

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN DIABETES MELITUS (DM) TIPE II
DI SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH

RETNO WULANDARI

1911102415024

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

**Hubungan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Minum Obat
pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe II
di Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Farmasi



Disusun Oleh

Retno Wulandari

1911102415024

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Retno Wulandari

NIM : 1911102415024

Program Studi : S1 Farmasi

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe II di Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17 tahun 2010).

Samarinda, 12 Januari 2023



Retno Wulandari

NIM. 1911102415024

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN DIABETES MELITUS (DM) TIPE II
DI SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Retno Wulandari

1911102415024

Disetujui untuk Diujikan

Pada tanggal, 12 januari 2023

Pembimbing



Apt. Muthia Dewi Marthilia Alim., M.Farm

NIDN. 1105058803

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Apt. Rizki Nur Azmi., M.Farm

NIDN. 1102069201

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN DIABETES MELITUS (DM) TIPE II
DI SAMARINDA**

**SKRIPSI
DISUSUN OLEH:
Retno Wulandari
1911102415024**

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal 18 Januari 2023**

Penguji I

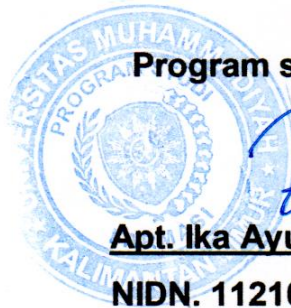
**Apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm
NIDN. 1102069201**

Penguji II

**Apt. Muthia Dewi Marthilia Alim, M.Farm
NIDN. 1105058803**

**Mengetahui,
Ketua**

Program studi S1 Farmasi



**Apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm
NIDN. 1121019201**

MOTTO

“Hargai dirimu, hargai prosesmu tanpa berpikir bahwa dirimu tak layak dan orang lain lebih baik darimu”

(Retno Wulandari)

“Kegagalan adalah ibu dari kesuksesan”

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

(Qs. Al-Insyirah: 5)

Hubungan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe II di Samarinda

Retno Wulandari¹, Muthia Dewi Marthilia Alim²

¹Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email: retnowulandarishak@gmail.com¹ mdm974@umkt.ac.id²

INTISARI

Latar Belakang Diabetes Melitus (DM) ialah gejala naiknya gula darah yang karena kelainan sekresi insulin. Di dunia terdapat 463 juta jiwa dengan usia 20-79 tahun pada tahun 2019. Indonesia sendiri menduduki peringkat ke-7 yakni sebesar 10,7 juta jiwa. Pada tahun 2018 Provinsi Kalimantan Timur menempati posisi ke 2 tertinggi di Indonesia setelah DKI Jakarta, dengan prevalensi sebesar 3,1% yaitu sebanyak 11.919 jiwa.

Tujuan Penelitian bertujuan mengetahui tingkat pengetahuan pada pasien Diabetes Melitus (DM) tipe II dan kepatuhan minum obat pada pasien, serta mengetahui hubungan pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Melitus (DM) tipe II Di Puskesmas Lok Bahu Samarinda.

Metode Jenis penelitian kuantitatif berbentuk *Descriptive Correlation*. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner. Sampel diperoleh dengan melibatkan 31 responden Diabetes Melitus (DM) tipe II yang berobat pada bulan Oktober-November 2022. Data diolah menggunakan *Microsoft Excel* kemudian di analisis menggunakan SPSS dengan uji yaitu mencari nilai *p value*.

Hasil dan Kesimpulan Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan serta kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Melitus (DM) tipe II baik (68%) dan patuh (61%), kemudian diperoleh hasil uji statistik chi-square nilai $p=0,002 < 0,05$ sehingga terdapat hubungan pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Melitus (DM) tipe II di Puskesmas Lok Bahu Samarinda.

Kata Kunci: Diabetes Melitus (DM), Kepatuhan Minum Obat, Pengetahuan, Puskesmas Lok Bahu.

The Relationship between Knowledge and Medication Adherence in Type II Diabetes Mellitus (DM) Patients in Samarinda

Retno Wulandari¹, Muthia Dewi Marthilia Alim²

¹Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email: retnowulandarishak@gmail.com¹ mdm974@umkt.ac.id²

ABSTRACT

Background *Diabetes Mellitus (DM) is a symptom of increased blood sugar due to abnormalities in insulin secretion. In the world there are 463 million people aged 20-79 years in 2019. Indonesia itself is ranked 7th, namely 10.7 million people. In 2018 East Kalimantan Province occupies the 2nd highest position in Indonesia after DKI Jakarta, with a prevalence of 3.1%, namely 11,919 people.*

Purpose *The aim of this study was to determine the level of knowledge of type II Diabetes Mellitus (DM) patients and patient medication adherence, and to determine the relationship between knowledge and medication adherence in type II Diabetes Mellitus (DM) patients at the Lok Bahu Health Center in Samarinda.*

Method *This type of quantitative research is in the form of Descriptive Correlation. Data was collected by filling out a questionnaire. Samples were obtained involving 31 Type II Diabetes Mellitus (DM) respondents who were treated in October-November 2022. The data was processed using Microsoft Excel and then analyzed using SPSS with a test, namely looking for a p value.*

The Result and Conclusion *Based on the results of research on knowledge and adherence to taking medication in type II Diabetes Mellitus (DM) patients both (68%) and adherent (61%), then the results of the chi-square statistical test were obtained with a value of $p = 0.002 < 0.05$ so that there is a relationship between knowledge of adherence to taking medication in type II Diabetes Mellitus (DM) patients at the Lok Bahu Health Center Samarinda.*

Keywords: *Diabetes Mellitus (DM), Knowledge, Lok Bahu Health Center, Medication Compliance,*

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahNya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam proses penyusunan proposal skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak. Untuk itu ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi - tingginya penulis sampaikan terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, M.Si. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Dr. Hasyrul Hamzah, M.Sc. selaku dekan fakultas farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm selaku ketua Jurusan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Apt. Muthia Dewi Marthilia Alim., M.Farm selaku dosen pembimbing skripsi yang banyak memberikan arahan, nasihat, motivasi dan berbagai pengalaman yang berharga kepada penulis.
5. Ibu Apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm selaku dosen penguji yang telah memberikan waktu dan saran dalam membantu perbaikan skripsi ini.
6. Segenap civitas akademika Jurusan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur terutama seluruh ibu dan bapak dosen, terima kasih atas segala ilmu dan bimbingannya.
7. Kedua orang tua kandung tercinta Ayahanda Ishak dan Ibunda Siti Komariyatun serta orang tua sambung Bapak Syamson Hadi dan Ami Marhaina, yang telah menjadi orang tua terhebat dalam memberikan cinta kasih, doa, bimbingan dan motivasi hingga selesainya proposal skripsi ini.
8. Nenek, Datuk, Adik dan seluruh keluarga besar Khususnya, Nenek Nuraini, Datuk Muhammad Nasir Mamat Serta Adik Andi Azka Raffasyah dan Andi Alvarendra atas motivasi dan dukungan kepada penulis hingga terselesainya Proposal skripsi ini.

9. Sahabat terkasih Syarifah Nur Fauziyah, Nurmitha amalia, Amaliyah Permata, Dwi Apriliani, Kurnita Puji Lestari, Adelia Fitriani, Adi Ardiansyah yang telah memberikan dukungan kepada penulis baik secara moril maupun materil selama masa perkuliahan.
10. Seluruh teman- teman di Jurusan Farmasi Angkatan 2019 yang berjuang bersama- sama untuk meraih mimpi dan terima kasih untuk setiap kenangan indah yang dilalui Bersama dalam mengapai impian.
11. Semua pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi ini baik moril maupun materil

Penulis berharap semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan semua pihak pada umumnya Aamiin.

Samarinda, 1 Juli 2022

Penulis

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: Diabetes Melitus
FPG	: Glukosa Plasma Puasa
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PERKENI	: Perkumpulan Endikrinologi Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
TZD	: Tiazolidinedion
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	II
HALAMAN PERSETUJUAN	II
HALAMAN PENGESAHAN	IV
MOTTO	V
INTISARI	VI
ABSTRACT	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR SINGKATAN	X
DAFTAR ISI	XI
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Penelitian dalam Pendekatan Islam.....	1
B. Latar Belakang.....	2
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Konsep Diabetes Melitus (DM).....	7
2. Pengetahuan.....	13
3. Kepatuhan Minum Obat.....	16
B. Kerangka Teori Penelitian.....	18
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	19
D. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Rancangan Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel.....	20

C. Besar Sampel	21
D. Waktu dan Tempat Penelitian	21
E. Definisi Operasional	22
F. Instrument Penelitian	23
G. Metode Pengumpulan Data.....	23
H. Teknik Analisa Data Halaman	24
I. Etika Penelitian	25
J. Jalannya Penelitian	27
K. Jadwal Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penelitian	38
BAB V KESIMPULAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 3.2 Jadwal penelitian	28
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas	29
Tabel 4.2 Hasil Uji Reabilitas	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	30
Tabel 4.4 Distribusi Jawaban Terhadap Pengetahuan Diabetes Melitus (DM) Tipe II	31
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan.....	32
Tabel 4.6 Distribusi Jawaban Terhadap Kepatuhan Minum Obat Diabetes Melitus (DM) Tipe II	33
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan	34
Tabel 4.8 Analisis Hubungan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe II.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Algoritma Pengobatan Diabetes Melitus (DM) Tipe II	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori	18
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	19
Gambar 3.1 Alur Jalannya Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
- Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik Hasil Uji Validitas
- Lampiran 6. *Informed Consent*
- Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan dan Kepatuhan
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner yang Telah Terisi
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 11. Data Demografi Pasien
- Lampiran 12. Tabulasi Data Kuesioner
- Lampiran 13. Hasil Uji *Chi-Square (Fisher`s Exact test)*
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16. Hasil Uji Turnitin