

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN DAN PENGETAHUAN  
PADA IBU HAMIL DALAM PENGGUNAAN SUPLEMEN TAMBAH  
DARAH DI UPTD PUSKESMAS TELUK DALAM**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH**

**FINA INDRIANA**

**1911102415078**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2023**

**Analisis Hubungan Tingkat Kepatuhan dan Pengetahuan  
pada Ibu Hamil dalam Penggunaan Suplemen Tambah  
Darah di UPTD PUSKESMAS Teluk Dalam**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Sarjana Farmasi



**Disusun Oleh**

**Fina Indriana**

**1911102415078**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2023**

### **SURAT PERTANYAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fina Indriana

NIM : 1911102415078

Program Studi : S1 Farmasi

Judul Penelitian : Analisis Hubungan Tingkat Kepatuhan Dan Pengetahuan Pada Ibu Hamil Dalam Penggunaan Suplemen Tambah Darah Di UPTD Puskesmas Teluk Dalam

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 20 Januari 2023



Fina Indriana

1911102415078

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN DAN PENGETAHUAN  
PADA IBU HAMIL DALAM PENGGUNAAN SUPLEMEN TAMBAH  
DARAH DI UPTD PUSKESMAS TELUK DALAM**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**Fina Indriana**

**1911102415078**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 20 Januari 2023**

**Pembimbing**



**apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm**

**NIDN. 1102069201**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm**

**NIDN. 1102069201**

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN DAN PENGETAHUAN  
PADA IBU HAMIL DALAM PENGGUNAAN SUPLEMEN TAMBAH  
DARAH DI UPTD PUSKESMAS TELUK DALAM

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Fina Indriana

1911102415078

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 20 Januari 2023

Penguji 1

apt. Muh. Irham Bakhtiar, M.Clin.Pharm

NIDN. 1105058803

Penguji 2

apt. Rizki Nur Azmi, M. Farm

NIDN. 1102069201

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Farmasi



apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm

NIDN. 1121019201

## **MOTTO**

“Jangan mundur sebelum mencoba, beban berat itu hanya ada pada pikiran. Coba dulu akan terbiasa”

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain). QS. Al-Insyirah: 6-7”

“Tidak ada sesuatu yang mustahil untuk dikerjakan, hanya tidak ada sesuatu yang mudah”

## **Analisis Hubungan Tingkat Kepatuhan dan Pengetahuan pada Ibu Hamil dalam Penggunaan Suplemen Tambah Darah di UPTD PUSKESMAS Teluk Dalam**

Fina Indriana<sup>1</sup>, Rizki Nur Azmi<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Pharmacy S1 Study Program, Faculty of Pharmacy, Muhammadiyah University, East Kalimantan

\*Email: [finaindriana1502@gmail.com](mailto:finaindriana1502@gmail.com), [rna121@umkt.ac.id](mailto:rna121@umkt.ac.id)

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Kesehatan ibu merupakan unsur utama dalam menentukan kualitas sumber daya manusia yang akan datang. Selama kehamilan kebutuhan gizi ibu meningkat karena terjadi peningkatan beberapa komponen dan jaringan ibu seperti cadangan lemak, darah dan kalenjer susu, serta komponen janin seperti janin, ketuban dan plasenta. Salah satu masalah gizi di Indonesia yang belum teratasi adalah anemia, anemia masih menjadi masalah pada wanita Indonesia akibat kekurangan zat besi. Ketidakpatuhan dan kurangnya pengetahuan mengenai pentingnya mengkonsumsi suplemen tambah darah secara teratur menjadi hambatan dalam program ibu hamil bebas anemia dan berisiko keguguran, lahir mati, melahirkan bayi premature dan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). Indonesia ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 37,1% yaitu ibu hamil dengan kadar hemoglobin di bawah 11 g/dl, perbandingan yang hampir sama (36,4%) antara perkotaan dan perdesaan (37,8%).

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat kepatuhan dan pengetahuan pada ibu hamil dalam penggunaan suplemen tambah darah di UPTD PUSKESMAS Teluk Dalam.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik dengan menggunakan metode *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan cara *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 80 responden yang mendapat terapi tambah darah pengobatan berjalan minimal usia kehamilan trimester 3 dan Teknik pengumpulan data menggunakan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8). Data dianalisa menggunakan *chi-square*.

**Hasil dan Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa 68,8% responden memiliki pengetahuan yang baik tentang suplemen tambah darah dan tingkat kepatuhan sedang 43,8%. Terdapat juga hubungan tingkat kepatuhan dengan pengetahuan Ibu Hamil dalam penggunaan suplemen tambah darah nilai  $p = 0,005$  ( $p < 0,05$ ). Sehingga kesimpulannya yaitu menunjukkan bahwa adanya hubungan antara tingkat kepatuhan terhadap pengetahuan.

**Kata Kunci:** Kepatuhan, Pengetahuan, Suplemen Tambah Darah.

***Analysis of the Relationship between Adherence Level and Knowledge of Pregnant Women in the Use of Blood Supplements at UPTD Teluk Dalam Health Center***

Fina Indriana<sup>1</sup>, Rizki Nur Azmi<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Faculty of Pharmacy, Muhammadiyah University, East Kalimantan

\*Email: [finaindriana1502@gmail.com](mailto:finaindriana1502@gmail.com), [rna121@umkt.ac.id](mailto:rna121@umkt.ac.id)

**ABSTRACT**

**Background:** Maternal health is the main element in determining the quality of future human resources. During pregnancy, the mother's nutritional needs increase due to an increase in several maternal components and tissues such as fat reserves, blood and mammary glands, as well as fetal components such as the fetus, amniotic fluid and placenta. One of the nutritional problems in Indonesia that has not been resolved is anemia, anemia is still a problem for Indonesian women due to iron deficiency. Non-compliance and lack of knowledge about the importance of taking additional blood supplements regularly is an obstacle in the program for pregnant women free of anemia and the risk of immortality, stillbirth, premature birth and low birth weight babies (LBW). 37.1% of Indonesian pregnant women who experience anemia are pregnant women with hemoglobin levels below 11 g/dl, the ratio is almost the same (36.4%) between urban and rural areas (37.8%).

