

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Biodata Peneliti

### BIODATA PENELITI



#### A. Data Pribadi

Nama : Wafi Rinda Septiyanti  
Tempat, tanggal lahir : Samarinda, 5 September 2000  
Alamat Asal : Jl. Anggur No. 333 RT.24, Tanjung Redeb, Berau  
Alamat di Samarinda : Jl. K.H. Samanhudi, Gg. An-Noor 2 No.03 RT.01,  
Kel. Pelita, Samarinda  
Email : ririn.septiyanti59@gmail.com

#### B. Riwayat Pendidikan

##### Pendidikan Formal

Tamat SD tahun : 2012 di SDN 002 Berau  
Tamat SMP tahun : 2015 di SMPN 2 Berau  
Tamat SMA tahun : 2018 di SMAN 2 Berau

Masuk di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur pada Tahun 2018

**Lampiran 2. Skala Stres Kerja Sebelum Uji Coba**

No	Aspek	No. Aitem	Pernyataan	F/UF
1.	Fisiologis.	1.	Jantung saya berdetak lebih cepat akhir – akhir ini.	F
		2.	Saya tidak pernah merasakan sakit yang menusuk pada dada saya	UF
		3.	Detak jantung saya meningkat cepat ketika mendekati deadline.	F
		4.	Detak jantung saya normal walaupun dikejar dengan pekerjaan yang menumpuk.	UF
		5.	Detak jantung saya stabil meskipun selesai mengerjakan lewat dari deadline	UF
		6.	Saya selalu merasakan sakit yang menusuk pada dada saya.	F
		7.	Kepala saya sakit ketika pekerjaan tidak menunjukkan hasil yang berarti.	F
		8.	Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.	F
		9.	Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.	UF
		10.	Saya tidak pernah merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.	UF
		11.	Akhir – akhir ini kepala saya sering sakit.	F

		12.	Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.	UF
		13.	Saya sering mengalami diare tanpa sebab.	F
		14.	Akhir – akhir ini lambung saya sering terasa sakit.	F
		15.	Lambung saya selalu sehat.	UF
		16.	Saya dapat menikmati setiap makanan yang saya konsumsi.	UF
		17.	Saya tidak pernah merasakan sakit pada lambung saya.	UF
		18.	Saya selalu tidak dapat menikmati setiap makanan yang saya konsumsi.	F
		19.	Punggung saya sering terasa sakit.	F
		20.	Akhir–akhir ini otot leher saya sering terasa kaku.	F
		21.	Punggung saya tidak pernah terasa sakit.	UF
		22.	Saya sering merasakan kram pada otot tangan saya saat sedang bekerja.	F
		23.	Saya tidak pernah merasakan kram pada otot lengan saya.	UF
		24.	Saya tidak merasakan apa – apa meskipun sudah duduk terlalu lama.	UF
2.	Kognitif	25.	Saya merasa gelisah ketika memikirkan pekerjaan.	F
		26.	Saya suka dalam mengambil keputusan akhir – akhir ini.	F
		27.	Saya sering memikirkan gaji yang kurang untuk memenuhi keperluan keluarga.	F

		28.	Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.	UF
		29.	Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan pekerjaan saya.	UF
		30.	Saya selalu yakin dengan keputusan yang saya ambil.	UF
		31.	Akhir – ahir ini saya susah untuk berkonsentrasi.	F
		32.	Akhir – akhir ini saya sulit memahami penjelasan dari orang lain.	F
		33.	Pikiran saya mudah teralihkan ke hal yang lain.	F
		34.	Konsentrasi saya selalu baik ketika sedang bekerja.	UF
		35.	Saya mudah mengingat setiap hal dengan baik.	UF
		36.	Saya merasa mudah memahami penjelasan orang lain.	UF
		37.	Saya selalu meminta saran dari orang lain.	UF
		38.	Saya tidak pernah meminta saran dari orang lain.	F
		39.	Saya selalu mudah dengan cepat memecahkan masalah saya.	UF
		40.	Saya sangat yakin dengan yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami.	UF
		41.	Saya selalu kurang yakin dengan yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah.	F

		42.	Saya selalu menyepelekan masalah yang saya miliki.	F
3.	Kepribadian	43.	Akhir – akhir ini saya mudah merasa sedih tanpa sebab.	F
		44.	Saya mudah merasa sedih jika mendapatkan kritikan dari orang lain.	F
		45.	Saya suka merasa sedih jika diminta untuk lembur kerja.	F
		46.	Saya tidak merasa sedih jika diminta untuk lembur.	UF
		47.	Saya merasa biasa saja jika mendapatkan kritikan dari orang lain.	UF
		48.	Saya mengerjakan dengan sepenuh hati jika mendapatkan pekerjaan yang cukup banyak.	UF
		49.	Saya cemas jika pekerjaan saya tidak selesai tepat waktu.	F
		50.	Kecemasan terhadap masalah internal saya, membuat kerja tidak optimal.	F
		51.	Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk.	UF
		52.	Saya tidak merasa cemas karena kurangnya koordinasi dalam pekerjaan.	UF
		53.	Saya merasa cemas ketika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik dari pimpinan.	F
		54.	Saya tidak merasa cemas jika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik.	UF
		55.	Akhir – akhir ini saya jadi mudah tersinggung.	F

		56.	Saya merasakan suasana hati saya mudah berubah akhir -akhir ini.	F
		57.	Terkadang saya merasa malas saat ingin berangkat kerja.	F
		58.	Saya selalu dapat bekerja dengan tenang.	UF
		59.	Saya tidak mudah marah saat bekerja.	UF
		60.	Suasana hati saya tidak pernah berubah – rubah.	UF
4.	Interpersonal	61.	Akhir – akhir ini saya acuh terhadap orang lain.	F
		62.	Belakangan ini saya merasa mudah curiga terhadap orang lain.	F
		63.	Saya lebih nyaman bekerja sendiri tanpa bantuan orang lain.	F
		64.	Saya selalu percaya pada rekan saya.	UF
		65.	Saya penuh perhatian kepada orang lain.	UF
		66.	Saya lebih membutuhkan saran orang lain daripada mengerjakan sendiri.	UF
		67.	Saya akan mencari kesalahan rekan kerja demi mempertahankan posisi saya.	F
		68.	Segala kesalahan yang saya lakukan sepenuhnya adalah tanggung jawab saya.	UF
		69.	Jika bekerja kelompok dan terjadi kesalahan, saya akan menyalahkan orang lain.	F
		70.	Saya akan berkerja dengan baik agar posisi saya tetap bertahan.	UF
		71.	Kekacauan tidak sepenuhnya berasal dari pimpinan.	UF

		72.	Jika bekerja dalam kelompok terjadi kesalahan maka saya akan mengajak untuk berdiskusi kembali.	UF
		73	Jika saya melakukan suatu kesalahan saya akan menyalahkan orang lain.	F
		74.	Saya sering langsung menegur orang lain di depan umum jika melakukan kesalahan.	F
		75.	Saya tidak pernah memfilter apa yang saya ucapkan kepada orang lain.	F
		76.	Saya sering berkata kasar dengan rekan kerja lain.	F
		77.	Saya akan menegur secara pribadi dan lebih private jika orang lain melakukan kesalahan.	UF
		78.	Saya tidak pernah berkata kasar terhadap orang lain.	UF
		79.	Saya tidak senang menyerang orang lain dengan kata – kata.	UF
		80.	Saya selalu memfilter apapun yang akan saya ucapkan.	UF

### Blueprint Stres Kerja

No.	Aspek	No. Item		Jumlah
		F	UF	
1.	Fisiologis	1,3,6	2,4,5	6
		7,8,11	9,10,12	6
		13,14,16	15,16,17	6
		19,20,22	21,23,24	6
2.	Kognitif	25,26,27	28,29,30	6
		31,32,33	34,35,36	6
		38,41,42	37,39,40	6
3.	Kepribadian	43,44,45	46,47,48	6
		49,50,53	51,52,54	6
		55,56,57	58,59,60	6
4.	Interpersonal	61,62,63	64,65,66	6
		67,69,73	68,70,71,72	7
		74,75,76	77,78,79,80	7
<b>JUMLAH</b>				<b>80</b>

