

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berlandaskan hasil dan pembahasan didalam penelitian ini, penulis dapat memberikan beberapa kesimpulan seperti berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia terbanyak berada dalam rentang usia 26-45 tahun, dominan berjenis kelamin perempuan.
2. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh data bahwa dari 58 responden, tingkat pengetahuan yang baik sebanyak 0 orang (0,0%), dan tingkat pengetahuan cukup sebanyak 31 orang (53,4%) serta tingkat pengetahuan yang kurang sebanyak 27 orang (46,6%).
3. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh data bahwa dari 58 responden dengan perilaku pencegahan gastritis yang baik sebanyak 27 orang (46,6%), perilaku pencegahan gastritis yang cukup sebanyak 31 orang (53,4%) dan perilaku pencegahan gastritis yang kurang sebanyak 0 orang (0,0%).
4. Dari hasil penelitian dengan memakai uji *Chi-Square* pada sampel didapatkanlah bahwa nilai $p=0,27$ yang menunjukkan bahwa tidaklah ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan gastritis pada masyarakat Puskesmas Bengkuring.

B. Saran-Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilaksanakan, maka saran yang bisa diberikan oleh peneliti ialah :

1. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini akan berfungsi sebagai acuan bagi responden untuk meningkatkan pengetahuan mereka dan mencegah penyakit gastritis.

2. Bagi Masyarakat

Untuk mengurangi masalah kesehatan di masa depan, masyarakat harus memperhatikan pola makan mereka, istirahat yang cukup, dan menghindari beban pikiran.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharap hasil penelitian ini akan memberi institusi terkait referensi dan informasi tambahan untuk membantu mengembangkan program keperawatan, khususnya yang berkaitan dengan gastritis.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berlandaskan penelitian yang telah dilakukan peneliti saat ini, diharapkan bisa melakukan penelitian tambahan untuk meneliti variabel tambahan yang berkaitan dengan pencegahan gastritis.