

**HUBUNGAN DAMPAK PANDEMIK COVID - 19
DENGAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

NURHAYATI

1811102411134

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Hubungan Dampak Pandemi COVID – 19
dengan Tingkat Kecemasan Remaja**

Skripsi

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan



DISUSUN OLEH :

NURHAYATI

1811102411134

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurhayati

Nim : 1811102411134

Program Study : Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Dampak Pandemi COVID-19 Dengan Tingkat Kecemasan Remaja

Menyatakan bahwa penelitian yang telah saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan mengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau dari pemikiran saya.

Apabila kemudian hari didapatkan bukti bahwa adanya terdapat plagiat dalam penelitian ini , maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang ada yaitu (Permendiknas No 17, tahun 2010)

Samarinda, 28 Desember 2021



Nurhayati
1811102411134

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DAMPAK PANDEMIK COVID-19
DENGAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:


Nurhayati

1811102411134

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 28 Juni 2022

Pembimbing



Ns. Linda Dwi Novial Fitri M. Kep. Sp. Jiwa

NIDN:8813970018

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatus M. Kep

NIDN: 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DAMPAK COVID-19 DENGAN TINGKAT KECEMASAN
REMAJA
SKRIPSI**

DISUSUN OLEH :

NUR HAYATI

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal, 23 Februari 2022

Penguji I

Penguji II



Ns. Arief Budiman, M. Kep
NIDN: 1112098801



Ns. Linda Dwi Novial Fitri M. Kep., Sp. Jiwa
NIDN: 8813970018

Mengetahui Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M. Kep
NIDN: 1115017703

MOTTO

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan,
melainkan menguji kekuatan akar nya”

(Ali bin Abi Thalib)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillah , puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya serta tak lupa sholawat dan salam tercurahkan kepada junjungan kita nabi agung Nabi Muhammad SAW, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul “ Hubungan Dampak Pandemi COVID-19 Dengan Tingkat Kecemasan Remaja”.

Dalam hal ini saya ingin berterima kasih kepada semua pihak yang telah senantiasa telah memberikan dukungan dan membantu saya dalam penyusunan proposal penelitian ini . Saya ucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya saya tunjukkan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes selaku Wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

5. Bapak Ns.Arief Budiman, M.Kep selaku Penguji I dalam sidang proposal penelitian ini yang selalu memberikan saran dan pengarahannya dengan perhatian.
6. Ibu Ns. Linda Dwi Noviani Fitri, M.Kep., Sp. Jiwa selaku Pembimbing yang telah banyak membantu penelitian dalam mengarahkan dan membimbing serta mensupport selama dalam proses pembuatan proposal ini.
7. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep., selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Program S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Kepada seluruh dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
9. Kepada Keluarga Tercinta Saya Bapak, Ibu, Kakak, dan seluruh keluarga yang selalu mendo'akan serta memberi semangat kepada saya dalam penyusunan proposal penelitian hingga selesai.
10. Semua bagian yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu untuk berkontribusi memberikan dukungannya dan telah memberikan semangat buat saya.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih ada celah kekurangan dalam pengembangannya. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak yang ada untuk dapat menyempurnakan segala kekurangan dan kesalahan

yang terdapat dalam penyusunan proposal penelitian ini. Agar penulis dapat membangun nya lebih baik lagi dalam penyusunan.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 28 Desember 2021

Nurhayati

Hubungan Dampak Pandemi COVID-19 dengan Tingkat Kecemasan Remaja

Nurhayati¹, Linda Dwi Novial Fitri², Arief Budiman³

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda
Kotak Email: hayati291000@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : COVID-19 Merupakan virus jenis baru yang ditemukan di kota Wuhan Cina, virus pandemik COVID-19 ini menyebabkan tingginya tingkat kematian yang membuat dunia berada dalam keadaan siaga maksimal. Beberapa anak dan remaja lebih rentan terhadap efek psikososial saat terjadi pandemik, pandemik COVID-19 yang terjadi dapat menambah badai dan tekanan pada remaja yang akan menimbulkan kecemasan.

Tujuan : Untuk mengetahui apakah ada hubungan dampak pandemik COVID-19 dengan tingkat kecemasan remaja.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dirancang menggunakan metode deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini yaitu siswa remaja SMA 14 Samarinda sebanyak 153 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, sampel diambil menggunakan teknik total sampling. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dampak pandemik COVID-19 dengan nilai rata-rata 35 memberikan dampak 33%-35% dan tingkat kecemasan dengan nilai rata-rata 12 memberikan tingkat kecemasan 10%-13%. Berdasarkan hasil analisis menggunakan *pearson product moment* di dapatkan nilai signifikan $0,000 < 0,005$ berdasarkan nilai r hitung yaitu $0,552 > 0,159$. Memiliki tingkat hubungan yang kuat antara dampak pandemik COVID-19 dengan Tingkat Kecemasan remaja yang menuju kearah hubungan negatif.

