

**HUBUNGAN ANTARA *SEX* BEBAS DENGAN KESEHATAN REMAJA  
KELAS X DI MAN 2 KUTAI KARTANEGARA**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :  
NAHDYA RAHMA  
1811102411124**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan Antara Sex Bebas dengan Kesehatan Remaja Kelas X di  
MAN 2 Kutai Kartanegara**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Nahdya Rahma**

**1811102411124**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nahdya Rahma

NIM : 1811102411124

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan antara Sex Bebas dengan Kesehatan Remaja Kelas X di MAN 2 Kutai Kartanegara

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).

Samarinda, 22 Januari 2022

  
Nahdya Rahma  
1811102411124

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA SEX BEBAS DENGAN KESEHATAN  
REMAJA KELAS X DI MAN 2 KUTAI KARTANEGARA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**NAHDYA RAHMA**

**1811102411124**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 24 Juni 2022**

**Pembimbing**



**Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd**  
**NIDK. 8830940017**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**  
**NIDN. 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA SEX BEBAS DENGAN KESEHATAN REMAJA  
KELAS X DI MAN 2 KUTAI KARTANEGARA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH  
Nahdya Rahma  
1811102411124**

**Diseminarkan dan diujikan  
Pada tanggal 24 Juni 2022**

**Penguji 1**



**Burhanto, SST., M.Kes  
NIDN. 1118047101**

**Penguji 2**



**Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd  
NIDK. 8830940017**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan**



  
**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.pd., M.Kep  
NIDN. 1115017703**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Berkah rahmat dan hidayahnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian individu yang berjudul “Hubungan Antara Sex Bebas Dengan Kesehatan Remaja Kelas x di MAN 2 Kutai Kartanegara” .

Dalam proses penyusunan skripsi tentu saja jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik dan saran yang diberikan, ucapan terimakasih saya sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, sekaligus sebagai pembimbing penelitian
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
4. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator mata kuliah Metodologi Penelitian dalam Keperawatan
5. Bapak Burhanto, SST., M.Kes. Selaku penguji I yang telah banyak memberikan waktu serta membimbing selama proses penyusunan skripsi ini
6. Seluruh bapak dan ibu dosen serta staf pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

7. Keluarga saya, terimakasih atas segala dukungan dan semangat selama penyusunan skripsi ini
8. Semua pihak yang membantu dalam terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang telah membantu

Samarinda, 24 Juni 2022

Nahdya Rahma

## Hubungan antara Sex Bebas dengan Kesehatan Remaja Kelas X di MAN 2 Kutai Kartanegara

Nahdya Rahma<sup>1</sup>, Nunung Herlina<sup>2</sup>, Burhanto<sup>3</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda

Kontak Email: [Nadya.hem23@gmail.com](mailto:Nadya.hem23@gmail.com)<sup>1</sup>, [Nh183@umkt.ac.id](mailto:Nh183@umkt.ac.id)<sup>2</sup>, [bur871@umkt.ac.id](mailto:bur871@umkt.ac.id)<sup>3</sup>

### INTISARI

**Latar Belakang:** Remaja merupakan masa-masa peralihan kanak-kanak menuju fase dewasa karena keingintahuan yang tinggi khususnya mengenai sex bebas remaja semakin pesat pertumbuhannya, sekitar 20-30% remaja di Indonesia mengaku pernah melakukan hubungan seks bebas dan hal ini berhubungan dengan kesehatannya.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sex bebas dengan kesehatan remaja di MAN 2 Kutai Kartanegara.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional non dan dengan suatu pendekatan, observasi ataupun dengan pengumpulan data pada waktu yang sama. Populasi penelitian ini para siswa/siswi kelas X di MAN 2 Kutai Kartanegara dengan jumlah 294 siswa/siswi. Sampel pada penelitian ini adalah siswa/siswi kelas x di MAN 2 Kutai Kartanegara sejumlah 75 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, sampel diambil dengan menggunakan teknik *stratified random sampling* Instrumen yang digunakan menggunakan kuesioner dengan dibagikan secara langsung.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar usia responden yang mengisi kuesioner penelitian ini umur 16 tahun sebanyak 47 responden dengan berjenis kelamin laki-laki sebanyak 45 responden (60,0%). Berdasarkan hasil analisis menggunakan Chi Square didapatkan nilai P-Value <0,05 sebesar 0,016.

