

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEJADIAN MEROKOK PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

ILFA ILZANNAH ANWAR

1811102411092

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Hubungan Motivasi dengan Kejadian Merokok pada Mahasiswa
Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan



Disusun Oleh :

Ilfa Ilzannah Anwar

1811102411092

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ilfa Ilzannah Anwar
NIM : 1811102411092
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan Motivasi Dengan Kejadian
Merokok pada Mahasiswa Fakultas Ilmu
Keperawatan di Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya kami sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran kami sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 10 Februari 2022



Ilfa Ilzannah Anwar

NIM.18111024092

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEJADIAN MEROKOK PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

**Ilfa Ilzannah Anwar
1811102411092**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 24 Juni 2022**

Pembimbing



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN. 1112068002**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhaturun, M.Kep
NIDN.1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEJADIAN MEROKOK PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

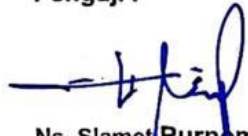
DISUSUN OLEH :

Ilfa Ilzannah Anwar

1811102411092

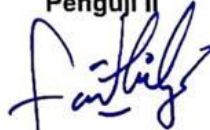
**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 24 Juni 2022**

Penguji I



Ns. Slamet Purnomo, M.Kep
NIDN. 1123019301

Penguji II



Ns. Faried Rahman H, S.Kep., M.Kes
NIDN. 1112068002

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep

NIDN.1115017703

Hubungan Motivasi dengan Kejadian Merokok pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Ilfa Ilzannah Anwar¹Faried Rahman Hidayat²Slamet Purnomo³

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jln. Ir.H. Juanda No. 15 Samarinda
Email : ilfaanwar00@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Mahasiswa adalah bagian dari remaja akhir yang seharusnya mereka sudah mempunyai pengetahuan akademik yang tinggi. Merokok merupakan suatu kebiasaan menghisap rokok yang dilakukan seseorang dalam kehidupan sehari-hari. Motivasi merupakan suatu proses psikologis pada diri seseorang yang mencerminkan interaksi antar sikap, kebutuhan, persepsi dan keputusan yang terjadi pada diri seseorang. Sehingga motivasi dapat mempengaruhi sikap seseorang terhadap kejadian merokok.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk hubungan motivasi dengan kejadian merokok pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Metode : Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 72 orang, data didapatkan menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan dalam analisa data adalah *Chi-square*.

Hasil : berdasarkan hasil penelitian tingkat motivasi rendah sebanyak 39 orang (54.2%) dan responden yang memiliki motivasi tinggi sebanyak 33 orang (45.8%). Peneliti menunjukkan dari 72 responden, sebagian besar tidak merokok sebanyak 36 orang (50%) responden, merokok 23 orang (31.9%) responden dan berhenti merokok (0- 12 bulan) 13 orang (18.1%) responden. Dari hasil statistik didapatkan hasil signifikan nilai p value = $0.000 < \alpha (0,05)$. Ada hubungan antara motivasi dengan kejadian merokok pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Kata Kunci : *Mahasiswa, Motivasi, Kejadian Merokok*

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relation Between The Motive and The Smoking Behavior in Students of the Faculty of Nursing at Muhammadiyah University in East Kalimantan

Ilfa Ilzannah Anwar⁴Faried Rahman Hidayat⁵Slamet Purnom⁶

Nurcing Science Study Program, Faculty Of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan

Jln. Ir.H. Juanda No. 15 Samarinda

Email : ilfaanwar00@gmail.com

ABSTRACT

Background: Students are part of the late teens and should already have high academic knowledge. Smoking is a habit of smoking cigarettes that a person does in daily life. Motivation is a psychological process in a person that reflects the interaction between attitudes, needs, perceptions and decisions that occur in a person. So that motivation can affect a person's attitude towards the behavior of smoking.

Objective: The purpose of this research is to find the relation between the motive and the smoking behavior in students of The Faculty of Nursing at Muhammadiyah University in East Kalimantan.

Method: The design of this study was correlational with a cross-sectional approach. The research sample was 72 People; the data was obtained using a questionnaire. The statistical test used in data analysis is Chi-square.

Result: Based on the study results, 39 people (54.2%) had low motivation levels, and 33 people (45.8%) had higher motivation for smoking. Researchers showed that of 72 respondents, most of them did not smoke as many as 36 people (50%) respondents, 23 people smoked (31.9%) respondents and stopped smoking (0-12 months) 13 people (18.1%) respondents. From the statistical results obtained significant results $p\text{-value} = 0.000 < \alpha (0,05)$. There is a relationship between motivation and smoking behavior in students of the Faculty of Nursing at Muhammadiyah University, East Kalimantan.

