

DAFTAR PUSTAKA

- ADA (*American Diabetes Association*). 2016. *Standards of Medical Care in Diabetes. Diabetes Care*,39;1.
- ADA. (2019). Standar Of Medical Are In Diabetes 2019 (1st ed., Vol. 42, pp. 2–6). USA: American Diabetes Association. Retrieved from https://care.diabetesjournals.org/content/42/Supplement_1
- Alligood,MR & Tomey,A.M. (2006). *Nursing Theories and their work*, 7 th edn,
- Alwi I, Setiyohadi B, Sudoyo A.W. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Ed V Jilid III. Jakarta : Internal Publishing. 1709-1713.
- American Diabetes Association, 2018. *Standards of Medical Care in Diabetes*. Matthew C. Riddle, ed.
- ANDHIKA, T. A. (2018). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD KOTA MADIUN (Doctoral dissertation, STIKES Bhakti Husada Mulia).
- Auliya. 2016. *Gambaran Kadar Gula Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang memeiliki Berat Badan Berlebih dan Obesitas*. *Jurnal fk Unand*. diakses pada jurnal.umt.ac.id/index.php/jkft/article/download/698/474 Diakses pada tanggal 16 Februari 2020.
- Bistara, D. N., Zahroh, C., & Wardani, E. M. (2019). TINGKAT STRES DENGAN PENINGKATAN KADAR GULA DARAH PENDERITA

DIABETES MELLITUS: Level of Stress with Increasing Blood Sugar Concerning Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 5(1), 77-82.

Brunner & Suddarth. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 volume 1*. Jakarta : EGC

Brunner, & Suddarth. (2014). *Keperawatan Medikal-Bedah (12th ed.; Eka Anisa Mardela, Ed.)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Depkes, 2005, *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Mellitus*, Ditjen Bina Farmasi & Alkes, Departemen Kesehatan RI, Jakarta

Dewi, P. I. S., Astriani, N. M. D. Y., Sundayana, I. M., Putra, M. M., & Ariani, N. K. I. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Kesehatan SUARA FORIKES (Journal of Health Research Forikes Voice)*, 11(1), 81-83.

Ekowati, W., Iskandar, A., & Sumarwati, M. (2013). Pengaruh terapi relaksasi terhadap kontrol glikemik pada pasien diabetes mellitus di Purwokerto. *Kesmas Indonesia*, 6(1), 64-74.

Fatriani, F., Terati, T., Yulianto, Y., Sadiq, A., & Nazarena, Y. (2021). Pengaruh Pemberian Puding Pacinamum Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Sukarami Palembang. *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 1(1, Juni), 17-25.

Hartanti, jatie K. Pudjibudojo, Lisa Aditama, Retno Pudji Rahayu. (2013).

- Pencegahan Dan Penanganan Diabetes Mellitus. Surabaya:
Fakultas Psikologi Universitas Surabaya
- Helmawati, Triana. 2014. Hidup Sehat Tanpa Diabetes.
Yogyakarta: Notebook
- Heryana, Ade. 2020. "Buku Ajar Metodologi Penelitian Pada Kesehatan Masyarakat." Bahan Ajar Keperawatan Gigi (June): 1–187.
- I Made Adhi Setia W, I. M. A., Dian Isti Angraini, D. I. A., & Putu Ristyaning Ayu, P. R. A. (2021). Hubungan Usia dengan Nilai Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO) Pada Generasi Pertama Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2. MEDULA, medical profession journal of lampung university, 11(1), 100-106.
- IDF. IDF Diabetes Atlas Tenth Edition: International Diabetes Federation; 2021.
- Isma'iyah, A. K. (2021). Hubungan Kepatuhan Pemeriksaan dengan Kestabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul 1 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Juwita, L., Prabasari, N. A., & Manungkalit, M. (2016). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson terhadap Kadar Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes (The Effect of Benson Relaxation Therapy towards Blood Glucose Level in Elderly with Diabetes). Jurnal Ners LENTERA, 4(1), 6-14.
- Kemenkes RI. (2019). Hari Diabetes Sedunia. Pusat Data Dan Informasi

- Kementrian Kesehatan RI, 1–8.
- Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2014.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kusnaningsih, A. (2019). Relaksasi Benson untuk Mengontrol Kadar Gula Darah Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Pahandut Palangka Raya. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 30-35.
- Lolang, ENos. 2014. "HIPOTESIS NOL DAN HIPOTESIS ALTERNATIF." *Jurnal Kip* 3(3):685–96.
- Maghfiroh, A. (2013). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Pada Lansia Diabetes. *Skripsi UNIMUS*, 11.
- Manaf, A., 2010, *Comprehensive Treatment on Type 2 Diabetes Mellitus for Delaying Cardiovasculer Complication*, Sub bagian Endokrin Metabolik Bagian Ilmu Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas, Padang, (online), (<http://www.bahayahipertensi.com/index.php>, diakses tanggal 23 Januari 2012).
- Masruroh, Eny . (2018). Hubungan Umur Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu*

Kesehatan, 6(2), 153.

