

LAMPIRAN

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

Nama : Putri Diah Anggraini
NIM : 1811102411141
Tempat tanggal lahir : Sangasanga, 10 agustus 2000
Alamat : Jl. Kawasan RT004 kel. jawa
kec Sangasanga
Alamat di Samarinda : Jl. Ramanian No.36B Samarinda
Agama : Islam
Email : putridiahangg@gmail.com
No Handphone : 082353866273

B. Riwayat Pendidikan

1. TK Nuri Bakti Sangasanga 2004-2005
2. SDN 003 Sangasanga 2006-2012
3. SMPN1 Sangasanga 2012-2015
4. SMAN1 Sangasanga 2015-2018

Lampiran 2

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saudara/i yang saya hormati,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Diah Anggraini

Nim : 1811102411141

Saya adalah mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang melakukan penelitian di MAN 2 Kutai Kartanegara dengan judul penelitian “Hubungan Antara *Sedentary Lifestyle* Dengan Kesehatan Remaja Kelas X di MAN 2 Kutai Kartanegara”.

Dengan ini saya mengharapkan kesediaan saudara/i untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan dan bersedia untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan. Setiap pertanyaan yang saudara/i berikan mohon diisi sesuai dengan kondisi atau keadaan yang sebenarnya. Pernyataan yang saudara/i berikan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk penelitian.

Demikian saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasinya dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih

Samarinda,.....2022

Peneliti

Putri Diah Anggraini

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan saya bersedia berpartisipasi sebagai responden penelitian dengan judul “Hubungan Antara *Sedentary Lifestyle* Dengan Kesehatan Remaja Kelas X di MAN 2 Kutai Kartanegara”, yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (inisial) :

Alamat :

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak berakibat negatif pada saya dan segala informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya. Oleh karena itu, jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya.

Berdasarkan semua penjelasan di atas, maka dengan ini saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian ini.

Samarinda,..... 2022

Responden,

(.....)

**LEMBAR PERSETUJUAN
PROPOSAL PENELITIAN**

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Sehubungan dengan telah diselesaikannya proposal penelitian mahasiswa yang telah disetujui oleh pembimbing, menyatakan bahwa :

Nama : Putri Diah Anggraini
NIM : 1811102411141

Judul Skripsi : Hubungan Antara Sedentary Lifestyle Dengan Kesehatan Remaja Kelas X di MAN 2 Kutai Kartanegara

Telah mendapatkan persetujuan dari koordinator skripsi untuk dilakukan ujian sidang proposal pada hari Rabu, tanggal 23 Februari 2022

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Samarinda, 13 Rajab 1443
18 Februari 2022

Koordinator Mata Ajar Skripsi,



Ns. Milkhatun, M.Kep
1121018501

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN ANTARA *SEDENTARY LIFESTYLE* DENGAN
KESEHATAN REMAJA KELAS X DI MAN 2 KUTAI KARTANEGARA**

Kode Responden:

Diisi oleh peneliti

Petunjuk pengisian:

1. Beri tanda (✓) pada satu salah satu alternatif jawaban yang dipilih

I. DATA RESPONDEN

Usia	Tahun
Jenis kelamin	<input type="checkbox"/> Laki-laki <input type="checkbox"/> Perempuan

KUESIONER KESEHATAN REMAJA

Petunjuk pengisian:

1. Beri tanda (✓) pada satu salah satu alternatif jawaban yang dipilih
2. Pilih jawaban yang menurut anda sesuai kondisi yang dialami
3. Bacalah baik-baik setiap butir dan seluruh jawaban alternatif
4. Jawablah semua pernyataan dibawah ini dengan jujur
5. Pilihlah salah satu kolom yang tersedia, dengan keterangan sebagai berikut :
 - a. **STS**: **Sangat tidak setuju**, pernyataan tersebut sangat tidak sesuai atau anda sangat tidak menyetujui sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - b. **TS** : **Tidak setuju**, pernyataan tersebut tidak sesuai atau anda tidak menyetujui sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - c. **RR** : **Ragu-ragu**, pernyataan tersebut kurang sesuai atau anda kurang menyetujui sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - d. **S** : **Setuju**, pernyataan tersebut sesuai atau anda setuju karena sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - e. **SS** : **Sangat setuju**, pernyataan tersebut sangat sesuai atau anda sangat menyetujui karena sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - f. **SL** : **Selalu**, pernyataan tersebut sangat sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - g. **S** : **Sering**, pernyataan tersebut sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - h. **KK** : **Kadang-kadang**, pernyataan tersebut kadang-kadang sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - i. **J** : **Jarang**, pernyataan tersebut kurang sesuai atau jarang sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - j. **TP** : **Tidak pernah**, pernyataan tersebut sangat tidak sesuai dengan kondisi yang anda alami.

No.	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
1	Menjaga kesehatan tubuh dengan makan teratur dan hidup sehat					
2	saya berolahraga ringan selama 15-30 menit dengan rutin					
3	olahraga dilakukan untuk menjaga kesehatan agar tetap lancar dalam beraktivitas					
4	melakukan perengangan setiap kali ingin beraktivitas					
5	saya merasa ada kesulitan untuk melakukan pekerjaan sehari-hari					
6	rasa lelah, letih, dan mengalami sakit otot di persendian sering dialami oleh remaja					
7	aktivitas yang kurang diusia remaja bukan resiko timbulnya penyakit.					
8	pola makan dan gaya hidup yang tidak sehat di usia muda diperbolehkan saja,					
9	Saya merupakan anak yang percaya diri					
10	Saya mampu mengontrol emosi					
11	Saya selalu merasa bersemangat					
12	Saya sulit berpikir dengan jernih					
13	meninggalkan kelas sesekali pada saat jam pelajaran tidak menimbulkan masalah					
14	saya memilih melakukan pekerjaan dengan sendiri					
15	saya mudah bersosialisasi dengan orang disekitar saya					
16	saya bergaul dengan teman-teman					
17	saya mempercayai orang yang ada disekitar saya					
18	Saya adalah orang yang tertutup					
19	saya kurang tertarik bertemu dengan banyak orang					
20	saya berpikir terlebih dahulu sebelum bertindak					

KUESIONER *SEDENTARY LIFESTYLE*

Petunjuk pengisian:

1. Beri tanda (✓) pada satu salah satu alternatif jawaban yang dipilih
2. Pilih jawaban yang menurut anda sesuai kondisi yang dialami
3. Bacalah baik-baik setiap butir dan seluruh jawaban alternatif
4. Jawablah semua pernyataan dibawah ini dengan jujur
5. Pilihlah salah satu kolom yang tersedia, dengan keterangan sebagai berikut :
 - a. **STS**: **Sangat tidak setuju**, pernyataan tersebut sangat tidak sesuai atau anda sangat tidak menyetujui sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - b. **TS** : **Tidak setuju**, pernyataan tersebut tidak sesuai atau anda tidak menyetujui sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - c. **RR** : **Ragu-ragu**, pernyataan tersebut kurang sesuai atau anda kurang menyetujui sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - d. **S** : **Setuju**, pernyataan tersebut sesuai atau anda setuju karena sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - e. **SS** : **Sangat setuju**, pernyataan tersebut sangat sesuai atau anda sangat menyetujui karena sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - f. **SL** : **Selalu**, pernyataan tersebut sangat sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - g. **S** : **Sering**, pernyataan tersebut sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - h. **KK** : **Kadang-kadang**, pernyataan tersebut kadang-kadang sesuai dengan kondisi yang anda alami
 - i. **J** : **Jarang**, pernyataan tersebut kurang sesuai atau jarang sesuai dengan kondisi yang anda alami

- j. **TP : Tidak pernah**, pernyataan tersebut sangat tidak sesuai dengan kondisi yang anda alami.

