

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI RT 08 WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO
SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

FIRDA UMMI

1811102411086

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi di RT 08
Wilayah Kerja PUSKESMAS Sidomulyo Samarinda**

Skripsi



Disusun Oleh :

Firda Ummi

1811102411086

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Firda Ummi

NIM : 1811102411086

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian
Hipertensi Di Rt 08 Wilayah Kerja Puskesmas
Sidomulyo Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010.)

Samarinda.15 Februari 2022



Firda Ummi

NIM.1811102411086

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI RT
08 WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO SAMARINDA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

FIRDA UMMI

1811102411086

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 05 Juli 2022**

Pembimbing



Ns. Taufik Septawan, M.Kep

NIP.1111098802

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



**Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN.1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI RT 08 WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO
SAMARINDA

SKRIPSI
DI SUSUN OLEH :

Firda Ummi

1811102411086

Diseminarkan dan Diujikan Pada
tanggal 28, Juni 2022

Penguji I



Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd

NIDK.8830940017

Penguji II



Ns. Taufik Septiawan, M.Kep

NIDN.1111098802

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep

NIDN.1115017703

HALAMAN MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya” (Q.S. Al-Baqarah)

Sebaik-baik manusia adalah yang paling banyak memberikan manfaat bagi oranglain (H.R. Thabrani)

Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi di RT 08 Wilayah Kerja PUSKESMAS Sidomulyo Samarinda

Firda Ummi¹, Taufik Septiawan², Nunung Herlina³
Email: firdaummi3110@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi merupakan faktor risiko utama penyebab kematian di dunia. Hipertensi sangat dipengaruhi oleh cara dan kebiasaan hidup seseorang yang sering disebut sebagai *silent killer* karena penderita hipertensi tidak mengetahui jika dirinya mengidap hipertensi

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi di Rt 08 Wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda.

Metode Penelitian: Desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini yaitu warga di Rt 08 Wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda. Sampel sebanyak 81 orang yang ditentukan dengan *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner, *spigmomanometer* dan stetoskop. Pada penelitian ini menggunakan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov* dengan bantuan program komputer, dimana uji normalitas data menunjukkan data berdistribusi normal nilai $p = 0,08 > 0,05$. Uji normalitas data digunakan untuk menentukan *cut off point* dari variabel pola makan. Uji dalam analisis bivariate adalah *uji chi-square*

Hasil dan Kesimpulan: Hasil penelitian ini adalah $p = 0,040 < 0,05$ sehingga dapat dinyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang mengatakan terdapat hubungan bermakna antara pola makan dengan kejadian hipertensi. Adanya korelasi dengan arah negative antara pola makan dengan kejadian hipertensi dengan kekuatan lemah dimana semakin pola makan tidak baik maka akan semakin berpeluang untuk terjadi hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Pola Makan

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Relationship Between Diet and Hypertension Incidence in RT 08 Working Area of Sidomulyo Public Health Center Samarinda

Firda Umami¹, Taufik Septiawan², Nunung Herlina³
Email: firdaummi3110@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a major risk factor for death in the world. Hypertension is strongly influenced by the way and habits of a person's life which is often referred to as the silent killer because people with hypertension do not know if they have hypertension. **Objective:** To determine the relationship between diet and the incidence of hypertension in Rt 08 working area of Sidomulyo Public Health Center Samarinda.

The objective of research: Quantitative analytic design with a cross-sectional approach. The population of this research is the residents of Rt 08 The working area of the Sidomulyo Public Health Center, Samarinda. A sample of 81 people was determined by purposive sampling. The research instrument used a questionnaire, a sphygmomanometer, and a stethoscope. In this study using the Kolmogorov-Smirnov normality test with the help of a computer program, where the data normality test shows that the data is normally distributed, the value of $p = 0.08 > 0.05$. The data normality test was used to determine the cut off point of the dietary variable. The test in the bivariate analysis is the chi-square test.

The results and conclusions of research: The results of this study are $p = 0.040 < 0.05$ so it can be stated that H_0 is rejected, and H_a is accepted which says there is a significant relationship between diet and the incidence of hypertension. There is a correlation in a negative direction between diet and the incidence of hypertension with weak strength, where the healthier the diet, the more likely it is for hypertension to occur.

Keywords: Hypertension, Diet

¹ Student of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Nursing Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

³ Nursing Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala atas limpahan karunia-Nya sehingga peneliti menyelesaikan penelitian ini sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dengan judul “ Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Rt 08 wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda ”.

Penyusunan penelitian ini diajukan untuk memenuhi skripsi. penulis banyak mendapat bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof DR. Bambang Setiaji Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.kep, M.pd selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan dan selaku penguji Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku ketua prodi S1 Ilmu keperawatan
4. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator mata ajar Skripsi.
5. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M.Kep Sebagai Pembimbing

Penyusunan skripsi telah banyak meluangkan waktu, arahan, motivasi dan masukan serta ketelitian dalam penyusunan skripsi ini.

6. Kepada seluruh Dosen dan Staf pendidikan pada Universitas Muammadiyah Kalimantan Timur

7. Rekan- rekan seangkatan Program S1 Keperawatan yang saya cintai, telah menjadi pendamping yang luar biasa selama perkuliahan ini yang secara konsisten membantu saya secara langsung atau tidak langsung serta dukungan, semangat dan inspirasi untuk menyelesaikan kesiapan proposal ini.

8. Ungkapan terima kasih juga saya sampaikan kepada kedua orang tua saya yang selalu memberi do'a, dukungan dan semangat yang tiada henti.

Penulis memahami bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan kemampuan penulis, namun penulis berusaha semaksimal mungkin sesuai kemampuannya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi.

Samarinda, 28 juni 2022

Firda Ummi

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
HALAMAN MOTTO	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR TABLE	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Pustaka Pola Makan	12
B. Tinjauan Pustaka Hipertensi.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	67
A. Rancangan Penelitian	67
B. Populasi dan Sampel	67
C. Waktu dan Tempat Penelitian	70
E. Instrument penelitian	75

G. Teknik Pengumpulan Data	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	89
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	89
B. Hasil Penelitian	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	116
A. Kesimpulan	116
B. Saran-Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA.....	118
LAMPIRAN	

DAFTAR TABLE

Table 1. 1 Keaslian Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Table 2. 1 Kategori Hipertensi JNC VIII **Error! Bookmark not defined.**

Table 3. 1 Devinisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

Table 3. 2 kisi-kisi variable pola makan..... **Error! Bookmark not defined.**

Table 3. 3 Uji Validitas Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian

Hipertensi Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda.**Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Antara Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda..... **Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Antara Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda **Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda..... **Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda..... **Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 5 Uji Normalitas..... **Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 6 Distribusi frekuensi usia dengan pola makan Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda ... **Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 7 Distribusi frekuensi jenis kelamin dengan pola makan. Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda**Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 8 Distribusi frekuensi Pendidikan dengan pola makan Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda**Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 9 Distribusi frekuensi pekerjaan dengan pola makan Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda**Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 10 Analisis Variabel Independent Pola makan di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Samarinda**Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 11 Analisis Variabel Dependent Hipertensi di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Samarinda**Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 12 Distribusi frekuensi usia dengan kejadian Hipertensi Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda**Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 13 Distribusi jenis kelamin dengan kejadian hipertensi Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda**Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 14 Distribusi Pendidikan Dengan Kejadian Hipertensi Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda**Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 15 Distribusi Pekerjaan Dengan Kejadian Hipertensi Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda**Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 16 Analisis hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi di RT 08 wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hiipertensi.....	44
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	67
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	68
Gambar 4.1 Q.Q Plot	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar Informed Consent

Lampiran 3 Lembar Kuesioner

Lampiran 4 Kuesioner Pola Makan

Lampiran 5 Jadwal Penelitian

Lampiran 6 Tabulasi Data Karakteristik Responden

Lampiran 7 Pola Makan

Lampiran 8 Lembar Observasi Tekanan Darah

Lampiran 9 Hasil SPSS

Lampiran 10 Kode Etik Penelitian

Lampiran 11 Surat Izin Studi

Lampiran 12 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan

Lampiran 13 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Pendahuluan

Lampiran 14 Dokumentasi

Lampiran 15 Lembar Konsultasi