

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Studi ini, sering dikenal sebagai tinjauan literatur, sedang dilakukan. Tinjauan pustaka adalah ringkasan menyeluruh pada penelitian yang sudah dikerjakan dalam subjek tertentu untuk menginformasikan pembaca mengenai hal yang belum tahu dan yang sudah diketahui, dalam menemukan pembenaran dari penelitian sebelumnya, dan dalam memberikan ide untuk penelitian tambahan (Denney & Tewksbury, 2013).

Ada beberapa tempat untuk mencari studi literatur, antara lain jurnal, buku, dokumentasi, internet, dan perpustakaan. Kegiatan yang termasuk dalam pendekatan studi kepustakaan antara lain mengumpulkan informasi dari perpustakaan, membaca dan mencatat, dan mencatat perlengkapan tulis (Zed, 2008 dalam Nursalam, 2016). Studi tinjauan pustaka yang menitikberatkan pada hasil tulisan yang dihubungkan dengan subjek atau variabel tulisan adalah bentuk tulisan yang digunakan.

B. Pencarian Literature

Dalam penelitian ini, data sekunder digunakan oleh peneliti, yaitu berasal dari penelitian terdahulu bukan pada penelitian asli atau pengalaman langsung. Data tersebut diperoleh dari penelitian terdahulu, pencarian database yang digunakan antara lain

Researchgate, Pubmed, dan Google Scholar.

Informasi dalam makalah ilmiah ini dengan menggunakan istilah-istilah seperti "berjalan", "efek dari jalan kaki", "olahraga dengan jalan kaki", "efek olahraga jalan kaki", "menurunkan kadar gula darah", "glukosa darah", "kadar glukosa darah, ""diabetes mellitus", "diabetes mellitus tipe 2", dan "efek jalan kaki dalam penurunan kadar glukosa darah untuk pasien diabetes mellitus tipe 2". Dalam pencarian jurnal, istilah ini digunakan. Jurnal dan artikel yang digunakan ulama mencakup lima tahun terakhir.