Keywords: Student, Motivation, Smoking Behavior.

⁴ Students Of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University in East Kalimantan.

⁵ Lecturer Of The Faculty Of Nursing, Muhammadiyah University in East Kalimantan.

⁶ Lecturer Of The Faculty Of Nursing, Muhammadiyah University in East Kalimantan.

HALAMAN MOTTO

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang”

Imam Syafi'i

“Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu beriman”

Q.S Ali Imran ayat 139

KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan nikmat islam, iman dan ihsan. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad S.A.W pelatak dan pembangun Agama Islam hingga kokoh sampai sekarang, beliau sang pengibar panji-panji kebenaran, pembawa kabar gembira kepada umat yang beriman, dan pemberi peringatan kepada umat yang beriman, dan pemberi peringatan kepada orang-orang yang ingkar akan ketentuannya. Berkat rahmat dan karuniannya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal yang berjudul Hubungan Motivasi Dengan Kejadian Merokok pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi mereka membutuhkan, khususnya bagi kami sendiri. Kami menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam pembuatan proposal ini dikarenakan minimnya ilmu dan keterbatasan pemahaman. Oleh karenanya, kami mohon kritik dan saran yang membangun agar kami dapat mengoreksi diri dan mengembangkannya menjadi lebih baik lagi.

Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini kami ucapkan terima kasih

kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes, selaku wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina S. Kp., M. Pd, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
5. Ibu Ns. Milkhatun., M.Kep, selaku pembimbing mata kuliah Metodologi Penelitian dalam Keperawatan.
6. Bapak Ns. Faried Rahman, S.Kep.,M.Kes, selaku dosen pembimbing saya
7. Bapak Ns. Slamet Purnomo, M. Kep selaku dosen penguji saya.
8. Kepada semua orang tua saya terutama kepada bunda saya tersayang Septiasih Mursidah S. Pd yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta do'a yang tiada henti-hentinya kepada saya serta saudara-saudara saya tercinta.
9. Kepada teman-teman seperjuangan saya Ayu, Cici, Chopipah, Nurul dan Suryani yang telah mendukung saya dan menghibur saya disaat saya membutuhkan dukungan dan bantuan.

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan.

Saya mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan.

Samarinda, 10 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Penelitian Terkait	24
C. Kerangka Teori Penelitian	27
D. Kerangka Konsep Penelitian	28

E.	Pertanyaan Penelitian/Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		30
A.	Rencana Penelitian	30
B.	Populasi dan Sampel	31
C.	Waktu dan Tempat Penelitian	33
D.	Definisi Operasional	33
E.	Instrumen Penelitian	35
F.	Uji Validitas dan Reabilitas	36
G.	Teknik Pengumpulan Data	39
H.	Teknik Analisa Data	39
I.	Etika Penelitian	49
J.	Jalannya Penelitian	51
K.	Jadwal Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		54
A.	Hasil Penelitian	54
B.	Pembahasan.....	61
C.	Keterbatasan Penelitian	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		77
A.	Kesimpulan	77
B.	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....		80
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Dan Sampel.....	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional	34
Tabel 3.3 Kisi-kisi Variable Motivasi Untuk Berhenti Merokok.....	36
Tabel 3.4 Hasil Uji Normalitas.....	42
Tabel 3.5 Jadwal Penelitian	52
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.....	55
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Agama di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	56
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	56
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan atau Uang Jajan dalam Sebulan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur ..	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Motivasi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	58
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kejadian Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	58
Tabel 4.7 Analisis Hubungan Antara Motivasi Dengan Kejadian Merokok pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : BIODATA PENELITI
- Lampiran 2 : Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek
- Lampiran 3 : Informed Consent
- Lampiran 4 : LEMBAR KUESIONER
- Lampiran 5 : Motivasi Pada Kejadian Merokok
- Lampiran 6 : Perilaku Merokok Pada Mahasiswa
- Lampiran 7 : Kuesioner Google Form
- Lampiran 8 : Uji Validitas dan Rliabilitas
- Lampiran 9 : Uji Normalitas
- Lampiran 10 : Data Demografi Responden
- Lampiran 11 : Data Kejadian Merokok
- Lampiran 12 : Data Tingkat Motivasi Responden
- Lampiran 13 : Hasil Output SPSS
- Lampiran 14 : Surat-Surat Penelitian
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 : Uji Plagiasi