Mufti, T., Dananjaya, R. dan Yuniarti, L. 2015. Perbandingan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Setelah Pemberian Madu, Gula Putih, dan Gula Merah Pada Orang Dewasa Muda yang Berpuasa. Prosiding Pendidikan Dokter. pp. 69– 75.

Padila, 2019. Buku Ajar: Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 3. Yogyakarta: Nuha Medika

PERKENI, 2015, Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia, PERKENI, Jakarta

PERKENI. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. Jakarta: PERKENI; 2011.

Price, S.A., dan Wilson, L. M., 2005, Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit, Edisi 6, Vol. 2, diterjemahkan oleh Pendit, B. U., Hartanto, H., Wulansari, p., Mahanani, D. A., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Purnama, A. (2021). Benson Relaxation Therapy May Lower Blood Sugar Levels Patients with DM Tipe II. *Journal of Complementary Nursing*, 1(01), 13-18.

Rahmasari, I., & Wahyuni, E. S. (2019). Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 9(1), 57-64.

Rahmatia, S., Mato, R., Pairunan, Y. S., & Langkadja, Y. N. (2020). PENGARUH TERAPI RELAKSASI BENSON DAN MUROTTAL AL-

QUR'AN TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DENGAN DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JONGAYA KOTA MAKASSAR. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 11(01).

Ratnawati, D., Siregar, T., & Wahyudi, C. T. (2018). Terapi Relaksasi Benson Termodifikasi Efektif Mengontrol Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes Mellitus. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(2), 83-93.

Rohmawati, R., & Helmi, A. (2020). Penurunan Tingkat Kecemasan dan Gula Darah pada Penderita DM Tipe 2 Melalui Spiritual Mindfulness Based on Benson Relaxation. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 161-168.

Rusdi, M. S., & Afriyeni, H. (2019). Pengaruh hipoglikemia pada pasien diabetes melitus tipe 2 terhadap kepatuhan terapi dan kualitas hidup. *Journal of Pharmaceutical And Sciences*, 2(1), 24-29.

Sari, P. M., Hasanah, U., & Ludiana, L. (2021). PENERAPAN RELAKSASI BENSON DAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 540-548.

Soegondo S. *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus Terkini: Dalam Penatalaksanaan Diabetes Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI; 2007

Soegondo, Sidartawan. 2010. *Farmakoterapi Pada Pengendalian Glikemia*

Diabetes Mellitus Tipe 2. Jakarta: FKUI

Solehati Tetti, Kokasih Cecep Eli. (2015). Konsep dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas. Bandung: PT. Refika Aditama

Sry A, Nababan V, Pinem MM, Mini Y, Hertati T, Program P, et al. Faktor Yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (Dm) Tipe II. J Dunia Gizi [Internet]. 2020;3(1):23–31.

Suciana, F., Daryani, D., Marwanti, M., & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian DM terhadap Kualitas Hidup Pasien DM tipe 2. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 9(4), 311-318.

Suprpti, D. (2019). Hubungan pola makan, kondisi psikologis, dan aktivitas fisik dengan diabetes mellitus pada lansia. Jurnal Keperawatan, 17(1).

Suryaatmadja, Marzuki. 2003, Pendidikan Berkesinambungan Patologi Klinik, Bagian Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.

Suryati, N. I., & Kep, M. (2021). Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian.

Triandini, E., Jayanatha, S., Indrawan, A., Putra, G. W., & Iswara, B. (2019). Metode Systematic Literature Review untuk Identifikasi Platform dan Metode Pengembangan Sistem Informasi di Indonesia. Indonesian Journal of Information Systems, 1(2), 63-77.

Yasin, Muhammad, and Kasino. 2018. "ANALISIS PENGARUH PAD DAN

BELANJA PEMBANGUNAN TERHADAP KINERJA KEUANGAN DAERAH DI KABUPATEN Dan KOTA Se-JAWA TIMUR.” Jurnal Ekonomi & Bisnis 3(2):1–20.

Yusliana, A., Misrawati, & Safri. 2015. Efektifitas relaksasi benson terhadap penurunan nyeri ibu postpartum sectio caesarea. Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. 2(2):944-952

Z Rufaida, Sri Wardini Puji Lestari, Dyah Permata Sari. (2018). Terapi Komplementer. Mojokerto: Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto