

**HUBUNGAN DAMPAK PANDEMIK COVID-19  
DENGAN DEPRESI PADA REMAJA SMA 14 SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**MEGA SURYA OKTAVIANI**

**1811102411102**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan Dampak Pandemi COVID-19  
dengan Depresi pada Remaja SMA 14 Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh:**  
**Mega Surya Oktavaiani**  
**1811102411102**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATA**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**  
**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mega Surya Oktaviani

Nim : 1811102411102

Program Study : Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Dampak Pandemi COVID-19 Dengan  
Depresi pada Remaja SMA 14 Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang telah saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan mengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau dari pemikiran saya. Apabila kemudian hari didapatkan bukti bahwa adanya terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang ada yaitu (Permendiknas No 17, tahun 2010).

Samarinda, 28 Desember 2021



Mega Surya Oktaviani  
1811102411102

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DAMPAK PANDEMIK COVID-19  
DENGAN DEPRESI PADA REMAJA SMA 14 SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH:**

**Mega Surya Oktaviani**

**1811102411102**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 28 Juni 2022**

**Pembimbing**

  
**Ns. Linda Dwi Novial Fitri, M. Kep., Sp. Jiwa**  
**NIDN: 8813970018**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**

  
**Ns. Milkhatur M. Kep**  
**NIDN: 1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DAMPAK PANDEMIK COVID-19 DENGAN DEPRESI PADA  
REMAJA SMA 14 SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

MEGA SURYA OKTAVIANI

1811102411102

Diseminarkan dan Diujikan

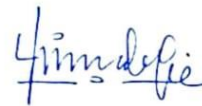
Pada Tanggal, 24 Februari 2022

Penguji I



Ns. Arief Budiman, M.kep  
NIDN: 1112098801

Penguji II



Ns. Linda Dwi Novial Fitri M.Kep., Sp.Jiwa  
NIDN: 8813970018

Mengetahui Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep  
NIDN: 1115017703

## **MOTTO**

“Kamu tidak harus menjadi hebat untuk memulai, tetapi kamu harus mulai  
untuk menjadi hebat.”

(Zig Ziglar)

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillah, puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul “ Hubungan Dampak Pandemi COVID-19 Dengan Depresi pada Remaja SMA 14 Samarinda”.

Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dan memperoleh pembelajaran, motivasi dan bantuan dari banyak orang. Oleh sebab itu, saya ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada semua yang telah senantiasa telah memberikan dukungan kepada saya. Ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya saya tujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor di Universitas Muham/madiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH.,M.Kes.,Ph.D selaku Wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp,M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
5. Ibu Ns. Linda Dwi Noviani Fitri, M.Kep.,Sp.Jiwa selaku Pembimbing yang telah banyak membantu penelitian dalam mengarahkan dan membimbing selama proses pembuatan skripsi ini.
6. Kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

7. Kepada Keluarga Tercinta Saya Bapak, Ibu, Kakak, serta seluruh keluarga saya yang telah mendo'akan dan memberi semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi dari awal hingga selesai.
8. Kepada teman saya Putri Annisa dan Nurhayati yang selalu mendukung serta memberi semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi hingga selesai.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungannya dan telah memberikan semangat buat saya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan dalam penyusunannya. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk dapat menyempurnakan segala kekurangan dan kesalahan yang ada dalam penyusunan skripsi ini. Dan diharapkan pada semua pihak dapat memahami serta senantiasa untuk membacanya. Semoga skripsi ini bisa sangat berguna untuk para pembaca dan pihak lain nya yang mempunyai kepentingan

Samarinda, 2022

**Mega Surya Oktaviani**



## Hubungan Dampak Pandemi COVID-19 dengan Depresi pada Remaja SMA 14 Samarinda

Mega Surya Oktaviani<sup>1</sup>, Linda Dwi Novial Fitri<sup>2</sup>, Arief Budiman<sup>3</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl.Ir H. Juanda No.15 Samarinda

Kontak Email : [megaso2110@gmail.com](mailto:megaso2110@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang:** COVID-19 atau Corona Virus Disease merupakan penyakit menular jenis baru yang pertama kali terjadi di Wuhan Tiongkok pada bulan Desember 2019. Pada 11 Maret 2020 WHO menyatakan bahwa COVID-19 sebagai pandemik karena memiliki resiko yang tinggi terjadi penyakit yang sangat parah dan menyebar dengan cepat keseluruh dunia. Dampak Pandemi COVID-19 memberikan dampak pada kehidupan yang menyebabkan gangguan psikologi yaitu depresi. Depresi merupakan penyakit mental yang sangat serius didunia, dikota samarinda telah dilakukan penelitian mengenai prevalensi pada depresi mendapatkan hasil 52,7% remaja mengalami depresi tanpa adanya perbedaan tingkat depresi pada wanita maupun laki-laki.

**Tujuan:** Untuk mengetahui apakah ada hubungan dampak pandemik COVID-19 dengan depresi pada remaja SMA 14 Samarinda

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan rancangan deskriptif korelasi. Desain penelitian menggunakan rancangan cross sectional dengan sampel penelitian sebanyak 153 responden menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu total sampling. Instrument yang digunakan pada penelitian ini yaitu kuesioner.

**Hasil Penelitian:** Penelitian ini menunjukan bahwa hasil uji statistik menggunakan *Pearson Product Moment* didapatkan hasil nilai signifikan  $,001 < 0,05$  dan berdasarkan nilai  $r_{hitung} > r_{tabel}$  yakni  $-647 > 0,159$  maka dapat disimpulkan hubungan antara variabel dampak pandemik COVID-19 dengan variabel depresi pada remaja SMA 14 Samarinda mempunyai hubungan yang kuat dengan arah hubungan negatif yang artinya semakin rendah dampak pandemik COVID-19 maka semakin rendah juga depresi pada remaja SMA 14 Samarinda. Dengan nilai kepercayaan rata-rata sebesar  $-740$  sampai  $-528$  dipercaya menunjukan adanya hubungan antara dampak pandemik COVID-19 dengan depresi pada remaja SMA 14 Samarinda.

**Kesimpulan Penelitian:** Ada hubungan dampak pandemik COVID-19 dengan depresi pada remaja SMA 14 Samarinda

**Kata Kunci:** *Dampak Pandemi, COVID-19, Depresi, Remaja*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## The Relationship between the Impact of the COVID-19 Pandemic and Depression in Adolescents at SMA 14 Samarinda

Mega Surya Oktaviani<sup>4</sup>, Linda Dwi Novial Fitri<sup>5</sup>, Arief Budiman<sup>6</sup>

Nursing Science Study Program Faculty of Nursing

Muhammadiyah University of East Kalimantan

Jl. Ir H. Juanda No. 15 Samarinda

Contact Email: [megaso2110@gmail.com](mailto:megaso2110@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** COVID-19 or Corona Virus Disease is a new type of infectious disease that first occurred in Wuhan China in December 2019. On March 11, 2020 WHO declared that COVID-19 was a pandemic because it had a high risk of very severe disease and spread quickly all over the world. The impact of the COVID-19 pandemic has an impact on life that causes psychological disorders, namely depression. Depression is a very serious mental illness in the world, in the city of Samarinda, a study has been conducted on the prevalence of depression and found that 52.7% of adolescents experienced depression without any difference in the level of depression in women and men.

**Destination:** To find out whether there is a relationship between the impact of the COVID-19 pandemic and depression in SMA 14 Samarinda teenagers

**Method:** This research is a qualitative research with a descriptive correlation design. The research design used a cross sectional design with a research sample of 153 respondents using a total sampling technique. The instrument used in this research is a questionnaire.

