

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini menyimpulkan, bahwa stres kerja di BAPLITBANG Kabupaten Berau memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan sehingga hipotesis ditolak. Berdasarkan hasil tersebut, peneliti melakukan wawancara pada karyawan untuk mengetahui lebih lanjut aspek atau faktor lain yang dominan mempengaruhi tingginya tingkat kepuasan kerja di BAPLITBANG Kab. Berau, dimana hasil uji sebelumnya menyatakan bahwa tingkat stres kerja yang dimiliki nyata tetapi memiliki kepuasan kerja yang tinggi.

Hasil wawancara dengan karyawan ternyata menunjukkan adanya aspek atau faktor lain yang dapat membuat tingkat kepuasan kerja tinggi. Aspek atau faktor tersebut seperti apresiasi antara atasan dengan karyawan, keakraban rekan kerja yang baik, pekerjaan yang tidak monoton, dan kepemimpinan atasan yang baik. Hal tersebutlah yang dapat meningkatkan kepuasan kerja pada karyawan yang ada di BAPLITBANG Kabupaten Berau.

Selain melakukan uji analisis utama, peneliti berinisiatif untuk melakukan analisis tambahan untuk mengetahui tingkatan stres kerja dan kepuasan kerja berdasarkan kelompok gender dengan menggunakan uji statistik deskriptif. Hasil dari uji statistik deskriptif kepada karyawan ialah karyawan perempuan memiliki tingkat stres kerja yang tinggi dari pada laki-laki. Meskipun karyawan perempuan memiliki tingkat stres yang tinggi, tetapi karyawan perempuan juga memiliki tingkat kepuasan kerja yang tinggi pula dibandingkan dengan laki-laki.

#### **B. Saran**

##### **1. Saran Teoritis**

Saran peneliti yang dapat diberikan untuk penelitian berikutnya sebagai berikut :

- a. Bagi peneliti selanjutnya untuk menindaklanjuti penelitian stres kerja terhadap kepuasan kerja dapat menggunakan analisis regresi berganda

atau analisis lainnya dengan menambahkan variabel tambahan.

- b. Penelitian tentang stres kerja dan kepuasan kerja dapat dilakukan di instansi lainnya, karena sistem kerja yang berbeda di BAPLITBANG Kabupaten Berau dibandingkan dengan instansi lainnya.
- c. Peneliti selanjutnya dapat meneliti stres kerja dengan faktor lain yang paling mempengaruhi kepuasan kerja di BAPLITBANG Kabupaten Berau.

## **2. Saran Praktis**

Untuk penelitian berikutnya disarankan menggunakan teknik sampel yang berbeda, atau mengubah variabel terikat dari penelitian sebelumnya agar menemukan hasil penelitian yang baru.