

**HUBUNGAN PENGANGKATAN MANUAL (*MANUAL HANDLING*)
TERHADAP KEJADIAN *MUSCULOSKELETAL DISORDER* (MSDs)
PADA KARYAWAN LOGISTIK EKATAMA GROUP BALIKPAPAN**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

ANGELA ICE SANTOSA

1911102413110

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

**Hubungan Pengangkatan Manual (*Manual Handling*) terhadap
Kejadian *Musculoskeletal Disorder* (MSDS) pada Karyawan Logistik
Ekatama Group Balikpapan**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Angela Ice Santosa

1911102413110

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Angela Ice Santosa

Nim : 1911102413110

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Hubungan pengangkatan manual (Manual Handling) Terhadap kejadian Musculaskeletal Disorder (MSDs) pada Karyawan Logistik Ekatama Group Balikpapan

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam, penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknes No.17 Tahun 2010).

Samarinda, 14 Juli 2023



LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGANGKATAN MANUAL (*MANUAL HANDLING*) TERHADAP
KEJADIAN *MUSCULOSKELETAL DISORDER* (MSDs) PADA KARYAWAN
LOGISTIK EKATAMA GROUP BALIKPAPAN**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

ANGELA ICE SANTOSA

1911102413110

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal, 4 Juli 2023

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



Lisa Wanidatul Oktaviani, Ph.D

NIDN. 110810701

Pembimbing

Muhammad Habibi, M.KL

NIDN. 1104118401

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGANGKATAN MANUAL (*MANUAL HANDLING*) TERHADAP KEJADIAN MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDs) PADA KARYAWAN LOGISTIK EKATAMA GROUP BALIKPAPAN

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

ANGELA ICE SANTOSA

1911102413110

Diseminarkan dan Diujikan

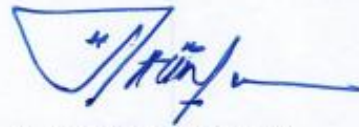
Pada Tanggal, 14 Juli 2023

Penguji I



Ferry Fadzlul Rahman, Ph.D
NIDN. 1116029001

Penguji II




Muhammad Habibi, M.KL
NIDN. 1104118401

Mengetahui,
Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat




Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

**Hubungan Pengangkatan Manual (*Manual Handling*) terhadap Kejadian
Musculaskeletal Disorder (MSDS) pada Karyawan Logistik Ekatama Group
Balikpapan**

Angela Ice Santosa^{1*}, Muhammad Habibi²

¹Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

²Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Kontak Email: 1911102413110@gmail.com dan mhabibi@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan Studi : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat ada hubungan antara sikap kerja dengan resiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada karyawan PT. Ekatama Group Balikpapan.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan cross sectional. Data diperoleh menggunakan kuesioner *manual handling* (tabel resiko) dan kuesioner *musculaskeletal disorder* (Nordic body map). Populasi penelitian adalah pekerja logistic Ekatama Group Balikpapan yang berjumlah 48 pekerja logistic. Sampel diperoleh 48 orang yang diambil menggunakan metode Observasional Analitik. Uji statistik dalam penelitian ini menggunakan uji statistic *Contingency Coefficient*.

Hasil : Terdapat hubungan antara manual handling dengan kejadian musculaskeletal disorder (MSDs) pada karyawan ekatama group balikpapan diperoleh nilai *P value* 0,000.

Manfaat : Perusahaan lebih memperhatikan aspek health dalam penerapan K3 pada perusahaan seperti diadakan sosialisasi rutin terkait pencegahan penyakit akibat kerja yang berisiko tinggi dapat diderita oleh pekerja karyawan perusahaan Ekatama group khususnya pengangkatan manual handling terhadap kejadian musculaskeletal disordered (MSDs) pada karyawan.

Kata Kunci : *Manual handling, Musculaskeletal disorder, Sikap kerja*

***The Relationship between Manual Handling and Musculoskeletal Disorders (MSDs)
in Ekatama Group Balikpapan Logistics Employees***

Angela Ice Santosa^{1*}, Muhammad Habibi²

¹Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

²Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Kontak Email: 1911102413110@gmail.com dan mhabibi@umkt.ac.id

ABSTRACT

Purpose Of Study : *This study aims to determine whether there is a relationship between work attitudes and the risk of Musculoskeletal Disorders (MSDs) in employees of PT. Ekatama Group Balikpapan*

Methodology : *This study used a quantitative research type with a cross-sectional design. Data were obtained using a manual handling questionnaire (risk table) and a musculoskeletal disorder questionnaire (Nordic body map). The study population was Ekatama Group Balikpapan's logistics workers, totaling 48 logistics workers. Samples were obtained by 48 people who were taken using the Analytical Observational method. The statistical test in this study used the chi square test.*

