

**HUBUNGAN DAMPAK COVID-19 DENGAN KEJADIAN STRES PADA
REMAJA DI SMA 14 SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

PUTRI ANNISA

1811102411140

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**HUBUNGAN DAMPAK COVID-19 DENGAN KEJADIAN STRES PADA
REMAJA DI SMA 14 SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH :

PUTRI ANNISA

1811102411140

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Annisa

NIM : 1811102411140

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Dampak COVID-19 Dengan Kejadian
Stres Pada Remaja Di SMA 14 Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar benar hasil karya saya, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya.

Apabila dkemudian hari didapatkan bukti bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No 17, tahun 2010)

Samarinda, 28 Desember 2021



Putri Annisa
1811102411140

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DAMPAK COVID-19 DENGAN KEJADIAN STRES
PADA REMAJA DI SMA 14 SAMARINDA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

Putri Annisa

1811102411140

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 28 Juni 2022

Pembimbing



Ns. Linda Dwi Novial Fitri, M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN:8813970018

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



Ns. Milkhatur M. Kep
NIDN: 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DAMPAK COVID-19 DENGAN KEJADIAN STRES
PADA REMAJA DI SMA 14 SAMARINDA

Disusun Oleh :

Putri Annisa

1811102411140

Diresmikan dan diujikan
Pada tanggal, 28 Juni 2022

Mengetahui

Penguji I

Penguji II



Ns. Arief Budiman, M. Kep

NIDN. 1112098801



Ns. Linda Dwi Novial Fitri, M. Kep., Sp. Jiwa

NIDN. 8813970018

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh M. M. Kep

NIDN. 1115017703

MOTTO

“ DON’T STOP UNTIL YOU’RE PROUD ”

(Elizabeth Kendig)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas berkat rahmat dan limpahan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi dengan judul “Hubungan Dampak COVID-19 Dengan Kejadian Stres Pada Remaja Di SMA 14 Samarinda”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan pada baginda Rasulullah Muhammas SAW, keluarga dan kerabatnya.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh pembelajaran, motivasi serta bantu dari banyak orang. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua yang telah senantiasa memberikan dukungan yang luar biasa. Pada kesempatan berbahagia ini, ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya tujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH.,M.Kes.,Ph.D selaku Wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kep,M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Kalimantan Timur.

4. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
5. Ibu Ns. Linda Dwi Noviani Fitri, M.kep.,Sp.Jiwa selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan waktu dan membimbing, serta memberikan motivasi dan semangat selama proses pembuatan proposal ini.
6. Kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dan memberi masukan dalam proses penyusunan proposal.
7. Kedua orang tua yang saya cintai Ibu, Bapak, Kakak, serta seluruh keluarga saya, terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan yang telah diberikan dan . selalu mendo'akan serta memberi semangat kepada saya dalam penyusunan proposal penelitian hingga selesai.
8. Teman-teman seangkatan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Semua pihak yang telah membantu memberikan dukungannya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas. Laporan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik dan saran demi perbaikan. Semoga laporan skripsi ini bisa berguna untuk para pembaca atau pihak lain yang berkepentingan.

Saya ucapkan terima kasih atas perhatiannya dan semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi pembaca. *Aamiin Ya Robbal Aalamiin.*

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 28 September 2021

Putri Annisa

Hubungan Dampak COVID-19 dengan Kejadian Stres pada Remaja di SMA 14 Samarinda

Putri Annisa¹, Linda Dwi Novial Fitri², Arief Budiman³
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl.Ir. H. Juanda No.15 Samarinda
Kontak Email : ptrannsaa@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Akhir tahun 2019 munculnya infeksi virus yaitu wabah penyakit virus corona yang biasa dikenal COVID-19 yang pertama kali terdeteksi di Wuhan, China. Masa pandemi COVID-19 merupakan bencana non alam yang berdampak pada kesehatan mental dan psikososial yang dapat dialami dari semua kalangan terutama pada usia remaja. Pada masa pandemi COVID-19 kecemasan, gangguan pola tidur, depresi dan stres meningkat pada usia remaja.

Tujuan: Untuk mengetahui apakah terdapat hubungan dampak COVID-19 dengan kejadian stres pada remaja di SMA 14 Samarinda

Metode: Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan *descriptive correlation* menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data menggunakan *google form* berupa kuesioner. Metode pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan sampel sebanyak 153 responden pada remaja di SMA 14 Samarinda.

Hasil Penelitian: Hasil analisis uji statistik menggunakan *pearson product moment* dengan hasil *pearson correlation* $-0,612$ dan nilai $P = 0,000 < 0,05$ sehingga menunjukkan adanya hubungan kuat antara dampak COVID-19 dengan kejadian stres dengan arah hubungan negatif yang artinya semakin tinggi dampak COVID-19 maka semakin rendah kejadian stres.

