

LAMPIRAN

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

Nama : Ayu Wandira
Tempat, tanggal lahir : Kuala Samboja, 19 Maret 1999
Alamat : Jl. Balikpapan-Handil 2, Kuala Samboja
RT. 06
Email : ayuwandyra25@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan Formal

Tamat SD : 2012 di MI AL-JIHAD Samboja
Tamat SMP : 2015 di MTs AL-JIHAD Samboja
Tamat SMA : 2018 di SMAN 1 Samboja

Daftar Link Jurnal

1. Terapi Relaksasi Benson Termodifikasi Efektif Mengontrol Gula darah pada lansia dengan diabetes mellitus

Link:

https://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=Terapi+Relaksasi+Benson+Termodifikasi+Efektif+Mengontrol+Gula+darah+pada+lansia+dengan+diabetes+mellitus&btnG=

2. Pengaruh relaksasi benson terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2

Link:

https://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=Pengaruh+relaksasi+benson+terhadap+kadar+gula+darah+pada+penderita+diabetes+mellitus+tipe+2&btnG=

3. Penurunan tingkat kecemasan dan gula darah pada penderita DM tipe 2 melalui spiritual mindfulness based on benson relaxation.

Link:

https://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=Penurunan+tingkat+kecemasan+dan+gula+darah+pada+penderita+DM+tipe+2+melalui+spiritual+mindfulness+based+on+benson+relaxation.&btnG=

4. Spiritual Mindfulness Based on Benson Relaxation in The Management of Stress Levels Reduction on Type 2 DM Patients

Link:

https://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=Spiritual+Mindfulness+Based+on+Benson+Relaxation+in+The+Management+of+Stress+Levels+Reduction+on+Type+2+DM+Patients&btnG=

5. Effect of Benson's relaxation techniques on blood glucose levels in patients with diabetes mellitus

Link:

<https://www.elsevier.com/en-xs/search-results?query=Effect%20of%20Benson%E2%80%99s%20relaxation%20techniques%20on%20blood%20glucose%20levels%20in%20patients%20with%20diabetes%20mellitus>

6. Benson Relaxation Therapy May Lower Blood Sugar Levels Patients with DM Tipe II

Link:

https://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=Benson+Relaxation+Therapy+May+Lower+Blood+Sugar+Levels+Patients+with+DM+Tipe+II&btnG=

7. The Effect of Benson's Relaxation Method on Fasting Blood Glucose in Patients With Type II Diabetes

Link:

https://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=The+Effect+of+Benson%27s+Relaxation+Method+on+Fasting+Blood+Glucose+in+Patients+With+Type+II+Diabetes&btnG=

8. Psycho Religious in Nursing Care on DM Type 2 Patients Towards Depression and Blood Sugar Reduction

Link:

https://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=Psycho+Religious+in+Nursing+Care+on+DM+Type+2+Patients+Towards+Depression+and+Blood+Sugar+Reduction&btnG=

9. Dzikr (recitation) and relaxation improve stress perception and reduce blood cortisol level in type 2 diabetes mellitus patient with ADM

Link:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Dzikr+%28recitation%29+and+relaxation+improve+stress+perception+and+reduce+blood+cortisol+level+in+type+2+diabetes+mellitus+patient+with+ADM&schema=all>

10. The Effectiveness of Ma'tsurat Dhikr in Reducing Blood Sugar Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Dr. Dradjat Prawiranegara Hospital Serang in 2018

Link:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=The+Effectiveness+of+Ma%E2%80%99tsurat+Dhikr+in+Reducing+Blood+Sugar+Levels+in+Type+2+Diabetes+Mellitus+Patients+at+Dr.+Dradjat+Prawiranegara+Hospital+Serang+in+2018>

11. Psikoneuroimunology approach to improve recovery motivation, decrease cortisol and blood glucose of DM type 2 patients with dhikr therapy

Link:

https://www.researchgate.net/publication/327133825_PSIKONEUROIMUNOLOGY_APPROACH_TO_IMPROVE_RECOVERY_MOTIVATION_ON_DECREASE_CORTISOL_AND_BLOOD_GLUCOSE_OF_DM_TYPE_2_PATIENTS_WITH_DHIKR_THERAPY

12. Effect of Benson Relaxation and Aromatherapy on Blood Glucose Levels in Patients With Type II Diabetes Mellitus

Link:

https://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=Effect+of+Benson+Relaxation+and+Aromatherapy+on+Blood+Glucose+Levels+in+Patients+With+Type+II+Diabetes+Mellitus&btnG=

13. Pengaruh terapi relaksasi benson dan murottal Al-Quran terhadap penurunan kadar gula darah pada lansia dengan DM tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Jongaya Kota Makassar.

