

**PENGARUH TERAPI BENSON TERHADAP PENURUNAN KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 :
*LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

AYU WANDIRA

1811102411051

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Pengaruh Terapi Benson terhadap Penurunan Kadar Gula Darah
pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 : *Literature Review***

Skripsi

Di ajukan untuk memenuhi syarat memperoleh
gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh:

Ayu Wandira

1811102411051

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini : _____

Nama : Ayu Wandira

NIM : 1811102411051

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : **PENGARUH TERAPI BENSON TERHADAP PENURUNAN**

KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

TIPE 2 : LITERATURE REVIEW

Menyatakan bahwa penelitian yang kami tulis ini benar-benar hasil karya kami sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemerdirnas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 25 Februari 2022



Ayu Wandira

Nim. 1811102411051

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI BENSON TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA

DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 :

LITERATURE REVIEW

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

AYU WANDIRA

1811102411051

Disetujui untuk di ujikan

Pada tanggal 28 Juni 2022


PEMBIMBING



Ns. Thomas Ari wibowo, M. Kep
NIDN. 1104098701

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M. Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI BENSON TERHADAP PENURUNAN KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 :**

LITERATURE REVIEW

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

AYU WANDIRA (1811102411051)

Diseminarkan dan diujikan

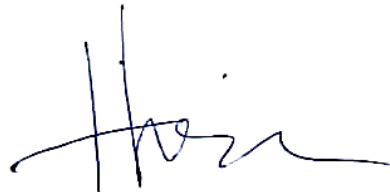
Pada tanggal 28 Juni 2022

Penguji I

Penguji II



Ns. Ulfatul Muflihah, S.Kep., MNS
NIDN.1118039302



Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep
NIDN.1104098701

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep
NIDN. 1115017703

MOTTO

“Hidup bukan tentang selalu menjadi yang terbaik,
melainkan tetap menjadi orang baik”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji serta syukur saya panjatkan kepada *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* atas limpahan karunia berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Benson Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: *Literature Review*” dengan waktu yang tepat.

Penyusunan proposal penelitian ini dibuat sebagai persyaratan untuk kelulusan mata ajar Skripsi Keperawatan Fakultas Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2022. Dalam penyusunan proposal ini ada beberapa kesulitan dan hambatan akan tetapi semuanya bisa diselesaikan berkat bantuan, dukungan dan doa dari berbagai pihak. Saya ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas IlmuKeperawatan. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator mata ajar Skripsi Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Thomas Ari Wibowo.,M.kep selaku Pembimbing, saya sangat berterima kasih untuk beliau yang telah meluangkan waktu,

tenaga, arahan, serta kesabaran selama membimbing dalam proses penyelesaian proposal penelitian saya.

5. Ibu Ns. Ulfatul Muflihah.,S.Kep., MNS selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam kesempurnaan proposal penelitian saya.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membekali saya dengan berbagai ilmu dan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
7. Untuk keluarga terutama orang tua saya, mama tersabar Bunga Tang yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materil, serta doa yang tidak pernah putus kepada saya dan kepada seluruh saudara saya.
8. Untuk teman-teman satu kelompok bimbingan dan peminatan saya Anita Dwiastuti, Agung Setiawan, Lilik, dan Erli Dwiyanti yang telah saling membantu dan selalu memberikan dukungan kepada saya.
9. Teman-teman angkatan 2018 mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang sama-sama berjuang menyelesaikan proposal penelitian saya.
10. Teman-teman saya yang selalu ada kapanpun saya butuh yaitu Andi Nurhidayah dan Anita Dwiastuti serta dukungan penuh dari Faradilla Yuliani Santoso, Adelia Firdayanti, Fitri Nurul Afni A dan Khaira Nur Agustiya.

Pengaruh Terapi Benson terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review

Ayu Wandira¹, Thomas Ari Wibowo²
Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda
Email : ayuwandya25@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : Terapi Benson adalah relaksasi melalui teknik pernapasan yang sering diterapkan di rumah sakit untuk mengurangi kecemasan dan nyeri yang dialami oleh pasien, namun pada relaksasi benson terdapat penambahan unsur keyakinan berupa kata-kata. Terapi Relaksasi benson bertujuan untuk meredakan stress yang kemudian memberikan pengaruh positif terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus

Metodologi : Metode penelitian ialah penelitian kepustakaan, yakni penelitian yang berkaitan dengan metode pengumpulan bahan kepustakaan ataupun mengkaji dan menggunakan data kepustakaan. Kriteria inklusi: original jurnal penelitian, bahasa Indonesia dan bahasa inggris, 2017-2022, pasien DM, isi jurnal terkait pengaruh terapi benson terhadap penurunan kadar gula darah pada pengidap DM tipe 2

Hasil : Hasil studi dari 15 jurnal penelitian menurut database antara lain: Google Scholar, Researchgate, Elsevier, Pubmed bahwasanya terdapat pengaruh terapi benson pada penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kesimpulan : Dari 15 jurnal, 14 jurnal memiliki pengaruh dan 1 jurnal tidak berpengaruh, dengan demikian bisa ditarik kesimpulan bahwasanya terdapat pengaruh dari pemberian terapi benson atas penurunan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2.

Kata kunci :Terapi Benson, Kadar Gula Darah, Diabetes Mellitus Tipe 2.

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Benson Therapy on Reducing Blood Sugar Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients: Literature Review

Ayu Wandira¹, Thomas Ari Wibowo²
Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing
Muhammadiyah University of East Kalimantan, Samarinda
Email : ayuwandyra25@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Benson therapy is relaxation using breathing techniques that are often used in hospitals to reduce anxiety and pain experienced by patients, but in Benson relaxation there is an added element of belief in the form of words. Benson Relaxation Therapy aims to reduce stress so that it has a positive impact on decreasing blood sugar levels in people with Diabetes Mellitus.*

Methodology : *The method of this research is library research, which is a series of studies that related to library data collection methods or researching and using library information. Inclusion criteria: original research journals, Indonesian and English, 2017-2022, DM patients, contents of journals about the effect of Benson therapy on reducing blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus.*

Result : *The results of a research of 15 research journals according to databases including: Google Scholar, Researchgate, Elsevier, Pubmed that there is an influence of benzene therapy on reducing blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus.*

Conclusion : *From 15 journals, 14 journals have an effect and 1 journal has no effect, thus it can be concluded that benzene therapy has an influence on reducing blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus.*

Keyword : *Benson Therapy, Blood Sugar Levels, Type 2 Diabetes Mellitus.*

¹ Muhammadiyah University student in East Kalimantan

² Lecturer at the Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Penelitian Terkait	36
C. Kerangka Teori	39

D. Kerangka Konsep	40
E. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Rancangan Penelitian	42
B. Pencarian Literature.....	42
C. Kriteria inklusi dan eksklusi	43
D. Seleksi Study dan Penelitian Kualitas	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil dan Analisa	45
B. Pembahasan.....	53
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi dan Eklusi</i>	43
<i>Table 4. 1 Hasil dan Analisa</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway Diabetes Mellitus Tipe 2</i>	19
Gambar 2. 2 <i>Kerangka Teori</i>	40
Gambar 2. 3 <i>Kerangka Konsep</i>	41
Gambar 3. 1 <i>Seleksi Study Dan Penelitian Kualitas</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2 : Daftar Link Jurnal

Lampiran 3 : Surat Pernyataan Melakukan Penelitian Literature Review

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi

Lampiran 5 : Hasil Turnitin