

# LAMPIRAN

**BIODATA PENELITI**



A. Data Pribadi

Nama : Lilik  
NIM : 1811102411099  
TTL : Bangkalan, 03 Juli 2000  
Alamat : Jl. Ahmad Yani RT 06 Tanah Grogot  
Email : [liliklilik564@gmail.com](mailto:liliklilik564@gmail.com)

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan Formal

Tamat SD : 2012 di SDN 008 Tanah Grogot  
Tamat SMP : 2015 di MTsN Tanah Grogot  
Tamat SMA : 2018 di MAN Tanah Grogot

Lampiran 2 lembar persetujuan proposal penelitian

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PROPOSAL PENELITIAN**

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Sehubungan dengan telah diselesaikannya proposal penelitian mahasiswa yang telah disetujui oleh pembimbing, menyatakan bahwa :

Nama : Lilik  
NIM : 1811102411099 (tel:1811102411099)

Judul Skripsi : PENGARUH TERAPI JALAN KAKI TERHADAP PENURUNAN  
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE  
2 : LITERATURE REVIEW

Telah mendapatkan persetujuan dari koordinator skripsi untuk dilakukan ujian sidang proposal pada hari Jum'at, tanggal 25 Februari 2022

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Samarinda, 21 Dzul Qa'dah 1443  
22 Juni 2022

Koordinator Mata Ajar Skripsi,



Ns. Milkhatun, M.Kep  
1121018501 (tel:1121018501)

### PENCARIAN JURNAL

1. Walking as an Alternative Treatment of HbA1c Levels Control Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients

Link :

[https://www.researchgate.net/publication/327863237\\_Walking\\_as\\_an\\_alternative\\_treatment\\_of\\_HbA1c\\_levels\\_control\\_among\\_type\\_2\\_diabetes\\_mellitus\\_patients](https://www.researchgate.net/publication/327863237_Walking_as_an_alternative_treatment_of_HbA1c_levels_control_among_type_2_diabetes_mellitus_patients)

2. Increasing walking steps daily can reduce blood pressure and diabetes in overweight participants

Link :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30603352/>

3. Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II

Link :

<https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/468/0>

4. Effect of postprandial moderate-intensity walking for 15-min on glucose homeostasis in type 2 diabetes mellitus patients

Link :

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7538501/#:~:text=It%20has%20been%20reported%20that,level%20did%20not%20change%20significantly.>

5. Efektifitas olahraga jalan kaki terhadap kadar gula darah pada lansia

dengan diabetes mellitus tipe II

Link : <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/view/2341>

6. Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Ulak Karang Kota Padang

Link :

<http://stamina.ppj.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/674>

7. Effects of acute exercise with different intensities on glicemic control in patients with type 2 diabetes mellitus

Link :

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8665237/>

8. Effect of Walking Exercise on Blood Parameters in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus

Link:

[https://cms.istanbulmedicaljournal.org/Uploads/Article\\_49716/IMJ-22-313-En.pdf](https://cms.istanbulmedicaljournal.org/Uploads/Article_49716/IMJ-22-313-En.pdf)

9. Control Blood Sugar Levels by Brisk Walking Method

Link :

<http://jnk.phb.ac.id/index.php/jnk/article/view/677>

10. Pengaruh Jalan Kaki terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus

Link:

[https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk\\_sriwijaya/article/download/1573](https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/download/1573)

[6/6441#:~:text=Peneliti%20menyimpulkan%20bahwa%20kegiatan%20aktifitas,dalam%20menurunkan%20kadar%20gula%20darah.](#)

11. Walking as Simple Exercise to Reduce Blood Glucose Level in Type 2 Diabetes

Link:

[https://medic.upm.edu.my/upload/dokumen/202201260949107\\_0774.pdf](https://medic.upm.edu.my/upload/dokumen/202201260949107_0774.pdf)

12. Effect of Alternate Walking and Yoga on Blood Sugar Levels in Type 2 Diabete

Link :

[https://www.ijpp.com/IJPP%20archives/2019\\_63\\_1/16-20.pdf](https://www.ijpp.com/IJPP%20archives/2019_63_1/16-20.pdf)

13. Senam prolanis dan jalan kaki terhadap Penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di klinik UMP PURWOKERTO

Link:

<https://adibusada.ac.id/jurnal/index.php/AHNJ/article/view/170>

14. Effects of Yoga Therapy and Walking Therapy in Reducing Blood Sugar Levels on Diabetes Mellitus Patients in the Community

Link:

<https://oamjms.eu/index.php/mjms/article/download/7104/6154/55757#:~:text=Yoga%20therapy%20may%20reduce%20blood,therapy%20that%20is%20rehearsed%20regularly.>

15. The influence of a combination of walking therapy and hydrotherapy to decrease blood glucose levels in patients with diabetes mellitus type II

Link:

<https://journal.ifpublisher.com/index.php/jsh/article/view/35#:~:text=White%20drinking%20water%20hydrotherapy%20causes,blood%20sugar%20level%20to%20decrease.>

Lampiran 4 surat pernyataan penelitian literature review

Perihal : Surat Pernyataan Melakukan Penelitian Literature Review

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lilik

NIM : 1811102411099

Judul Skripsi : PENGARUH TERAPI JALAN KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2: LITERATURE REVIEW

Dengan surat ini saya menyatakan bahwa saya melakukan penelitian dengan menggunakan metode *Literature Review*.

