

Lampiran 1

BIODATA PENULIS



A. Data Pribadi

Nama : Syahriyati
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat, Tanggal Lahir : Resak III, 15 Januari 2001
Alamat Asal : Jln. Apel, RT 01 kampung Siram Makmur,
Kec.Bongan Kab.Kutai Barat
Alamat di Samarinda : Jln. Kelapa Gading 25 RT.11 Kota Samarinda
Email : Syahriyatisyahrudin137@gmail.com

A. Riwayat Pendidikan – Pendidikan Formal

- Tamat SD Tahun : 2013 di SD NEGERI 011 Bongan
- Tamat SMP Tahun : 2016 di SMP NEGERI 2 Bongan
- Tamat SLTA Tahun : 2019 di SMK NEGERI 1 Bongan

Lampiran 2

|  UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda, Kampus 1 UMKT Telp. (0541) 748511, Kode Wilayah 75124 Website : www.umkt.ac.id | | |
|---|--|------------|
| Kode: | STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR RELAKSASI NAFAS DALAM | Revisi: 00 |
| Tanggal berlaku | | Halaman : |
| pengertian | Teknik relaksasi yang sederhana terdiri atas nafas abdomen dengan frekuensi lambat, berirama. Pasien dapat memejamkan mata dan bernafas dengan perlahan dan nyaman. Irama yang konstan dapat dipertahankan dengan menghitung dalam hati dan lambat bersama setiap inhalasi (hirup, dua, tiga”) dan ekshalasi (“hembuskan, dua, tiga”) | |
| Pra Interaksi | <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan kondisi lingkungan yang nyaman untuk melakukan latihan relaksasi nafas dalam. 3. Mengkaji kondisi klien 4. Menyiapkan alat <ul style="list-style-type: none"> ● Buku catatan ● Lembar observasi ● Alat tulis | |
| Pelaksanaan c. Tahap orientasi | <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur dan lama tindakan pada klien 4. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan. 5. Mendekatkan alat-alat bila klien siap dilakukan tindakan Memberikan kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai. | |
| d. Tahap kerja | <ol style="list-style-type: none"> 1. Membaca basmallah 2. Dilaksanakan setelah klien menandatangani lembar persetujuan sebagai responden. 3. Menyiapkan klien <ul style="list-style-type: none"> ● Mengatur posisi klien semampu dan nyaman klien | |

| | |
|-----------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ● Peneliti menempatkan diri disebelah kanan klien <ol style="list-style-type: none"> 4. Mengukur skala nyeri dengan skala hayward 5. Mendokumentasikan pada lembar yang disediakan |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Setelah pegukuran pre-test segera melakukan intervensirelaksasi nafas dalam. 2. Lakukan latihan relaksasi nafas dalam <ul style="list-style-type: none"> ● Dimulai dengan mencari posisi-posisi yang paling nyaman, letakan lengan klien disamping, jangan silangkan kaki, gerakan sampai anda merasa tenang. ● Tarik nafas dalam rasakan dada dan perut terangkat perlahan, rileks, sekarang keluarkan nafas dengan perlahan-lahan dan rileks. ● Hitung sampai empat , tarik nafas sampai hitungan 1 dan 2 keluarkan nafas , keluarkan nafas pada hitungan 3 dan 4, lanjutkan bernafas dengan perlahan, tubuh anda mulai rileks, pikiran rileks. ● Konsentrasi pada wajah anda, rahang anda, leheranda, perhatikan setiap kesulitan nafas. ● Sekarang buat kepalan-kepalan di tangan yang kuat, saat anda mulai mengeluarkan nafas, relaksasikan kepalan tangan anda, apabila klien merasa tidak nyaman dan terganggu maka perawat menghentikan latihan tersebut (Patricia,2006). 3. Setelah dilakukan intervensi segera lakukan pengukuranskala nyeri |
| Tahap terminasi | <ol style="list-style-type: none"> 1. Membaca hamdalah 2. Evaluasi rasa nyeri 3. Berikan dukungan kepada responden, mendokumentasikan jawaban responden 4. Kontrak waktu pertemuan selnjutnya 5. Mengakhiri pertemuan dengan baik: bersama klien membaca doa |

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ إِشْفِ أَنْتَ الشَّافِي
لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

Artinya (Ya Allah. Tuhan segala manusia, hilangkan segala kienannya, angkat penyakitnya, sembuhkan lah ia, engkau maha penyembuh, tiada yang menyembuhkan selain engkau, sembuhkanlah dengan kesembuhan yang tidak meninggalkan sakit lagi) dan berpamitan dengan mengucapkan salam pada pasien.