### Lampiran 3. Skala Kepuasan Kerja Sebelum Uji Coba

No	Aspek	No. Aitem	Pernyataan	F/UF
1	Ciri-ciri pekerjaan	1	Saya senang tugas saya dipuji orang lain.	F
		2	Pekerjaan saya terhormat dimata orang lain.	F
		3	Pekerjaan Saya penting bagi diri sendiri.	F
		4	Pekerjaan Saya di mimpikan diri sendiri.	F
		5	Tugas saya tidak terlalu penting dan statis.	UF
		6	Saya tidak membanggakan pekerjaan saya dengan orang lain.	UF
		7	Tugas saya tidak pernah diinginkan orang lain.	UF
		8	Orang berharap tidak mau bekerja seperti Saya.	UF
2	Upah	9	Gaji saya sudah sesuai harapan.	F
		10	Insentif saya sesuai dengan standar yang ditetapkan negara.	F
		11	Tunjangan kerja saya sudah baik.	F
		12	Bonus yang sudah sesuai.	F
		13	Imbalan saya masih jauh dari harapan.	UF
		14	Imbalan saya belum sesuai standar dari pemerintah.	UF
		15	Tunjangan kerja saya tidak ada.	UF
		16	Bonus di tempat kerja Saya tidak ada.	UF
3	Pengawas/ <i>Supervisor</i>	17	Hubungan atasan dan bawahan berjalan dengan baik.	F
		18	Saya merasa puas dengan manajemen tempat saya bekerja.	F
		19	Saya mudah bertemu dengan pengawas.	F

		20	Pengawas pekerjaan peduli dengan karyawan.	F
		21	Manajemen kurang mendengar keluhan karyawan.	UF
		22	Supervisor tidak berfungsi dengan baik.	UF
		23	Supervisor tidak peduli dengan karyawan.	UF
		24	Sulit bertemu dengan supervisor.	UF
		25	Kami mendahulukan kepentingan tim dari pada pribadi.	UF
4	Rekan kerja	26	Kami bekerja sebagai satu tim yang kuat.	F
		27	Kami bekerja tanpa mengenal lelah.	F
		28	Kami bekerja sama untuk satu tujuan.	F
		29	Banyak yang tidak sepaham dengan Saya.	UF
		30	Saya memiliki musuh di dalam tempat kerja.	UF
		31	Kami bekerja saling sikut.	UF
		32	Kami tidak pernah bekerja sama.	UF
5	Kondisi kerja	33	Tempat kerja saya aman dan nyaman.	F
		34	Fasilitas di tempat kerja saya lengkap.	F
		35	Tempat kerja saya bersih.	F
		36	Tempat kerja saya mudah dicapai.	F
		37	Tempat saya bekerja suhunya panas.	UF
		38	Fasilitas di tempat saya kerja belum memadai.	UF
		39	Tempat kerja saya bising.	UF
		40	Tempat kerja saya jauh.	UF

### Blueprint kepuasan kerja

No.	Aspek	No Aitem		Jumlah
		F	UF	
1.	Ciri-ciri pekerjaan	1, 2, 3, 4	5, 6, 7, 8	8
2.	Upah	9, 10, 11, 12	13, 14, 15, 16	8
3.	Pengawas/ <i>Supervisor</i>	17, 18, 19, 20	21, 22, 23, 24,25	9
4.	Rekan Kerja	26, 27,28	29, 30, 31, 32	7
5.	Kondisi Kerja	33, 34, 35, 36	37, 38, 39, 40	8
<b>JUMLAH</b>				40

#### **Lampiran 4. *Expert Judgements***

##### **Rater 1**

Lampiran : 1 bendel

Perihal : Permohonan melakukan *Expert Judgement*  
Skala Stres Kerja dan Kepuasan Kerja

Kepada

Yth. Ibu Karina Putri Alamanda, M.Psi., Psikolog

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Disampaikan dengan hormat, bahwa saya :

Nama : Wafi Rinda Septiyanti

NIM : 1811102433079

Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sedang melaksanakan penelitian untuk menyusun Skripsi yang berjudul “ Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan di Badan Perencanaan Penelitian dan Pengembangan (BAPLITBANG) Kabupaten Berau ”

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi *expert judgement* terhadap instrumen yang akan digunakan dalam penelitian ini.

