMUR DALAM MEMENUHI KEBUTUHAN
KUALITAS TIDUR DI RUANG EDELWEIS RSUD
ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

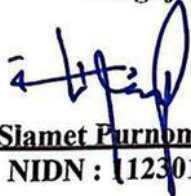
SABINA PUTRI

2011102416101

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 20 Maret 2023

Penguji I



Ns. Slamet Purnomo., M.Kep
NIDN : 1123019301

Penguji II



Ns. Maridi, M.Dirdjo, M.Kep
NIDN : 1125037202

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan




Ns. Tri Wahyuni, M.Kep, Sp.Mat., Ph.D
NIDN. 1105077501

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitis akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sabina Putri
NIM : 2011102416101
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive-Royalti-Free Right)** atas karya tulis saya yang berjudul:

“Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Fraktur Femur Dalam Memenuhi Kebutuhan Kualitas Tidur Di Ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Sabina Putri

Pada tanggal : 29 November 2023

Yang menyatakan



Sabina Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “ Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Fraktur Femur Dalam Memenuhi Kebutuhan Kualitas Tidur Di Ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wata‘ala yang telah memberikan limpahan rahmat
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Dr. David Hariyadi Masjhoer Sp.OT, selaku Direktur RSUD Abdul Wahab Sjahranie
4. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
6. Ns. Maridi, M.Dirdjo, M.Kep selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
7. Ns. Slamet Purnomo., M.Kep selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Rekan mahasiswa angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan

semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

10. Seluruh Civitas Akademika yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 12 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
MOTTO.....	ii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Penyakit.....	8
B. Konsep Teori Tidur.....	26
C. Konsep Terapi Musik.....	37
D. Konsep Asuhan Keperawatan	43
BAB III.....	64
METODE PENELITIAN.....	64
A. Desain Penelitian.....	64

B. Subyek Studi Kasus.....	64
C. Fokus Studi.....	65
D. Definisi Operasional.....	66
E. Instrument Studi Kasus	67
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	67
G. Prosedur Penelitian.....	67
H. Metode dan Instrument Pengumpulan Data	69
I. Keabsahan Data.....	71
J. Analisis Data dan Penyajian Data	71
K. Etika Studi Kasus	72
BAB IV	73
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	73
A. Hasil	73
B. Pembahasan.....	112
BAB V.....	125
KESIMPULAN DAN SARAN.....	125
A. Kesimpulan	125
B. Saran.....	128
DAFTAR PUSTAKA	129
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Penunjang.....	84
Tabel 4.2 Analisa Data.....	86
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	87
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan.....	94
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan.....	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Web Of Caussation</i>	15
Gambar 4.1 Genogram.....	76
Gambar 4.2 <i>Web Of Caussation</i>	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Hasil Turnitin

Penerapan Asuhan Keperawatan pada Pasien yang Mengalami Fraktur Femur dalam Memenuhi Kebutuhan Kualitas Tidur di Ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Sabina Putri¹ , Maridi M.Dirdjo² , Slamet Purnomo³

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda

E-mail: sabinaputriiii12@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Fraktur femur ialah kerusakan pada tulang paha yang bisa terjadi akibat trauma langsung, kelelahan otot, atau kondisi seperti degenerasi tulang atau osteoporosis. Gejala fraktur femur meliputi nyeri yang berkelanjutan, deformitas, kehilangan fungsi setelah fraktur, pemendekan tulang pada fraktur panjang, krepitus, edema, dan kadang-kadang kesulitan tidur. Salah satu pendekatan terapeutik untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien dengan fraktur femur adalah dengan menerapkan terapi musik.

Tujuan: Mendapatkan pengalaman praktis dalam memberikan perawatan kepada pasien dengan fraktur femur tertutup di Ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.

Metode: Penelitian deskriptif kualitatif, yang melibatkan satu pasien dengan diagnosis medis fraktur femur tertutup. Data tentang pasien dikumpulkan melalui wawancara dan observasi.

Hasil: Hasil studi kasus yang berlangsung selama 4 hari pada Saudara A mengindikasikan bahwa klien menghadapi masalah dalam pola tidur akibat nyeri. Setelah menjalani asuhan keperawatan yang melibatkan terapi musik, masalah tidur klien berhasil teratasi, yang dapat dibuktikan dengan perubahan keluhan klien. Saat pemeriksaan pertama pada tanggal 21 November 2022 pukul 17.30 Wita, klien hanya tidur selama 4 jam sehari, tetapi setelah dilakukan terapi musik dan pemeriksaan hari keempat pada tanggal 24 November 2022 pukul 19.20, klien berhasil tidur selama 8 jam sehari. Ini mengindikasikan bahwa tindakan terapi musik pada pasien yang mengalami close fraktur femur dapat meningkatkan kualitas tidurnya.

Kesimpulan: Dalam kasus Saudara A, masalah keperawatan dapat berhasil diatasi sesuai dengan harapan. Saran yang bisa diberikan adalah agar keluarga menjadi penyokong yang memotivasi kesehatan klien dan menjaga gaya hidup sehat bersama-sama.

Kata kunci: *Close fraktur femur*, gangguan pola tidur, terapi musik

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Pengajar Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Pengajar Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Adoption of Nursing Care to a Patient with a Fracture Femur in Providing Quality Sleep in The Edelweis Chamber Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Sabina putri¹, Maridi M.Dirdjo², Slamet Purnomo³

*DIII Nursing Study Program, Faculty Nursing Science
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda*

E-mail: sabinaputriiii12@gmail.com

ABSTRACT

Research Background: *Femur fracture is damage to the thigh bone that can result from direct trauma, muscle fatigue, or conditions such as bone degeneration or osteoporosis. Symptoms of femur fracture include ongoing pain, deformity, loss of function after fracture, bone shortening in long fractures, crepitus, edema, and sometimes difficulty sleeping. One therapeutic approach to improve sleep quality in patients with femur fractures is to apply music therapy.*

Research Objectives: *Gain practical experience in providing care to patients with closed femur fractures in the Edelweis Room of Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Hospital.*

Research Method: *This was a descriptive qualitative study, involving one patient with a medical diagnosis of closed femur fracture. Data about the patient was collected through interviews and observations.*

Results: *The results of a case study that lasted for 4 days on Mr. A indicated that the client faced problems in sleep patterns due to pain. After undergoing nursing care involving music therapy, the client's sleep problems were successfully resolved, which can be proven by changes in client complaints. During the first examination on November 21, 2022, at 17.30 WITA, the client only slept for 4 hours a day, but after music therapy and the fourth day examination on November 24, 2022, at 19.20, the client managed to sleep for 8 hours a day. This indicates that the action of music therapy in patients who experience close fractures of the femur can improve their sleep quality.*

Conclusion: *In the case of Mr. A, the nursing problem can be successfully resolved as expected. The advice that can be given is for the family to be a motivating support for the client's health and maintain a healthy lifestyle together.*

Keywords: *Close femoral structure, sleep patterns disorders, music therapy.*

¹ *Students of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

² *Lecturers of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

³ *Lecturers of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*