6. Merapikan klien dan membereskan alat-alat Mencuci tangan

| | |
|-------------|--|
| Evaluasi | 1. Evaluasi hasil kegiatan Evaluasi respon klien |
| Dokumentasi | 1. Mencatat waktu dan tanggal prosedur 2. Mencatat hasil pengukuran |

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI

| NO | HARI/TANGGAL/JAM | LAMA TERAPI | SKALA NYERI | |
|----|--------------------|-------------|-------------|---------|
| | | | SEBELUM | SESUDAH |
| 1 | Senin, 12/12/2022 | | 7 | 5 |
| 2 | Senin, 12/12/2022 | | 6 | 5 |
| 3 | Selasa, 13/12/2022 | | 5 | 3 |
| 4 | Rabu, 14/12/2022 | | 3 | 5 |
| 5 | Rabu, 14/12/2022 | | 3 | 4 |
| 6 | Rabu, 14/12/2022 | | 4 | 3 |

Lampiran 4

LEMBAR KONSULTASI

Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Tn. H Yang Mengalami
Close Fraktur Tibia Di Ruang Cempaka RSUD Abdi Wahab
 Sjahrani Samarinda.

Pembimbing : Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep

| NO | TANGGAL | KONSULTASI | HASIL KONSULTASI | PARAF |
|----|------------|------------------------------------|--|-------|
| 1 | 2/01/2023 | Judul | Acc judul | |
| 2 | 5/01/2023 | BAB 1 | Revisi Bab 1 | |
| 3 | 8/01/2023 | Bab 1, II | Revisi Bab II | |
| 4 | 10/01/2023 | Bab I, II, III | Revisi Bab I, II | |
| 5 | 11/01/2023 | Bab I, II, III | Revisi Bab I, II, III | |
| 6 | 12/01/2023 | Bab IV | Acc Bab I, II, III Kerusakan pembedahan | |
| 7 | 21/2/2023 | Bab IV | Revisi pembedahan | |
| 8 | 23/2/2023 | Bab IV, V | Revisi pembedahan | |
| 9 | 2/3/2023 | Bab IV, V | Revisi Bab IV, V | |
| 10 | 7/3/2023 | V, IV Bab I, II, III | ACC | |
| 11 | 8/3/2023 | Bab I, II, III, IV, V | ACC | |
| 12 | 10/3/2023 | | TTO pembedahan III di ubi bar | |

Lampiran 5

Syahriati_Asuhan Keperawatan Pada Tn. H Dengan Diagnosa Medis Close Fraktur Tibia KTI

by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Submission date: 15-Dec-2023 08:58AM (UTC+0800)

Submission ID: 2200310051

File name: PERBAIKAN_KTI_SYAHRIATI_1911102416096.docx (209.77K)

Word count: 8154

Character count: 48089

Syahriati_Asuhan Keperawatan Pada Tn. H Dengan Diagnosa Medis Close Fraktur Tibia KTI

ORIGINALITY REPORT

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| 28% SIMILARITY INDEX | 28% INTERNET SOURCES | 2% PUBLICATIONS | 11% STUDENT PAPERS |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|------------------------------|

PRIMARY SOURCES

| | | |
|----------|--|---------------|
| 1 | dspace.umkt.ac.id Internet Source | 19% |
| 2 | repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source | 2% |
| 3 | repo.stikesperintis.ac.id Internet Source | 1% |
| 4 | repo.stikesalifah.ac.id Internet Source | <1% |
| 5 | fr.scribd.com Internet Source | <1% |
| 6 | Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper | <1% |
| 7 | repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source | <1% |
| 8 | repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source | <1% |

www.alodokter.com