Results : *There is a relationship between manual handling and the incidence of musculoskeletal disorders (MSDs) in the Ekatama group Balikpapan employees, with a P value of 0.000.*

Benefits: *The company pays more attention to health aspects in implementing OSH in companies such as holding routine outreach related to the prevention of work-related diseases that are at high risk for employees of the Ekatama group company, especially the lifting of manual handling of musculoskeletal disorders (MSDs) in employees.* Keywords: Religiosity, Attitude, Drugs

Keywords : *Manual Handling, Musculoskeletal Disorder, Work Attitude*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya serta berkah dari junjungan Nabi Muhammad SAW penulis akhirnya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ **HUBUNGAN PENGANGKATAN MANUAL (MANUAL HANDLING) TERHADAP KEJADIAN MUSCULASKELETAL DISORDER (MSDs) PADA KARYAWAN LOGISTIK EKATAMA GROUP BALIKPAPAN** “ Dalam menyelesaikan laporan ini, penulis mendapatkan masukan dan saran dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih dan penghargaan yang tulus disampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali M.H., PH.D., Selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Sri Sunarti, M.PH., Selaku Wakil Dekan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH., Selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D., Selaku Dosen Pengampu skripsi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Bapak Muhammad Hablbi, M.KL. Selaku Dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis didalam melaksanakan Penyusunan skripsi.
7. Bapak Cristian Aditya Wiryana Selaku Direktur perusahaan Ekatama Group Balikpapan.
8. Bapak Agustinus Didik Setiajanto Selaku Manager area Kalimantan Timur

9. Bapak Boy Putra Anggara Prasetyo, M.KKK., Selaku Manager SSHE dan Project Manager.
10. Ibu Apt. Trias Maharani, S.Fram., M.M., Selaku Staff Departemen SSHE Ekatama Group.
11. Ibu Umi Kulsum Sholeha., S.ST., Selaku Staf Departemen SSHE Ekatama Group
12. Orang tua tercita yang menjadi sumber semangat dan kekuatan untuk penulis yaitu Bapak Panus Rusli (Alm) dan Ibu Megawati.S.pd yang selalu mendo' akan, meberikan kasih saying, rasa cinta, dukungan. Motivasi yang tiada henti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
13. Kakak kandung yaitu Mike Fanisa dan Miya Fadila beserta adik kandung Peni Rosita untuk perhatian, motivasi serta do'anya.
14. Teman-teman mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan 2019, kakak tingkat maupun adik tingkat yang telah memberikan do'a, motivasi, serta dukungan kepada penulis.
15. Kepada semua pihak lain yang tidak dapat disebutkan semua, terimakasih telah berpartisipasi dalam membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penulis proposal penelitian ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penulisan. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.wb.

Samarinda, 29 Maret 2023

Angela Ice Santosa

NIM.1911102413110

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Kerangka Konsep.....	7
1.6 Hipotesis.....	8
BAB II METODE PENELITIAN.....	9
2.1 Rancangan Penelitian	9
2.2 Populasi dan Sampel	9
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian	10
2.4 Definisi Operasional	11
2.5 Instrumen Penelitian.....	13
2.6 Uji Validitas dan Realibilitas	13

2.7 Prosedur Penelitian	13
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
3.1 Hasil Penelitian	17
3.2 Pembahasan.....	22
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
4.1 Kesimpulan	28
4.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 4 Definisi Operasional	11
Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Perusahaan Ekatama Group Balikpapan	18
Tabel 3. 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Perusahaan Ekatama Group Balikpapan	18
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Departemen Kerja Responden	19
Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama Kerja karayawan Ekatama Group Balikpapan	20
Tabel 3. 5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kategori Manual karayawan Ekatama Group Balikpapan	20
Tabel 3. 6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kategori MSDS Ekatama Group Balikpapan	21
Tabel 3. 7 Hasil Korelasi <i>Spearman</i> Hubungan Antara Pola Makan dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Segiri	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep.....	7
---------------------------------	---

DAFTAR SINGKATAN

MSD	= <i>Musculaskeletal Disorders</i>
Manual Handling	= Pengangkatan manual
ILO	= <i>Internation Labor Organization (ILO)</i>
K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
PAK	= Penyakit Akibat Kerja
WHO	= <i>World Healt Organization</i>
SPSS	= <i>Statistical Program For Social Science</i>
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
Permenakes	= Peraturan Menteri Kesehatan
Permenkes	= Peraturan Menteri Tenaga Kerja
UU	= Undang – Undang

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Izin Penelitian

Lampiran 3 Balasan Izin Penelitian

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Hasil Output SPSS

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Screenshot Jurnal

Lampiran 8 Turnitin