

**PENGARUH KONSUMSI TEPUNG TAPIOKA (*AMYLUM MANIHOT*)
KOMBINASI MADU (*CAIBA PENTANDRA*) TERHADAP GEJALA
DISPEPSIA FUNGSIONAL NYERI ULU HATI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDOMULYO SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

AYU NOVITASARI

1811102411068

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Pengaruh Konsumsi Tepung Tapioka (*Amylum Manihot*) Kombinasi
Madu (*Caiba Pentandra*) terhadap Gejala Dispepsia Fungsional Nyeri
Ulu Hati di Wilayah Kerja PUSKESMAS Sidomulyo Samarinda**

Skripsi

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Ayu Novitasari

1811102411068

Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Novitasari

NIM : 1811102411068

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : "Pengaruh Konsumsi Tepung Tapioka (*Amylum Manihot*) Kombinasi Madu (Caiba Pentandra) Terhadap Gejala Dispepsia Fungsional Nyeri Ulu Hati Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda"

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010)

Samarinda, 15 Februari 2022



Ayu Novitasari
1811102411068

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH KONSUMSI TEPUNG TAPIOKA (*AMYLUM MANIHOT*) KOMBINASI
MADU (*CAIBA PENTANDRA*) TERHADAP GEJALA DISPEPSIA FUNGSIONAL
NYERI ULU HATI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Ayu Novitasari

1811102411068

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal 30 Juni 2022

Pembimbing

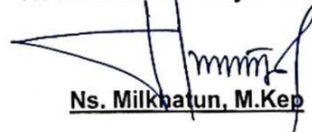


Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., M.Sc., M. Biomed

NIDN. 1104068405

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhaturun, M.Kep

NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH KONSUMSI TEPUNG TAPIOKA (*AMYLUM MANIHOT*)
KOMBINASI MADU (*CAIBA PENTANDRA*) TERHADAP GEJALA
DISPEPSIA FUNGSIONAL NYERI ULU HATI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDOMULYO SAMARINDA

SKRIPSI

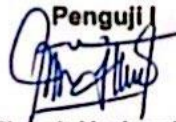
DISUSUN OLEH :

Ayu Novitasari

1811102411068

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal 30 Juni 2022

Penguji I


Ns. Misbah Nurjanah, M.Kep
NIDN. 1129018501

Penguji II


Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., M.Sc., M. Biomed
NIDN. 1104068405

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep

NIDN. 1115017703

Pengaruh Konsumsi Tepung Tapioka (*Amylum Manihot*) Kombinasi Madu (*Caiba Pentandra*) terhadap Gejala Dispepsia Fungsional Nyeri Ulu Hati di Wilayah Kerja PUSKESMAS Sidomulyo Samarinda

Ayu Novitasari¹, Andri Praja Satria², Misbah Nurjannah³

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jln. Ir.H. Juanda No. 15 Samarinda
Email : nvthsary27@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Dispepsia ialah kumpulan gejala rasa tiada nyaman berupa nyeri ataupun rasa terbakar di epigastrium, perasaan cepat kenyang, rasa kembung di saluran cerna atas, rasa penuh sesudah makan, keluhan subjektif mual, muntah dan sendawa yang dirasakan. Terdapat 2 penanganan yang dapat diberikan dalam upaya mengatasi dan mengurangi gejala yaitu, terapi farmakologi dan non farmakologi.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh konsumsi tepung tapioka (*amylum manihot*) kombinasi madu (*caiba pentandra*) terhadap gejala dispepsia fungsional nyeri ulu hati di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda.

Metode : Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif dengan desain penelitian Kuasi Eksperimen (Quasi Eksperimental Design) dengan *pretest-posttest control group*.

Hasil : Berdasarkan uji *paired t-test* diperoleh nilai pada kelompok intervensi menunjukkan *p-value* = (0,00) atau (<0,05), sedangkan nilai pada kelompok kontrol menunjukkan *p-value* = (0,189) atau (>0,05). Sehingga dapat diputuskan hipotesis yang diambil ialah H0 ditolak serta ha diterima artinya bahwa terdapat pengaruh yang bermakna antara konsumsi tepung tapioka (*amylum Manihot*) kombinasi madu (*caiba pentandra*) terhadap skala nyeri ulu hati pada penderita dispepsia di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda.

Kata Kunci : Dispepsia, Nyeri Ulu hati, Tepung tapioka kombinasi madu

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan , Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Effect of Consumption of Tapioca Flour (Amylium manihot) Combination of Honey (Caiba Pentandra) on The Symptoms of Functional Dyspepsia of Episgastric Pain in the Working Area of The Sidomulyo Samarinda Health Center

Ayu Novitasari⁴ Andri Praja Satria⁵ Misbah Nurjannah⁶,

Nurcing Science Study Program, Faculty Of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan

Jln. Ir.H. Juanda No. 15 Samarinda

Email : nvthsary27@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Dyspepsia is a collection of uncomfortable symptoms in the form of pain or burning in the epigastric tract, feeling of quick fullness, bloating in the upper gastrointestinal tract, feeling full after eating, subjective complaints of nausea, vomiting and belching felt. There are 2 treatments that can be given in an effort to overcome and reduce symptoms, namely, pharmacological and non-pharmacological therapy.*

Objective: *The purpose of this study is to determine the effect of consumption of tapioca flour (amylum manihot) combination of honey (caiba pentandra) on the symptoms of functional dyspepsia of heartburn in the work area of the Sidomulyo Samarinda Health Center.*

Method: *This research is a quantitative research with a Quasi-Experimental Research Design with a pretest-posttest control group.*

