

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berlandaskan hasil *literature review* dari 15 artikel jurnal bisa ditarik kesimpulan dari 10 jurnal yakni adanya pengaruh dari pemberian terapi benson terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 yang mana didapatkan nilai signifikan $P \text{ Value} < 0,05$ dan 5 jurnal bahwa terapi benson yang di kombinasikan dengan aromaterapi, hidroterapi, murattal al-quran, dan dzikir dengan nilai signifikan $P \text{ Value} < 0,05$. Dari 15 jurnal, 1 diantaranya didapatkan hasil tidak mempunyai pengaruh atas pengurangan kadar gula darah pada pengidap DM tipe 2 yang disebabkan oleh ketidakpatuhan pasien. Terapi benson menggunakan relaksasi pernapasan disertai menyebutkan kalimat atau kata-kata yang menenangkan dengan rileks pasrah. Terapi benson menghambat pelepasan epinefrin untuk mencegah glikogen diubah menjadi glukosa, mencegah metabolisme glukosa agar laktat, asam amino, serta piruvat tetap disimpan dihati berupa glikogen sebagai cadangan, menekan pengeluaran kortisol, menghambat pelepasan glucagon yang kemudian bisa mengubah glikogen didalam hati membentuk glukosa, mencegah ACTH serta glukokortikoid di korteks adrenal yang kemudian bisa mencegah hati memproduksi glukosa baru, secara bersamaan lipolysis serta katabolisme karbohidrat bisa dibendung, yang bisa mengurangi kadar

glukosa darah. Berdasarkan penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa terapi benson berpengaruh atas penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2.

B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Diharapkan dapat bermanfaat serta dapat menambah bahan bacaan, sumber referensi tentang Terapi Benson terhadap Penurunan Kadar gula darah pada pasien DM Tipe 2 atau bahan rujukan bagi mahasiswa lain yang mencari masukan atau referensi dalam pengembangan penelitian.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Diharapkan riset mampu menambah wawasan baru serta digunakan dalam proses pembelajaran khususnya di bidang keperawatan terkait terapi komplementer yaitu terapi benson.

3. Bagi peneliti

Diharapkan peneliti mendapat pengalaman dalam menambah wawasan serta pengetahuan tentang Terapi Benson terhadap Penurunan Kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 serta dapat menganalisis suatu masalah dengan memanfaatkan cara berpikir yang ilmiah.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan riset bisa menjadi masukan dan rujukan sebagai bahan ajar untuk riset selanjutnya sebagai penambah wawasan

baru tentang terapi komplementer terapi benson, serta menganalisa lebih dalam terkait terapi benson dengan penelitian dan *literature* yang ada. Serta penelitian ini mampu menjadi acuan informasi bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti secara komprehensif dan empiris.