

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien Ny. M yang mengalami diabetes mellitus tipe 2 di ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda, Peneliti menggunakan proses keperawatan yaitu : tahap pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

1. Pengkajian

Pada tahap pengkajian, kesesuaian antara teori dan studi kasus didapatkan beberapa keluhan yang sama yaitu hiperglikemia, lemas dan pusing.

2. Diagnosa Keperawatan

Pada tahap menegakkan diagnosa keperawatan didapatkan adanya 4 masalah keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, nyeri akut, gangguan pola tidur, dan nausea. Dari 4 masalah keperawatan tersebut ada 2 masalah keperawatan yang sesuai dengan teori yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah dan nyeri akut. Sedangkan 2 diantaranya tidak sesuai dengan teori yaitu gangguan pola tidur dan nausea.

3. Intervensi keperawatan

Diberikan intervensi pada klien dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah adalah manajemen hiperglikemia. Masalah

keperawatan nyeri akut dilakukan intervensi manajemen nyeri. Pada masalah keperawatan gangguan pola tidur dilakukan intervensi dukungan tidur. Masalah keperawatan nausea dilakukan intervensi manajemen mual.

4. Implementasi Keperawatan

Pelaksanaan dilakukan pada klien Ny.M dimulai pada tanggal 06 Desember 2022 sampai dengan 08 Desember 2022 dengan intervensi keperawatan yang telah dilakukan.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi yang dilakukan selama 3 hari, dimulai pada tanggal 06 Desember 2022 sampai dengan 08 Desember 2022 oleh peneliti dibuat dalam format evaluasi SOAP (Subjektif, Objektif, Analisis, Perencanaan). Hasil evaluasi yang telah dilakukan pada klien menunjukkan ada 4 diagnosa keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, nyeri akut, gangguan pola tidur, dan nausea hanya teratasi sebagian.

6. Tindakan Relaksasi Autogenik

Tindakan relaksasi autogenik yang diberikan kepada pasien dapat menurunkan kadar glukosa darah pasien dari 440 mg/dl menurun 225 mg/dl.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Diharapkan dengan adanya penelitian ini nantinya peneliti akan memperoleh lebih banyak informasi dan pemahaman tentang pemanfaatan

informasi serta dapat menerapkan metode penelitian akademis yang telah dipelajari.

2. Bagi Instansi (Rumah Sakit)

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan edukasi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien diabetes mellitus.

3. Bagi Pasien Dan Keluarga

Memberikan wawasan kepada klien dan keluarganya untuk mengetahui lebih tentang masalah diabetes mellitus..