C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

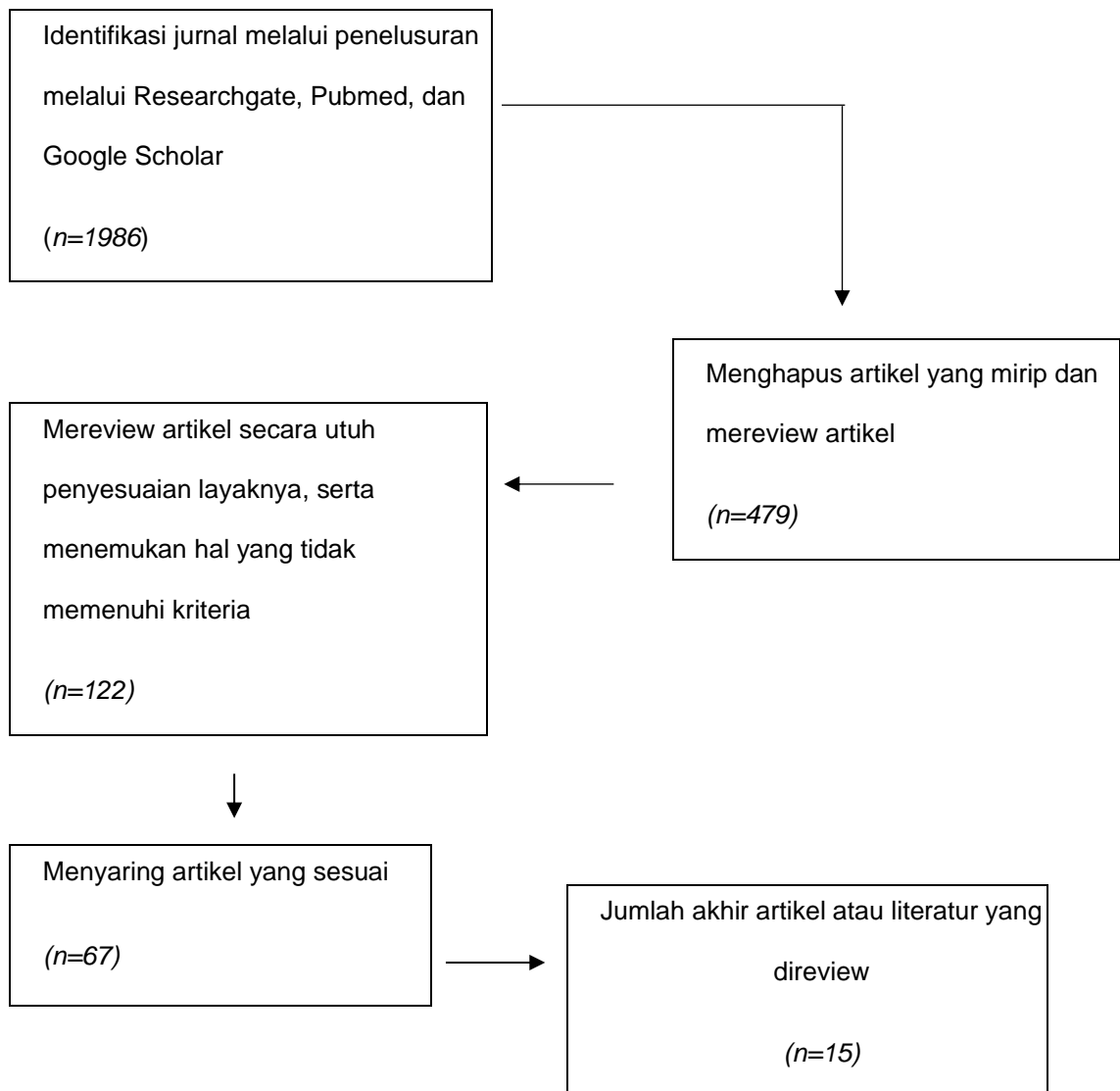
Table 1. Kerangka Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Jangka waktu populasi	2018-2022	Sebelum 2018
Bahasa	Bahasa indonesia dan bahasa inggris	Selain bahasa indonesia dan bahasa inggris
Subyek	Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2	Selain Penderita diabetes mellitus tipe 2
Jenis jurnal	Original jurnal (bukan review penelitian)	Bukan jurnal original penelitian (Bentuk publikasi tidak asli), Tidak dalam bentuk abstrak saja
Tema isi jurnal	Efek jalan kaki dalam penurunan kadar gula darah untuk penderita diabetes melitus tipe II	Jalan kaki tidak menurunkan kadar gula darah untuk penderita diabetes melitus tipe II.

D. Seleksi studi dan Penilaian kualitas

Hasil pencarian jurnal yang didapatkan dari database antara lain *Researchgate, Pubmed dan Google Schoolar. Gunakan kata kunci seperti "berjalan, pengaruh jalan kaki, Senam Jalan, pengaruh Senam Jalan, kadar glukosa darah, penurunan kadar glukosa darah,*

glukosa darah, kadar glukosa darah, diabetes melitus, diabetes melitus tipe, untuk mencari literatur dalam karya ilmiah ini “2, pengaruh jalan kaki dalam penurunan kadar glukosa darah kepada penderita diabetes mellitus tipe II, dan efek olahraga jalan kaki dalam penurunan kadar glukosa darah untuk penderita diabetes mellitus tipe 2” diperoleh dari 1.986 jurnal kemudian dianalisis melalui analisis tujuan, kesesuaian topik, metode penelitian, ukuran sampel, etika penelitian, hasil setiap artikel, dan keterbatasan penelitian terdahulu yang diperoleh sebagai berikut:



Gambar 6. seleksi studi dan penilaian kualitas