

DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, R., and M Fadhli. 2018. *Statistika Pendidikan: Teori Dan Praktik Dalam Pendidikan*. Cv. Widya Puspita.
- Anggito, A, and J Setiawan. 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. https://books.google.com/books/about/Metodologi_penelitian_kualitatif.html?hl=id&id=59V8DwAAQBAJ.
- Annisa, D. 2016. "Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)." *Konselor* 5 (2): 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>.
- Ardhani, A, and S Nawangsih. 2020. "Pengaruh Acceptance and Commitment Therapy (ACT) Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Perempuan Korban Kekerasan Seksual." *PHILANTHROPY: Journal of Psychology* 4 (1): 69. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v4i1.2139>.
- Aritonang, J. 2021. "Tingkat Kecemasan Kelompok Lanjut Usia Di Situasi Pandemi Covid-19." *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia* 5 (1): 26–31. <https://ojs.akbidpelamonia.ac.id/index.php/journal/article/download/200/210>.
- Astiti, N. L, S. A Candrawati, and S Adiputra. 2020. "TERAPI MINDFULNESS MENGATASI KECEMASAN PADA LANSIA Diajukan," 1–10.
- Baer, Ruth. 2020. "Encyclopedia of Personality and Individual Differences." <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-319-24612-3>.
- Creswell, J. D. 2017. "Mindfulness Interventions. Annual Review of Psychology," 491–516. <https://doi.org/https://doi.org/10.1146/annurev-psych-042716-051139>.
- Dariah, E, and Okatiranti. 2015. "Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat." *Jurnal Ilmu Keperawatan* III (2): 87–104. <https://ejournal.bsi.ac.id/ejournal/index.php/jk/article/viewFile/156/149>.
- Dewi, D.S. 2020. "Orang Indonesia Alami Kecemasan Tinggi Saat Pandemi." https://tirto.id/fNXc?utm_source=Whatsapp&utm_medium=Share.

- Doloksaribu, Misi ; manalu, Novita. 2021. "PENYAKIT PANDEMI COVID-19 DI KECAMATAN ULUAN Misi Doloksaribu Dan Novita Verayanti Manalu Universitas Advent Indonesia , Indonesia Diterima : Abstrak Direvisi : Disetujui : This Study Aims to Describe the Level of Knowledge and Anxiety of the Elderly About" 1: 1631–36.
- Donsu, Jenita, Surantono Surantono, and Kirnantoro Kirnantoro. 2017. "Manfaat Mindfulness Training Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Kanker Dengan Kemoterapi." *Caring : Jurnal Keperawatan* 6 (2): 60–72. <https://doi.org/10.29238/caring.v6i2.347>.
- Dyah, A., and E Fourianalistyawati. 2018a. "Peran Trait Mindfulness Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia." *Jurnal Psikologi Ulayat* 5 (1): 109. <https://doi.org/10.24854/jpu12018-115>.
- Dyah, A., and E Fourianalistyawati. 2018b. "Peran Trait Mindfulness Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia." *Jurnal Psikologi Ulayat* 5 (1): 109. <https://doi.org/10.24854/jpu12018-115>.
- Eka, Dian. 2021. "Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia" 2 (4): 6. Faktor, Pengaruh, Sosial Ekonomi, D A N Strategi Koping, Ilmu Keluarga, and Fakultas Ekologi Manusia. 2021. "The Effect of Social Economic Factors , Stressors and Elderly Coupling Strategies of Older Person Stress During The Covid-19 Pandemic Abstract" 14 (3): 241–54.
- Fourianalistyawati, E. 2017. "Hubungan Antara Mindfulness Dengan Depresi Pada Remaja." *Journal Psikogenesis* 5 (2): 115. <https://doi.org/10.24854/jps.v5i2.500>.
- Hastjarjo, T. 2019. "Rancangan Eksperimen-Kuasi." *Buletin Psikologi* 27 (2): 187. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.38619>.
- Kasmi, K. 2021. "Gambaran Spiritualitas Orang Dalam Pengawasan (Odp) Covid-19 Yang Mengalami Anxiety: Sebuah Studi Fenomenologis." *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam* 4 (1): 1–14. <https://alisyraq.pabki.org/index.php/alisyraq/article/view/40>.
- KEMENTERIAN, PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK, and REPUBLIK INDONESIA. 2020. "Panduan Perlindungan Lanjut Usia Berperspektif Gender Pada Masa Covid-19." <https://Covid19.Go.Id/>, 2. <https://covid19.go.id/storage/app/media/Protokol/PANDUAN COVID LANSIA PEREMPUAN ttd paraf.pdf>.
- Khamida, and Meilisa. 2018. "Terapi Aktivitas Kelompok (Tak) Stimulasi

