

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA
KARYAWAN DI BADAN PERENCANAAN PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN (BAPLITBANG) KABUPATEN BERAU**

SKRIPSI



OLEH:

WAFI RINDA SEPTIYANTI

1811102433079

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Pengaruh Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan di Badan
Perencanaan Penelitian dan Pengembangan (BAPLITBANG) Kabupaten
Berau**

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Wafi Rinda Septiyanti

1811102433079

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN
DI BADAN PERENCANAAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
(BAPLITBANG) KABUPATEN BERAU**

Oleh:

Wafi Rinda Septiyanti

1811102433079

Samarinda, 23 Juni 2022

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN DI BADAN PERENCANAAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (BAPLITBANG) KABUPATEN BERAU

Yang disiapkan dan disusun oleh:


Nama : Wafi Rinda Septiyanti


NIM : 1811102433079

Fakultas : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 19 Juli 2022
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu
persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana psikologi.

Susunan Penguji:

Penguji I : Muslimin Nulipata, M.Psi., Psikolog ()

Penguji II : Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog ()

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Psikologi



Dr. Yudhi Satria R. A., M.Si
NIDN. 0601077201

Ketua
Program Studi Psikologi



Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 1111129301

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wafi Rinda Septiyanti
NIM : 1811102433079
Fakultas/Jurusan : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan di Badan Perencanaan Penelitian dan Pengembangan (BAPLITBANG) Kabupaten Berau

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (*plagiarism*) hasil karya orang lain dan tidak melakukan perbuatan skripsi oleh orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan. Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai dengan peraturan perundang-undangan.

Samarinda, ... 23 Juni 2022

Yang Menyatakan,



Wafi Rinda Septiyanti

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan di Badan Perencanaan Penelitian dan Perencanaan (BAPLITBANG) Kabupaten Berau”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan, nasehat dan dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Dr. Yudhi Satria R. A., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Prodi dan Dosen Pembimbing skripsi atas segala arahan dan bimbingan serta saran yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Muslimin Nulipata, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji Skripsi.
5. Ibu Karina Putri Alamanda, M.Psi., Psikolog dan Ibu Dian Putriana, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik
6. Semua staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam keperluan administrasi yang mendukung penyelesaian skripsi.
7. Kepala Badan dan seluruh karyawan di BAPLITBANG Kabupaten Berau, yang sudah memberi izin dan bersedia menjadi responden penelitian.

8. Kedua orang tua serta saudara peneliti, Muhammad Hanapiah, Wiriyanti dan Wafi Mei Syapardiyanti yang selalu memberikan doa, nasehat serta kesabaran dalam setiap langkah peneliti, yang merupakan sebuah anugerah terbesar dalam hidup peneliti.
9. Teman seangkatan yang sudah mendukung dan menyemangati selama penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan . Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat dibutuhkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan pengetahuan dan informasi yang bermanfaat untuk berbagai pihak.

Akhir kata peneliti sampaikan dengan kata '*iqra*'. Semoga bermanfaat.
Terima kasih.

Samarinda, 5 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PESETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Stres Kerja	6
1. Definisi Stres Kerja.....	6
2. Faktor Stres Kerja	7
3. Aspek Stres Kerja.....	8
B. Kepuasan Kerja	9
1. Definisi Kepuasan Kerja	9
2. Faktor Kepuasan Kerja.....	10
3. Aspek Kepuasan Kerja.....	12
C. Kerangka Berpikir	14
D. Hipotesis.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis Penelitian.....	16

B. Definisi Konseptual	16
C. Definisi Operasional	16
D. Populasi dan Sampel	17
1. Populasi	17
2. Sampel	17
E. Metode Pengumpulan Data	18
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	20
G. Teknik Analisa Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Persiapan Penelitian	24
B. Hasil Uji Coba Alat Ukur	24
C. Prosedur Pengumpulan Data	25
D. Hasil Analisis Data	25
1. Uji Normalitas	25
2. Uji Linearitas	26
3. Uji Regresi Sederhana	26
4. Kategorisasi	27
5. Uji Analisis Tambahan	30
E. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
1. Saran Teoritis	35
2. Saran Praktis	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Stres Kerja Sebelum Uji Coba	19
Tabel 2. Blueprint Skala Kepuasan Kerja Sebelum Uji Coba	19
Tabel 3. Favorable dan Unfavorable	20
Tabel 4. Blueprint Uji Coba Skala Stres Kerja	21
Tabel 5. Blueprint Uji Coba Skala Kepuasan Kerja	21
Tabel 6. Blueprint Skala Stres Kerja Setelah Uji Coba	21
Tabel 7. Blueprint Kepuasan Kerja Setelah Uji Coba.....	22
Tabel 8. Uji Normalitas.....	25
Tabel 9. Uji Linearitas.....	26
Tabel 10. Model Summary Uji Regresi Sederhana.....	26
Tabel 11. Anova Uji Regresi Sederhana	26
Tabel 12. Coefficients Uji Regresi Sederhana	27
Tabel 13. Pedoman 5 Kategori.....	28
Tabel 14. Hasil Kategorisasi Tingkat Stres.....	28
Tabel 15. Hasil Kategorisasi Tingkat Kepuasan	29
Tabel 16. Uji Analisis Tambahan Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Gender	31
Tabel 17. Analisis Tambahan Uji Tingkat Kepuasan Kerja Berdasarkan Gender.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	14
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Skala Stres Kerja Sebelum Uji Coba
- Lampiran 3. Skala Kepuasan Kerja Sebelum Uji Coba
- Lampiran 4. *Expert Judgements*
- Lampiran 5. Surat Keterangan Uji Validitas
- Lampiran 6. Uji Skala Formula Aiken
- Lampiran 7. *Blueprint* Skala Siap *Try out*
- Lampiran 8. Kuesioner *Try Out*
- Lampiran 9. *Skoring* Data *Try Out*
- Lampiran 10. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11. *Blueprint* Pengambilan Data
- Lampiran 12. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13. *Skoring* Data Penelitian
- Lampiran 14. Uji Normalitas
- Lampiran 15. Uji Linearitas
- Lampiran 16. Uji Regresi Sederhana
- Lampiran 17. Uji Analisis Tambahan
- Lampiran 18. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 19. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 20. Dokumentasi
- Lampiran 21. Bukti Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 22. Hasil Uji Plagiarisme Turnitin

**Pengaruh Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan di Badan
Perencanaan Penelitian dan Pengembangan (BAPLITBANG) Kabupaten
Berau**

***The Effect of Work Stress on Employee Satisfaction at Badan Perencanaan
Penelitian dan Pengembangan (BAPLITBANG) Kabupaten Berau***

Wafi Rinda Septiyanti¹, Desita Dyah Damayanti²

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email: ririn.septiyanti59@gmail.com, Email: ddd822@umkt.ac.id

ABSTRAK

Kepuasan kerja adalah suatu kondisi bagi karyawan untuk merasa terpenuhi dengan pekerjaannya, sedangkan stres kerja adalah ketegangan yang mempengaruhi emosi, proses berpikir, dan kondisi seseorang, yang menciptakan ketidakpuasan terkait dengan pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh stres kerja terhadap kepuasan kerja karyawan di Badan Perencanaan Penelitian dan Pengembangan (BAPLITBANG) Kabupaten Berau. Pada penelitian ini metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan menggunakan skala Likert yang diberikan kepada 44 orang karyawan BAPLITBANG Kabupaten Berau. Pengukuran tingkat stres kerja, peneliti menggunakan skala stres kerja yang dikembangkan oleh peneliti sendiri, yang terdiri dari 14 aitem. Pada pengukuran tingkat kepuasan kerja, peneliti menggunakan skala kepuasan kerja dari Pulungan (2018), terdiri atas 29 aitem. Pada analisis data peneliti menggunakan analisis regresi sederhana untuk melihat ada/tidak adanya pengaruh antara satu variabel dengan variabel lainnya, dengan bantuan aplikasi SPSS versi 25. Hasil penelitian ini ialah tidak ada pengaruh stres kerja terhadap kepuasan kerja di BAPLITBANG Kabupaten Berau dengan nilai signifikansi 0.638 yang berarti hipotesis pada penelitian ini ditolak.

Kata Kunci : Kepuasan kerja, stres kerja.

ABSTRACT

Job satisfaction is a condition for employees to feel fulfilled with their work, while job stress is a tension that affects a person's emotions, thought processes, and conditions, which creates job-related dissatisfaction. This study aims to determine whether or not there is an effect of work stress on employee job satisfaction at Badan Perencanaan Penelitian dan Pengembangan (BAPLITBANG) Kabupaten Berau. In this study, the data collection method used was using a Likert scale given to 44 employees of BAPLITBANG Kabupaten Berau. To measure the level of work stress, the researcher used a work stress scale developed by the researcher himself, which consisted of 14 items. In measuring the level of job satisfaction, researchers used the job satisfaction scale from Pulungan (2018), consisting of 29 items. In data analysis, researchers used simple regression analysis to see whether there was an influence between one variable and another, with the help of the SPSS version 25 application. The result of this research is that there is no effect of job stress on job satisfaction at BAPLITBANG Berau Regency with a significance value of 0.638 which means that the hypothesis in this study is rejected.

Keyword : Job satisfaction, job stress.