

DAFTAR PUSTAKA

- Abiyoga, A., Pringgotomo, G., & Azizah, N. (2018). Hubungan Antara Gangguan Pola Tidur Dengan Flour Albus (Keputihan) Pada Remaja. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 000, 166–175.
- Adiputra, dkk. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simamata (Eds.)). Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Aminuddin, M. (2018). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Akademi Keperawatan Pemprov Kaltim Samarinda. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 1.
- Ardhiyanti, Y., Pitriani, R., & Damayanti, I. P. (2014). *Keterampilan Dasar Kebidanan I*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ardianto, & Kadir. (2021). *Aplikasi Statistik Dalam Penelitian Dilengkapi Dengan Perhitungan Manual Dan Aplikasi SPSS*. Yogyakarta: Deepublish.
- Arumantika, D. (2020). *Cara Mudah Mengatasi Insomnia Tanpa Obat* (A. Nurhayati (Ed.)). Bandung: CV. Future Business Machine Solusindo.
- Baso, dkk. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMA Negeri 9 Manado. *Jurnal Kesmas*, 7(5), 5–10.
- Bungin, B. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (2nd ed.). Jakarta: Kencana.
- Dewa, P. Y. . . dkk. (2021). *Metodologi Penelitian Bidang Pendidikan* (R. Watrianthos (Ed.)). Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Dewi, R. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari*. Medan: Deepublish.
- Dhamayanti, M., Faisal, & Maghfirah, E. C. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dan Masalah Mental Emosional Pada Remaja Sekolah Menengah. *Indonesian Pediatric Society*, 20(5), 283.
- Diarti, E., Sutriningsih, A., & Rahayu H, W. (2017). Hubungan Antara Penggunaan Internet Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa PSIK Unitri Malang. *Journal Nursing News*, 2(3), 321–331.
- Egi, E., Prastiwi, S., & Putri, R. M. (2017). Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri Di SMK Kertha Wisata Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Journal Nursing News*, 2, 292–303.
- Eliza, N. A., & Amalia, N. (2022). Pengetahuan Insomnia Pada Remaja Setelah Covid 19. *Borneo Student Research*, 3.
- Endra, F. (2017). *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. Sidoarjo: Penerbit Zifatama Jawara.
- Ervidianti, & Winarti, Y. (2021). Literature Review : Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada remaja. *Borneo Student Research*, 3.
- Fatarizka, H., Ratibi, A., Damayanti, A. Y., Darni, J., & Sari, D. D. (2019). Hubungan Antara Overweight, Kebiasaan Sarapan Dan Pola Tidur Dengan Prestasi Akademik Remaja Santriwati Di Islamic Boarding School. *Darrussalam Nutrition Journal*, 3(1), 30–41.
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan

- Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9, 43–52.
- Handriana, I., Wari, E., & Amelia, D. (2021). Hubungan Kebiasaan Bermain Game Online Dengan Pola Tidur Pada Remaja Di Desa Buturuyuk Kecamatan Dawuan Kabupaten Majalengka Tahun 2021. *E-Journal STIKES YPIB Majalengka*, 9, 168–179.
- Hastani, R. T., & Budiman, A. (2022). Hubungan Gangguan Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Literature Review. *Borneo Student Research*, 3(2).
- Hazrina, S. (2018). *Hubungan Pola Tidur Terhadap Hasil Ujian Akhir Blok Tropical Infectious Disease Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung* [Universitas Lampung]. Tidak Dipublikasikan.
- Hepilita, Y., & Apriliana, G. A. (2018). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Anak Usia 12 Sampai 14 Tahun Di SMP Negeri 1 Langke. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 3(2), 78–87.
- Hidayat, A. A. (2015). *Metode Penelitian Paradigma Kuantitatif* (Aulia (Ed.)). Surabaya; Publishing Health Books.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS Dan STATCAL (Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan)* (J. Simamata (Ed.)). Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Indryani, I., dkk. (2021). *Keterampilan Dasar Klinik Kebidanan* (R. Watrianthos (Ed.)). Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Lolombulan, J. (2020). *Analisis Data Statistika Bagi Peneliti Kedokteran Dan Kesehatan* (R. I. Utami (Ed.); 1st ed.). Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Nangi, M. G., Yani, F., & Lestari, S. A. (2019). *Dasar Epidemiologi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Natassia, K. (2021). *Monograf Larutan Aromaterapi Lavender Untuk Insomnia*. Bandung; Media Sains Indonesia.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rhineka Cipta.
- Nurfadilah H, S., Andono Ahmad, R., & Julia, M. (2017). Aktivitas Fisik Dan Screen Based Activity Dengan Pola Tidur Remaja Di Wates. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 33(7), 343–350.
- Nurmala, I., Muthmainnah, M., Rachmayanti, R. D., Siswantara, P., Salim, L. A., Dewi, Y. P., Ruwandasari, N., Putri, T. A., & Pratiwi, A. N. I. (2020). *Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental, Dan Sosial : (Model Intervensi Health Educator For Youth)*. Airlangga University Press.
- Oktaviany, R. (2021). Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Kesehatan Jiwa Remaja. *Medicine And Health Sciences*, 2(2), 1–7.
- Pinalosa, L., Dhawo, M. S., & Sapariah, A. (2018). Perbandingan Kualitas Tidur Siswa/siswi Kelas XI SMA Negeri Dengan Kualitas Tidur Siswa/siswi Kelas XI SMA Swasta. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 3.
- Prasetyo, A. A. M. (2019). Analisis Fakto gangguan Tidur Pada Remaja

