

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN RASIONALITAS  
PENGUNAAN OBAT BATUK SECARA SWAMEDIKASI DI  
LINGKUNGAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH  
MIRA DWI OCTAVIANI  
1911102415057**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2023**

**Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas Penggunaan Obat  
Batuk secara Swamedikasi di Lingkungan Universitas  
Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



**Disusun Oleh  
Mira Dwi Octaviani  
1911102415057**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mira Dwi Octaviani

NIM : 1911102415057

Program Studi : S1 Farmasi

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas Penggunaan Obat Batuk Secara Swamedikasi Di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran lain orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 17 Juni 2022



**Mira Dwi octaviani**

**NIM 1911102415057**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN RASIONALITAS  
PENGUNAAN OBAT BATUK SECARA SWAMEDIKASI  
DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
KALIMANTAN TIMUR**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**Mira Dwi Octaviani**

**1911102415057**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 17 Januari 2023**

**Pembimbing**



**apt. MUTHIA DEWI M.A., M. FARM.**

**NIDN 1105058803**

**Mengetahui**

**Koordinator Masa Ajar Skripsi**



**apt. RIZKI NUR AZMI, M. FARM**

**NIDN 1102069201**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN RASIONALITAS**  
**PENGUNAAN OBAT BATUK SECARA SWAMEDIKASI**  
**DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**  
**KALIMANTAN TIMUR**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

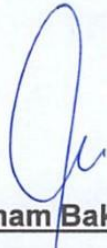
**Mira Dwi Octaviani**

**1911102415057**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada tanggal 17 Januari 2023**

**Penguji 1**



**apt. Muh. Irham Bakhtiar, M. Clin. Pharm**

**NIDN. 1104019401**

**Penguji 2**



**apt. Muthia Dewi Martilia Alim, M. Farm**

**NIDN. 1105058803**

**Mengetahui,**

**Ketua**



**Program Studi S1 Farmasi**

**apt. Ika Ayu Mentari, M. Farm**

**NIDN. 1121019201**

## **MOTTO**

*“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”*

**-QS Ar Rad 11-**

*“Terkadang orang dengan masa lalu paling kelam akan menciptakan masa depan paling cerah.”*

**-Umar bin Khattab-**

*“Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah hingga ia kembali.”*

**-HR Tirmidzi-**

## **Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas Penggunaan Obat Batuk secara Swamedikasi di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.**

Mira Dwi Octaviani<sup>1</sup>, Muthia Dewi Martilia Alim<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Fakultas farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia.

Email : [miradwioctaviani104@gmail.com](mailto:miradwioctaviani104@gmail.com), [mdm974@umkt.ac.id](mailto:mdm974@umkt.ac.id)

### **ABSTRAK**

Swamedikasi adalah salah satu bentuk dari “*self care*” yang dilakukan sebagai usaha dalam menjaga kesehatan melalui upaya pencegahan dan mengobati penyakit ringan menggunakan obat-obat bebas (OTC). Jika pengobatan sendiri tidak dilakukan dengan benar, hal itu dapat menyebabkan masalah terkait obat. Kurangnya informasi dan alasan penggunaan obat untuk swamedikasi menimbulkan masalah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengkarakterisasi pengetahuan, dasar pemikiran penggunaan obat batuk untuk pengobatan sendiri, dan hubungan tingkat pengetahuan dengan rasionalitas penggunaan obat batuk untuk pengobatan sendiri di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Desain cross-sectional dari penelitian ini termasuk teknik deskriptif analitis. Purposive sampling digunakan untuk mengumpulkan total 98 sampel dan responden. Uji chi-square digunakan untuk menilai data yang dikumpulkan. Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur ditemukan bahwa mahasiswa non kesehatan memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi (88%). Rasionalitas responden termasuk ke dalam kategori yang tergolong baik (79%). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan rasionalitas mengenai penggunaan obat batuk secara swamedikasi dengan nilai signifikansi ( $P 0,000 < 0,05$ ).

**Kata Kunci** : Obat batuk, Swamedikasi, Tingkat pengetahuan, Rasionalitas.

**Relationship Between Knowledge Level and Rationality of Self-medicated Drug use  
in the Muhammadiyah University of East Kalimantan.**

Mira Dwi Octaviani<sup>1</sup>, Muthia Dewi Martilia Alim<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Faculty of Pharmacy, University Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia.

