

# LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Melaksanakan Observasi



**PEMERINTAH KOTA SAMARINDA**  
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UPT SMP NEGERI 4 SAMARINDA**

Jl. Ir. H. Juanda RT.17 No.14 Samarinda Telp. (0541) 7774016 Kode Pos 75124  
NSS: 201166001004 Terakreditasi A NPSN: 30.40.1032

Samarinda, 6 Februari 2023

Nomor : 070 / 067 / 100.01.18.A04  
Lamp : -  
Hal : Izin Melakukan Observasi

Dengan hormat,

Berdasarkan surat permohonan dari Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, tentang ijin melaksanakan Observasi ditempat kami, maka kami dapat membantu terhadap mahasiswa dibawah ini :

No.	Nama Mahasiswa	NIM
1	Angger Arya Banderas	1911102422010
2	Indrawan Darussalam	1911102422018
3	Said Ilham Maulana	1911102422011
4	Farhan Indra Wahyu	1911102422038
5	Rais Pandy Hakim	1911102422008

Dengan ini kami sampaikan bahwa, mahasiswa seperti yang dimaksud diatas dapat kami terima untuk melaksanakan observasi ekstrakurikuler di instansi yang kami pimpin dan mengenai waktu / jadwal telah diatur oleh bagian kurikulum sesuai kesepakatannya.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala UPT,  
  
18.A0Darmanto, S.E., S.Pd., M.Pd  
Pembina Tk I, IV/b  
No. 19661209 199802 1 005

## Lampiran 2. Lembar Permohonan Melaksanakan Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
KALIMANTAN TIMUR  
Berkeadilan | Berkeadilan | Berkeadilan

# UMKT

## Program Studi Pendidikan Olahraga

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://por.umkt.ac.id>

email: [por@umkt.ac.id](mailto:por@umkt.ac.id)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 121-8/FKIP.2/D.2/C/2023  
Lampiran : 1 (Satu) Lembar  
Perihal : Permohonan Melaksanakan Penelitian

**Kepada**  
Yth. Kepala SMP 4 Samarinda  
Di -

### Tempat

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkah karunia-Nya sehingga kita masih diberikan kesehatan dan kesempatan untuk beribadah dan berkarya. Amiin.

Dalam rangka mendukung proses pembuatan Tugas Akhir (Skripsi) mahasiswa, maka dengan ini Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur memohon izin atas nama mahasiswa yang terlampir, agar dapat diberikan izin untuk melaksanakan Penelitian terkait pembuatan tugas akhir.

Demikian surat ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Samarinda, 14 Sya'ban 1444 H  
06 Maret 2023 M

Ketua Program Studi  
Pendidikan Olahraga



*Nanda Alfian Mahardhika, S.Pd., M.Pd*  
NIDN. 1117089101



**UMKT**  
**Program Studi**  
**Pendidikan Olahraga**

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://por.umkt.ac.id>

email: [por@umkt.ac.id](mailto:por@umkt.ac.id)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
**Kalimantan Timur**  
 Berakhlak | Berwawasan | Berkemajuan

**Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



Lampiran

Nomor : 121-8/FKIP.2/D.2/C/2023

**Daftar Nama Mahasiswa**

No	Nama	NIM	Judul
1	Indrawan Darussalam	1911102422018	Hubungan Keterampilan Motorik, Motivasi Berprestasi Dengan Teknik Dasar Futsal Pada Ekstrakurikuler Futsal Di SMP Negeri 4 Samarinda
2	Muhammad Rais Pandy Hakim	1911102422008	Tingkat Keterampilan Pada Teknik Dasar Ekstrakurikuler Futsal Di SMP Negeri 4 Samarinda
3	Farhan Indra wahyu Dinata	1911102422038	Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Pada Hasil Shooting Futsal Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 4 Samarinda
4	Said Ilham Maulana	1911102422011	Hubungan Daya Tahan Dan Kelincahan Dengan Keterampilan Dribbling Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di Smp Negeri 4 Samarinda
5	Angger Arya Banderas	1911102422010	Evaluasi Program Latihan Extrakurikuler Futsal Di SMP Negeri 4 Samarinda

