

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian Hubungan Dampak Pandemi COVID-19 Dengan Tingkat Kecemasan Remaja yang terjadi di SMA 14 Samarinda, maka dari hasil yang ada dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada penelitian ini didapatkan bahwa karakteristik responden usia berdasarkan dari masing-masing responden di SMA 14 Samarinda mayoritas berusia 17 tahun (67,3%), sebagian besar responden memiliki jenis kelamin perempuan sebanyak 84 (54,9%), dan sebagian besar mereka berasal dari kelas MIPA 82 (53,6%).
2. Dari hasil penelitian variabel dependen dampak pandemi COVID-19 yang telah diteliti menunjukkan bahwa di SMA 14 Samarinda dari 153 responden sebagian dari mereka memiliki dampak pandemi COVID-19. Dari data yang ada bahwa sebagian besar responden mengalami dampak pandemi COVID-19 dengan nilai rata-rata didapatkan 35. Dan dapat dilihat dari hasil nilai kepercayaan yang di percaya bahwa

COVID-19 ini telah memberikan dampak yang terjadi bagi responden sebesar 33%-35%.

3. Dari hasil penelitian variabel independen tingkat kecemasan menunjukkan bahwa sebagian responden remaja yang berada di SMA 14 Samarinda, mengalami tingkat kecemasan pada dampak pandemik COVID-19 dengan nilai rata-rata didapatkan 12. Dan dapat dilihat bahwa tingkat kecemasan ini, responden mengalami tingkat kecemasan sedang dengan nilai kepercayaan yang di percaya sebesar 10%-13%.
4. Hasil uji statistik menggunakan perangkat SPSS dengan melibatkan uji *pearson product moment* maka di dapatkan hasil nilai sig.(2-tailed) antara dampak COVID-19 dengan Tingkat Kecemasan adalah sebesar $0,000 < 0,05$, yang memiliki arti terdapat nya korelasi yang signifikan antara variabel dampak COVID-19 dengan Tingkat Kecemasan. Berdasarkan dari nilai rhitung yaitu $0,552 > 0,159$ maka dari hasil yang ada dapat disimpulkan hubungan antara variabel dampak COVID-19 dengan Tingkat Kecemasan remaja pada SMA 14 Samarinda mempunyai hubungan yang kuat dengan menunjukkan arah hubungan negatif yang dimana dapat diartikan semakin rendah dampak COVID-19 maka semakin rendah tingkat kecemasan. Dengan nilai kepercayaan dari -66% menjadi -41% dan

dipercaya menunjukkan adanya hubungan antara dampak COVID-19 dengan tingkat kecemasan.

B. Saran

1. Bagi Fakultas/Universitas

Meningkatkan pengadaan terkait edukasi tentang dampak yang terjadi pada pandemik COVID-19 dengan tingkat kecemasan dapat berupa leaflet, brosur yang nantinya akan disebar di lingkungan setempat dan dapat juga melalui media sosial dengan adanya tautan website kampus yang telah di buat.

2. Bagi Sekolah SMA 14 Samarinda

Dapat mengadakan penyuluhan serta edukasi mengenai pengetahuan dampak yang terjadi pada pandemik COVID-19 terhadap remaja dalam meningkatkan pengetahuan tentang tingkatan-tingkatan yang terjadi pada kecemasan. Serta dalam peningkatan belajar siswa dibutuhkan juga peran orang tua siswa untuk lebih aktif dalam menyampaikan informasi pentingnya mengetahui dampak pandemik COVID-19 yang terjadi terhadap tingkat kecemasan.

3. Bagi Ilmu Keperawatan

Sebagai masukan pengembangan terhadap ilmu keperawatan jiwa mengenai tingkat kecemasan yang terjadi pada remaja terhadap dampak pandemik COVID-19.

4. Bagi Praktik Keperawatan

Disarankan agar lebih memperhatikan dan melakukan adanya pengawasan terhadap perawat yaitu penting nya mengetahui keadaan dan kejiwaan pasien yang sedang mengalami dampak pandemik COVID-19 terhadap tingkat kecemasan yang dialami.

5. Bagi Remaja

Remaja perlu lebih memahami bahwa penting untuk mengetahui dampak dari pandemik COVID-19 terhadap tingkat kecemasan yang terjadi guna untuk mengurangi terjadinya dampak buruk pada tingkat kecemasan .Remaja juga perlu memanfaatkan dengan baik fasilitas yang telah di sediakan untuk mengurangi terjadinya tingkat kecemasan serta pandai mencari informasi yang lebih dalam lagi mengenai pengurangan tingkat kecemasan selama pandemik COVID-19 .

6. Bagi Perawat

Perawat diharapkan mampu melakukan perannya dengan optimal terhadap kejadian dampak pandemik COVID-19 yang terjadi, untuk mempersiapkan agar pasien dan keluarga tidak menjadi parah akibat terkena nya dampak dari pandemik COVID-19.

7. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian sejenis di tempat penelitian yang berbeda dan dengan variabel yang berbeda pula, guna untuk mencari tahu apakah ada hubungan atau faktor lain nya yang dapat mempengaruhi terhadap dampak pandemik COVID-19 dengan tingkat kecemasan. Dan untuk peneliti selanjutnya di sarankan desain penelitian dapat menggunakan time series dengan metode wawancara.