E-mail : [miradwiocaviani104@gmail.com](mailto:miradwiocaviani104@gmail.com), [mdm974@umkt.ac.id](mailto:mdm974@umkt.ac.id)

**ABSTRACT**

*Self-medication is a form of "self-care" which is carried out as an effort to maintain health through efforts to prevent and treat minor illnesses using over-the-counter (OTC) drugs. If self-medication is not carried out appropriately, it may result in drug-related issues. Lack of information and reason in the use of medications for self-medication causes issues. The purpose of this research is to characterize knowledge, the rationale of using cough medicine for self-medication, and the link between knowledge level and rationality with respect to using cough medicine for self-medication at Muhammadiyah University in East Kalimantan. The cross-sectional design of this research included a descriptive analytical technique. Purposive sampling was used to gather a total of 98 samples and responders. The chi-square test was used to assess the data that was collected. In the Muhammadiyah University of East Kalimantan, the findings indicated that non-health students possessed a level of high knowledge (88%). Respondents' rationality is included in the good category (79%). There is a significant relationship between the level of knowledge and rationality regarding the use of self-medicated cough medicine with a significance value ( $p < 0.000 < 0.05$ ).*

**Keywords:** Cough medicine, self-medication, level of knowledge, rationality



## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT. Karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusun mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas Penggunaan Obat Batuk Secara Swamedikasi di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur”.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penyusun ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungandan bimbingannya antara lain :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Dr. Hasyrul Hamzah, S. Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu apt. Ika Ayu Mentari, M. Farm selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu apt. Rizki Nur Azmi selaku Koordinator Mata ajar Skripsi Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu apt. Mutia Dewi M.A., M. Farm selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini dan memberi saran kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi S1 Farmasi serta segenap civitas akademik UMKT dan semua pihak yang telah memberikan banyak ilmu pada penulis dan berkontribusi demi rampungnya penulisan tugas akhir jenjang strata satu (S1) ini.
7. Kedua orang tua tercinta saya bapak Akhmad Rusdi dan ibu Rusminiwati, Kakak saya Ns. Eka Darma Safitri., S. Kep, Adek saya Muhammad Naufal Rizaldy serta semua keluarga besar saya dengan segala kelebihan yang tidak henti-hentinya memberikan motivasi,

dukungan, kasih sayang, perhatian serta setiap doa yang selalu di ucapkan untuk saya.

8. Untuk sahabat saya, yaitu Safira, Rizki Adhani, dan Nur Irmayanti serta Agnes Monica yang telah memberikan doa, kasih sayang, kepedulian serta dukungan yang luar biasa kepada penulis.
9. Untuk sahabat seperjuangan saya Agnes Monica, Aisyah, Asmiranda Agustiana Nur, Reni Selviana Devi, Winda Ardiana, dan Zahwa Maulidha Anandilla yang selalu memberikan semangat dan mengajarkan arti sebuah tanggung jawab serta kepedulian. Terimakasih banyak atas segala kebersamaan dan waktu yang telah diberikan selama ini.
10. Rekan-rekan Program Studi S1 Farmasi angkatan 2019 dan semua pihak yang telah membantu baik material maupun spiritual serta memberikan dukungan kepada saya selama penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh Penulis demi perbaikan atau kesempurnaan penelitian hasil akhir ini dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi penelitian dikemudian hari.

Wa'alaikumsalam Warrahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 17 Januari 2023

Penulis,

Mira Dwi Octaviani

NIM. 1911102415057

## DAFTAR SINGKATAN

INN	= <i>International Non-proprietary Names</i>
OTC	= <i>Over The Counter</i>
Mitu	= <i>Me-too</i>
NMDA	= <i>N-Methyl D-Aspartate</i>
TBC	= <i>Tuberkulosis</i>
DRC	= <i>Dorsal Respiratory Column</i>
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
VRC	= <i>Ventral Respiratory Column</i>
W	= <i>Waarschuwing</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Telaah Pustaka .....	6
B. Kerangka Teori Penelitian.....	21
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
D. Hipotesis Penelitian .....	23

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
A. Rancangan Penelitian .....	24
B. Subjek dan Objektif .....	24
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
D. Definisi Operasional .....	26
E. Instrumen Penelitian .....	28
F. Metode Pengumpulan Data.....	29
G. Teknik Analisis Data.....	29
H. Etika Penelitian .....	31
I. Alur Jalannya Penelitian.....	33
J. Jadwal Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pembahasan .....	42
C. Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian .....	4
Tabel 2.1	Pnggolongan Obat Berdasarkan Jenisnya .....	12
Tabel 2.2	Cotoh Komposisi dan Merk Dagang Obat .....	15
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	27
Tabel 4.1	Hasil Uji Validitas .....	35
Tabel 4.2	Hasil Uji Realibilitas.....	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Program Studi Non Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.....	36
Tabel 4.4	Dstribusi Jawaban Pengetahuan Responden .....	37
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Swamedikasi di Kalangan Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur .....	38
Tabel 4.6	Distribusi Jawaban Rasionalitas .....	39
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Rasionalitas Penggunaan Obat Batuk di Kalangan Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur .....	40
Tabel 4.8	Tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas Swamedikasi .....	41
Tabel 4.9	Uji Chi-square .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Algoritma Batuk .....	11
Gambar 2.2	Peringatan Obat Bebas Terbatas Pada Kemasan .....	15
Gambar 2.3	Kerangka Teori Penelitian .....	21
Gambar 2.4	Kerangka Konsep Penelitian .....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Biodata Mahasiswa
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Kelaikan Etik
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Analisis Data
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 9 Hasil Uji Plagiasi