

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara status sosial ekonomi dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda di dapatkan kesimpulan bahwa:

1. Mengidentifikasi Karakteristik Responden

- a. Karakteristik ibu di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda di peroleh usia ibu terbanyak adalah berusia 20-35 tahun sebanyak 84 ibu (78,5%), Karakteristik pendidikan ibu yang terbanyak adalah SMA sebanyak 48 ibu (44,9%). Karakteristik pekerjaan ibu yang terbanyak adalah IRT sebanyak 49 ibu (45,8%).
- b. Karakteristik bayi di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda di peroleh usia bayi terbanyak adalah 6 bulan sebanyak 36 bayi sebesar (33,6%), dan karakteristik jenis kelamin bayi terbanyak adalah perempuan sebanyak 56 bayi sebesar (52,3%).

2. Mengidentifikasi Variabel Penelitian

- a. Status Sosial Ekonomi mayoritas terbanyak adalah Status Sosial Ekonomi Tinggi yaitu berpenghasilan >Rp2.868.081jt per bulannya sebanyak 60 ibu (56,1%).
- b. Dukungan Keluarga mayoritas terbanyak adalah Tidak Mendukung

yaitu sebanyak 64 ibu (59,8%).

c. Dari hasil pemberian ASI Eksklusif mayoritas terbanyak adalah Tidak ASI Eksklusif sebanyak 71 bayi (66,4%).

3. Menganalisis variabel Status Sosial Ekonomi dengan Pemberian ASI Eksklusif dan didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Status Sosial Ekonomi dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda dengan nilai *p-value* $0,017 < 0,05$ dan nilai *Odds Ratio* OR sebesar 0,353.

4. Menganalisis variabel Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif dan didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara variabel Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Posyandu Harapan Baru Samarinda dengan nilai *p-value* $0,006 < 0,05$ dan nilai *Odds Ratio* OR sebesar 0,321.

B. Saran

1. Bagi Ibu

a. Melakukan upaya lebih banyak lagi untuk mencari informasi mengenai penting pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan dengan mengumpulkan sumber informasi terdekat seperti buku, majalah, media elektronik atau dengan petugas kesehatan.

Ibu yang tergolong mendapat dukungan dari keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif hendaknya memotivasi kepada ibu lainnya

untuk tetap memberikan ASI Eksklusif kepada anaknya sampai usia 6 bulan

2. Bagi ibu dengan tingkat ekonomi tinggi yang lebih beresiko untuk memberikan susu botol dan makanan buatan pabrik kepada anaknya hendaknya lebih memperhatikan gizi yang baik untuk anaknya yaitu cukup memberikan ASI saja sampai usia 6 bulan tanpa makanan tambahan lainnya, ASI adalah makanan yang sangat baik diberikan kepada bayi karena semua kandungan zat gizi yang terdapat pada ASI sangat baik untuk kesehatan bayi, selain itu memberikan ASI sesering mungkin akan membina hubungan kasih sayang antara ibu dan bayinya.

3. Bagi Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda

Dengan adanya penelitian ini diharapkan Puskesmas Harapan Baru Samarinda dapat memberikan pendidikan kesehatan yang lebih ditingkatkan lagi dengan dilakukan diluar kegiatan selain posyandu, sehingga ibu dapat membagikan pendidikan kesehatan pengalamannya dalam merawat anak yang apabila ibu salah dalam penatalaksanaannya petugas kesehatan di Puskesmas Harapan Baru Samarinda bisa mmberikan solusi untuk ibu.

4. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur (UMKT)

- a. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi awal dalam melakukan pengembangan penelitian selanjutnya

- b. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya dan dapat dijadikan dasar dalam pengembangan penelitian lebih lanjut
- c. Diharapkan agar penelitian ini bisa menambah wawasan dan ilmu yang bermanfaat dalam pengajaran mata kuliah keperawatan anak

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal sekaligus motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut melihat masih banyak variabel yang belum diteliti dan diharapkan pemilihan sampel dapat lebih berkualitas serta penggalian informasi yang lebih mendalam demi mendukung jalannya penelitian
- b. Diharapkan jika penelitian ini dilanjutkan bisa memakai judul hubungan antara Motivasi ibu dan pendidikan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif dan bisa lebih dikembangkan lagi dalam metode penelitiannya dan variabelnya.
- c. Menggunakan kuesioner yang mudah dimengerti oleh responden serta mencoba untuk mengobservasinya secara langsung, menambah informasi dan teori-teori terbaru yang terkait penelitian status sosial ekonomi dan dukungan keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif. Kepada peneliti selanjutnya agar bisa melakukan penelitian secara langsung dengan mengunjungi rumah masing-masing responden agar mendapatkan hasil yang lebih maksimal.