

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAPAK S YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI RUANG EDELWEIS RSUD WAHAB**

SJAHRANIE SAMARINDA

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH:

SABRINA PUTRI NANTARIANI

2011102416086

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Bapak S yang Mengalami Hipertensi
di Ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Fakultas Ilmu
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Karya Tulis Ilmiah



Diajukan Oleh:

Sabrina Putri Nantariani

2011102416086

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

MOTTO

"Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan jalan baginya jalan menuju surga"

(HR. Muslim, no. 2699).

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sabrina Putri Nantariani
Nim : 2011102416086
Program Studi : D III Keperawatan
Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan bapak S yang mengalami Hipertensi di Ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Menyatakan bahwa penulisan yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no.17, tahun 2010).



Sabrina Putri Nantariani
NIM: 20111024160086

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAPAK S YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI RUANG EDELWEIS RSUD ABDOEL
WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

SABRINA PUTRI NANTARIANI

2011102416086

Disetujui Untuk Diujikan

Pada Tanggal, 16 Maret 2023

PEMBIMBING



Ns. Thomas Ari Wibowo, S.Kep., M.Kep
NIDN:1104098701

Mengetahui Koordinator Karya Tulis Ilmiah



Ns. Misbah Nuriannah, M.Kep
NIDN:1129018501

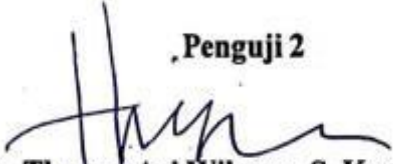
LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAPAK S YANG
HIPERTENSI DI RUANG EDELWEIS RSUD
ABDOEL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA

DISUSUN OLEH :
SABRINA PUTRI NANTARIANI
2011102416086

Diseminarkan dan diujikan
Pada Tanggal, 16 Maret 2023

Penguji 1

Ns. Fitroh Asriyadi, S.kep., M.Kep
NIDN : 1115058602

Penguji 2

Ns. Thomas Ari Wibowo, S. Kep., M. Kep
NIDN : 1104098701

Mengetahui,
Ketua Program Studi D III Keperawatan

Ns. Tri Wahyuni, M.kep, Sp. Mat
NIDN. 1105077501


HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sabrina Putri Nantariani

Nim : 2011102416086

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Noneksklusif (*Non-Exclusive-Royalti-Free Right*)** atas karya tulis saya yang berjudul :

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada bapak S yang mengalami Hipertensi di wilayah RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan. Mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Sabrina Putri N

Pada tanggal : 12 Januari 2023

Menyatakan



030AKX679972604

Sabrina Putri Nantariani

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: Studi Kasus Asuhan Keperawatan bapak S yang mengalami Hipertensi di wilayah RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.

Karya Tulis Ilmiah disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat
2. Prof. Bambang Setiaadji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Dr. David Hariadi Masjhoer Sp.OT, selaku direktur RSUD Abdul Wahab Sjahranie
4. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kep., M. Sc, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp. Mat, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
6. Ns. Thomas Ari Wibowo, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus Penguji 2
7. Ns. Fitroh Asriyadi, S.Kep., M Kep ,selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah

8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyesuaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan mahasiswa angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 7 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
MOTTO.....	ii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASIH.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABLE.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	7
A. Konsep Penyakit.....	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
BAB III.....	53

METODE PENELITIAN.....	53
A. Desain Penelitian.....	53
B. Subyek Studi Kasus.....	53
C. Fokus Studi.....	54
D. Definisi operasional	54
E. Metode dan Instrument Studi Kasus	55
F. Tempat Dan Waktu Studi Kasus	56
G. Prosedur Penelitian.....	57
H. Keabsahan Data.....	58
I. Analisis Data Dan Penyajian Data	59
J. Etika Studi Kasus	60
BAB IV.....	62
HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil.....	62
B. Pembahasan	99
BAB V	116
KESIMPULAN DAN SARAN	116
1. Kesimpulan.....	116
2. Saran	117
DAFTAR PUSTAKA.....	118
LAMPIRAN	

DAFTAR TABLE

Table 1 Tindakan atau intervensi dari buku 3S (SDKI, SLKI, SIKI)	32
Table 2 Hasil Lab	72
Table 3 Analisis Data	73
Table 4 Perencanaan	75
Table 5 Implementasi	79
Table 6 Evaluasi SOAP	89
Table 7 Evaluasi Pemberian Amlodipine.....	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway	15
Gambar 2 Genogram.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP Pemberian Obat

