

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dalam bab IV dapat di ambil beberapa kesimpulan dan saran mengenai Hubungan Dampak COVID-19 Dengan Kejadian Stres pada Remaja Di SMA 14 Samarinda. Maka peneliti menyimpulkan hasil penelitian ini sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia dapat diambil kesimpulan bahwa mayoritas responden yang terlibat dalam penelitian ini adalah remaja berusia 17 tahun sebanyak 103 (67,3%), sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 84 (54,9%) dan mayoritas responden berada pada kelas MIPA sebanyak 82 (53,6%).
2. Variabel independen dampak COVID-19 dapat diambil kesimpulan bahwa hasil penelitian menunjukkan sebagian besar remaja di SMA 14 Samarinda mengalami dampak COVID-19 dengan nilai rata-rata 35. Dan nilai kepercayaan yang dipercaya bahwa COVID-19 saat ini memberikan dampak bagi responden sebesar 33%-35%
3. Variabel dependen kejadian stres dapat diambil kesimpulan bahwa kejadian stres pada remaja di SMA 14 Samarinda tidak mengalami stres dengan nilai rata-rata kejadian stres berada diangka 14.

Dengan nilai kepercayaan bahwa responden tidak mengalami stres dengan nilai kepercayaan sebesar 12%-15%.

4. Hasil uji statistic menggunakan Pearson product moment diperoleh nilai signifikan  $0,000 < 0,05$  dan berdasarkan hasil korelasi yakni 0,612 sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan kuat antara dampak COVID-19 dengan kejadian stres pada remaja di SMA 14 Samarinda. Dan nilai kepercayaan dari -72% menjadi 48% yang dipercaya bahwa menunjukkan adanya hubungan antara dampak COVID-19 dengan kejadian stres pada remaja. Dengan arah hubungan menunjukan negatif yang artinya semakin tinggi dampak COVID-19 maka semakin rendah kejadian stres pada remaja.

## **B. Saran**

1. Bagi SMA 14 Samarinda

Diharapkan meningkatkan pengadaan media edukasi terkait COVID-19 dan management stres berupa banner, brosur, *leaflet* yang dapat disebarakan melalui media sosial. Dan diharapkan institusi menyediakan media yang dapat digunakan siswa untuk mempermudah segala aktifitas siswa selama pembelajaran daring.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Hasil penelitian ini dapat menjadi literature atau penelitian terkait dalam membuat penelitian berikutnya dan diharapkan dapat memberikan edukasi terkait dampak COVID-19 dengan kejadian

stres dengan media leaflet atau brosur yang disebarakan melalui media sosial atau dengan tautan website kampus yang telah disediakan.

3. Bagi ilmu keperawatan

Sebagai bahan masukkan pengembangan terhadap ilmu keperawatan jiwa terkait kejadian stres pada remaja karena dampak dari COVID-19.

4. Bagi praktik keperawatan

Diharapkan lebih memperhatikan dan melakukan pengawasan terhadap pentingnya mengetahui kejiwaan dan keadaan klien yang sedang mengalami kesehatan mental yang buruk akibat dampak dari COVID-19.

5. Bagi remaja

Diharapkan remaja lebih aktif mencari informasi terkait COVID-19 dan dampak buruk dari COVID-19 terutama pada kejadian stres dengan cara melalui media sosial, informasi artikel, buku, dan bertanya kepada guru, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan remaja dan mengurangi rasa stres serta kekhawatiran pada remaja. Dan remaja diharapkan membuat daftar tujuan yang ingin dicapai dan dapat mengoptimalkan waktu luang untuk kegiatan yang menyenangkan.

6. Bagi perawat

Diharapkan perawat mampu memberikan edukasi dan melakukan perannya secara optimal terkait dampak COVID-19 terutama pada kesehatan mental, sehingga dampak buruk yang terjadi pada pasien dan keluarga tidak menjadi parah.

7. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian sejenis namun dengan variabel yang berbeda dan dengan pendekatan yang berbeda juga yakni dengan pendekatan kualitatif dengan cara wawancara untuk meminimalkan bias dari pengisian data. Dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas cakupan penelitian seperti lokasi penelitian dan subjek penelitian sehingga hasil yang didapatkan lebih general. Serta dapat melakukan penelitian dengan desain penelitian yang berbeda yaitu dengan menggunakan time series.