Samarinda, 14 Sya'ban 1444 H

06 Maret 2023 M

Ketua Program Studi  
 Pendidikan Olahraga



*[Signature]*  
 Nanda Alfian Mahardhika, S.Pd., M.Pd  
 NIDN. 1117089101

Kampus 1 : Jl. Ir. H. Juanda, No.15, Samarinda  
 Kampus 2 : Jl. Pelita, Pesona Mahakam, Samarinda





Lampiran 3. Surat Keterangan Menyelesaikan Penelitian



**PEMERINTAH KOTA SAMARINDA**  
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UPT SMP NEGERI 4 SAMARINDA**

NSS: 201166001004 NPSN: 30.40.1032  
Jl. Ir. H. Juanda RT.17 No.14 Samarinda Telp. (0541) 7774016 Kode Pos 75124

**SURAT KETERANGAN**

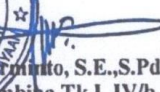
Nomor : 070 / 195 / 100.01.A04

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala UPT SMP Negeri 4 Samarinda Kecamatan Samarinda Ulu Kota Samarinda , Provinsi Kalimantan Timur, dengan ini menerangkan bahwa :

No	NAMA	NIM
1	Angger Arya Banderas	1911102422010
2	Indrawan Darussalam	1911102422018
3	Said Ilham Maulana	1911102422011
4	Farhan Indra Wahyu	1911102422038
5	Rais Pandy Hakim	1911102422008

Bahwa mahasiswa/i tersebut diatas benar, telah selesai melaksanakan Penelitian di SMP Negeri 4 Samarinda tahun pelajaran 2022 / 2023.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, untuk diketahui dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya .

Samarinda, 20 Maret 2023  
Kepala UPT  
  
Darmanito, S.E.,S.Pd.,M.Pd  
Pembina Tk I, IV/b  
NIP. 196612091998021005

Lampiran 4. Halaman Pengesahan

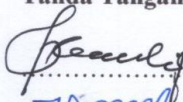

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Tugas Akhir Skripsi dengan judul  
**HUBUNGAN DAYA TAHAN DAN KELINCAHAN DENGAN  
KETERAMPILAN DRIBBLING FUTSAL PADA SISWA  
EKSTRAKULIKULER FUTSAL DI SMP NEGERI 4 SAMARINDA**

Disusun Oleh:  
Said Ilham Maulana  
NIM. 1911102422011

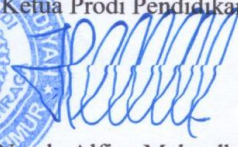
Telah diseminarkan pada tanggal 16 Februari 2023 dan telah direvisi sesuai dengan masukan tim penguji Seminar Proposal Skripsi dan bisa dilanjutkan pada proses pengambilan data.

Samarinda, 21 Februari 2023

Nama/Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Galih Priyambada, M.Pd</u> Penguji I		<u>28-2-2023</u>
<u>Nanda Alfian Mahardhika, S.Pd. M.Pd</u> Penguji II		<u>21-2-2023</u>



Mengetahui,  
Ketua Prodi Pendidikan Olahraga

  
Nanda Alfian Mahardhika, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 1117089101

Lampiran 5. Lembar Konsul



**UMKT**  
 Program Studi  
**Pendidikan Olahraga**  
 Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://por.umkt.ac.id>

email: [por@umkt.ac.id](mailto:por@umkt.ac.id)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Said Ilham Maulana  
 NIM : 1911102422011  
 Pembimbing : Dr. Galih Priyambada, M.Pd., AIFMO-P

No	Hari/Tgl	Pembahasan	Tanda Tangan Pembimbing
1	27/2/2023	Konsul Revisi Latar Belakang	<i>[Signature]</i>
2	28/2/2023	konsul Revisi Tujuan Penelitian	<i>[Signature]</i>
3	23/3/2023	konsul Revisi HIPOTESIS Penelitian	<i>[Signature]</i>
4	24/3/2023	konsul Revisi Latar Belakang	<i>[Signature]</i>
5	25/3/2023	konsul Revisi kata kerja BERPIKIT	<i>[Signature]</i>
6	27/3/2023	konsul Revisi Populasi Sampel	<i>[Signature]</i>
7	28/3/2023	konsul Revisi SEMPRO	<i>[Signature]</i>
8	31/3/2023	konsul Revisi SEMPRO	<i>[Signature]</i>
9	3/4/2023	konsul Revisi SEMPRO	<i>[Signature]</i>
10	5/4/2023	konsul Revisi SEMPRO	<i>[Signature]</i>
11	6/4/2023	konsul Revisi SEMPRO	<i>[Signature]</i>





