

**HUBUNGAN KURANGNYA PENCAHAYAAN DENGAN KELELAHAN  
KERJA PADA KARYAWAN EKATAMA GROUP**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH  
KURNIA RESKI YUS SAPUTRI  
1911102143117**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
KALIMANTAN TIMUR  
TAHUN 2023**

**Hubungan Kurangnya Pencahayaan dengan Kelelahan Kerja pada  
Karyawan Ekatama Group**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan memperoleh gelar sarjana Kesehatan  
Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH**

**Kurnia Reski Yus Saputri**

**1911102413117**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**KALIMANTAN TIMUR**

**TAHUN 2023**

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kurnia Reski Yus Saputri

NIM : 1911102413117

Program Studi/Peminatan : S1 Kesehatan Masyarakat/K3

Judul Penelitian : "Hubungan Kurangnya Pencahayaan Dengan Kelelahan Karyawan Office Ekatama Group Balikpapan"

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan ataupun pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam Skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, Tahun 2010).

Samarinda, 06 Juli 2023



Kurnia Reski Yus Saputri

1911102413117

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KURANGNYA PENCAHAYAAN DENGAN KELELAHAN  
KERJA KARYAWAN EKATAMA GROUP BALIKPAPAN

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

KURNIA RESKI YUS SAPUTRI

1911102413117


Disetujui untuk diujikan  
Pada Tanggal, 14 Juli 2023

Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D  
NIDN. 110810701

Pembimbing,



Muhammad Habibi.M.KL  
NIDN. 1104118401

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KURANGNYA PENCAHAYAAN DENGAN KELELAHAN  
KERJA KARYAWAN EKATAMA GROUP BALIKPAPAN

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:  
KURNIA RESKI YUS SAPUTRI  
1911102413117

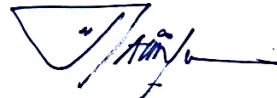
Diseminarkan dan Diujikan  
Pada Tanggal, 14 Juli 2023

Penguji I



Purwo Setivo Nugroho, M.Epid  
NIDN. 1131109301

Penguji II



Muhammad Habibi, M.KL  
NIDN. 1104118401

Mengetahui,  
Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH  
NIDN. 1101119301

## Hubungan Kurangnya Pencahayaan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Ekatama Group

Kurnia Reski Yus Saputri<sup>1</sup>, Muhammad Habibi<sup>2\*</sup>

<sup>1,2</sup>Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur,

\*Email : [kurniareskiyussaputri@gmail.com](mailto:kurniareskiyussaputri@gmail.com), [mhabibi@umkt.ac.id](mailto:mhabibi@umkt.ac.id)

---

### INTISARI

**Tujuan Studi:** Untuk mengetahui Hubungan Kurangnya Pencahayaan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Ekatama Group Balikpapan.

**Metodologi:** Metode penelitian ini kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*, dimana pengukuran terhadap variabel pencahayaan dan variabel kelelahan kerja yang dilakukan pada titik waktu yang bersamaan. Populasi penelitian ini adalah karyawan Ekatama Group Balikpapan dengan sample 42 responden yang diambil menggunakan teknik pengambilan sampel menggunakan non-probability dengan strategi purposive sampling. Analisa bivariat menggunakan uji *Chi-Square* ( $\alpha=0,05$ ) jika p value  $<0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan kurangnya pencahayaan dengan kelelahan kerja ekatama Group Balikpapan dengan nilai p value  $0,020 < \alpha (0,05)$ .

**Manfaat:** Dapat digunakan sebagai sumber informasi dan referensi untuk meningkatkan pengetahuan mengenai faktor lingkungan berupa pencahayaan yang mempengaruhi kelelahan kerja.

---

**Kata kunci :** Pencahayaan, Kelelahan Kerja, dan Industrial Fatigue Reserch Committee (IFRC)

***The Relationships Lack of Ligthing With Work Fatigue on Employee of Ekatama Group***

Kurnia Reski Yus Saputri<sup>1</sup>, Muhammad Habibi<sup>2\*</sup>

<sup>1,2</sup>Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur,

\*Email : [kurniareskiyussaputri@gmail.com](mailto:kurniareskiyussaputri@gmail.com), [mhabibi@umkt.ac.id](mailto:mhabibi@umkt.ac.id)

---

**ABSTRACT**

**Study Objective:** *To determine the relationship lack of lighting and work fatigue in employees of Ekatama Group Balikpapan.*

**Methodology:** *This research method is quantitative with a cross-sectional research design, where measurements of lighting variables and work fatigue variables are carried out at the same point in time. The population of this study was employees of Ekatama Groub Balikpapan with a sample of 42 respondents taken using sampling techniques using non-probability with purposive sampling strategies. Bivariate analysis uses the Chi-Square test ( $\alpha=0.05$ ) if the p value  $<0.5$  then  $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted.*

**Results:** *The results of this study show that there is a relationship between lack of lighting and work fatigue of ekatama Group Balikpapan with a p value of  $0.020 < \alpha(0.05)$ .*