Kesimpulan: Ada hubungan kuat antara dampak COVID-19 dengan kejadian stres pada remaja di SMA 14 Samarinda

Kata Kunci: *Dampak COVID-19, Stres, Remaja*

¹ Mahasiswa Program Sarjana Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

³ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

The Relationship Between The Impact of COVID-19 and The Incidence of Stress in Adolescents at SMA 14 Samarinda

Putri Annisa⁴, Linda Dwi Novial Fitri⁵, Arief Budiman⁶

Nursing Science Study Program Faculty of Nursing

University of Muhammadiyah East Kalimantan

Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda

Email Contact: ptrannsa@gmail.com

ABSTRACT

Background: *At the end of 2019, the emergence of a viral infection, namely an outbreak of the corona virus disease commonly known as COVID-19 which was first detected in Wuhan, China. The COVID-19 pandemic period is a non-natural disaster that has an impact on mental and psychosocial health that can be experienced from all walks of life, especially at the age of teenagers. During the COVID-19 pandemic, anxiety, sleep disturbances, depression and stress increased in adolescence.*

Objective: *To find out whether there is a relationship between the impact of COVID-19 and the incidence of stress in adolescents at SMA 14 Samarinda.*

Methods: *The design of this study used a quantitative method with a descriptive correlation design using a cross sectional approach. Data retrieval using google form in the form of a questionnaire. The sampling method used total sampling with a sample of 153 respondents in adolescents at SMA 14 Samarinda.*

Research Result: *The results of the statistical test analysis using the Pearson Product Moment with the results of the Pearson correlation -0.612 and the P value = $0.000 < 0.05$, indicating a strong relationship between the impact of COVID-19 and the incidence with a negative relationship, which means the higher the impact of COVID-19, the higher the impact of COVID-19. lower incidence of stress.*

Research Conclusion: *There is a strong relationship between the impact of COVID-19 and the incidence of stress in adolescents at SMA 14 Samarinda.*

Keyword: *Impact of COVID-19, Stress, Adolescent*

⁴ Students of UMKT Bachelor of Nursing Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

⁵ Lecturer of Faculty of Nursing Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

⁶ Lecturer of Faculty of Nursing Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian penelitian	8
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep COVID-19.....	12
B. Dampak COVID-19	14
C. Konsep Stres.....	26

D. Konsep remaja	38
E. Kerangka teori penelitian	49
F. Kerangka konsep penelitian	49
G. Hipotesis	50
H. Penelitian terkait.....	51
BAB III.....	54
METODE PENELTIAN	54
A. Rancangan Penelitian	54
B. Populasi dan sampel	55
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	56
D. Definisi Operasional	56
E. Variabel penelitian.....	57
F. Instrument Penelitian.....	58
G. Uji Validatas dan Reliabilitas	61
H. Teknik Pengumpulan Data	63
I. Teknik Analisa Data	64
J. Etika Penilitan	69
K. Jalannya Penelitian	70
L. Jadwal Penelitian	72
BAB IV	73
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
A. Hasil Penelitian	73
B. Pembahasan	78

C. Keterbatasan Penelitian	90
BAB V	91
KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	56
Tabel 3.2 Instrument Penelitian	59
Tabel 3.3 Blue Print DASS.....	60
Tabel 3.4 Jadwal Penelitian	72
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	74
Tabel 4.2 Dampak COVID-19 Pada Remaja Di SMA 14 Samarinda	75
Tabel 4.3 Stres Pada Remaja Di SMA 14 Samarinda	76
Tabel 4.4 Uji Normalitas menggunakan <i>Kolmogorov Smirnov</i>	76
Tabel 4.5 Hasil analisis hubungan dampak COVID-19 dengan kejadian stres.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	49
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Untuk Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 : Kuesioner Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner A Data Demografi
- Lampiran 6 : Kuesioner B Dampak COVID-19
- Lampiran 7 : Kuesioner C DASS 42
- Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas Variabel Dampak COVID-19 Dengan Pearson Product Moment
- Lampiran 9 : Hasil Realibilitas Variabel Dampak COVID-19
- Lampiran 10 : Data Distribusi Frekuensi Demografi Responden
- Lampiran 11 : Data Univariat
- Lampiran 12 : Hasil Uji Normalitas Dampak COVID-19 Dan Kejadian Stress
- Lampiran 13 : Data Bivariat Dampak COVID-19 Dengan Tingkat Kecemasan
- Lampiran 14 : Lembar Surat Pengantar Kelayakan Etik
- Lampiran 15 : Surat Persetujuan Kelayakan Etik
- Lampiran 16 : Lembar Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 18 : Uji Plagiasi