- Usia 16-18 Tahun. *INA-Rxiv*.
- Rachmawati, A. A. (2020). *Darurat Kesehatan Mental Bagi Remaja*. Egsaugm.
- Ramadhani, Y. D. (2020). *Perbedaan Kecukupan Dan Pola Tidur Pada Anak Usia Sekolah Masa Sebelum Dan Selama Pandemi* [Universitas Muhammadiyah Malang]. Tidak Dipublikasikan.
- Riyanto, S., & Harnawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rohayati, E. (2019). *Keperawatan Dasar I* (A. Rahmawati (Ed.)). Cirebon: LovRinz Publishing.
- Santoso, S. (2020). *Panduan Lengkap SPSS 26*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Sari, E. K., dkk. (2020). Efektivitas Media Bergambar Dan Penyuluhan Metode Ceramah Tanya Jawab (CTJ) Terhadap Perilaku Makan, Aktivitas Fisik Dan Pola Tidur Remaja Underweight Tahun 2019. *Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)*, 8(2), 118–130.
- Setiana, A., & Nuraeni, R. (2018). *Riset Keperawatan* (A. Rahmawati (Ed.)). Cirebon: LovRinz Publishing.
- Sonda, I., Wariki, W., & Kuhan, F. (2021). Gangguan Kualitas Tidur Dan Indeks Prestasi Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Manado Di Masa Pandemi COVID-19. *J Kedokt Tropik*, 9, No. 2, 334–340.
- Sulistiyana, C. S. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Motivasi Belajar Mahasiswa Di Kelas. *Jurnal Ners LENTERA*, 7.
- Suseno, A., dkk. (2020). Prokrasi Dan pola Tidur Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11.
- Sutopo, Y. (2017). *Statistik Interval* (1st ed.). Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Swarjana, I. K. (2017). *Ilmu Kesehatan Masyarakat, Konsep, Strategi Dan Praktik* (A. Ari (Ed.); 1st ed.). Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Tantri, I. N., & Sundari, L. P. R. (2019). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Konsumsi Kafein, Tinggal sendiri, dan Jam Mulai Tidur Dengan Kualitas Tidur Buruk Mahasiswa Di Kota Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8.
- Timotius, K. H. (2018). *Otak Dan Perilaku*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Wardana. (2020). *Pengantar Aplikasi SPSS Versi 20* (A. Primus (Ed.)). LPPM Universitas Muhammadiyah Buton Press.
- Werdhani, R. A., & Sugiharto, A. (Eds.). (2019). *Panduan Praktis Pengelolaan Fatigue Bagi Penerbang: Aktivitas Fisik, Latihan Fisik Dan Waktu Tidur*. Universitas Indonesia Publishing.
- Wirenviona, R., & Ririrs, A. A. I. . C. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (R. I. Hariastuti (Ed.)). Surabaya: Airlangga University Press.