**Research result:** This study shows that the results of statistical tests using Pearson Product Moment obtained a significant value of  $.001 < 0.05$  and based on the value of  $r_{count} > r_{table}$  which is  $-647 > 0.159$ , it can be concluded that there is a relationship between the variable impact of the COVID-19 pandemic and the depression variable in high school adolescents 14 Samarinda has a strong relationship with a negative direction, which means that the higher the impact of the COVID-19 pandemic, the lower depression in SMA 14 Samarinda teenagers. With an average confidence value of  $-740$  to  $-528$ , it is believed that there is a relationship between the impact of the COVID-19 pandemic and depression in teenagers at SMA 14 Samarinda.

**Research Conclusion:** There is a relationship between the impact of the COVID-19 pandemic and depression in SMA 14 Samarinda teenagers

**Keywords:** Pandemic Impact, COVID-19, Depression, Adolescents

---

<sup>4</sup> Student of the Undergraduate Nursing Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>5</sup> Lecturer of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>6</sup> Lecturer of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI .....	viii
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II .....	11
TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Konsep COVID-19 .....	11

1. Pengertian .....	11
2. Manifestasi klinis.....	12
B. Dampak Pandemi COVID-19 .....	12
C. Konsep Depresi .....	17
D. Konsep remaja.....	23
E. Penelitian terkait .....	29
F. Kerangka teori penelitian .....	32
G. Kerangka konsep penelitian .....	32
H. Hipotesis .....	33
BAB III .....	35
METODE PENELITIAN .....	35
A. Rancangan Penelitian .....	35
B. Populasi dan Sampel .....	35
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional .....	36
E. Variabel penelitian .....	38
F. Instrument Penelitian .....	38
G. Uji Validasi dan Reliabilitas .....	41
H. Teknik Pengumpulan Data .....	43
I. Teknik Analisa Data .....	45
J. Analisa Univariat dan Bivariat .....	46
K. Etika penelitian.....	50
L. Jalannya penelitian .....	50

M. Jadwal Penelitian .....	52
BAB IV .....	53
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	53
A. Hasil Penelitian .....	53
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
2. Karakteristik Demografi Responden Siswa SMA 14 Samarinda.....	54
3. DATA KHUSUS .....	55
B. Pembahasan.....	59
1. Karakteristik Responden Siswa SMA 14 Samarinda.....	59
2. Analisa Univariat.....	63
3. Analisa Bivariat .....	66
C. Keterbatasan Penelitian .....	69
BAB V .....	70
KESIMPULAN DAN SARAN .....	70
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran .....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	37
Tabel 3. 2 Instrument Penelitian .....	39
Tabel 3. 3 Blue Print DASS-A .....	40
Tabel 3. 4 Jadwal Penelitian .....	52
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	55
Tabel 4. 2 Dampak COVID-19 .....	56
Tabel 4. 3 Depresi pada remaja.....	57
Tabel 4. 4 Uji normalitas menggunakan kolmogorov smirnov .....	57
Tabel 4. 5 Depresi .....	58

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori .....	32
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Untuk Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner A Data Demografi
- Lampiran 6 : Kuesioner B Dampak COVID-19
- Lampiran 7 : Kuesioner C Depression Anxiety Stress Scale (dass 42)
- Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas Variabel Dampak COVID-19 Dengan Pearson Product Moment
- Lampiran 9 : Hasil Realibilitas Variabel Dampak COVID-19
- Lampiran 10 : Data Distribusi Frekuensi Demografi Responden
- Lampiran 11 : Data Univariat
- Lampiran 12 : Hasil Uji Normalitas Dampak COVID-19 Dan Depresi
- Lampiran 13 : Data Bivariat Dampak COVID-19 Dengan Depresi
- Lampiran 14 : Lembar Surat Pengantar Kelayakan Etik
- Lampiran 15 : Surat Persetujuan Kelayakan Etik
- Lampiran 16 : Lembar Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 18 : Uji Plagiasi