		SL	S	KK	J	TP
1.	Setiap pagi saya melakukan olahraga jalan santai selama 15 menit					
2.	Melakukan aktivitas sedang seperti mengangkat benda ringan contohnya textbook, laptop, membersihkan meja belajar dll.					
3.	Setiap hari minggu lebih menghabiskan waktu untuk menonton televisi dan bermain <i>handphone</i> >5 jam perhari.					
4.	Lebih menyukai berbaring dirumah daripada harus keluar rumah					
5.	Setiap hari waktu saya habiskan dengan mengerjakan tugas sekolah.					
8.	Dalam sehari saya dapat duduk dengan santai lebih dari 3 jam perhari.					
10.	Setiap hari duduk santai mengobrol dengan keluarga atau teman.					
11.	Melakukan kegiatan bersepeda/jogging setiap sore selama 30-60 menit.					
12.	Selalu jalan kaki jika pergi ketempat yang dekat dengan rumah saya.					
14.	Setelah kegiatan sekolah saya langsung pulang kerumah.					
15.	Saya bersekolah menggunakan kendaraan roda dua/empat.					

	Sig. (2-tailed)	.118	.001	.935	.469	.139	.257	.184	.053	.262	.002	.078		.463	.396	.370	.003	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
X13	Pearson Correlation	-.008	-.201	-.177	.150	-.197	-.159	-.311	.159	.6	.027	.139		.115	.051	.033		
	Sig. (2-tailed)	.966	.287	.348	.429	.296	.401	.094	.400	.101	.888	.929	.463		.544	.787	.863	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
X14	Pearson Correlation	.244	.186	.239	.491**	.119	-.045	-.056	.476**	.202	.139	.071	.161	.115	1	.204	.543**	
	Sig. (2-tailed)	.193	.324	.204	.006	.530	.812	.770	.008	.285	.463	.709	.396	.544		.278	.002	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
X15	Pearson Correlation	.321	.209	.371*	.374*	.280	.270	.254	.193	.208	.161	.327	.170	.051	.204	1	.548**	
	Sig. (2-tailed)	.083	.269	.044	.042	.135	.150	.176	.307	.269	.396	.078	.370	.787	.278		.002	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
TOTAL	Pearson Correlation	.711**	.536**	.552**	.701**	.499**	.204	.076	.708**	.112	.504**	.577**	.525**	.033	.543**	.548**	1	
	Sig. (2-tailed)	.000	.002	.002	.000	.005	.279	.689	.000	.557	.005	.001	.003	.863	.002	.002		
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).																		
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).																		

Hasil Uji Reliabilitas *Sedentary Lifestyle*

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.743	15

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	45.6667	49.402	.622	.699
X02	43.8333	54.971	.453	.723
X03	44.4333	51.633	.419	.722
X04	45.5667	50.392	.617	.702
X05	45.5000	53.914	.383	.726
X06	44.7000	59.045	.073	.754
X07	44.0333	60.999	-.032	.758
X08	45.1333	49.913	.623	.700
X09	45.5333	60.533	-.008	.759
X10	43.7000	56.079	.430	.727
X11	45.4333	51.289	.451	.718
X12	43.8667	53.982	.421	.723
X13	45.4000	61.697	-.087	.765
X14	45.8333	51.385	.399	.724
X15	45.2333	50.323	.385	.728

Y 1 4	Pears on Correl ation	-	-	.0	-	.2	.1	.2	.1	-	-	.0	.2	.1	1	.0	.1	-	.2	.1	.2	.1
		.2	.0	08	.1	50	38	29	00	.0	.3	10	78	52		.69	.55	.2	78	50	41	94
	Sig. (2- tailed)	.2	.9	.9	.4	.1	.4	.2	.5	.9	.0	.9	.1	.4		.7	.4	.1	.1	.4	.1	.3
		10	59	67	91	83	66	24	97	65	53	59	37	22		16	14	13	37	28	99	04
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y 1 5	Pears on Correl ation	.4	.4	.5	.3	.3	-	-	.0	.6	.2	.7	.0	-	.0	1	.3	.2	.4	.5	-	.6
		51	32	22	03	57	.0	.0	47	61	87	09	92	.2	69		99	10	76	99	.1	56
	Sig. (2- tailed)	.0	.0	.0	.1	.0	.7	.6	.8	.0	.1	.0	.6	.2	.7		.0	.2	.0	.0	.4	.0
		12	17	03	04	53	09	61	05	00	25	00	30	16	16		29	66	08	00	25	00
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y 1 6	Pears on Correl ation	.3	.3	.2	.1	.2	.2	.2	.0	.5	.3	.4	.2	.3	.1	.3	1	.2	.0	.6	.0	.6
		25	19	12	07	77	94	87	89	78	02	48	15	16	55	99		08	94	07	23	63
	Sig. (2- tailed)	.0	.0	.2	.5	.1	.1	.1	.6	.0	.1	.0	.2	.0	.4	.0		.2	.6	.0	.9	.0
		79	86	61	72	38	14	24	38	01	05	13	54	89	14	29		70	22	00	04	00
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y 1 7	Pears on Correl ation	.4	.5	.5	.2	.3	.2	.1	.2	.3	.2	.3	.1	.3	-	.2	.2	1	-	.3	-	.5
		90	85	06	95	33	39	47	90	43	33	10	97	03	.2	10	08		.0	20	.4	77
	Sig. (2- tailed)	.0	.0	.0	.1	.0	.2	.4	.1	.0	.2	.0	.2	.1	.1	.2	.2		.8	.0	.0	.0
		06	01	04	14	73	04	38	21	63	14	95	97	03	13	66	70		53	84	12	01
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y 1 8	Pears on Correl ation	.0	.0	.1	.0	.1	.1	-	-	.3	.1	.4	.0	-	.2	.4	.0	-	1	.3	.1	.3
		10	54	55	09	57	88	.0	.1	87	96	43	02	.2	78	76	94	.0		59	04	57
	Sig. (2- tailed)	.9	.7	.4	.9	.4	.3	.6	.3	.0	.2	.0	.9	.1	.1	.0	.6	.8		.0	.5	.0
		59	78	12	62	07	19	25	78	35	98	14	92	14	37	08	22	53		52	85	53

Y02	Pearson Correlation	.352	1	.093	.174	.035	-.381*	-.141	.240	.047	.351
	Sig. (2-tailed)	.057		.625	.359	.854	.038	.457	.202	.807	.058
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y03	Pearson Correlation	.044	.093	1	.122	.128	.148	.127	-.294	-.080	.350
	Sig. (2-tailed)	.817	.625		.522	.502	.436	.504	.115	.674	.058
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y04	Pearson Correlation	.541**	.174	.122	1	.202	.153	-.045	.031	.224	.631**
	Sig. (2-tailed)	.002	.359	.522		.284	.420	.813	.869	.234	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y05	Pearson Correlation	.277	.035	.128	.202	1	.166	.240	.209	.143	.659**
	Sig. (2-tailed)	.139	.854	.502	.284		.381	.202	.268	.452	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y06	Pearson Correlation	.059	-.381*	.148	.153	.166	1	.242	.011	-.120	.327
	Sig. (2-tailed)	.758	.038	.436	.420	.381		.198	.953	.528	.078
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y07	Pearson Correlation	-.181	-.141	.127	-.045	.240	.242	1	-.074	-.159	.285
	Sig. (2-tailed)	.339	.457	.504	.813	.202	.198		.696	.401	.126
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y08	Pearson Correlation	.222	.240	-.294	.031	.209	.011	-.074	1	.074	.316
	Sig. (2-tailed)	.237	.202	.115	.869	.268	.953	.696		.698	.089
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Y09	Pearson Correlation	-.033	.047	-.080	.224	.143	-.120	-.159	.074	1	.303
	Sig. (2-tailed)	.862	.807	.674	.234	.452	.528	.401	.698		.104

	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.587**	.351	.350	.631**	.659**	.327	.285	.316	.303	1
	Sig. (2-tailed)	.001	.058	.058	.000	.000	.078	.126	.089	.104	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).											
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).											

