

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Gambaran tingkat kepatuhan penggunaan suplemen tambah darah ibu hamil di UPTD PUSKESMAS Teluk Dalam didapatkan tingkat kepatuhan tinggi (30%), tingkat kepatuhan sedang (43,8%) dan kepatuhan kurang (26,2%). Tingkat kepatuhan di UPTD PUSKESMAS Teluk Dalam memiliki tingkat kepatuhan sedang.
2. Gambaran tingkat pengetahuan penggunaan suplemen tambah darah ibu hamil di UPTD PUSKESMAS Teluk Dalam didapatkan tingkat pengetahuan baik (68,8%), pengetahuan cukup (31,2%) dan pengetahuan kurang (0%). Tingkat Pengetahuan di UPTD PUSKESMAS Teluk Dalam memiliki tingkat pengetahuan baik.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan dan pengetahuan dengan nilai diperoleh $0,005 < 0,05$ dan r hitung sebesar 0,358 yang dimana menunjukkan bahwa adanya hubungan antara tingkat kepatuhan terhadap pengetahuan yang bersifat positif.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan
 - a. Sebagai acuan dalam penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan dan pengetahuan ibu hamil dalam penggunaan suplemen tambah darah.
 - b. Dapat dijadikan sebagai tambahan sumber pustaka mengenai tingkat kepatuhan dan pengetahuan ibu hamil dalam penggunaan suplemen tambah darah.
2. Bagi UPTD PUSKESMAS Teluk Dalam
 - a. Meningkatkan dalam pemberian informasi terkait dengan cara penggunaan suplemen tambah darah, jumlah suplemen tambah darah yang diminum serta waktu minum suplemen tambah darah.
 - b. Melakukan monitoring atau pemantauan terhadap ibu hamil dalam penggunaan suplemen tambah darah.

3. Bagi Ibu Hamil

- a. Meningkatkan kepatuhan dalam penggunaan suplemen tambah darah yang sangat penting selama kehamilan dan persalinan.
- b. Mampu memahami dan mengikuti petunjuk yang diberikan oleh tenaga kesehatan terkait penggunaan suplemen darah.