Demikian atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu disampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Samarinda, 14 April 2022

Hormat saya,



**Wafi Rinda Septiyanti**

**SURAT KETERANGAN EXPERT JUDGEMENT**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Karina Putri A., M.Psi., Psikolog.

Pekerjaan : Dosen

Pendidikan : S2

Bidang Keahlian : Psikologi Industri Organisasi

No. Telp/*Handphone* : 085711136126

*E-mail* : kpa520@umkt.ac.id

Dengan ini menerangkan bahwa telah melakukan penilaian dan memberikan masukan terhadap ” Skala Stres Kerja dan Skala Kepuasan Kerja ” yang diajukan sebagaimana terlampir.

Samarinda, 22 April 2022

Yang menerangkan,



(Karina Putri A., M.Psi., Psikolog.)

## PETUNJUK PENILAIAN

Berikut kami sampaikan Tabel Validasi Kelayakan Skala Kepuasan Kerja sebagaimana terlampir. Kami mohon Bapak/Ibu memberikan penilaian dan masukan untuk masing-masing pertanyaan yang kami ajukan.

Penilaian Bapak/Ibu dituangkan dalam bentuk angka (1, 2, 3, 4,) dengan kategori penilaian sebagai berikut :

- 1 : Pernyataan **Sangat Tidak Relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.
- 2 : Pernyataan **Tidak Relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.
- 3 : Pernyataan **Relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.
- 4 : Pernyataan **Sangat Relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.

Artinya **semakin besar nilai** yang Bapak/Ibu berikan menunjukkan pernyataan tersebut **semakin relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran. Sebaliknya, **semakin kecil nilai** yang Bapak/Ibu berikan menunjukkan pernyataan tersebut **semakin tidak relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.

## **BLUEPRINT SKALA STRES KERJA**

Definisi Operasional :

Stres kerja ialah beban mental, jasmani atau emosional yang disebabkan intervensi suatu kejadian dalam bentuk ancaman untuk individu pada suatu instansi. Permasalahan yang dialami oleh karyawan dan ketegangan yang didapat oleh karyawan yakni adanya ketidaksesuaian atau ketidakseimbangan antara pekerjaan serta kemampuan karyawan untuk menyelesaikan pekerjaan.

<b>Aspek</b>	<b>Penyesuaian</b>	<b>Nilai</b>	<b>Saran Penyesuaian</b>
1. Fisiologi, terjadi akibat adanya tekanan dari luar individu.	1) Jantung saya berdetak lebih cepat akhir – akhir ini.	3	
	2) Saya tidak pernah merasakan sakit yang menusuk pada dada.	3	
	3) Detak jantung saya meningkat cepat ketika mendekati <i>deadline</i> .	4	
	4) Detak jantung saya normal walaupun dikejar dengan pekerjaan yang menumpuk.	4	

	<p>5) Detak jantung saya stabil meskipun selesai mengerjakan lewat dari <i>deadline</i>.</p>	4	
	<p>6) Saya <b>selalu</b> merasakan sakit yang menusuk pada dada saya.</p>	4	Hindari kata selalu
	<p>7) Kepala saya sakit ketika pekerjaan tidak menunjukkan hasil yang berarti.</p>	4	
	<p>8) Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.</p>	4	
	<p>9) Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.</p>	4	
	<p>10) Saya tidak</p>	4	

	<p>pernah merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.</p>		
	<p>11) Akhir-akhir ini kepala saya sering sakit.</p>	4	
	<p>12) Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.</p>	4	
	<p>13) Saya sering mengalami diare tanpa sebab.</p>	3	
	<p>14) Akhir-akhir ini lambung saya sering terasa sakit.</p>	3	
	<p>15) Lambung saya</p>	3	

	selalu sehat.		
	16) Saya dapat menikmati setiap makanan yang saya konsumsi.	3	
	17) Saya tidak pernah merasakan sakit pada lambung saya.	3	
	18) Saya <b>selalu</b> tidak dapat menikmati setiap makanan yang saya konsumsi.	3	
	19) Punggung saya sering terasa sakit.	3	
	20) Akhir-akhir ini otot leher saya sering terasa kaku.	3	
	21) Punggung saya tidak pernah terasa sakit.	3	

	22) Saya sering merasakan kram pada otot tangan saya saat sedang bekerja.	4	
	23) Saya tidak pernah merasakan kram pada otot lengan saya.	3	
	24) Saya tidak merasakan apa-apa meskipun sudah duduk terlalu lama.	3	
2. Kognitif, Perubahan kemampuan berpikir yang dialami sebagai akibat dari adanya tekanan dari luar individu.	25) Saya merasa <b>gelisah</b> ketika memikirkan pekerjaan.	2	gelisah pikiran atau emosi?
	26) Saya suka dalam mengambil keputusan akhir <b>—</b> akhir ini.	3	

27) Saya sering memikirkan gaji yang kurang untuk memenuhi keperluan keluarga.	3	
28) Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.	4	
29) Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan pekerjaan saya.	4	
30) Saya <b>selalu</b> yakin dengan keputusan yang saya ambil.	4	
31) Akhir-akhir ini saya susah untuk berkonsentrasi.	4	
32) Akhir – akhir ini saya sulit	4	

	memahami penjelasan dari orang lain.		
	33) Pikiran saya mudah teralihkan ke hal yang lain.	4	
	34) Konsentrasi saya <b>selalu</b> baik ketika sedang bekerja.	4	Saya memiliki konsentrasi yang baik saat bekerja
	35) Saya mudah mengingat setiap hal dengan baik.	4	
	36) Saya merasa mudah memahami penjelasan orang lain.	4	
	37) Saya <b>selalu</b> meminta saran dari orang lain.	3	
	38) Saya tidak pernah meminta saran dari orang lain.	3	

	39) Saya <b>selalu</b> mudah dengan cepat memecahkan masalah saya.	3	Saya dapat dengan mudah menyelesaikan masalah saya
	40) Saya sangat yakin dengan yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami.	3	Saya yakin dengan cara yang saya lakukan dalam menyelesaikan masalah
	41) Saya <b>selalu</b> kurang yakin dengan yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah.	3	
	42) Saya <b>selalu</b> menyepelekan masalah yang saya miliki.	3	
3. Kepribadian, perubahan emosi akibat adanya	43) Akhir-akhir ini saya mudah merasa sedih tanpa sebab.	4	
	44) Saya mudah	3	

tekanan dari luar.	merasa sedih jika mendapatkan kritikan dari orang lain.		
	45) Saya suka merasa sedih jika diminta untuk lembur kerja.	3	Sedih, tidak suka, tidak semangat? Saya menjadi tidak semangat ketika diminta untuk lembur kerja
	46) Saya tidak merasa sedih jika diminta untuk lembur.	4	
	47) Saya merasa biasa saja jika mendapatkan kritikan dari orang lain.	4	
	48) Saya mengerjakan dengan sepenuh hati jika mendapatkan pekerjaan yang	4	

	cukup banyak.		
	49) Saya cemas jika pekerjaan saya tidak selesai tepat waktu.	4	
	50) Kecemasan terhadap masalah internal saya, membuat kerja tidak optimal.	4	
	51) Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk.	4	
	52) Saya tidak merasa cemas karena kurangnya koordinasi dalam pekerjaan.	4	
	53) Saya merasa cemas ketika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik	4	

	dari pimpinan.		
	54) Saya tidak merasa cemas jika pekejaan saya tidak mendapatkan respon yang baik.	4	
	55) Akhir <span style="background-color: yellow;">-</span> akhir ini saya jadi mudah tersinggung.	4	
	56) Saya merasakan suasana hati saya mudah berubah akhir - akhir ini.	4	
	57) Terkadang saya merasa malas saat ingin berangkat kerja.	4	
	58) Saya <span style="background-color: yellow;">selalu</span> dapat bekerja dengan tenang.	4	
	59) Saya tidak mudah marah saat bekerja.	4	
	60) Suasana hati	4	

