

**HUBUNGAN IMPLEMENTASI CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS)  
PROGRAM SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT (STBM)  
PILAR 2 DENGAN MENGURANGI KASUS STUNTING DI PUSKESMAS  
WONOREJO SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH :**

**INTAN DWIYANTI**

**1811102413090**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Hubungan Implementasi Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Program  
Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) Pilar 2 dengan  
Mengurangi Kasus Stunting di Puskesmas Wonorejo Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH :**

**Intan Dwiyanti**

**1811102413090**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Dwiyanti  
NIM : 1811102413090  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : Hubungan Implementasi Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Program Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) Pilar 2 dengan Mengurangi Kasus Stunting dipuskesmas Wonorejo Samarinda.

Menyatakan bahwa proposal penelitian yang tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010)

Samarinda, 24 Maret 2023



Intan Dwiyanti  
NIM. 1811102413090

LEMBAR PERSETUJUAN  
HUBUNGAN IMPLEMENTASI CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS)  
PROGRAM SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT (STBM)  
PILAR 2 DENGAN MENGURANGI KASUS STUNTING DI PUSKESMAS  
WONOREJO SAMARIDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

INTAN DWIYANTI  
1811102413090

Disetujui Untuk Diujikan  
Pada Bulan, 11 April 2023

Mengetahui,



Koordinator Mata Ajar Skripsi,

Endang Widadatul Oktaviani, Ph.D  
NIDN.1108108701

Pembimbing

Ratna Yulawati, M.Kes.Epid  
NIDN.1115078101

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN IMPLEMENTASI CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) PROGRAM**  
**SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT (STBM) PILAR 2 DENGAN**  
**MENGURANGI KASUS STUNTING DI PUSKESMAS WONOREJO SAMARINDA**

**SKRIPSI**  
**DISUSUN OLEH :**

**INTAN DWIYANTI**  
**1811102413090**

Diseminarkan dan diujikan  
Pada Tanggal, 11 April 2023

Penguji I,



Yuliani Winarti, M.PH  
NIDN. 11131078001

Penguji II,



Ratna Yuliawati, M.KesEpid  
NIDN. 1115078101

Mengetahui,  
Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH  
NIDN. 1101119301

**Hubungan Implementasi Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Program Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) Pilar 2 dengan Mengurangi Kasus Stunting di Puskesmas Wonorejo Samarinda**

Intan Dwiyanti<sup>1</sup>, Ratna Yulawati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

<sup>2</sup>Dosen Program Studi D3 Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

<sup>\*</sup>Kontak Email: [Intandwiyanti46@gmail.com](mailto:Intandwiyanti46@gmail.com)

**INTISARI**

**Tujuan Studi:** Stunting yakni permasalahan gizi utama yang berlangsung di negara berkembang. Prevalensi balita pendek di Indonesia cenderung statis. Hasil Riset Kesehatan (Riskesdas) pada tahun 2013 yaitu menjadi 37,2%. Banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya stunting, dan diperlukan penelitian lebih lanjut terkait Cuci tangan pakai sabun (CTPS) yang merupakan salah satu tindakan sanitasi dengan cara membersihkan tangan dan jari jemari menggunakan air dan sabun yang dilakukan oleh manusia untuk menjadi bersih dan memutuskan mata rantai penyakit terhadap kejadian stunting pada anak kelompok usia bawah lima tahun (balita) di daerah Puskesmas Wonorejo Samarinda.

**Metodologi :** Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain penelitian *cross sectional* guna menganalisis adanya hubungan perilaku CTPS terhadap kejadian stunting. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang berisi pertanyaan mendasar terkait CTPS dan kejadian stunting. Total sampel data adalah 97 data yang diproses dengan uji *fisher*.

**Hasil :** Ada hubungan yang bermakna antara perilaku CTPS terhadap kejadian stunting dengan nilai *p-value* sebesar 0,003 dan nilai *odd risk* sebesar 0,068.

**Kesimpulan :** Pengetahuan terkait perilaku CTPS dikalangan masyarakat, serta pendataan secara berkala terhadap kejadian stunting dapat berpengaruh pada penurunan kejadian stunting.