Hasil Uji Validitas Ke-1 Kesehatan Remaja

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y01	63.8667	86.947	.446	.811
Y02	64.9667	85.206	.581	.805
Y03	64.6000	83.007	.554	.804
Y04	64.3667	89.757	.254	.820
Y05	64.5333	83.913	.543	.805
Y06	65.3000	87.666	.428	.812
Y07	64.5000	89.707	.189	.826
Y08	64.0667	89.513	.223	.823
Y09	64.4667	81.499	.677	.798
Y10	64.4000	90.248	.264	.819
Y11	64.1000	82.990	.723	.798
Y12	64.8000	90.097	.270	.819
Y13	63.6667	90.989	.198	.823
Y14	65.4333	93.426	.117	.824
Y15	64.4000	83.559	.589	.803
Y16	63.9000	83.334	.596	.803
Y17	64.7000	84.907	.497	.808
Y18	64.9000	88.714	.240	.823
Y19	65.2667	80.064	.631	.799
Y20	66.4000	99.145	-.288	.836

Hasil Uji Validitas Ke-2

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y01	26.1000	16.300	.371	.335
Y02	26.4667	19.016	.107	.442
Y03	25.9667	18.999	.102	.444
Y04	25.1333	15.844	.432	.310
Y05	25.9667	14.792	.425	.293
Y06	25.4667	19.292	.088	.448
Y07	26.0333	19.689	.012	.482
Y08	26.3000	19.597	.124	.433
Y09	25.6333	19.482	.027	.476

Hasil Uji Reliabilitas Kesehatan Remaja

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.876	14

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y01	44.7333	82.409	.545	.868

Y02	45.8333	81.730	.619	.865
Y03	45.4667	79.568	.586	.866
Y04	45.6667	82.092	.388	.877
Y05	45.4000	81.697	.508	.870
Y06	45.9667	83.482	.408	.874
Y07	45.3333	78.713	.675	.862
Y08	44.9000	82.231	.414	.875
Y09	44.9667	80.516	.699	.862
Y10	45.7000	76.424	.573	.867
Y11	45.2667	80.271	.614	.865
Y12	44.7667	80.047	.621	.864
Y13	45.5667	82.254	.485	.871
Y14	46.1333	78.395	.576	.866

**Mean Median *Sedentary Lifestyle*
Dengan Kesehatan Remaja**

Statistics			
		Sedentary Lifestyle	Kesehatan Remaja
N	Valid	75	75
	Missing	0	0
Mean		30.89	49.84
Std. Error of Mean		.477	.771
Median		31.00	50.00
Mode		29	50
Std. Deviation		4.132	6.680
Sum		2317	3738
Percentiles	25	28.00	45.00
	50	31.00	50.00
	75	34.00	55.00

Lampiran 9

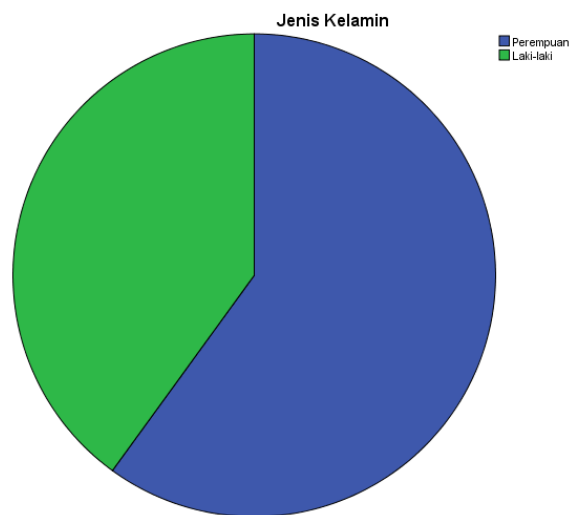
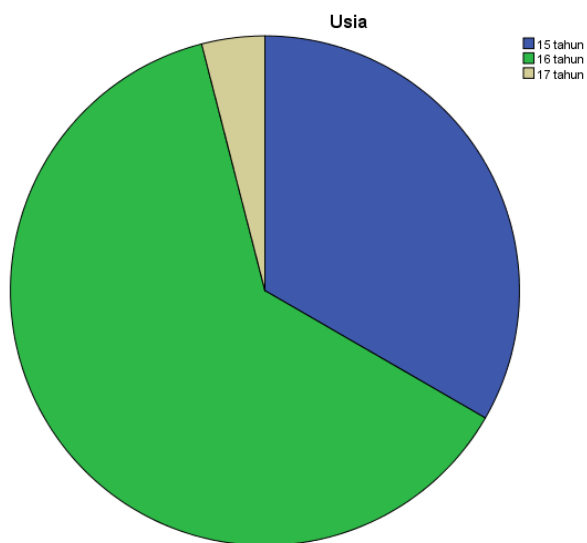
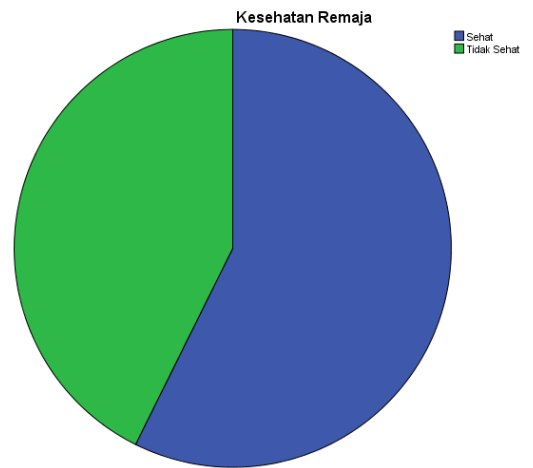
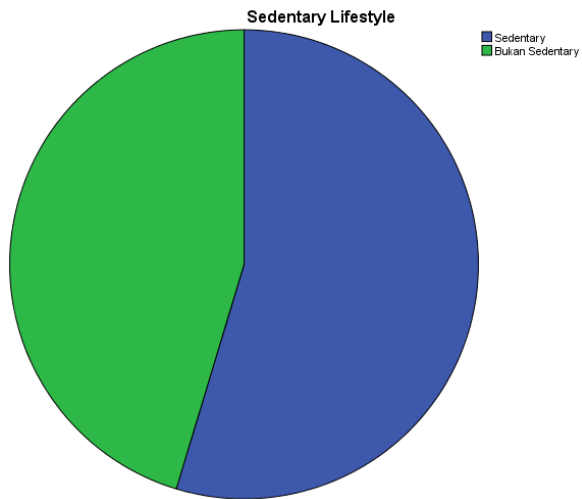
Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 tahun	25	33.3	33.3	33.3
	16 tahun	47	62.7	62.7	96.0
	17 tahun	3	4.0	4.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	45	60.0	60.0	60.0
	Laki-laki	30	40.0	40.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Sedentary Lifestyle					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bukan Sedentary	34	45.3	45.3	45.3
	Sedentary	41	54.7	54.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Kesehatan Remaja					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sehat	43	57.3	57.3	57.3
	Tidak Sehat	32	42.7	42.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0	



Lampiran 10

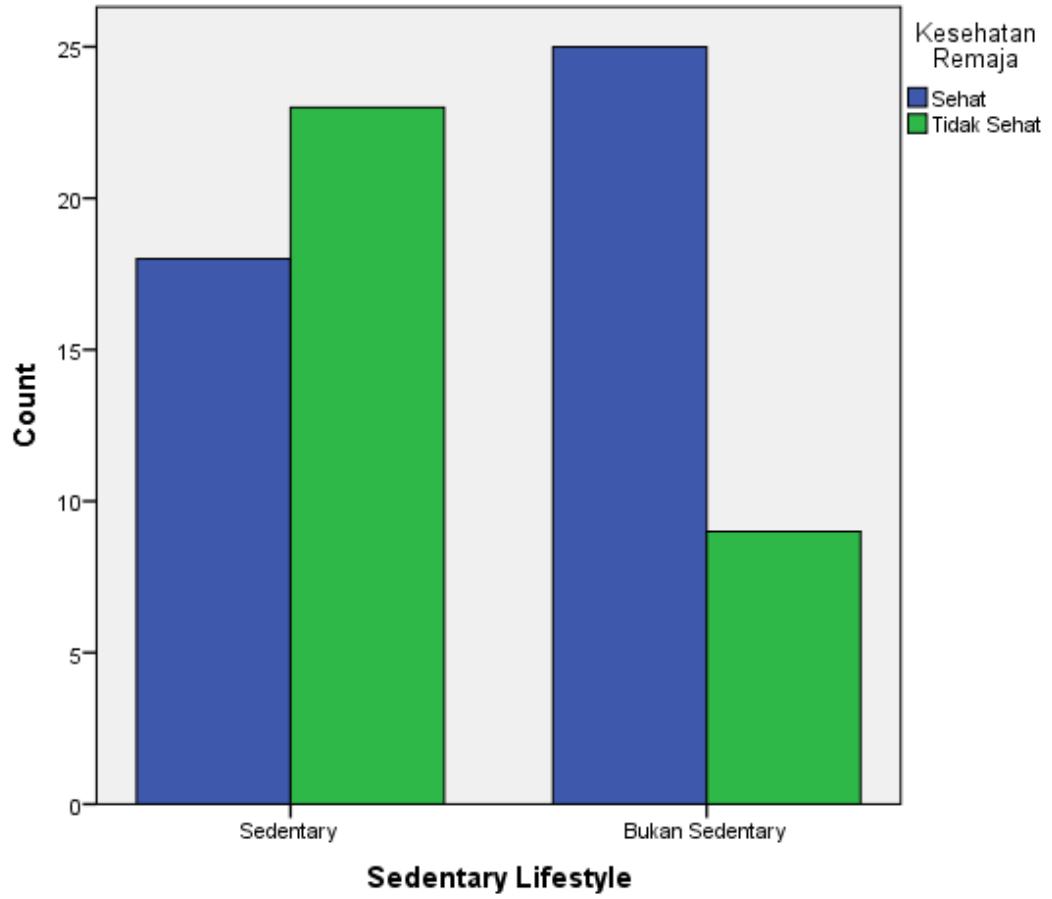
Hasil Uji Chi Square

Sedentary Lifestyle dan Kesehatan Remaja

Sedentary Lifestyle * Kesehatan Remaja Crosstabulation					
			Kesehatan Remaja		Total
			Sehat	Tidak Sehat	
Sedentary Lifestyle	Bukan Sedentary	Count	25	9	34
		Expected Count	19.5	14.5	34.0
		% of Total	33.3%	12.0%	45.3%
	Sedentary	Count	18	23	41
		Expected Count	23.5	17.5	41.0
		% of Total	24.0%	30.7%	54.7%
Total		Count	43	32	75
		Expected Count	43.0	32.0	75.0
		% of Total	57.3%	42.7%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.669 ^a	1	.010		
Continuity Correction ^b	5.513	1	.019		
Likelihood Ratio	6.827	1	.009		
Fisher's Exact Test				.011	.009
Linear-by-Linear Association	6.580	1	.010		
N of Valid Cases	75				
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.51.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Bar Chart



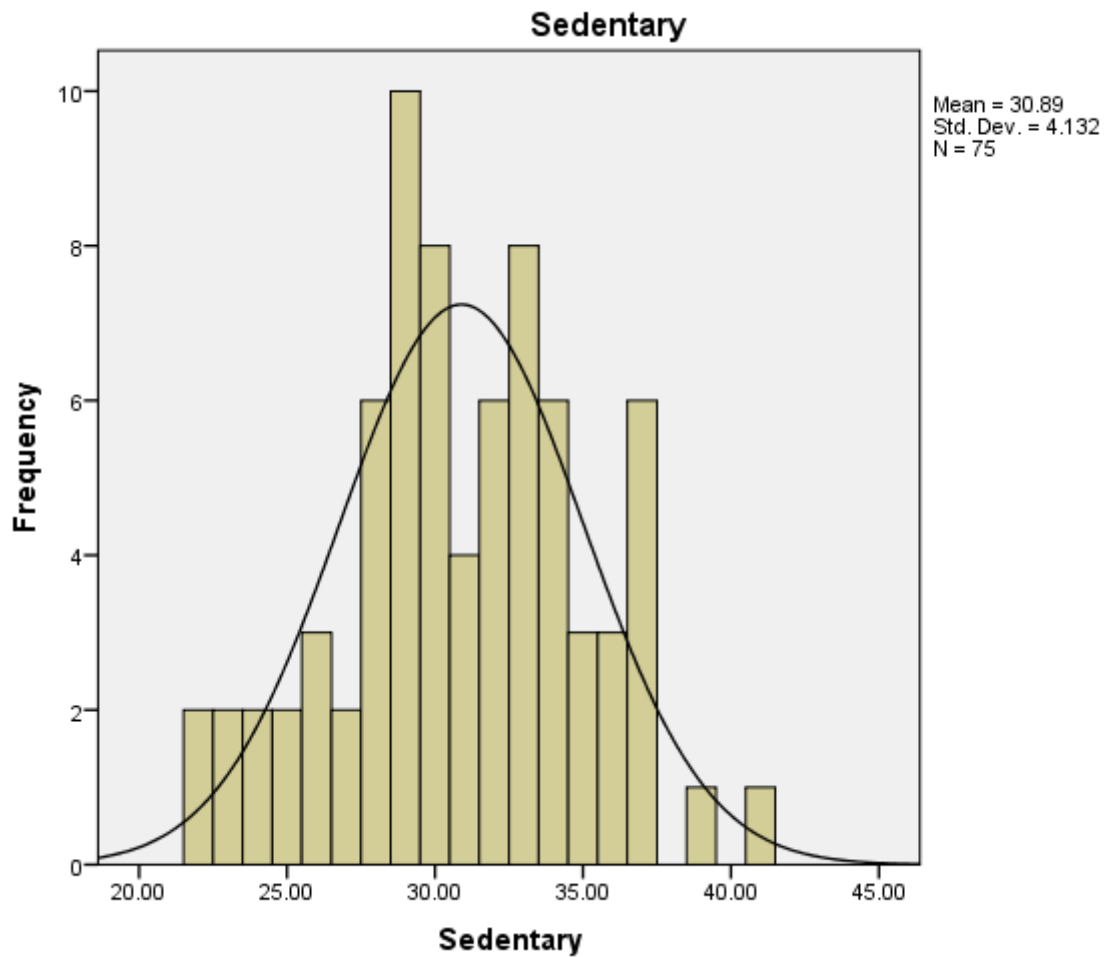
Lampiran 11

Uji Normalitas

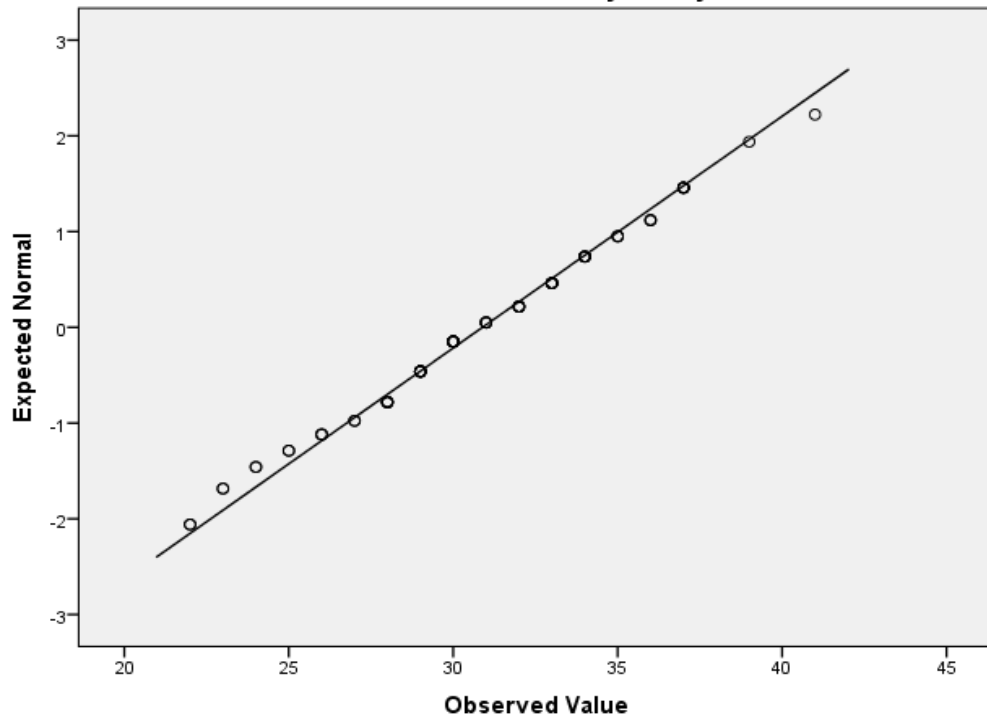
Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sedentary Lifestyle	75	100.0%	0	0.0%	75	100.0%
Kesehatan Remaja	75	100.0%	0	0.0%	75	100.0%

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
Sedentary Lifestyle	Mean		30.8933	.47707
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	29.9428	
		Upper Bound	31.8439	
	5% Trimmed Mean		30.9333	
	Median		31.0000	
	Variance		17.070	
	Std. Deviation		4.13153	
	Minimum		22.00	
	Maximum		41.00	
	Range		19.00	
	Interquartile Range		6.00	
	Skewness		-.067	.277
	Kurtosis		-.276	.548
Kesehatan Remaja	Mean		49.8400	.77134
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	48.3031	
		Upper Bound	51.3769	
	5% Trimmed Mean		49.9185	
	Median		50.0000	
	Variance		44.623	
	Std. Deviation		6.68002	
	Minimum		33.00	
	Maximum		66.00	
	Range		33.00	
	Interquartile Range		10.00	

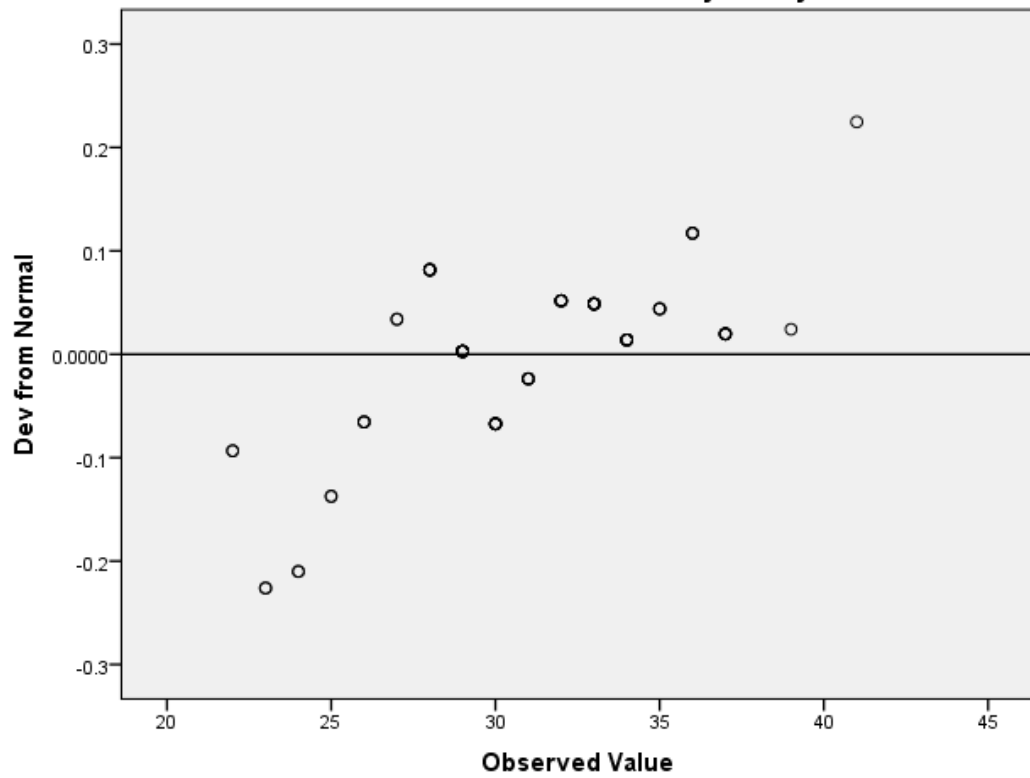
	Skewness		-.242	.277		
	Kurtosis		.181	.548		
Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sedentary Lifestyle	.079	75	.200 [*]	.985	75	.501
Kesehatan Remaja	.083	75	.200 [*]	.984	75	.461

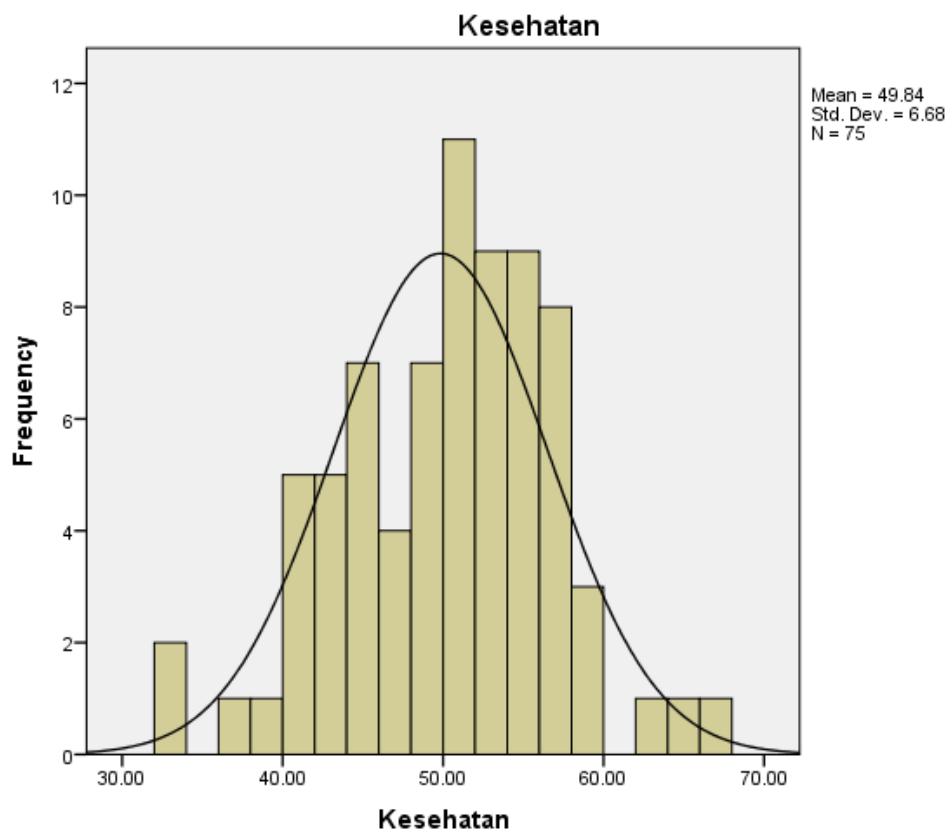
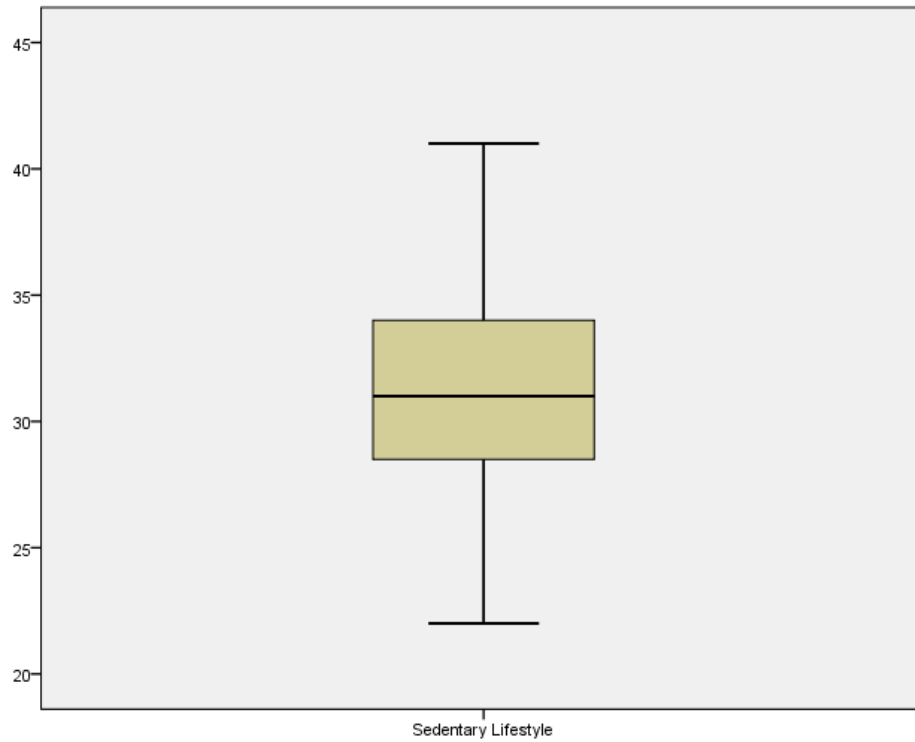


Normal Q-Q Plot of Sedentary Lifestyle

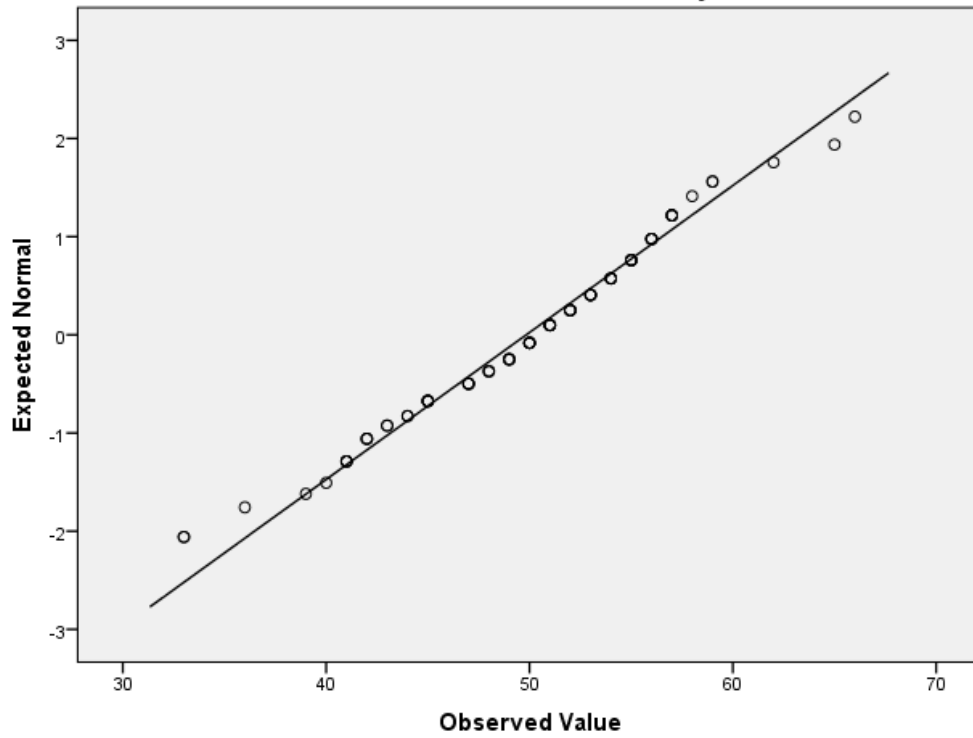


Detrended Normal Q-Q Plot of Sedentary Lifestyle

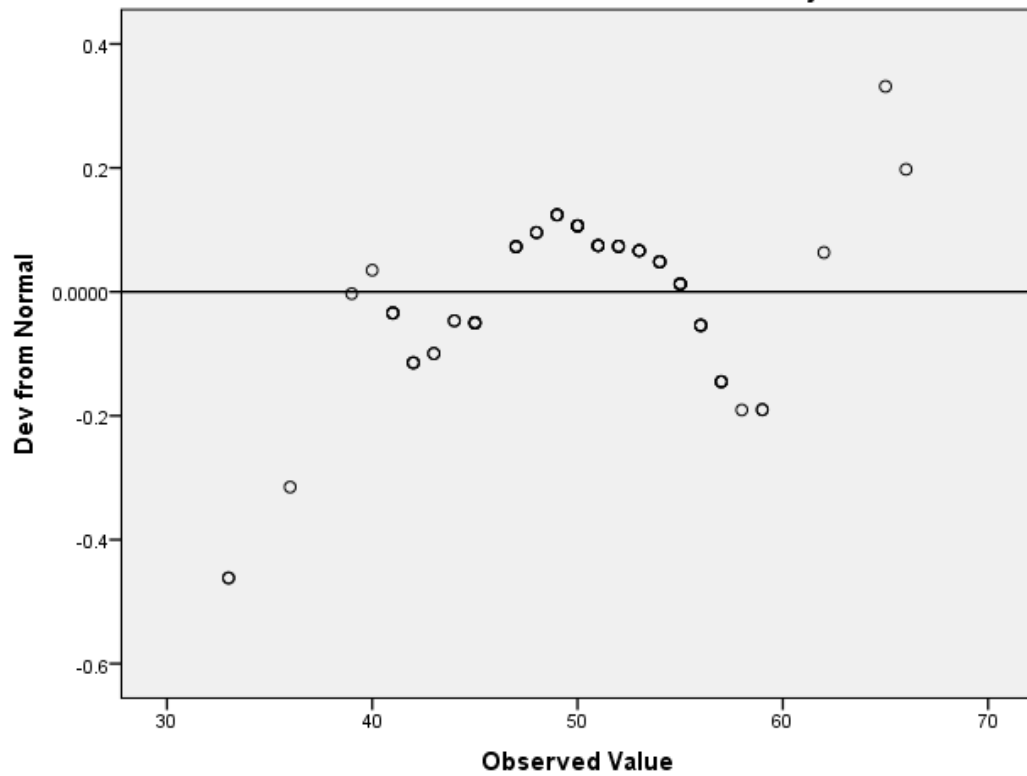


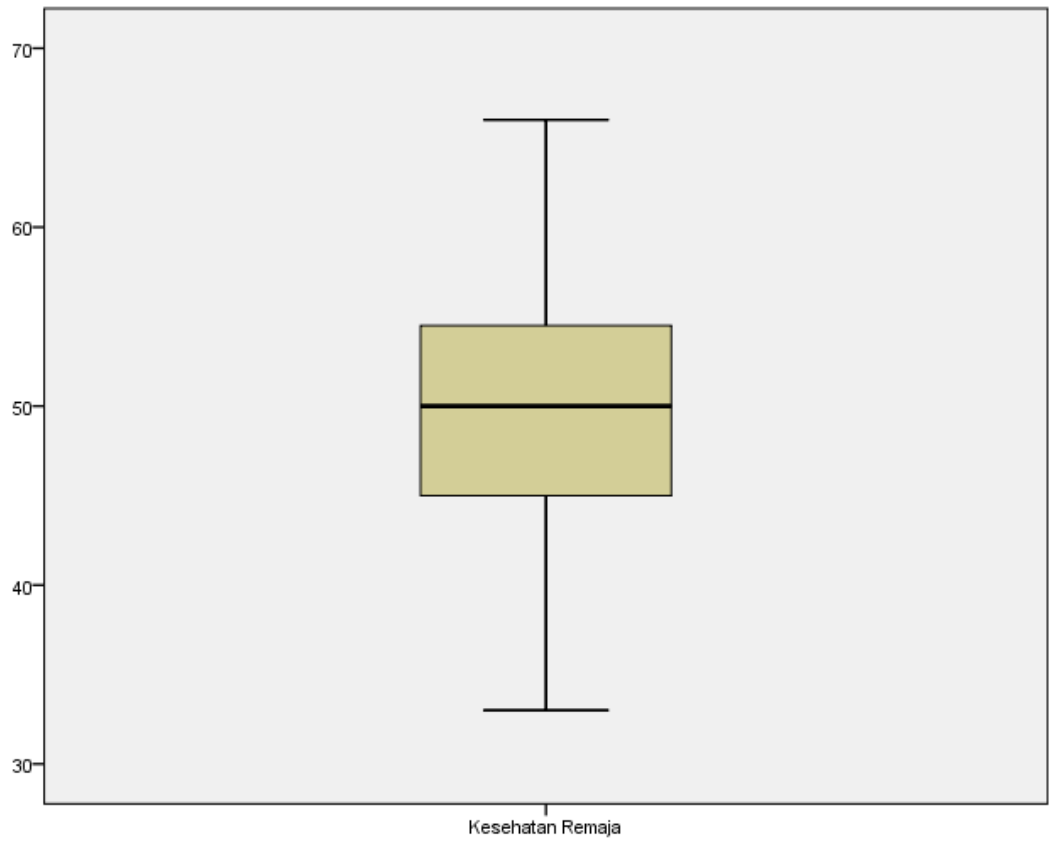


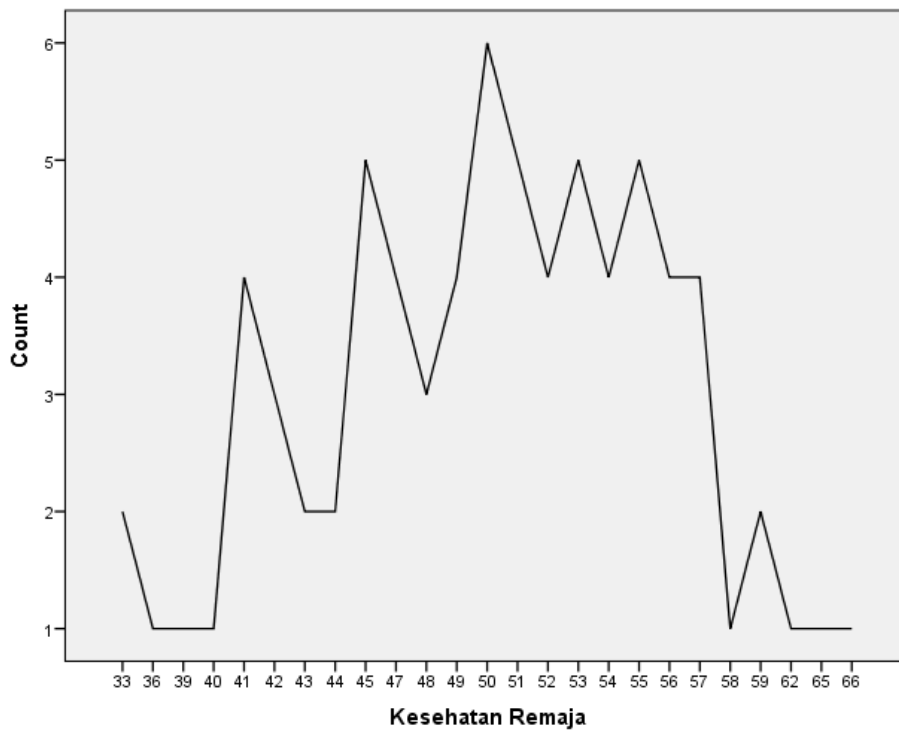
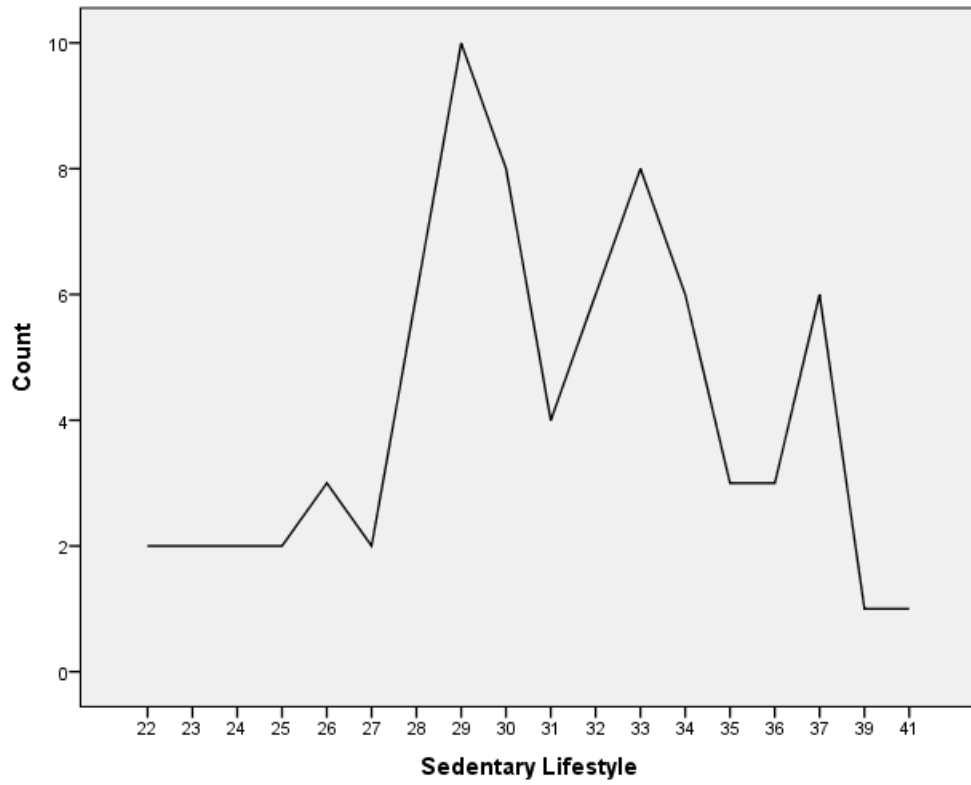
Normal Q-Q Plot of Kesehatan Remaja