**Purpose:** The research aims to analyze the relationship between the level of compliance and knowledge in pregnant women in the use of blood supplements at UPTD PUSKESMAS Teluk Dalam.

**Method:** The type of research used is analytic research using cross sectional method. The sampling technique used purposive sampling method with a total sample of 80 respondents who received blood supplement therapy with a minimum gestational age of the 3rd trimester and the data collection technique used the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Data were analyzed using chi-square.

**The Result and Conclusion:** The results showed that 68.8% of respondents had good knowledge about blood booster supplements and had a compliance rate of 43.8%. There is a relationship between the level of adherence to knowledge of pregnant women in the use of blood supplements with a value of  $p = 0.005$  ( $p < 0.05$ ). So the conclusion is to show that there is a relationship between the level of adherence to knowledge.

**Keywords:** Compliance, Knowledge, Blood Supplement.



## KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamiin, puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT karena beliau telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Analisis Hubungan Tingkat Kepatuhan dan Pengetahuan pada Ibu Hamil dalam Penggunaan Suplemen Tambah Darah di UPTD PUSKESMAS Teluk Dalam". Shalawat serta salam tidak lupa dihaturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya.

Pada proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan oleh berbagai pihak, kemungkinan akan sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Dr. Hasyrul Hamzah, M.Sc, selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm, selaku ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm, selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi, selaku Penguji II dan dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktunya, membimbing, memberi pengarahan dan kesabaran beliau, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak apt. Muh. Irham Bakhtiar, M.Clin.Pharm, selaku penguji I yang telah memberikan saran dan masukan terkait skripsi peneliti.
6. Kepada seluruh dosen Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, terima kasih atas segala ilmu dan bimbingannya

7. Kepada orang tua saya Bapak dan Mama yang saya cintai dan sangat saya sayangi yang telah memberikan dukungan baik dalam moril maupun materil, cinta dan kasih sayangnnya kepada saya, serta doa yang tak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT demi kesuksesan saya.
8. Pihak UPTD PUSKESMAS Teluk Dalam yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
9. Kepada Parida Aprina, Rini Yolanda, Firda Meidasari, Cindy Oktavia Ananta, Asmiranda Agustiana Nur, Winda Ardiana, Reni Selviana Devi, dan Fahmi Ibnu Reza yang telah menemani saya mengerjakan proses penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh teman-teman di Jurusan Farmasi angkatan 2019, terima kasih untuk kebersamaan dan dukungannya selama ini.
11. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu tapi tidak mengurangi sedikit pun, rasa terima kasih penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan kita semua kebaikan dan rahmat yang berlimpah. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun sehingga di kemudian hari dapat diperbaiki dan menjadi manfaat untuk semua pihak dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu.

Samarinda, 20 Januari 2023

Fina Indriana

## DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
FE	: <i>Ferrous Fumarate</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
TTD	: Tablet Tambah Darah
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
SURAT PERTANYAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
INTISARI .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka .....	8
1. Anemia Dalam Kehamilan.....	8
2. Zat Besi .....	9
3. Kepatuhan .....	13
4. Pengetahuan .....	18
B. Kerangka Teori .....	20
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Rancangan Penelitian .....	22
B. Subjek Peneltian .....	22
1. Populasi.....	22

2. Sampel .....	22
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
D. Definisi Operasional .....	23
E. Instrument Penelitian .....	24
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	25
1. Uji Validitas .....	25
2. Uji Reliabilitas .....	25
G. Metode Pengumpulan Data.....	26
H. Teknik Analisis Data.....	26
1. Analisis Univariat .....	26
2. Analisis Bivariat.....	27
I. Etika Penelitian .....	28
J. Alur jalannya penelitian .....	29
K. Jadwal Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Hasil Penelitian .....	31
1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	31
2. Karakteristik Responden .....	32
3. Gambaran Tingkat Kepatuhan .....	33
4. Gambaran Pengetahuan.....	33
5. Hubungan Tingkat Kepatuhan dan Pengetahuan.....	34
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penelitian .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian .....	30
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Tingkat Kepatuhan dan Pengetahuan.....	31
Tabel 4. 2 Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Kepatuhan dan Pengetahuan .....	32
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden .....	32
Tabel 4. 4 Gambaran Tingkat Kepatuhan Responden .....	33
Tabel 4. 5 Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden .....	33
Tabel 4. 6 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> .....	34
Tabel 4. 7 Hasil Uji Korelasi.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian .....	20
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	21
Gambar 3. 1 Alur Jalannya Penelitian.....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Lembar Informed Consent
- Lampiran 6. Lembar Kuisioner
- Lampiran 7. Lembar Jawaban Responden
- Lampiran 8. Rekap Data Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Kepatuhan dan Pengetahuan
- Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Kepatuhan dan Pengetahuan
- Lampiran 11. Hasil Uji *Chi-Square* Dan Uji Korelasi
- Lampiran 12. Dokumentasi Pengambilan Data
- Lampiran 13. Lembar Konsul
- Lampiran 14. Hasil Turnitin