Link:

https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Pengaruh+terapi+relaksasi+benson+dan+murottal+Al-Quran+terhadap+penurunan+kadar+gula+darah+pada+lansia+dengan+DM+tipe+2+di+wilayah+kerja+puskesmas+Jongaya+Kota+Makassar.&btnG=

14. Relaksasi Benson dan Terapi Muratal Al-Quran Surat Ar-Rahman Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dia.betes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Plaju Palembang

Link:

<https://www.researchgate.net/search/publication?q=Relaksasi+Benson+dan+Terapi+Muratal+Al-Quran+Surat+Ar-Rahman+Terhadap+Penurunan+Kadar+Gula+Darah+Pada+Pasien+Dia.betes+Mellitus+Tipe+2+Di+Wilayah+Kerja+Puskesmas+Plaju+Palembang>

15. Effect of benson's hydrotherapy and relaxation on blood sugar levels of diabetes mellitus patients

Link:

<https://www.researchgate.net/search/publication?q=Effect+of+benson%E2%80%99s+hydrotherapy+and+relaxation+on+blood+sugar+levels+of+diabetes+mellitus+patients>

Lampiran 3

Perihal : Surat Pernyataan Melakukan Penelitian Literature Review

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Wandira

NIM : 1811102411051

Judul Skripsi : PENGARUH TERAPI BENSON TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 : *LITERATURE REVIEW*


Dengan surat ini menyatakan bahwa saya melakukan penelitian dengan menggunakan metode *Literature Review*.

Demikian permohonan yang saya sampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.


Wassalamualaikum Wr. Wb.

Samarinda, 20 Maret 2023

Pembimbing


Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep
NIDN. 1104098701

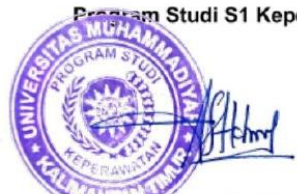
Peneliti


Ayu Wandira
NIM. 181110241051

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep

NIDN.1115017703

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ayu Wandira
Nim : 1811102411051
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Benson Terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 : *Literature Review*
Dosen Pembimbing : Ns. Thomas Ariwibowo., M.Kep

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	24/08/2021	Judul	Acc Judul	
2.	09/02/2022	Bab 1,2,3	Tambahkan data pravelensi dilatar belakang dan latar belakang lebih disederhanakan	
3.	09/02/2022	Bab 1,2,3	Tambahkan definisi diabetes mellitus tipe 2	
4.	09/02/2022	Bab 1,2,3	Sederhanakan kerangka teori dan tambahkan SOP jalan kaki	
5.	11/02/2022	Bab 1,2,3	Tambahkan teori pengukuran kadar gula darah dan tambahkan mengapa jalan kaki	

			berpengaruh terhadap penurunan kadar gula darah	
6.	13/02/2022	Bab 1,2,3	Tambahkan sumber kerangka teori dan perbaiki kerangka teori	<i>Hm.</i>
7.	13/02/2022	Bab 1,2,3	Perbaiki kerangka inklusi pada subyek dan tambahkan mekanisme fisiologis dari jalan kaki terhadap kadar gula darah	<i>Hm.</i>
8.	14/02/2022	Bab 1,2,3	Perbaiki kerangka teori dan diperjelas alurnya serta perbaiki penulisan daftar pustaka	<i>Hm.</i>
9.	18/02/2022	Bab 1,2,3	Perbaiki sistematika penulisan dan cek penulisan sitasi sumber referensi pada setiap kalimat	<i>Hm.</i>
10.	20/02/2022	Setelah seminar proposal	Lanjut bab 4 & 5	<i>Hm.</i>
11.	04/03/2022	Bab 4	Tambahkan nilai signifikansi pada tabel hasil penelitian dan tambahkan uji apa yang digunakan pada tabel hasil penelitian	<i>Hm.</i>

12.	26/05/2022	Bab 4	Setiap jurnal substansi berisi: fakta (hasil penelitian), referensi, asumsi peneliti	<i>Hm.</i>
13.	03/06/2022	Bab 4	Tambahkan abstrak, asumsi peneliti disetiap jurnal, dan pembahasan setiap jurnal	<i>Hm.</i>
14.	08/06/2022	Bab 4	Ketika perjurnal sudah dijelaskan semua, jelaskan kesimpulan dari semua referensi	<i>Hm.</i>
15.	14/06/2022	Bab 4	Perbaiki sistematika penulisan dan tambahkan referensi yang mendukung pada penelitian	<i>Hm.</i>
16.	14/06/2022	Bab 5	Kesimpulan menjawab tujuan penelitian dengan ditambahkan nilai signifikansinya	<i>Hm.</i>
17.	19/06/2022	Bab 5	Perbaiki saran dan perbaiki penulisan daftar pustaka	<i>Hm.</i>

SKR : Pengaruh Terapi Benson Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 : Literature Review

by Ayu Wandira

Submission date: 18-Oct-2022 03:49PM (UTC+0800)
Submission ID: 1928549550
File name: SKRIPSI_BENSON_AYU_WANDIRA_1.docx (348.22K)
Word count: 11034
Character count: 69837

SKR : Pengaruh Terapi Benson Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 : Literature Review

ORIGINALITY REPORT

30%

27%

18%

8%