**Kesimpulan Penelitian:** ada hubungan antara sex bebas dengan kesehatan remaja kelas x di MAN 2 Kutai Kartanegara

**Kata Kunci :** Sex Bebas, Kesehatan, Remaja

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



***The Relationship between Free Sex and Teenagers Health of 10<sup>th</sup> Grade Teenagers  
MAN 2 Kutai Kartanegara***

**Nahdya Rahma<sup>4</sup>, Nunung Herlina<sup>5</sup>, Burhanto<sup>6</sup>**

Nursing Sciences Study Program, Faculty Of Nursing  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda

Contact Email: [Nadya.hem23@gmail.com](mailto:Nadya.hem23@gmail.com)<sup>1</sup>, [Nh183@umkt.ac.id](mailto:Nh183@umkt.ac.id)<sup>2</sup>,  
[bur871@umkt.ac.id](mailto:bur871@umkt.ac.id)<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Introduction:** Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood due to high curiosity, especially regarding adolescent free sex which is now growing rapidly, around 20-30% of adolescents in Indonesia claim to have had free sex and this is related to adolescent health. itself.

**Objective:** This aims of this study to determine the relationship between free sex and adolescent health in MAN 2 Kutai Kartanegara.

**Methods:** This research is a quantitative research with a non cross sectional approach and with an approach, observation or data collection at the same time. The population of this research is the students of class X at MAN 2 Kutai Kartanegara with a total of 294 students. The sample in this study was class x students at MAN 2 Kutai Kartanegara with a total of 75 respondents according to the inclusion and exclusion criteria, the sample was taken using a stratified random sampling technique. The instrument used was a questionnaire which was distributed directly.

**The results:** The results of this study indicate that most of the respondents who filled out this research questionnaire were 16 years old as many as 47 respondents with male sex as many as 45 respondents (60.0%). Based on the results of the analysis using Chi Square, the P-Value <0.05 is 0.016.

**The conclusion:** there is a relationship between free sex and the health of class X teenagers at MAN 2 Kutai Kartanegara

Keywords: Free Sex, Health, Teenagers

---

<sup>4</sup> *Nursing Undergraduate Students of University Muhammadiyah Kalimantan Timur*

<sup>5</sup> *Nurse Lecture of University Muhammadiyah Kalimantan Timur*

<sup>6</sup> *Nurse Lecture of University Muhammadiyah Kalimantan Timur*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah .....	4
C.Tujuan Penelitian .....	4
D.Manfaat Penelitian .....	4
E.Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A.Telaah Pustaka .....	8
B.Penelitian Terkait .....	17
C.Kerangka Teori Penelitian .....	19
D.Kerangka Konsep Penelitian .....	20

E.Hipotesis Penelitian.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A.Rancangan Penelitian .....	23
B.Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
C.Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
D.Definisi Operasional.....	27
E.Instrumen Penelitian .....	28
F.Uji Validitas dan Reliabilitas .....	29
G.Teknik Pengumpulan Data.....	34
H.Teknik Analisa Data .....	35
I.Etika Penelitian.....	41
J.Jalannya Penelitian.....	43
K.Jadwal Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A.Hasil Penelitian .....	49
B.Pembahasan.....	55
C.Keterbatasan Penelitian .....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
A.Kesimpulan .....	56
B.Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Proporsi Sampel Siswa .....	26
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	28
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Variabel Kesehatan Remaja .....	30
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Variabel Sex Bebas .....	30
Tabel 3. 5 Analisis Validitas Variabel Kesehatan Remaja .....	33
Tabel 3. 6 Analisis Validitas Variabel Sex Bebas .....	34
Tabel 3. 7 Kriteria Derajat Reliabilitas .....	35
Tabel 3. 8 Hasil Analisis Reliabilitas .....	36
Tabel 3. 9 Jadwal Penelitian .....	48
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden.....	51
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Sex Bebas .....	52
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kesehatan Remaja.....	53
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Hubungan Antara Sex Bebas dengan Kesehatan.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian A
- Lampiran 5 : Kuesioner B Kesehatan Remaja
- Lampiran 6 : Kuesioner C Sex Bebas
- Lampiran 7 : Hasil uji validitas dengan pearson product moment
- Lampiran 8 : Hasil uji reliabilitas variabel sex bebas
- Lampiran 9 : Hasil uji reliabilitas variabel kesehatan remaja
- Lampiran 10 : Mean, median sex bebas dan kesehatan remaja
- Lampiran 11 : Hasil normalitas untuk menentukan variabel sex bebas dan kesehatan remaja
- Lampiran 12 : Data distribusi demografi responden kelas x di MAN 2 Kutai Kartanegara
- Lampiran 13 : Data distribusi sex bebas dan kesehatan remaja responden kelas x di MAN 2 Kutai Kartanegara
- Lampiran 14 : Hasil crosstab antara data demografi responden dengan variabel sex bebas dan kesehatan remaja
- Lampiran 15 : Hasil analisis chi square sex bebas dengan kesehatan remaja
- Lampiran 16 : Surat balasan studi pendahuluan
- Lampiran 17 : Surat balasan izin uji validitas
- Lampiran 18 : Surat balasan izin penelitian

Lampiran 19 : Surat uji etik

Lampiran 20 : Dokumentasi

Lampiran 21 : Lembar Konsultasi

Lampiran 22 : Uji Plagiasi