**Benefits:** *Can be used as a source of information and reference to increase knowledge about environmental factors in the form of lighting that affect work fatigue.*

---

**Key Word :** *Lighting, Work Fatigue, and Industrial Fatigue Reserch Committee (IFRC)*

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya serta berkah dari junjungan Nabi Muhammad SAW penulis akhirnya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "**HUBUNGAN KURANGNYA PENCAHAYAAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN EKATAMA GROUP BALIKPAPAN**". Dalam menyelesaikan laporan ini, penulis mendapatkan masukan dan saran dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih dan penghargaan yang tulus disampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, Ph.D., Selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Sri Sunarti, M.PH., Selaku Wakil Dekan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH., Selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D., Selaku Dosen pengampu skripsi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Bapak Purwo Setyo Nugroho, M.Epid., Selaku Penguji Sidang Hasil Skripsi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Bapak Muhammad Habibi, M.KL Selaku Dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam melaksanakan Penyusunan skripsi.
8. Bapak Cristian Aditya Wiryana Selaku Direktur perusahaan Ekatama Group.



9. Bapak Agustinus Didik Setiajanto Selaku Manajer area Kalimantan.
10. Bapak Boy Putra Anggara Prasetyo, M.KKK., Selaku Manajer SSHE dan Project Manajer.
11. Ibu Apt. Trias Maharani, S.Fram., M.M., Selaku Staf Departemen SSHE Ekatama Group.
12. Ibu Umi Kulsum Sholeha., S.ST., Selaku Staf Departemen SSHE Ekatama Group.
13. Orang Tua saya Ibu Adrianti dan Bapak Yunus tercinta yang telah banyak memberikan dukungan moril maupun materiil, nasehat serta doa sehingga dapat terselesaikannya penulisan Skripsi ini.
14. Sahabat-sahabat saya Aji Elsada Nor Rahmadaniah. S, Erina Andini, Nabila Aulia Savit, Suci Nur Utami yang telah membantu dan memotivasi selama perkuliahan hingga saat ini melakukan penyusunan Skripsi.
15. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik material maupun spiritual yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kelemahan, sehingga kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Penulis berharap laporan skripsi dapat bermanfaat sebagai sumber informasi maupun referensi bagi pembaca dan penelitian yang akan dilakukan selanjutnya.

Wassalamualikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 13 Maret 2023



Kurnia Reski Yus Saputri

1911102413117

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>vi</b>
<b><i>ABSTRACT</i>.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.5 Kerangka Konsep .....	8
1.6 Hipotesis.....	8
<b>BAB II METODE PENELITIAN.....</b>	<b>9</b>
2.1 Rancangan Penellitian .....	9
2.2 Populasi Dan Sampel .....	9

2.3	Waktu Dan Tempat .....	10
2.4	Definisi Operasional.....	12
2.5	Instrumen Penelitian .....	13
2.6	Prosedur Penelitian .....	14
<b>BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>19</b>
3.1	Gambaran Umum Ekatama Group .....	19
3.2	Hasil Penelitian .....	20
3.3	Pembahasan .....	26
3.4	Keterbatasan Penelitian.....	35
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>36</b>
4.1	Kesimpulan.....	36
4.2	Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>38</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.4. 1 Definisi Operasional .....	12
Tabel 3.2. 1 Hasil Pengukuran Pencahayaan.....	20
Tabel 3.2. 2 Karakteristik Jenis Kelamin.....	22
Tabel 3.2. 3 Karakteristik Usia .....	22
Tabel 3.2. 4 Karakteristik Jabatan .....	23
Tabel 3.2. 5 Karakteristik Pencahayaan .....	24
Tabel 3.2. 6 Karakteristik Kelelahan Kerja.....	24
Tabel 3.2. 7 Hasil Uji Hubungan dengan Kelelahan Kerja .....	25
Tabel 3.2. 8 Hasil Presentase Keluhan .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.4. 1 Kerangka Konsep.....	8
Gambar 3.1. 1 Ekatama Group Balikpapan.....	19
Gambar 3.3. 1 Posisi Jendela .....	27

## DAFTAR SINGKATAN

<b>BSN</b>	: Badan Standarisasi Nasional
<b>BPS</b>	: Badan Pusat Statistik
<b>ILO</b>	: <i>International Laboure Organization</i>
<b>IFRC</b>	: <i>Industrial Fatigue Reserch committee</i>
<b>K3</b>	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
<b>Permenaker</b>	: Peraturan Menteri Ketenagakerjaan
<b>SSHE</b>	: <i>Safety, Security, Health And Envirotment</i>
<b>SNI</b>	: Standar Nasional Indonesia
<b>UU</b>	: Undang-Undang

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti .....
Lampiran 2 Surat izin Penelitian .....
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian .....
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian .....
Lampiran 5 Surat pernyataan Bersedia Revisi .....
Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Royalti .....
Lampiran 7 Output SPSS.....
Lampiran 8 Jurnal .....
Lampiran 9 Lembar konsultasi .....
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan .....
Lampiran 11 Denah Tempat Penelitian .....
Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin .....