

**HUBUNGAN RESILIENSI AKADEMIK DAN PERAN ORANG TUA
TERHADAP KEJADIAN STRES ANAK SAAT SFH (*STUDY FROM
HOME*) : LITERATUR REVIEW**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

BINTI NASIROH

1811102411071

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Hubungan Resiliensi Akademik dan Peran Orang Tua terhadap
Kejadian Stres Anak saat SFH (*Study From Home*) : *Literatur Review***

Skripsi

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Binti Nasiroh

1811102411071

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Binti Nasiroh
NIM : 1811102411071
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : HUBUNGAN RESILIENSI AKADEMIK DAN PERAN
ORANG TUA TERHADAP KEJADIAN STRES ANAK SAAT
SFH (*Study From Home*) : LITERATUR REVIEW

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (permendiknas NO. 17, Tahun 2010).

Samarinda, 05 Maret 2022

Yang Menyatakan



BINTI NASIROH

NIM.1811102411071

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN RESILIENSI AKADEMIK DAN PERAN ORANG TUA
TERHADAP KEJADIAN STRES ANAK SAAT SFH (*Study From Home*)
: LITERATUR REVIEW

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

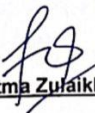
BINTI NASIROH

1811102411071

Disetujui untuk di ujikan

Pada tanggal, 06 Juli 2022

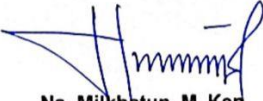
Pembimbing


Ns. Fatma Zulaikha, M. Kep

NIDN. 1101038301

Mengetahui

Koordinator Mata Ajar Skripsi


Ns. Milkhatus, M. Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN RESILIENSI AKADEMIK DAN PERAN ORANG TUA
TERHADAP KEJADIAN STRES ANAK SAAT SFH (*Study From Home*) :
*LITERATUR REVIEW***

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

BINTI NASIROH

1811102411071

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 06 Juli 2022

Penguji I

Penguji II



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd
NIDN.1114128602



Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep
NIDN.1101038301

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan




Ns. Siti Khoiron Muflihatin, M. Kep
NIDN.1115017703

MOTTO

“perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh. Buka mata, jembarkan telinga, perluas hati. Sadari kamu ada pada sekarang, bukan kemarin atau besok, nikmati setiap momen dalam hidup, berpetualanglah.”

(Ayu Estianingtyas)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang memberikan akal pikiran, kesabaran, dan keikhlasan. Sehingga kami dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Hubungan Resiliensi Akademik dan Peran Orang Tua Terhadap Kejadian Stres Anak Saat SFH (*Study From Home*) : Literature Review 2021”.

Selama penulisan penelitian ini mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Dengan ini kami mengucapkan terima kasih pada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh, M.Kep, selaku ketua program studi Sarjana Keperawatan
4. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep, M.Pd, selaku koordinator mata ajar pengantar riset keperawatan yang bersedia memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mata kuliah metodologi penelitian
5. Ibu Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan masukan untuk memperbaiki skripsi ini

6. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A, S.Kep, M.Pd, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran perbaikan skripsi ini.
7. Kedua Orang tua saya, Ayahanda tercinta bapak Sunaryo, Ibunda tercinta ibu Sukarti dan adik tercinta Iqbal Fadqhul Nur serta teruntuk orang-orang disekitar saya yang telah memberi dukungan berbentuk materi ataupun semangat, dan semoga terbalas pahala yang melimpah dari Allah SWT.
8. Kepada teman-teman seperjuangan saya kelas B dan sahabat saya Andi Khamisrah, Feti Anisah, Erli Dwiyanti, Lilik, Restudi Nurma Ayu Lestari dan pacar saya Muhammad Saleh yang selalu mensupport dan mendoakan saya dalam mengerjakan skripsi ini hingga selesai.

Semoga segala amal kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis menyelesaikan skripsi ini mendapatkan balasan dari Allah SWT dan skripsi ini dapat bermanfaat. Aamiin.

