

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Pendidikan dan Riwayat Kadar Hb Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Di Puskesmas Loa Ipuh Tenggara mendapatkan kesimpulan yaitu :

1. Karakteristik Pada Responden

- a. Karakteristik umur ibu yang terbanyak berusia 26-35 tahun ada 103 orang (58.9%), Pekerjaan ibu yang terbanyak rata-rata yaitu tidak bekerja ada 160 orang (91.4%), Pendidikan yang terbanyak yaitu tingkat pendidikan SMA ada 105 orang (60.0%), Jenis kelamin balita terbanyak yaitu perempuan ada 94 balita (53.7%), Usia balita yang terbanyak yaitu berusia 0-24 bulan ada 116 balita (66.3%)
- b. Riwayat Kadar Hb Ibu Hamil dengan kejadian *stunting* dengan kategori anemia < 11 gr/dl sebanyak 83 orang (47.4%) dan kategori tidak anemia ≥ 11 gr/dl sebanyak 92 orang (52.6%)
- c. Dari hasil kejadian *stunting* kategori sangat pendek sebanyak 19 orang (10.9%), kategori pendek sebanyak 67 orang (38.3%), kategori normal sebanyak 76 orang (43.4%) dan kategori tinggi sebanyak 13 orang (7.4%)
- d. Dari hasil penelitian skripsi didapatkan hasil $p= 0.003$ artinya $p<0.05$.Dapat diartikan adanya hubungan pendidikan dengan

kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas Loa Ipuh Tenggarong

- e. Dari hasil penelitian skripsi didapatkan hasil $p=0.000$ artinya $p<0.05$. Dapat diartikan adanya hubungan Riwayat Kadar Hb Ibu Hamil dengan kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas Loa Ipuh Tenggarong

B. Saran

1. Bagi ibu

Disarankan ibu bisa menambah suatu wawasan tentang kebutuhan nutrisi ibu selama kehamilan yang bisa didapatkan dari hp atau bisa didapatkan langsung dari petugas kesehatan setempat. Ibu dengan pendidikan yang baik disarankan bisa membagikan ilmunya kepada ibu-ibu yang lain tentang apa, bagaimana dan apa saja nutrisi yang diperlukan

2. Bagi Puskesmas Loa Ipuh Tenggarong

Adanya penelitian ini mengharapkan untuk Puskesmas Loa Ipuh Tenggarong bisa memberikan pendkes kepada masyarakat sekitar khususnya kepada ibu-ibu yang mempunyai balita, sehingga tidak menyebabkan kesalahan dalam mendidik dan merawat anak.

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapatkan bahwa bisa menambah ilmu dan wawasan yang bermanfaat bagi para pembaca

4. Bagi peneliti selanjut

Penelitian bisa untuk pelajaran peneliti yang lain dan bisa meneliti variabel-variabel lain yang belum diteliti dan diharapkan dapat menambah informasi dan wawasan selanjutnya.