Kesimpulan Penelitian: Ada hubungan dampak pandemik COVID-19 dengan tingkat kecemasan remaja

Kata Kunci: *Dampak Pandemi, COVID-19, Kecemasan, Remaja*

¹ Mahasiswa Program Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship between the Impact of the COVID-19 Pandemic and Adolescent Anxiety Levels

Nurhayati⁴, Linda Dwi Novial Fitri⁵, Arief Budiman⁶

Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing,

University Muhammadiyah East Kalimantan

Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda

Email Contact: hayati291000@gmail.com

ABSTRACT

Background: COVID-19 A new type of virus discovered in the city of Wuhan Cina, this COVID-19 pandemic virus causes a high death rate that puts the world on maximum alert. Some children and adolescents are more susceptible to psychosocial effects during a pandemic. COVID-19 pandemic that occurs can add to the storm and stress on teens that will cause anxiety.

Objective: To find out whether there is a relationship between the impact of the COVID-19 pandemic and the level of adolescent anxiety.

Methods: This research is a quantitative study designed using a descriptive correlation method with a cross sectional approach. The simple in this study were 153 respondents in SMA 14 Samarinda who fit the inclusion and exclusion criteria. The sample was taken using a total sampling technique. The instrument used in this study was a questionnaire.

Research Results: The results of this study indicate that the impact of the COVID-19 pandemic with an average value of 35 has an impact of 33%-35% and the level of anxiety with an average value of 12 gives an anxiety level of 10%-13%. Based on the results of the analysis using pearson's product moment, a significant value of $0.000 < 0.005$ was obtained based on the value of $r_{count} > 0.159$. Has a strong relationship between the impact of the COVID-19 pandemic and the level of adolescent anxiety leading to a negative relationship.

Research Conclusion: There is a relationship between the impact of the COVID-19 pandemic with adolescent anxiety levels.

Keywords: *Pandemic Impact, COVID-19, Anxiety, Teenagers*

⁴ Mahasiswa Program Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁵ Dosen Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁶ Dosen Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep <i>Corona Virus Disease</i> (COVID-19)	10
B. Dampak Pademik <i>Corona Virus Disease</i> (COVID-19)	11
C. Konsep Kecemasan.....	16
D. Konsep Remaja.....	20
E. Penelitian Terkait	26
F. Kerangka Teori.....	28
G. Kerangka Konsep Penelitian.....	29
H. Hipotesis	29
BAB III Metode Penelitian.....	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan sampel	33
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
D. Definisi Operasional.....	34

E. Variabel penelitian	35
F. Instrument Penelitian.....	36
G. Uji Validasi dan Reliabilitas	38
H. Teknik Pengumpulan Data	40
I. Teknik Analisa Data.....	42
J. Etika penelitian.....	47
K. Jalannya penelitian.....	48
L. Jadwal penelitian	50
BAB IV	51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
2. Karakteristik Demografi Responden Siswa di SMA 14 Samarinda.....	52
3. Data Khusus.....	53
B. Pembahasan	57
1. Karakteristik Responden Siswa SMA 14 Samarinda	57
2. Analisa Univariat.....	60
3. Analisa Bivariat	64
C. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V	68
KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	35
Tabel 3. 2 Aspek Dampak Covid-19	37
Tabel 3. 3 Blue Print DASS-A	38
Tabel 3. 4 Jadwal Penelitian	51
Tabel 4. 1 Data Demografi Responden.....	52
Tabel 4. 2 Tendensi Sentral Dampak Pandemi COVID-19	53
Tabel 4. 3 Tingkat Kecemasan	54
Tabel 4. 4 Uji Normalitas Dampak COVID-19	55
Tabel 4. 5 Tingkat Kecemasan	55
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Hubungan Dampak COVID-19	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	28
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Untuk Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner A Data Demografi
- Lampiran 6 : Kuesioner B Dampak COVID-19
- Lampiran 7 : Kuesioner C Depression Anxiety Stress Scale (dass 42)
- Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas Variabel Dampak COVID-19 Dengan Pearson Product Moment
- Lampiran 9 : Hasil Realibilitas Variabel Dampak COVID-19
- Lampiran 10 : Data Distribusi Frekuensi Demografi Responden
- Lampiran 11 : Data Univariat
- Lampiran 12 : Hasil Uji Normalitas Dampak COVID-19 Dan Tingkat Kecemasan
- Lampiran 13 : Data Bivariat Dampak COVID-19 Dengan Tingkat Kecemasan
- Lampiran 14 : Lembar Surat Pengantar Kelayakan Etik
- Lampiran 15 : Surat Persetujuan Kelayakan Etik
- Lampiran 16 : Lembar Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 18 : Uji Plagiasi