Samarinda, 23 September 2021

Peneliti

Hubungan Resiliensi Akademik dan Peran Orangtua Terhadap Stress Anak Sekolah Dasar Saat SFH (*Study From Home*) : *Literature Review*

Binti Nasiroh¹, Fatma Zulaikha²

INTISARI

Latar Belakang : Pandemi Covid-19 (*Coronavirus Disease-19*) telah mempengaruhi sistem pendidikan di seluruh dunia, yang mengarah ke penutupan sekolah, Universitas, dan perguruan tinggi. Penerapan kebijakan belajar di rumah membuat sebagian siswa merasa cemas dan tertekan. Faktor - faktor penyebab terjadinya stress pada anak diantaranya yaitu resiliensi akademik dan peran orang tua. Resiliensi akademik berpengaruh karena pada kondisi pandemi saat ini anak anak dituntut untuk mampu beradaptasi dengan keadaan baik itu pembatasan sosial, ataupun pembelajaran daring yang kini diterapkan di Indonesia dan peran orang tua sangat penting dalam pembelajaran anak secara daring.

Tujuan Studi : Menganalisis beberapa artikel terkait hubungan resiliensi akademik dan peran orangtua terhadap stres anak saat sfh (*study from home*).

Metodelogi : metode penelitian ini adalah penelitian kepustakaan atau literature review.

Hasil : Hasil studi dari 15 artikel penelitian terdapat hubungan antara resiliensi akademik dan peran orangtua terhadap anak saat sfh (*study from home*).

Kesimpulan : Dari 15 artikel sebagian besar menyebutkan terdapat hubungan antara resiliensi akademik dan peran orang tua terhadap stres anak saat sfh (*study from home*).

Kata Kunci : peran orangtua, resiliensi akademik, stres.

¹ Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship between Academic Resilience and the Role of Parents on Stress in Elementary School Children During SFH (Study From Home) : Literature Review

Binti Nasiroh³, Fatma Zulaikha⁴

ABSTRACT

Background : The Covid-19 (Coronavirus Disease-19) pandemic has affected education systems worldwide, leading to the closure of schools, universities and colleges. The implementation of the home study policy made some students feel anxious and depressed. Factors that cause stress in children include academic resilience and the role of parents. Academic resilience has an effect because in the current pandemic conditions, children are required to be able to adapt to conditions, whether it's social restrictions, or online learning that is now being implemented in Indonesia and the role of parents is very important in children's online learning.

Study Objectives : To analyze several articles related to the relationship between academic resilience and the role of parents on children's stress during SFH (study from home).

Metodologi : this research method is library research or literature review. Results: The results of the study of 15 research articles showed a relationship between academic resilience and the role of parents towards their children during SFH (study from home).

Result : The results of the study of 15 research articles showed a relationship between academic resilience and the role of parents towards their children during SFH (study from home).

Conclusion : Most of the 15 articles stated that there is a relationship between academic resilience and the role of parents on children's stress during SFH (study from home).

Keywords: the role of parents, academic resilience, stress.

³ Student of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Borneo

⁴ Lecturers of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Borneo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABLE.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9

1. Konsep Pengertian Covid	9
2. Konsep Anak Sekolah.....	13
3. Konsep Teori Stres	15
4. Konsep Resiliensi Akademik.....	18
5. Konsep Peran Orang Tua	23
B. Penelitian Terkait	26
C. Kerangka Teori	28
D. Kerangka konsep	28
E. Hipotesis	29
BAB III	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian	31
B. Database	31
C. Kata Kunci	31
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	32
F. Hasil Seleksi Studi	33
G. Jadwal Penelitian	34
BAB IV.....	37
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil dan Analisis.....	37
B. Pembahasan.....	42
BAB V.....	45
PENUTUP	45

A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABLE

Tabel 1	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	32
Tabel 2	Jadwal Penelitian	34
Tabel 3	Tabel Analisis	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	28
Gambar 2 Kerangka Konsep	29
Gambar 3 Flow Diagram.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 1. 2 Link Jurnal

Lampiran 1. 3 Surat Pernyataan Penelitian Literature Review

Lampiran 1. 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 1. 5 Uji Plagiasi