Result: *Based on the paired t-test, the value in the intervention group showed p-value = (0.00) or (<0.05), while the value in the control group showed p-value = (0.189) or (>0.05). So that it can be decided that the hypothesis taken is that H₀ is rejected and H_a is accepted meaning that there is a meaningful influence between the consumption of tapioca flour (amylum Manihot) combination of honey (caiba pentandra) on the scale of heartburn in dyspeptic patients in the working area of the Sidomulyo Samarinda Health Center.*

Keywords: *Dyspepsia, Epigastric Pain, Tapioca flour honey combination*

⁴ *Students of UMKT Bachelor of Nursing Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)*

⁵ *Lecturer of Faculty of Nursing Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)*

⁶ *Lecturer of Faculty of Nursing Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)*

MOTTO

QS. Al Imraan : 200

“Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan bertaqwalah kepada Allah supaya kamu menang”

QS. Al Insyirah : 5

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan nikmat islam, iman dan ihsan. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad S.A.W pelatak dan pembangun Agama Islam hingga kokoh sampai sekarang, beliau sang pengibar panji-panji kebenaran, pembawa kabar gembira kepada umat yang beriman, dan pemberi peringatan kepada umat yang beriman, dan pemberi peringatan kepada orang orang yang ingkar akan ketentuannya. Berkat rahmat dan karuniannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh Konsumsi Tepung Tapioka (*Amylum Manihot*) Kombinasi Madu (Caiba Pentandra) Terhadap Gejala Dispepsia Fungsional Nyeri Ulu Hati Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda. Akhirnya semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi mereka yang membutuhkan, khusus nya bagi saya sendiri. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam pembuatan skripsi ini dikeranakan minimnya ilmu dan keterbatasan pemahaman. Oleh karenanya, saya mohon kritik dan saran yang membangun agar saya dapat mengoreksi diri dan mengembangkannya menjadi lebih baik lagi.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas

Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada :

1. Orang tua dan adik saya yang saya sayangi, ayah Herman Felani, ibu Suyatmi dan adik Muhammad Fajar Aidiqi yang telah banyak memberikan dorongan moril, do'a dan materil sehingga bisa mengantarkan saya sampai pada titik ini.
2. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Ghozali MH, M.Kes, selaku wakil rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Ns. Siti Khoiroh., M.Kep, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
6. Ibu Ns. Milkhatun., M.Kep, selaku pembimbing mata kuliah Metodologi Penelitian dalam Keperawatan.
7. Bapak Ns. Andri Praja Satria, S.Kep.,M.Sc, selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu penelitian saya dalam mengarahkan dan membimbing selama proses penyusunan proposal ini,

8. Ibu Rusni Masnina, MPH, selaku dosen pembimbing akademik dan staff pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah banyak memberikan saya bimbingan dan nasihat selama perkuliahan hingga sampai detik ini.
9. Kepada seluruh dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
10. Kepada pacar saya Raden Dwiki Yulianto Putra yang selalu bersedia dalam proses penyusunan skripsi hingga selesai.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan.

Saya mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan.

Samarinda, 15 Februari 2022

Peneliti

Ayu Novitasari

1811102411068

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Penelitian Terkait.....	35

C. Kerangka Teori.....	37
E. Hipotesis	38
BAB III.....	42
METODE PENELITIAN	42
A. Rancangan Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel	43
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
D. Definisi Operasional	45
E. Instrument Penelitian.....	46
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
G. Teknik Pengumpulan Data	49
H. Teknik Analisa Data	50
I. Etika Penelitian	59
J. Jalannya Penelitian	60
K. Jadwal Penelitian	62
BAB IV	66
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil Penelitian	66
B. Pembahasan	75
C. Keterbatasan Penelitian	84
BAB V	85
KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan.....	85

B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 kandungan kimia tepung tapioka (<i>Amilum Manihot</i>)	25
Tabel 2. 2 Kandungan Nutrisi Madu per 100 gr.....	31
Tabel 3. 1 Definisi operasional.....	45
Tabel 3. 2 Hasil Uji Normalitas Data	57
Tabel 3. 3 Jadwal Penelitian	62
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden.....	68
Tabel 4. 2 Frekuensi Skala Nyeri	69
Tabel 4. 3 Distribusi Skala Nyeri Ulu Hati	70
Tabel 4. 4 Hasil Analisa <i>Uji Paired T-Test</i> Skala Nyeri Ulu hati.....	72
Tabel 4. 5 Hasil Analisa Uji <i>Independent T-Test</i> Skala Nyeri Ulu Hati.....	74
Tabel 4. 6 Hasil Analisa Uji <i>Independent T-Test</i> Skala Nyeri Ulu Hati.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numerik Rating Scale</i>	21
Gambar 2. 2 <i>Verbal Rating Scale</i>	21
Gambar 2. 3 <i>Visual Analog Scale</i>	22
Gambar 2. 4 <i>Baker Face Pain Scale</i>	22
Gambar 2. 5 Kerangka Teori Penelitian	38
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep.....	39
Gambar 3. 1 <i>Pretest Posttest Control Group design</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan
- Lampiran 5. Lembar Pembuatan Tepung Tapioka
- Lampiran 6. Lembar Pengukuran Skala Nyeri
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Data Demografi Kelompok Intervensi
- Lampiran 9. Data Demografi Kelompok Kontrol
- Lampiran 10. Analisa Univariat
- Lampiran 11. Surat izin dari DINKES
- Lampiran 12. Kode Etik
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi
- Lampiran 14. Uji Plagiasi