Demikian permohonan yang saya sampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Samarinda, 20 Maret 2023

Pembimbing

Ns. Thomas Ari Wibowo, M. Kep  
NIDN. 1104098701

Peneliti

Lilik  
NIM. 1811102411099

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan












  
Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep  
NIDN. 1115017703



**LEMBAR KONSULTASI**

**Nama Mahasiswa** : Lilik  
**Nim** : 1811102411099  
**Judul Penelitian** : Pengaruh Terapi Jalan Kaki Terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 : *Literature Review*  
**Dosen Pembimbing** : Ns. Thomas Ariwibowo., M.Kep

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	24/08/2021	Judul	Acc Judul	
2.	09/02/2022	Bab 1,2,3	Tambahkan data pravelensi dilatar belakang dan latar belakang lebih disederhanakan	
3.	09/02/2022	Bab 1,2,3	Tambahkan definisi diabetes mellitus tipe 2	
4.	09/02/2022	Bab 1,2,3	Sederhanakan kerangka teori dan tambahkan SOP jalan kaki	
5.	11/02/2022	Bab 1,2,3	Tambahkan teori pengukuran kadar gula darah dan tambahkan mengapa jalan kaki berpengaruh terhadap penurunan kadar gula darah	
6.	13/02/2022	Bab 1,2,3	Tambahkan sumber kerangka teori dan perbaiki kerangka teori	
7.	13/02/2022	Bab 1,2,3	Perbaiki kerangka inklusi pada subyek dan tambahkan mekanisme fisiologis dari jalan kaki terhadap kadar gula darah	
8.	14/02/2022	Bab 1,2,3	Perbaiki kerangka teori dan diperjelas alurnya serta perbaiki penulisan daftar pustaka	
9.	18/02/2022	Bab 1,2,3	Perbaiki sistematika penulisan dan cek penulisan sitasi sumber referensi pada setiap kalimat	

10.	20/02/2022	Setelah seminar proposal	Lanjut bab 4 & 5	<i>Hmn.</i>
11.	04/03/2022	Bab 4	Tambahkan nilai signifikansi pada tabel hasil penelitian dan tambahkan uji apa yang digunakan pada tabel hasil penelitian	<i>Hmn.</i>
12.	26/05/2022	Bab 4	Setiap jurnal subtansi berisi: fakta (hasil penelitian), referensi, asumsi peneliti	<i>Hmn.</i>
13.	03/06/2022	Bab 4	Tambahkan abstrak, asumsi peneliti disetiap jurnal, dan pembahasan setiap jurnal	<i>Hmn.</i>
14.	08/06/2022	Bab 4	Ketika perjurnal sudah dijelaskan semua, jelaskan kesimpulan dari semua referensi	<i>Hmn.</i>
15.	14/06/2022	Bab 4	Perbaiki sistematika penulisan dan tambahkan referensi yang mendukung pada penelitian	<i>Hmn.</i>
16.	14/06/2022	Bab 5	Kesimpulan menjawab tujuan penelitian dengan ditambahkan nilai signifikansinya	<i>Hmn.</i>
17.	19/06/2022	Bab 5	Perbaiki saran dan perbaiki penulisan daftar pustaka	<i>Hmn.</i>

# SKR : Pengaruh Terapi Jalan kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review

*by* Lilik Lilik

---

**Submission date:** 14-Mar-2023 10:41AM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2036673563

**File name:** BISMILLAH\_SKRIPSI\_LILIK\_1811102311099\_SETELAH\_SEMHASssssss.docx (637.28K)

**Word count:** 13547

**Character count:** 84030

SKR : Pengaruh Terapi Jalan kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review

ORIGINALITY REPORT

<b>27%</b> SIMILARITY INDEX	<b>26%</b> INTERNET SOURCES	<b>13%</b> PUBLICATIONS	<b>10%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="http://journals.umkt.ac.id">journals.umkt.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>2</b>	<a href="http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id">repository.stikesdrsoebandi.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<a href="http://repository.unimus.ac.id">repository.unimus.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="http://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id">ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<a href="http://ojs.stikesmucis.ac.id">ojs.stikesmucis.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<a href="http://dspace.umkt.ac.id">dspace.umkt.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<a href="http://ejournal.unsri.ac.id">ejournal.unsri.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<a href="http://repository.stikeselisabethmedan.ac.id">repository.stikeselisabethmedan.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>

[eprints.poltekkesjogja.ac.id](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id)