**UMKT**  
Program Studi  
**Pendidikan Olahraga**

Kalimantan Timur  
Berkeadilan | Berwawasan | Berkeadilan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

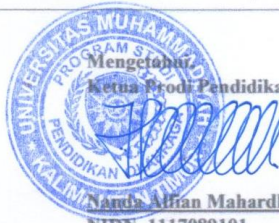
Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://por.umkt.ac.id>

email: [por@umkt.ac.id](mailto:por@umkt.ac.id)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

12	8/4/2023	konsul Revisi Sempro Bab 4	<i>[Signature]</i>
14	3/7/2023	konsul Revisi Semhas	<i>[Signature]</i>
14	4/7/2023	konsul Revisi Semhas	<i>[Signature]</i>
15	7/7/2023	konsul Revisi Semhas	<i>[Signature]</i>
16	8/7/2023	konsul Revisi Semhas	<i>[Signature]</i>
17	10/7/2023	konsul Revisi Semhas	<i>[Signature]</i>
18	11/7/2023	konsul Revisi Semhas	<i>[Signature]</i>



Mengetahui  
Ketua Prodi Pendidikan Olahraga

Nanda Alhan Mahardhika, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 1117089101

## Lampiran 6. Penilaian Hasil Tes

No	Nama	<i>Lari 300 Meter</i>		<i>Waktu Terbaik</i>	<i>Shuttle Run 4X10</i>		<i>Waktu Terbaik</i>	<i>Dribbling</i>		<i>Waktu Terbaik</i>
		1	2		1	2		1	2	
1	N1	50,51	48,56	48,56	10,96	11,00	10,96	14,38	13,10	13,10
2	N2	48,23	48,08	48,08	11,89	11,15	11,15	12,24	12,19	12,19
3	N3	41,50	41,44	41,44	10,97	10,76	10,76	15,09	12,45	12,45
4	N4	38,22	36,37	36,37	10,78	11,00	10,78	14,47	13,30	13,30
5	N5	34,56	36,00	34,56	11,00	10,56	10,56	14,28	14,40	14,28
6	N6	41,63	39,84	39,84	11,02	10,57	10,57	13,45	11,89	11,89
7	N7	39,13	38,66	38,66	10,95	11,00	10,95	14,98	13,30	13,30
8	N8	39,28	38,60	39,28	11,00	10,89	10,89	15,05	13,36	13,36
9	N9	34,91	34,90	34,91	10,99	10,56	10,56	12,35	11,21	11,21
10	N10	35,06	34,91	34,91	12,20	11,23	11,23	12,89	11,34	11,34
11	N11	32,40	31,83	31,83	10,94	10,45	10,45	15,03	12,10	12,10
12	N12	38,14	37,47	37,47	11,22	11,20	11,20	12,40	12,23	12,23
13	N13	36,93	33,00	36,93	11,34	11,45	11,34	14,47	12,89	12,89
14	N14	34,32	34,62	34,32	11,00	10,87	10,87	14,40	13,03	13,03
15	N15	32,53	33,01	32,53	11,07	10,67	10,67	13,65	13,00	13,00
16	N16	32,47	33,56	32,47	11,00	10,97	10,97	14,98	12,89	12,89
17	N17	34,01	34,14	34,01	12,25	11,98	11,98	11,34	11,32	11,32
18	N18	31,91	40,11	31,91	11,98	12,00	11,98	13,38	12,06	12,06
19	N19	32,33	32,48	32,33	12,00	11,15	11,15	15,40	12,56	12,56
20	N20	31,98	32,06	31,98	11,41	11,12	11,12	13,76	11,87	11,87
21	N21	36,77	36,84	36,77	12,00	11,23	11,23	12,29	11,56	11,56
22	N22	40,13	40,21	40,13	11,76	11,11	11,11	15,09	12,98	12,98
23	N23	39,09	39,18	39,09	11,45	12,00	11,45	13,66	12,87	12,87
24	N24	41,51	41,53	41,51	11,43	10,67	10,67	11,22	11,24	11,22
25	N25	35,89	35,92	35,89	11,87	11,56	11,56	11,98	12,00	11,98
26	N26	36,46	36,72	36,46	12,02	11,89	11,89	16,34	13,87	13,87
27	N27	33,94	34,03	33,94	12,00	11,45	11,45	11,03	11,01	11,01
28	N28	39,61	39,73	39,61	12,98	12,56	12,56	11,23	10,98	10,98
29	N29	40,19	41,03	40,19	12,78	12,78	12,78	15,22	15,03	15,03
30	N30	34,56	34,83	34,56	13,07	12,56	12,56	15,45	15,40	15,40