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Lembar konsultasi

Lampiran 5 Uji Plagiasi

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Bapak S yang Mengalami Hipertensi di Ruang Edelweis di RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda

Sabrina Putri Nantariani¹, Thomas Ari Wibowo²

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail: sabrinaputrinanta@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi adalah kondisi di mana tekanan darah secara kronis meningkat karena jantung harus bekerja lebih keras untuk memompa darah dan memenuhi kebutuhan tubuh akan oksigen dan nutrisi. Gejala hipertensi meliputi sakit kepala, tinnitus, palpitasi jantung, masalah penglihatan, mimisan, dan tekanan darah yang tetap tinggi bahkan saat perubahan posisi tubuh. Salah satu terapi yang digunakan untuk mengatasi tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi adalah dengan pemberian obat amlodipine.

Tujuan: Mendapatkan pemahaman yang lebih dalam atau pengalaman praktis dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien yang menderita hipertensi di Ruang Edelweis RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda.

Metode: Metode atau rancangan penelitian yang diterapkan dalam studi kasus ini adalah pendekatan deskriptif kualitatif. Studi ini melibatkan satu pasien dengan diagnosis medis hipertensi sebagai subjek penelitian. Data yang digunakan dalam penelitian ini diperoleh melalui proses wawancara dan observasi terhadap pasien.

Hasil: Dalam studi kasus selama 3 hari terhadap Tn. S, ditemukan bahwa klien menghadapi masalah penurunan curah jantung akibat perubahan afterload. Setelah perawatan dengan obat amlodipine, masalah klien berhasil diatasi, yang terlihat dari penurunan tekanan darah. Pada awalnya, tekanan darah klien adalah 170/100 mmHg pada tanggal 05 Desember 2022 pukul 10.00 Wita, tetapi setelah tiga hari perawatan dengan amlodipine pada tanggal 08 Desember 2022 pukul 10.30, tekanan darah klien turun. Ini menunjukkan bahwa pemberian amlodipine efektif dalam meningkatkan tekanan darah pada klien yang mengalami hipertensi.

Kesimpulan: Dalam kasus Tn. S, masalah perawatan berhasil diatasi sebagaimana yang diharapkan. Saran yang dapat diberikan adalah agar keluarga menjadi motivator dan pendukung dalam menjaga kesehatan klien serta berupaya bersama-sama menjalani gaya hidup sehat.

Kata kunci: Hipertensi, resiko penurunan curah jantung, pemberian obat amlodipine

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Pengajar Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care for Mr. S Who Has Hypertension in Edelweis Room at Abdoel Wahab Sjahranie Hospital Samarinda

Sabrina Putri Nantariani¹, Thomas Ari Wibowo²

DIII Nursing Study Program, Facullity Nursing Science Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda

E-mail: sabrinaputrinanta@gmail.com

ABSTRACT

Research Background: Hypertension is a condition in which blood pressure is chronically elevated because the heart must work harder to pump blood and meet the body's need for oxygen and nutrients. Symptoms of hypertension include headaches, tinnitus, heart palpitations, vision problems, nosebleeds, and blood pressure that remains high even during changes in body position. One of the therapies used to treat high blood pressure in hypertensive patients is the administration of the drug amlodipine.

Research Objective: Gain a deeper understanding or practical experience in providing nursing care to patients suffering from hypertension in the Edelweiss Room of Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda Hospital.

Methods: The research method or design applied in this case study is a qualitative descriptive approach. This study involved one patient with a medical diagnosis of hypertension as the research subject. The data used in this study were obtained through the process of interviewing and observing the patient.

Results: In a 3-day case study of Mr. S, it was found that the client was facing the problem of decreased cardiac output due to changes in afterload. After treatment with the drug amlodipine, the client's problem was successfully resolved, which was seen from the decrease in blood pressure. Initially, the client's blood pressure was 170/100 mmHg on December 05, 2022, at 10:00 am, but after three days of treatment with amlodipine on December 08, 2022, at 10:30 am, the client's blood pressure dropped. This shows that the administration of amlodipine is effective in improving blood pressure in clients with hypertension.

Conclusion: In the case of Mr. In Mr. S's case, the treatment problem was successfully resolved as expected. The suggestion is for the family to be a motivator and supporter in maintaining the client's health and strive together to live a healthy lifestyle.

Keywords: Hypertension, risk of decreased cardiac output, administration of amlodipine.

¹ Student of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lectures of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur