

**HUBUNGAN HARDINESS DENGAN STRES SELAMA
PEMBELAJARAN DARING DIMASA PANDEMI COVID-19 PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2020 DIUNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI



OLEH :

ZERLINDA MAHARANI

1811102411191

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Hubungan Hardiness dengan Stres Selama Pembelajaran Daring
Dimasa Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Angkatan 2020 di
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



Oleh :

Zerlinda Maharani

1811102411191

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zerlinda Maharani

NIM 1811102411191

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Hardiness Dengan Stres Selama Pembelajaran

Daring Dimasa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa

Angkatan 2020 Di Universitas Muhammadiyah

Kalimantan Timur

Menyatakan bahawa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 tahun 2010).

Samarinda, 27 Desember 2021



Zelinda Maharani

NIM: 1811102411191

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN HARDINESS DENGAN STRES SELAMA PEMBELAJARAN DARING
DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020 DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Zerlinda Maharani

1811102411191

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, Desember 2021

Pembimbing



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep
NIDN. 1119097601

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M. Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN HARDINESS DENGAN STRES SELAMA PEMBELAJARAN DARING
DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020 DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Zerlinda Maharani

1811102411191

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 31 Desember 2021

Penguji I

Ns. Mukhrifah Damayanti., MNS
NIDN.1110118003

Penguji II

Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep
NIDN.1119097601

**Mengetahui,
Ketua**

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep
NIDN : 1115017703

MOTTO

“ BARANG SIAPA YANG BERSUNGGUH-SUNGGUH,
SESUNGGUHNYA KESUNGGUHAN TERSEBUT UNTUK KEBAIKAN
DIRINYA SENDIRI ”

QS. Al-Ankabut: 6

KATA PENGANTAR



Segala puji syukur atas kehadiran ALLAH SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis akhirnya mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Hardiness Dengan Stres Selama Pembelajaran Daring Dimasa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Angkatan Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur”. Semoga dengan adanya proposal penelitian ini bisa bermanfaat bagi yang membutuhkan, terkhusus bagi saya sendiri. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini dikarenakan minimnya ilmu dan keterbatasan saya dalam mengerjakannya. Oleh karena itu, saya mohon untuk kritik dan sarannya yang membangun sehingga saya bisa mengoreksi diri dan mengembangkannya menjadi lebih baik lagi.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada pihak yang telah membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini. Terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua saya, atas semua dukungan, doa, moral serta materi untuk menyelesaikan skripsi ini.

2. Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ghozali MH, M.Kes selaku wakil rektor di Universitas Muhammdiyah Kalimanatan Timur.
4. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Kalimantan Timur.
5. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
6. Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak membantu penelitian dalam hal mengarahkan dan membimbing selama proses pembuatan skripsi ini.
7. Kepada Ns.Mukhrifah Damaiyanti., MNS selaku penguji 1
8. Kepada seluruh dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah kalimantan Timur yang membreikan masukan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman saya (Zulliani Akbar, Utami Wahyu Lestari, Yulia Saputri, Heni Norfebiyanah, Rara Ayuning Putri, Rifkal Artha Yuda) yang telah membantu,memberikan semangat dan selalu ada dalam keadaan apapun selama penyusunan skripsi ini.
10. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan.

Saya mohon maaf sebesar-besarnya atas segala kesalahan yang pernah saya lakukan. Semoga skripsi ini bisa memberikan

manfaat bagi pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan.

Samarinda, Desember 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan Keaslian.....	ii
Lembar persetujuan	iii
Lembar pengesahan	iv
Motto.....	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penulisan.....	8

BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
1. Covid-19	12
2. Konsep Pembelajaran Daring	16
3. Mahasiswa.....	18
4. Konsep Stres	19
5. Konsep Hardiness	22
B. Penelitian Terkait	27
C. Kerangka Teori Penelitian	28
D. Kerangka Konsep Penelitian	29
E. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III.....	32
METODELOGI PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Waktu dan Tempat Pelaksanaan	37
D. Definisi Operasional	38
E. Instrument Penelitian	40
F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	40
G. Teknik Pengumpulan Data	40
1. Data Primer	40
2. Data Sekunder.....	40

H. Teknik Analisa Data	42
1. Tahapan Mengolah Data	42
2. Uji Normalitas	44
3. Analisa Univariat dan Bivariat	45
I. Etika Penelitian	46
J. Jalannya Penelitian	49
K. Jadwal Penelitian	50
BAB IV	51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	52
1. Karakteristik Responden	52
2. Hasil Analisa Univariat	55
3. Analisa Bivariat	56
C. Pembahasan Karakteristik Responden	58
1. Usia	58
2. Jenis Kelamin	59
3. Program Studi	59
4. Tempat Tinggal Selama Covid-19	60
D. Pembahasan Univariat	61
1. Hardiness	61
2. Tingkat Stres	62
E. Pembahasan Bivariat	62

F. Keterbatasan Penelitian	66
1. Rancangan Penelitian.....	66
2. Sampel Penelitian.....	66
BAB V	67
KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan	67
1. Karakteristik Responden	67
2. Variabel Independent (Hardiness).....	67
3. Variabel Dependent (Tingkat Stres)	67
4. Hasil Uji Statistik	68
B. Saran	68
1. Bagi Responden	68
2. Bagi Institusi Pendidikan	68
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Berdasarkan Strata.....	27
Tabel 3.2 Data Sampel Program Studi Secara Proposional.....	30
Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner <i>Hardines</i> DRS-15.....	37
Tabel 3.5 Kisi-kisi Kuesioner DASS-42.....	38
Tabel 3.6 Panduan Interpretasi Uji Hipotesis Korelatif.....	44
Tabel 3.7 Jadwal Penelitian.....	48
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Program Studi.....	52
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal Selama Covid-19.....	53
Tabel 4.5 Analisis Variabel Independent <i>Hardines</i>	54
Tabel 4.6 Analisis Stres Mahasiswa.....	54
Tabel 4.7 Analisis Hubungan <i>Hardines</i> Dengan Stres.....	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	22
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Untuk Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Kuisisioner Identitas
- Lampiran 5 : Kuisisioner DASS-42
- Lampiran 6 : Kuisisioner DRS-15
- Lampiran 7 : Data Demografi Responden
- Lampiran 8 : Data Stres
- Lampiran 9 : Data DRS-15
- Lampiran 10 : Output SPSS
- Lampiran 11 : Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 12 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 13 : Surat Persetujuan Kelayakan Etik
- Lampiran 14 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Hasil
- Lampiran 16 : Hasil Plagiasi