

DAFTAR PUSTAKA

- Abarghouejad, M., Baxter-Jones, A. D. G., Gomes, T. N., Barreira, D., & Maia, J. (2021). Motor Performance in Male Youth Soccer Players: A Systematic Review of Longitudinal Studies. *Sports*, 9(4), 116. <https://doi.org/10.3390/sports903>
- Alqadri, A., Saifuddin, S., & Abdurrahman, A. (2017). Hubungan Keseimbangan Dengan Shooting Dalam Permainan Sepakbola (Pada Siswa SMA 1 NEGERI 1 RUNDENG KOTA SUBUSSALAM TAHUN 2016). *Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 3(3).
- Ansori. (2015). Pliometrik. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Artikel, I. (2022). *PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIC SQUAT JUMP TERHADAP The Influence of Plyometric Squat Jump on Soccer Shooting Ability in PS PLUTO Luragung Tonggoh "*. *The purpose of this study was to determine : The Effect of Plyometric Squat Jump on Soccer Shooting Ability i*. 4(1), 27–36.
- Arwandi, J., Ridwan, M., Irawan, R., & Soniawan, V. (2020). Pengaruh Bentuk Latihan Squat Jump Terhadap Kekuatan Shooting Sepakbola Atlet Pro: Direct Academy. *Jurnal Mens Sana*, 5(2), 182190. <https://doi.org/10.24036/menssana.050220.11>
- Gafur, A. (2021). Tingkat Motivasi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Dalam Upaya Meningkatkan Daya Tahan Tubuh pada Saat Pandemi Covid-19 Dengan Berolahraga di Rumah.
- Gustian, U. (2021). Effectiveness of Traditional Games In Stimulating Elementary School Student Motor Skill Development. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 6(1), 75–80. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v6i1.27026>
- Ghaly Habitullah, A. S. (2020). Pengaruh Metode Latihan Target Terhadap Peningkatan Hasil Ketepatan Shooting Pada Permainan Futsal. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 3(2), 98. <https://doi.org/10.26858/sportive.v3i2.16999>
- Hadi, F. K. (2020). Aktivitas Olahraga Bersepeda Masyarakat Di Kabupaten Malang Pada Masa Pandemi Covid-19. *Sport Science and Education Journal*, 1(2), 28–36. <https://doi.org/10.33365/ssej.v1i2.777>
- Hartati, H., Solahuddin, S., & Irawan, A. (2020). Latihan Kelincahan Dan Keseimbangan Untuk Meningkatkan Hasil Dribble Sepak Bola. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 38–46. <https://doi.org/10.36706/altius.v9i1.11557>
- Irawan, G., Sugiarto, T., & Kurniawan, A. W. (2020). Upaya Meningkatkan Akurasi Teknik Passing Menggunakan Metode Drill Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola. *Jurnal Penjakora*, 6(2), 92. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v6i2.19976>
- Lolang, En. (2014).) yaitu hipotesis yang akan diuji. Biasanya, hipotesis ini merupakan pernyataan yang menunjukkan bahwa suatu parameter populasi

- memiliki nilai tertentu. *Jurnal Kip*, 3(3), 685–696.
- Mahardhika, N. A., & Sutapa, P. (2021). *terhadap keterampilan tendangan Sabit The effect of weight training , plyometrics , long legs skills on the kick of Sabit*. 2(2), 83–91.
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model Latihan Dribling Sepakbola Untuk Pemula Usia Sma. *Sport Science and Education Journal*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.33365/ssej.v1i2.823>
- Maulana, M. W., Iqbal, M., & ... (2020). Upaya Meningkatkan Teknik Dasar Passing Sepak Bola dengan Menggunakan Metode Latihan Passing Diamond. *Prosiding ...*, 138–145. <http://jurnal.stkipkusumanegara.ac.id/index.php/semnara2020/article/view/759%0Ahttp://jurnal.stkipkusumanegara.ac.id/index.php/semnara2020/article/download/759/640>
- Okholm Kryger, K., Mitchell, S., Zhou, D., & Forrester, S. (2020). Effect of football boot upper padding on shooting accuracy and velocity performance. *Sports Engineering*, 23(1). <https://doi.org/10.1007/s12283-020-00330-1>
- Oktaviany, D. D., & Riyanto, A. (2017). *Perbedaan Pengaruh Latihan Rope Jump dan Squat Jump Dengan Metode Interval Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Pemain Bola Voli*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/2801/>
- PSSI. (2013). Peraturan Permainan. Jakarta.
- Rodríguez-Lorenzo, L., Fernandez-Del-Olmo, M., & Acero, R. M. (2016). Strength and Kicking Performance in Soccer: A Review. *Strength and Conditioning Journal*, 38(3), 106–116. <https://doi.org/10.1519/SSC.0000000000000223>
- Rojali, A. P., Syafei, M. M., & Nugroho, S. (2021). Pemahaman Siswa terhadap Pembelajaran Permainan Sepakbola di Sekolah Menengah Atas pada Masa Pandemi Covid-19. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(1), 118–126. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i1.2778>
- Sanjaya, Wandu, Muhammad Iqbal, and Andi TBD Alsaudi. "Hubungan Power Otot Tungkai dan Keseimbangan terhadap Teknik Shooting." *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan STKIP Kusuma Negara III*. 2020.
- Santoso, J., Jusuf, J. B. K., Safitri, I. N. Y., Aqmaliah, W., & Mahardhika, N. A. (2021). Pengembangan Model Latihan Kombinasi Berbasis Media Flip Book Maker Pada Pemain Sepak Bola Tingkat Intermediate. *Jurnal Pendidikan Modern*, 6(2), 91-99
- Setyanto, A. E. (2013). Memperkenalkan Kembali Metode Eksperimen dalam Kajian Komunikasi. *Jurnal ILMUKOMUNIKASI*, 3(1), 3748. <https://doi.org/10.24002/ji29>
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta
- Suryadi, D., & Rubiyatno. (2022). Peningkatan Kemampuan Shooting Permainan Sepak Bola Melalui Latihan Kekuatan Otot Tungkai. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(2), 237–246.
- Suwignyo, H., & Utomo, A. W. B. (2021). Pendekatan model role play dalam upaya meningkatkan hasil belajar teknik passing sepak bola. *Altius: Jurnal Ilmu*

OlahragaDanKesehatan,10(1),6677.<https://doi.org/10.36706/altius.v10i1.14135>

- Syahidu, S. Y. (2022). *Upaya meningkatkan keterampilan teknik dasar passing sepak bola melalui modifikasi permainan crossbar colour 1*. 3(1), 190–196.
- Tovar, J. (2021). Soccer, World War II and coronavirus: a comparative analysis of how the sport shut down. *Soccer and Society*, 22(1–2), 66–74. <https://doi.org/10.1080/14660970.2020.1755270>
- Wahyudi, A. N. (2020). *Buku Ajar Sepak Bola Dasar*. Bayfa Cendekia Indonesia
- Zainuddin, M. S., & Usman, A. (2023). *Analyzing Shooting Measurements in Football: An Exhaustive Review and Novel Findings*. 44(4), 47–53. <https://doi.org/10.9734/AJESS/2023/v44i4970>