	saya tidak pernah berubah <span style="background-color: yellow;">—</span> rubah.		
4. Interpersonal, Perubahan dalam berelasi dengan orang lain akibat mengalami tekanan yang berasal dari luar individu.	61) Akhir – akhir ini saya acuh terhadap orang lain.	4	
	62) Belakangan ini saya merasa mudah curiga terhadap orang lain.	4	
	63) Saya lebih nyaman bekerja sendiri tanpa bantuan orang lain.	4	
	64) Saya <span style="background-color: yellow;">selalu</span> percaya pada rekan saya.	4	
	65) Saya penuh perhatian kepada orang lain.	4	
	66) Saya lebih membutuhkan saran orang lain	4	

	daripada mengerjakan sendiri.		
	67) Saya akan mencari kesalahan rekan kerja demi mempertahankan posisi saya.	4	
	68) Segala kesalahan yang saya lakukan sepenuhnya adalah tanggung jawab saya.	4	
	69) Jika bekerja kelompok dan terjadi kesalahan, saya akan menyalahkan orang lain.	4	
	70) Saya akan berkerja dengan baik agar posisi saya tetap bertahan.	1	Tidak ada kaitannya dengan relasi interpersonal
	71) Kekacauan tidak sepenuhnya	2	

	berasal dari pimpinan.		
	72) Jika bekerja dalam kelompok terjadi kesalahan maka saya akan mengajak untuk berdiskusi kembali.	4	
	73) Jika saya melakukan suatu kesalahan saya akan menyalahkan orang lain.	4	
	74) Saya sering langsung menegur orang lain di depan umum jika melakukan kesalahan.	4	
	75) Saya tidak pernah <b>memfilter</b> apa yang saya ucapkan kepada orang lain.	4	Menjaga, mempertimbangan
	76) Saya sering berkata	4	

	kasar dengan rekan kerja lain.		
	77) Saya akan menegur secara pribadi dan lebih private jika orang lain melakukan kesalahan.	4	
	78) Saya tidak pernah berkata kasar terhadap orang lain.	4	
	79) Saya tidak senang menyerang orang lain dengan kata- kata.	4	
	80) Saya <b>selalu</b> memfilter apapun yang akan saya ucapkan.	4	

## **BLUEPRINT SKALA KEPUASAN KERJA**

Definisi Operasional :

Kepuasan kerja adalah perasaan menyukai atau tidak menyukai beberapa atau semua aspek pekerjaan. Pekerjaan yang dirasa sesuai dengan keperibadian dan pekerjaannya, kondisi kerja yang menantang dan mendukung, pujian dari hasil kerja, kesepakatan untuk promosi serta insentif dianggap layak atau sesuai.

<b>Aspek</b>	<b>Penyesuaian</b>	<b>Nilai</b>	<b>Saran Penyesuaian</b>
1. Ciri-ciri pekerjaan, mengkategorikan kepuasan kerja yaitu keanekaragaman keterampilan, identitas tugas, kepentingan tugas, otonomi, dan umpan balik.	1) Saya senang tugas Saya dipuji orang lain.	4	
	2) Pekerjaan Saya terhormat dimata orang lain.	2	
	3) Pekerjaan Saya penting bagi diri sendiri.	2	
	4) Pekerjaan Saya di mimpikan diri sendiri.	2	
	5) Tugas Saya tidak terlalu penting dan statis.	3	
	6) Saya tidak membanggakan pekerjaan Saya	2	

	dengan orang lain.		
	7) Tugas Saya tidak pernah diinginkan orang lain.	2	
	8) Orang berharap tidak mau bekerja seperti Saya.	2	
2. Gaji, Kepuasan kerja ada ketika gaji dianggap adil berdasarkan persyaratan tingkat keterampilan individu, pekerjaan, hingga kelompok tertentu memiliki standar gaji yang berlaku.	9) Gaji Saya sudah sesuai harapan.	4	
	10) Insentif Saya sesuai dengan standar yang ditetapkan negara.	4	
	11) Tunjangan kerja Saya sudah baik.	4	
	12) Bonus yang sudah sesuai.	4	... yang saya terima ...
	13) Imbalan Saya masih jauh dari harapan.	2	
	14) Imbalan Saya belum sesuai standar dari pemerintah.	2	
	15) Tunjangan kerja	3	Saya tidak