THE RELATIONSHIP BETWEEN  
ENDURANCE AND AGILITY WITH  
FUTSAL DRIBBLING SKILLS IN  
FUTSAL EXTRACURRICULAR  
STUDENTS AT SMP NEGERI 4  
SAMARINDA

*by Said Ilham M. Skr 2007*

---

**Submission date:** 20-Jul-2023 02:31AM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2133664555

**File name:** Trnrtn\_Said\_Ilham\_Maulana\_1911102422011\_FKIP.docx (1.73M)

**Word count:** 6941

**Character count:** 42956

## THE RELATIONSHIP BETWEEN ENDURANCE AND AGILITY WITH FUTSAL DRIBBLING SKILLS IN FUTSAL EXTRACURRICULAR STUDENTS AT SMP NEGERI 4 SAMARINDA

### ORIGINALITY REPORT

<b>21</b> %	<b>19</b> %	<b>9</b> %	<b>8</b> %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>eprints.uny.ac.id</b> Internet Source	<b>2</b> %
<b>2</b>	<b>doaj.org</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>3</b>	<b>docplayer.info</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>4</b>	<b>Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya</b> Student Paper	<b>1</b> %
<b>5</b>	<b>123dok.com</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>6</b>	<b>journal.unj.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>7</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>8</b>	<b>Submitted to Universitas Sebelas Maret</b> Student Paper	<b>1</b> %



Lampiran 8. Tabel Uji Normalitas

		X1	X2	Y
N		30	30	30
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	50.0333	49.9667	50.1000
	Std. Deviation	10.04295	10.03265	9.92854
Most Extreme Differences	Absolute	.159	.165	.110
	Positive	.159	.165	.110
	Negative	-.115	-.104	-.082
Kolmogorov-Smirnov Z		.868	.906	.604
Asymp. Sig. (2-tailed)		.438	.385	.859

Lampiran 9. Uji Linieritas Anova Table

ANOVA Table			F	Sig.
		(Combined)	34.967	.000
Between Groups	Linearity		535.985	.000
Y * X2	Deviation from Linearity		1.588	.211
Within Groups				
Total				

ANOVA Table			F	Sig.
		(Combined)	116.505	.000
Between Groups	Linearity		2030.459	.000
Y * X1	Deviation from Linearity		3.920	.013
Within Groups				
Total				

Lampiran 10. Regresi Non linier X1-Y

**Model Summary**

R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
.981	.963	.962	1.939

Lampiran 11. Tabel coefisien non linier

ANOVA					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Regression	2753.425	1	2753.425	732.329	.000
Residual	105.275	28	3.760		
Total	2858.700	29			



Lampiran 12. Uji regresi X2-Y

ANOVA<sup>a</sup>

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	2676.490	1	2676.490	411.292	.000 <sup>b</sup>
Residual	182.210	28	6.508		
Total	2858.700	29			

Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	2.254	2.405		.937	.357
	X2	.958	.047	.968	20.280	.000

Lampiran 13. Tabel R square dan coefisien

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.985 <sup>a</sup>	.970	.967	1.79568

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.029	1.708		.603	.552
	X1	.682	.126	.690	5.432	.000
	X2	.299	.126	.302	2.377	.025

Lampiran 15. Tebel korelasi X1 X2 Y

**Correlations**

		X1	X2	Y
X1	Pearson Correlation	1	.964**	.981**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000
	N	30	30	30
X2	Pearson Correlation	.964**	1	.968**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000
	N	30	30	30
Y	Pearson Correlation	.981**	.968**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	
	N	30	30	30

Lampiran 16. Tabel menghitung SE&SR

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.985 <sup>a</sup>	.970	.967	1.79568

