

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasar hasil riset terkait Hubungan Motivasi Dengan Kejadian Merokok pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, sehingga bisa disimpulkan:

1. Pada riset ini didapatkan karakteristik responden pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur diperoleh hasil dari 72 responden sesuai dengan umur mayoritas responden berumur 21 tahun sejumlah 21 orang (29.2%), mayoritas responden beragama Islam sejumlah 70 orang (97.2%), mayoritas responden tinggal di kos sejumlah 45 orang (62.5%) dan mayoritas uang jajan Rp 500.000 hingga 1.000.000 dalam sebulan sejumlah 35 orang (48.6%).
2. Tingkat motivasi terhadap kejadian merokok pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur terhadap tergolong rendah (54.2%).
3. Tingkat kejadian merokok pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sebagian besar adalah tidak merokok (50%).
4. Berdasar hasil uji statistik dengan metode analisis *Chi-square* membuktikan bahwa nilai  $p \text{ value} = 0.000 < \alpha (0,05)$ , bisa dikatakan bahwa hipotesis  $H_a$  diterima yang menyatakan bahwa

adanya hubungan antara motivasi dengan kejadian merokok pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Responden**

Diharapkan bagi responden yang merupakan mahasiswa Keperawatan yang sedang merokok untuk mulai mengurangi sehingga dapat berhenti merokok, karena seharusnya mahasiswa Keperawatan lebih mengetahui dampak buruk yang diakibatkan oleh rokok bagi kesehatan diri sendiri ataupun lingkungan sekitarnya, dan mahasiswa yang tidak merokok atau yang sudah berhenti merokok diharapkan untuk tidak mencoba rokok kembali serta dapat mengingatkan teman-teman atau keluarga tentang bahaya rokok bagi kesehatan.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharap institusi pendidikan untuk lebih tegas memberlakukan kawasan bebas rokok khususnya di lingkungan kampus serta dapat mengadakan seminar mengenai dampak rokok bagi kesehatan.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Riset ini mempunyai kekurangan serta tidak sepenuhnya membahas secara lebih spesifik lagi tentang hubungan antara motivasi dengan kejadian merokok pada mahasiswa, sehingga

diharapkan peneliti berikutnya bisa melaksanakan riset lebih lanjut serta riset ini bisa dimanfaatkan sebagai dasar acuan serta pedoman pada riset.