

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY. M YANG
MENGALAMI DIABETES MELLITUS TIPE II DI RUANG EDELWEIS
RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH:

SURIANI

2011102416081

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien Ny. M yang
Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II di Ruang Edelweis RSUD Abdul
Wahab Sjahranie Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh:

Suriani

2011102416081

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (QS. Al-Baqarah : 286)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suriani

NIM : 2011102416081

Program Studi : DII Keperawatan

Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. M Yang
Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II Di Ruang Edelweis
Rsud Abdul Wahab Syahranie Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dilakukan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, Desember 2022



Suriani

NIM. 2011102416081

LEMBAR PERSETUJUAN
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY. M YANG
MENGALAMI DIABETES MELLITUS TIPE II DI RUANG EDELWEIS
RSUD ABDUL WAHAB SYAHRANIE SAMARINDA

DISUSUN OLEH :

SURIANI

2011102416081

Disetujui untuk di ujikan

Pada Tanggal, 15 Maret 2023

PEMBIMBING




Ns. Annaas Budi Setvawan, M.Si,Med

NIDN: 1118068902

Mengetahui,

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



Ns. Misbah Nurjannah, M.Kep

NIDN : 1129018501

LEMBAR PENGESAHAN
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY. M YANG
MENGALAMI DIABETES MELLITUS TIPE II DI RUANG EDELWEIS RSUD
ABDUL WAHAB SYAHRANIE SAMARINDA

DISUSUN OLEH :

SURIANI

2011102416081

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 15 Maret 2023

Penguji I



Ns. Andri Praja Satria, M.Sc, M.Biomed
NIDN: 1104068405

Penguji II



Ns. Annaas Budi Setyawan, M.Si,Med
NIDN: 1118068902

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan




Ns. Ety Wahyuni, M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D
NIDN. 1105077501

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda dibawah ini:

Nama : Suriani
NIM : 2011102416081
Program Studi : DII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive-Royalty-Free Right*)** atas karya tulis saya yang berjudul:

“Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. M Yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II Di Ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Non Eksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalih, medikan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Samarinda

Tanggal : November 2023

Yang menyatakan



Suriani

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Studi kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. M Yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II Di Ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. David Hariadi Marjhoer, Sp.OT., M.K.M., (Mars) selaku Direktur Rumah Sakit Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.
3. Dr. Hj Nunung Herlina..., S.Kep., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
5. Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si, Med, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus Penguji Kedua Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Andri Praja Satria., S.Kep., M.Si, Biomed, selaku Penguji Pertama Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan mahasiswa angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, Januari 2023

Suriani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	5

BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Penyakit.....	6
1. Definisi	6
2. Etiologi	6
3. Tanda dan Gejala.....	7
4. Patofisiologis	8
5. Klasifikasi.....	10
6. Faktor Resiko.....	11
7. Komplikasi	12
8. Penatalaksanaan	15
B. Konsep Asuhan Keperawatan	18
1. Pengkajian	18
2. Diagnosa keperawatan.....	21
3. Perencanaan.....	21
4. Terapi Tindakan Relaksasi Autogenik	28
5. Implementasi	29
6. Evaluasi	30
BAB III.....	32
METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Subyek Studi Kasus.....	32
C. Fokus Studi.....	33

D. Definisi Operasional.....	33
E. Instrumen Studi Kasus	33
F. Tempat dan Waktu Studi kasus.....	34
G. Prosedur Penelitian.....	34
H. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	34
I. Keabsahan Data.....	34
J. Analisis Data dan Penyajian Data.....	35
K. Etika Studi Kasus	35
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
1. Gambaran lokasi penelitian	37
2. Pengkajian	37
3. Analisa Data	45
4. Perencanaan.....	46
5. Implementasi	50
6. Evaluasi	60
B. Pembahasan.....	72
1. Pengkajian	72
2. Diagnosa Keperawatan.....	73
3. Intervensi Keperawatan.....	77
4. Implementasi keperawatan	80
5. Evaluasi	84

BAB V.....	89
KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan	89
1. Pengkajian	89
2. Diagnosa Keperawatan.....	89
3. Intervensi keperawatan.....	89
4. Implementasi Keperawatan	90
5. Evaluasi Keperawatan	90
6. Tindakan Relaksasi Autogenik.....	90
B. Saran.....	90
1. Bagi peneliti.....	90
2. Bagi Instansi (Rumah Sakit).....	91
3. Bagi Pasien Dan Keluarga.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	25
Tabel 4.1 Tabel Hasil laboratorium	54
Tabel 4.2 Analisa Data	55
Tabel 4.3 Tabel Intervensi Keperawatan.....	57
Tabel 4.4 Tabel Implementasi.....	60
Tabel 4.5 Tabel Evaluasi.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Patway	10
Gambar 4.1 Genogram	49

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Biodata Penelitian

Lampiran 2. SOP Terapi Relaksasi Autogenik

Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4. Format Pengkajian

Lampiran 5. Lembar Konsul

Lampiran 6. Hasil Uji Plagiasi

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien Ny. M yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II di Ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Suriani¹ Annaas Budi Setyawan²

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda
Email : surianisur09@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Diabetes Mellitus (DM) tipe 2 adalah penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah dengan kelainan metabolisme karbohidrat, protein dan lemak akibat kurang insulin baik karena disfungsi pankreas ataupun disfungsi insulin absolut. Tindakan untuk mengurangi terjadinya resiko komplikasi pada pasien diabetes mellitus dapat dilakukan dengan relaksasi autogenic

Tujuan : Memberikan asuhan keperawatan dan menganalisa tindakan relaksasi autogenic pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Metode : Karya tulis menggunakan studi kasus.

Hasil : Dari studi kasus yang telah dilakukan selama 3 hari dapat membuktikan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan relaksasi autogenic dapat menurunkan kadar glukosa darah, dimana hari pertama pemeriksaan GDS pasien 440 mg/dl dan di hari ketiga GDS pasien 225 mg/dl.

Kesimpulan : Asuhan Keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan pemberian tindakan relaksasi autogenic dapat menurunkan glukosa darah pasien.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Diabetes Mellitus Tipe 2, Relaksasi Autogenic

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care for Clients in Ny. who has Type II Diabetes Mellitus in the Edelwis Room Abdul Wahab Syahrani Samarinda Hospital

Suriani³ Annaas Budi Setiawan⁴

DIII Nursing Study Program Faculty of Nursing
Muhammadiyah University of East Kalimantan
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda
Email : surianisur09@gmail.com

ABSTRACT

Research Background : *Diabetes Mellitus (DM) type 2 is a chronic metabolic disease characterized by increased blood glucose levels with abnormalities in carbohydrate, protein and fat metabolism due to insulin deficiency either due to pancreatic dysfunction or absolute insulin dysfunction. Measures to reduce the risk of complications in patients with diabetes mellitus can be done with autogenic relaxation.*

Research Objective : *To provide nursing care and to analyze autogenic relaxation measures in patients with type 2 diabetes mellitus.*

Method: *Writing using case studies.*

Results: *From a case study that has been conducted for 3 days it can be proven that after nursing care with autogenic relaxation can reduce blood glucose levels, where the first day of examining the patient's GDS is 440 mg/dl and on the third day the patient's GDS is 225 mg/dl.*

Conclusion: *Nursing care in patients with type 2 diabetes mellitus by administering autogenic relaxation measures can reduce the patient's blood glucose.*

Keywords: *Nursing care, Type 2 Diabetes Mellitus, Autogenic Relaxation*

³ *Students Of University Muhammadiyah Kalimantan Timur*

⁴ *Lecturers Of University Muhammadiyah Kalimantan Timur*