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
	(Constant)	1.029	1.708		.603	.552
1	X1	.682	.126	.690	5.432	.000
	X2	.299	.126	.302	2.377	.025



Lampiran 17. Tabel Perhitungan SE SR

<u>Variabel</u>	<u>Koefisien Regresi (beta)</u>	<u>Koefisien Korelasi (r)</u>	R square
X1	0.690	0.981**	0.970
X2	0.302	0.968**	

Dalam mencari nilai SE, peneliti menggunakan rumus  $SE(x)\% = Beta_x \times Koefisien\ Korelasi \times 100\%$  atau  $SE(x)\% = Beta_x \times r_{xy} \times 100\%$  .

Sedangkan rumus untuk mencari SR yaitu  $SR(X)\% = \frac{Sumbangan\ Efektif\ (X)\%}{Rsquare}$

$$\text{atau } SR(X)\% = \frac{SE(X)\%}{R^2}$$

### 1. SE Total

1. Sumbangan efektif variable daya tahan (X1) terhadap *Dribbling* (Y)

$$SE(X1)\% = Beta\ X1 \times r_{xy} \times 100\%$$

$$SE(x) = 0.690 \times 0.981 \times 100\%$$

$$SE(X)\% = 67,7 \%$$

2. Sumbangan efektif variable kelincahan (X2) terhadap *Dribbling* (Y)

$$SE(X1)\% = Beta\ X1 \times r_{xy} \times 100\%$$

$$SE(x) = 0.302 \times 0.968 \times 100\%$$

$$SE(X)\% = 29,2\%$$

3. Sumbangan efektif (SE) total dapat di hitung sebagai berikut:

$$SE\ total = SE(X1)\% + SE(X2)\%$$

$$SE\ total = 67,7 \% + 29,2\%$$

$$SE\ total = 96,9\%$$

PEMBAHASAN: berdasarkan hasil perhitungan di atas dapat diketahui bahwa sumbangan efektif (SE) variabel daya daya tahan (X1) terhadap *dribbling* (Y) adalah sebesar 67,7 %. Sementara sumbangan efektif (SE) variabel kelincahan (X2) terhadap *dribbling* (Y) adalah sebesar 29,2%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa variabel X1 memiliki hubungan lebih dominan terhadap variabel Y daripada variabel X2. Untuk total SE adalah sebesar 96,9% atau sama dengan koefisien determinasi (Rsquare) analisis regresi yakni 96,9%

## 2. SR Total

1. Sumbangan relative variabel daya tahan (X1) terhadap *dribbling* (Y)

$$SR(X1)\% = SE(X)\% / R^2$$

$$SR(X1)\% = 67,7 \% / 96,9\%$$

$$SR(X1)\% = 69,9\%$$

2. Sumbangan relative variabel kelincahan (X2) terhadap *dribbling* (Y)

$$SR(X1)\% = SE(X)\% / R^2$$

$$SR(X1)\% = 29,2 \% / 96,9\%$$

$$SR(X1)\% = 30,1\%$$

3. Sumbangan Relatif (SR) total dapat dihitung sebagai berikut:

$$SR \text{ total} = SR(X1)\% + SR(X2)\%$$

$$SR \text{ total} = 69,9\% + 30,1\%$$

$$SR \text{ total} = 100\%$$

Lampiran 18. Lampiran Tabel ringkasan SR

<u>Variabel</u>	<u>Sumbang Efektif (SE)</u>	<u>Sumbang Relatif (SR)</u>
X2 - Y	69,9%	30,1%

PEMBAHASAN: berdasarkan hasil perhitungan di atas dapat diketahui bahwa sumbangan Relatif (SR) variabel daya tahan (X1) terhadap *dribbling* (Y) adalah sebesar 69,9. Sementara sumbangan relatif (SR) variabel kelincahan (X2) terhadap hasil *dribbling* (Y) adalah sebesar 30,1%. Untuk total SR adalah sebesar 100% atau sama dengan 1.

Lampiran 19. Dokumentasi Penelitain

*Gambar 1. Pemberian Arahan Sebelum Tes*



*Gambar 2. Pelaksanaan Tes Lari 300 Meter*







*Gambar 3. Pelaksanaan Tes Shuttle Run 4X10*







*Gambar 4. Pelaksanaan Tes Dribbling Futsal*