Detrended Normal Q-Q Plot of Kesehatan Remaja









KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MULAWARMAN
Jl. Krayan Kampus Gunung Kelua Samarinda-KALTIM 75119
Telp: 0541 – 748581 / 748449 ; email : ppd@unmul.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MULAWARMAN
SAMARINDA

SURAT PERSETUJUAN KELAYAKAN ETIK
NO. 42/KEPK-FK/IV/2022

DIBERIKAN PADA PENELITIAN :

**Hubungan Antara *Sedentary Lifestyle*, Pola Tidur dan Sex Bebas dengan Kesehatan Remaja
Kelas X di MAN 2 Kutai Kartanegara**

Peneliti :

Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd
Nahdya Rahma
Putri Diah Anggraini
Nabila Putri Mulyaneng Sari

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Samarinda, 7 April 2022



Ketua

Dr. dr. Nataniel Tandirogang, M.Si

Anggota :

Dr. dr. Nurul Hasanah, M.Kes, Dr. dr. Eva Rachmi, M.Kes, M.Pd.,Ked,
dr. Abdul Mu'ti, M.Kes, Sp.Rad, Dr. drg. Sinaryani, M.Kes
Dr. Hadi Kuncoro, M.Farm. Apt, Prof. Dr. Drh. Hj.Gina Saptiani, M.Si

Lampiran 13



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2**

Jalan Jelawat Timbau Nomor 32 Telephone (0541) 663718 Tenggarong 75511
Email : mantenggarong@kemenag.go.id, website : www.man2kukar.sch.id

Nomor : B-550/Ma.16.04/PP.00.6/10/2021

19 Oktober 2021

Lamp. :-

Prihal : Kesediaan Melakukan Studi Pendahuluan

Yth. Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Di samarinda

Menindaklanjuti Surat Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Nomor : 172/FIK.2/C.6/B/2021 tanggal 04 Oktober 2021 perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan dalam rangka penelitian kolaborasi dosen dan mahasiswa, pada dasarnya kami menyetujui kegiatan tersebut dengan ketentuan sanggup mentaati segala peraturan yang berlaku dan menjaga nama baik Madrasah Aliyah Negeri 2 Kutai Kartanegara.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.


Kepala,
Fitri Anshori Masdar

Lampiran 14



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA SAMARINDA
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 SAMARINDA
Jalan Harmonika no.98 Sungai pinang Luar Telp/ 08115817272
www.man2samarinda.scb.id email:www.man2samarinda@ymail.com



No : 110/FIK.2/C.6/B/2022

29 Maret 2022

Lamp :-

Hal : Kesediaan menerima Uji Validitas

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Menindaklanjuti SuratKeputusan Ketua Prodi S1 Keperawatan UMKT Nomor :
110/FIK.2/C.6/B/2022 tanggal 24 Maret perihal Kesiadaan menerima Uji Validitas dengan
daftar nama tim peneliti :

1. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd
2. Nahdya Rahma
3. Putri Diah Anggraini
4. Nabila Putri Mulyaneng sari

Pada dasarnya kami menyetujui Mahasiswa tersebut melakukan Uji Validitas di MAN 2
Samarinda dengan ketentuan sanggup mentaaati segala peraturan yang berlaku dan menjaga
nama baik MAN 2 Samarinda.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2

Jalan Jelawat Timbau Nomor 32 Telephone (0541) 663718 Tenggarong 75511
Email : mantenggarong@kemenag.go.id, website : www.man2kukar.sch.id

Nomor : B-453/Ma.16.04/PP.00.6/2/2022
Lamp. : -
Prihal : Kesediaan Menerima Penelitian

22 April 2022

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Menindaklanjuti Surat Ketua Prodi S1 Keperawatan UMKT Nomor :
187/FIK.2/C.6/B/2022 tanggal 13 April 2022 perihal Permohonan Izin Penelitian dengan
daftar nama tim peneliti :

1. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kep., M.Pd
2. Nahdya Rahma
3. Putri Diah Anggraini
4. Nabila Putri Mulyaneng Sari

pada dasarnya kami menyetujui Mahasiswa tersebut melakukan penelitian di MAN 2
Kutai Kartanegara dengan ketentuan sanggup mentaati segala peraturan yang berlaku
dan menjaga nama baik MAN 2 Kutai Kartanegara.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.









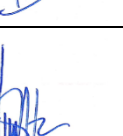
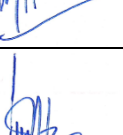
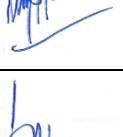
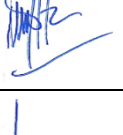
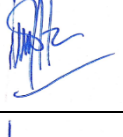
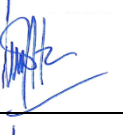
Kepala

[Handwritten Signature]
Idnmi Puji Astutik

LEMBAR KONSULTASI (BIMBINGAN)

Nama : Putri Diah Anggraini
Nim : 1811102411141
Judul Penelitian : Hubungan Antara *Sedentary Lifestyle* Dengan Kesehatan Remaja Kelas X di MAN 2 Kutai Kartanegara
Nama Pembimbing : Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd

NO	TANGGAL	KONSULTASI	PARAF
1.	3 September 2021	Konsultasi judul dan bab 1 perbaikan penyusunan latar belakang	
2.	10 September 2021	Perbaikan bab 1 latar belakang penyusunan	
3.	24 September 2021	Konsultasi dan revisi bab 1 dan bab 2	
4.	8 Oktober 2021	Revisi bab 1, bab 2, bab 3. Penulisan, penambahan daftar pustaka	
5.	20 Oktober 2021	Perbaikan kerangka teori	
6.	29 November 2021	Revisi bab 1, bab 2 dan bab 3 perbaikan kerangka teori dan konsep, perbaikan kuesioner	

7.	27 Desember 2021	Menambahkan abstrak dan perbaiki penulisan	
8.	7 Januari 2022	Revisi bab 3 dan kuesioner	
9.	14 Januari 2022	Perbaiki abstrak dan daftar pustaka	
10.	2 Februari 2022	Persetujuan proposal penelitian	
11.	12 April 2022	Melakukan uji validitas dan reliabilitas	
12.	17 Mei 2022	Melakukan penelitian di MAN 2 Kutai Kartanegara	
13.	26 Mei 2022	Konsultasi dan revisi bab 4 hasil penelitian	
14.	2 Juni 2022	Revisi bab 4 pembahasan penambahan laporan penelitian	
15.	7 Juni 2022	Revisi abstrak dan penulisan	
16.	10 Juni 2022	Persetujuan laporan skripsi	

Dokumentasi







SKR : Hubungan Antara Sedentary Lifestyle Dengan Kesehatan Remaja Kelas X Di MAN 2 Kutai Kartanegara

by Putri Diah Anggraini

Submission date: 21-Jul-2022 10:41AM (UTC+0800)

Submission ID: 1873230238

File name: Skripsi_fix_ams_Putri_Diah_Anggraini.docx (200.75K)

Word count: 13252

Character count: 83422

SKR : Hubungan Antara Sedentary Lifestyle Dengan Kesehatan Remaja Kelas X

ORIGINALITY REPORT

25%
SIMILARITY INDEX

23%
INTERNET SOURCES

9%
PUBLICATIONS

9%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	dspace.umkt.ac.id Internet Source	7%
2	Submitted to Universitas Airlangga Student Paper	1%
3	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1%
4	docplayer.info Internet Source	1%
5	123dok.com Internet Source	1%
6	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	1%
7	ojs.unud.ac.id Internet Source	<1%
8	bimbingan-skripsi-malang.blogspot.com Internet Source	<1%
9	www.scribd.com Internet Source	<1%