**Kata Kunci :** Stunting, Cuci Tangan Pakai Sabun, Balita.

**The Relationship between the Implementation of Community-Based Total Sanitation Program (STBM) Pillar 2 with Reducing Stunting Cases at the Wonorejo Health Center in Samarinda**

Intan Dwiwanti<sup>1</sup>, Ratna Yuliawati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

<sup>2</sup>Dosen Program Studi D3 Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

\*Kontak Email: [Intandwiwanti46@gmail.com](mailto:Intandwiwanti46@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Study Objective:** *Stunting is a major nutritional problem that occurs in developing countries. The prevalence of short toddlers in Indonesia tends to be static. The results of Health Research (Riskesdas) in 2013 were 37.2%. There are many factors that influence the occurrence of stunting, and further research is needed regarding hand washing with soap (CTPS), which is one of the sanitation actions by cleaning hands and fingers using water and soap which is carried out by humans to be clean and break the chain of disease against the incidence of stunting in children under the age of five (toddlers) in the Wonorejo Health Center, Samarinda.*

**Methods :** *This study used a qualitative approach with a cross sectional research design to analyse the relationship between CTPS behaviour and the incidence of stunting. Data were collected using a questionnaire containing basic questions related to CTPS and stunting. The total sample of data is 97 data which is processed by Fisher's test.*

**Results :** *There is a significant relationship between CTPS behaviour on stunting with a p-value of 0.003 and an odd risk value of 0.068.*

**Conclusion :** *Knowledge related to CTPS behaviour among the community, as well as periodic data collection on the incidence of stunting can have an effect on reducing the incidence of stunting.*

**Keyword :** *Stunting, Hand Washing with Soap, Toddler.*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kami haturkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan Hidayahnya serta berkah dari junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga proposal dengan judul "Hubungan Implementasi Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Program Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) Pilar 2 dengan Mengurangi Kasus Stunting di Puskesmas Wonorejo".

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali M.H, M.Kes., Ph.D, selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibunda Sri Sunarti, SKM., M.PH, selaku wakil dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
5. Bapak Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH selaku koordinator mata ajar skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
6. Ibu Ratna Yuliawati, M.Kes selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam



melakukan penyusunan proposal.

7. Seluruh Dosen dan tenaga kerja Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah banyak memberi ilmu dan pengetahuan kepada penulis
8. Seluruh staff akademik, administrasi dan staff LPPM Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam proses surat menyurat dan perizinan
9. Kedua orang tua saya Ayahanda Wiyanto dan Ibunda Subiyati yang telah mencurahkan kasih sayang, doa, dan semangat yang begitu besar kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini, terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran dengan sifat membangun sangat diharapkan. Demikian proposal ini saya tulis semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa yang melakukan penelitian dimasa mendatang. Bagi para pembaca, semoga mendapatkan pengetahuan dan inspirasi.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 28 Mei 2023



Intan Dwiyantri

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat.....	10
E. Keaslian Penelitian.....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
A. Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (Stbm).....	14
B. Pilar 2 Cuci Tangan Pakai Sabun (Ctps) .....	17
C. Stunting.....	19
D. Tinjauan Sudut Pandang Islami .....	23
E. Kerangka Teori Penelitian .....	24
F. Kerangka Konsep Penelitian .....	25
G. Hipotesis/Pertanyaan Penelitian .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Rancangan Penelitian .....	26
B. Populasi Dan Sampel.....	26
C. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	28

D. Definisi Operasional .....	29
E. Instrumen Penelitian .....	30
F. Uji Validitas Dan Realibilitas.....	30
G. Teknik Pengumpulan Data .....	31
H. Teknik Analisis Data.....	32
I. Alur Penelitian.....	33
J. Etika Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Kerangka Teori Penelitian.....	24
Gambar 1.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	25

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian .....	12
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Ibu (n=97) .....	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu (n = 97).....	37
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Perkerjaan Ibu (n = 97) .....	37
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Umur Balita (n = 97).....	38
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Balita (n = 97) .....	38
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi CTPS (n = 97).....	39
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting (n = 97).....	39
Tabel 4.8	Uji <i>Fisher Exact</i> Perilaku CTPS Terhadap Kejadian Stunting .....	40

## DAFTAR SINGKATAN

CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
CLTS	: <i>Communiy Lead Total Sanitation</i>
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
PAMM-RT	: Pengelolaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
StoPS	: Sanitasi Total dan Pemasaran Sanitasi
STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
TSSM	: <i>Total Sanitation and Sanitation Marketing</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
VERC	: <i>Village Education Resource</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WSLIC	: <i>Water and Sanitation for Low Income Cosmmunities in</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Surat Balasan Tempat Penelitian

Lampiran 4. Surat Keterangan

Lampiran 5. Lembar Jurnal

Lampiran 6. Lembar Kuisisioner

Lampiran 7. Lembar Observasi

Lampiran 8. Hasil Output

Lampiran 9. Lembar Konsultasi

Lampiran 10. Dokumentasi

Lampiran 11. Hasil Turnitin