- Persepsi Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Lansia.” *Journal of Health Sciences* 9 (2): 121–28. <https://doi.org/10.33086/jhs.v9i2.173>.
- Khasanah, U, and Khairani. 2016. “Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Penyakit Kronis Di Banda Aceh.” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1–8.
- Kholifah, Siti Nur. 2016. “Keperawatan Gerontik.”
- Kurniawan, A. 2018. “Buku Metodologi-Min.Pdf.” <http://repository.syekhnurjati.ac.id/3334/>.
- Lasut, Erly, Victor Ogi, and Imelda Ogi. 2017. “Analisis Perbedaan Kinerja Pegawai Berdasarkan Gender, Usia Dan Masa Kerja (Studi Pada Dinas Pendidikan Sitaro).” *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi* 5 (3): 2771–80.
- Livia Prajogo, Stefany, and Ananta Yudianto. 2021. “Metaanalisis Efektivitas Acceptance and Commitment Therapy Untuk Menangani Gangguan Kecemasan Umum.” *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi* 26 (1): 85–100. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art5>.
- Maharani, Ega. 2016. “PENGARUH PELATIHAN BERBASIS MINDFULNESS TERHADAP TINGKAT STRES PADA GURU PAUD.” *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan* 9: 2.
- Munazilah, and N Hasanat. 2018. “Program Mindfulness Based Stress Reduction Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Individu Dengan Penyakit Jantung Koroner.” *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)* 4 (1): 22. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.45346>.
- Naftali, A, Y Ranimpi, and M Anwar. 2017. “Kesehatan Spiritual Dan Kesiapan Lansia Dalam Menghadapi Kematian.” *Buletin Psikologi* 25 (2): 124–35. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.28992>.
- Nareza, M. 2020. “Covid-19 Lebih Berbahaya Bagi Lansia Di Atas 70 Tahun.” <https://www.alodokter.com/covid-19-lebih-berbahaya-bagi-lansia-di-atas-70-tahun>.
- Oktaviani, Lindasari Dwiputri. 2018. “Hubungan Faktor Usia, Tingkat Kecemasan Dan Status Kesehatan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Werdha Pangesti Lawang.” www.journal.uta45jakarta.ac.id.

- Pramana, K, Oktiranti, and T Ningrum. 2016. "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Senjaewi Bandung." *Jurnal Ilmu Keperawatan IV* (5): 1174–81. <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/193229681000400516>.
- Putwiliani, F. 2022. "Sebaran Kasus Corona Di Indonesia 19 Juni 2022: 18 Provinsi Catatkan 0 Kasus, DKI Jakarta Tertinggi." <https://www.tribunnews.com/corona/2022/06/20/sebaran-kasus-corona-di-indonesia-19-juni-2022-18-provinsi-catatkan-0-kasus-dki-jakarta-tertinggi>.
- Rayani, D, and D Purqoti. 2020. "2893-7360-1-Sm." *Jurnal Realita* 5 (1): 906–12.
- Sari, Rini Astika, and Alma Yulianti. 2017. "Mindfulness Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia." *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim* 13 (1): 48–54.
- Savitri, N, and W Intarti. 2021. "Manfaat Asuhan Swedish Massage Pada Lansia Yang Mengonsumsi Olahan Toga Di Saat Pandemi Covid-19 Terhadap Stres Lansia." *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)* 12 (2): 39–48. <https://doi.org/10.52299/jks.v12i2.88>.
- Sonza, T. 2020. "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian Activities of Daily Living Pada Lansia." *Human Care Journal* 5 (3): 688. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.818>.
- Sumirta, I, and A Laraswati. 2017. "Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia." *Politeknik Kesehatan Denpasar*, 1–10.
- Supriyanti, Endang, and Dyah Restuning Prihati. 2021. "HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKAP LANSIA MENGHADAPI PANDEMI COVID-19 DI KELURAHAN Disebabkan Oleh Severe Acute Respiratory Gejala-Gejala Yang Dialami Biasanya Bersifat Psikologis (Middle Age) Yaitu Kelompok Usia 45 Tahun Perasaan Takut Yang Tidak " 9: 62–68.
- Swarjana, ketut. 2012. "Metodologi Penelitian Kesehatan." In . <https://books.google.co.id/books?id=NOkOS2V7vVcC&lpg=PR1&hl=id&pg=PA5#v=onepage&q&f=false>.
- Tristaningrat, Adi Nugraha. 2020. "Meditasi Mindfulness Dalam Menjaga Emotional Stability." *Jurnal Pendidikan Agama Hindu* 1 (1): 54–63.

- Triyono, H, M Dwidiyanti, and R Widyastuti. 2018. "Pengaruh Mindfulness Terhadap Caregiver Burden Lansia Dengan Demensia Di Panti Wreda." *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas* 1 (1): 14. <https://doi.org/10.32584/jikk.v1i1.84>.
- Vellyana, D, A Lestari, and A Rahmawati. 2017. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperative Di RS Mitra Husada Pringsewu." *Jurnal Kesehatan* 8 (1): 108. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i1.403>.
- Wikipedia. 2021. "Pekerjaan." [https://id.wikipedia.org/wiki/Pekerjaan_\(aktivitas_manusia\)#:~:text=Kerja atau Pekerjaan adalah aktivitas,kebutuhan dan keinginan masyarakat luas](https://id.wikipedia.org/wiki/Pekerjaan_(aktivitas_manusia)#:~:text=Kerja%20atau%20pekerjaan%20adalah%20aktivitas,kebutuhan%20dan%20keinginan%20masyarakat%20luas.).
- Wiraini, Tiara Putri, Ririn Muthia Zukhra, and Yesi Hasneli. 2021. "Lansia Pada Masa COVID-19." *Keperawatan* 1: 44–53.
- Yurliani, R. 2020. "Correlation between Mindfulness and Death Anxiety among the Elderly Hubungan Antara Mindfulness Dengan Kecemasan Terhadap Kematian Pada Lanjut Usia." *Talenta.Usu.Ac.Id* 15. <https://talenta.usu.ac.id/jppp>.