	saya tidak ada.		mendapatkan tunjangan kerja
	16) Bonus di tempat kerja Saya tidak ada.	3	Tidak ada uang bonus di tempat saya bekerja
3. Pengawas/Supervisor, menggambarkan seberapa besar atasan Anda membantu karyawan memenuhi nilai-nilai kerja yang penting bagi mereka.	17) Hubungan atasan dan bawahan berjalan dengan baik.	4	
	18) Saya merasa puas dengan manajemen tempat Saya bekerja.	4	
	19) Saya mudah bertemu dengan pengawas.	4	
	20) Pengawas pekerjaan peduli dengan karyawan.	4	
	21) Manajemen kurang mendengar keluhan karyawan.	4	
	22) <i>Supervisor</i> tidak berfungsi	3	Supervisor saya tidak

	dengan baik.		menjalankan perannya sebagaimana mestinya.
	23) <i>Supervisor</i> tidak peduli dengan karyawan.	4	
	24) Sulit bertemu dengan <i>supervisor</i> .	4	Saya sulit ...
	25) Kami mendahulukan kepentingan tim dari pada pribadi.	1	
4. Rekan kerja, Dunia kelompok kerja karyawan diwajibkan bekerja sebagai sebuah tim, fakta bahwa kebutuhan komprehensif mereka dapat dipenuhi dan dapat mempengaruhi motivasi kerja dapat menghasilkan kepuasan dalam pekerjaan mereka.	26) Kami bekerja sebagai satu tim yang kuat.	4	
	27) Kami bekerja tanpa mengenal lebih.	2	Maksudnya mengenal lebih??
	28) Kami bekerja sama untuk satu tujuan.	4	
	29) Banyak yang tidak sepaham dengan Saya.	4	Saat bekerja dalam tim banyak ...
	30) Saya memiliki	4	

	musuh di dalam tempat kerja.		
	31) Kami bekerja saling sikut.	4	
	32) Kami tidak pernah bekerja sama.	4	
5. Kondisi kerja, kondisi kerja yang dapat memenuhi kebutuhan fisik dan memuaskan karyawan.	33) Tempat kerja Saya aman dan nyaman	4	
	34) Fasilitas di tempat kerja Saya lengkap.	4	
	35) Tempat kerja saya bersih.	4	
	36) Tempat kerja Saya mudah <b>dicapai.</b>	1	Dicapai? Mudah dijangkau (nilai 5)
	37) Tempat Saya bekerja suhunya panas.	4	
	38) Fasilitas di tempat Saya kerja belum memadai.	4	
	39) Tempat kerja Saya bising.	4	

	40) Tempat kerja Saya jauh.	4	
--	--------------------------------	---	--

Samarinda, 22 April 2022  
Yang memberikan penilaian,



(Karina Putri A., M.Psi., Psikolog.)

## **Rater 2**

Lampiran : 1 bendel

Perihal : Permohonan melakukan *Expert Judgement*  
Skala Kepuasan Kerja

Kepada

Yth. Bapak Muslimin Nulipata, M.Psi., Psikolog

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Disampaikan dengan hormat, bahwa saya :

Nama : Wafi Rinda Septiyanti

NIM : 1811102433079

Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sedang melaksanakan penelitian untuk menyusun Skripsi yang berjudul “ Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan di Badan Perencanaan Penelitian dan Pengembangan (BAPLITBANG) Kabupaten Berau ”

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi *expert judgement* terhadap instrumen yang akan digunakan dalam penelitian ini.

Demikian atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu disampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Samarinda, 14 April 2022

Hormat saya,



**Wafi Rinda Septiyanti**

## SURAT KETERANGAN EXPERT JUDGEMENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Muslimin Nulipata, M.Psi., Psikolog

Pekerjaan : Dosen

Pendidikan : Magister Profesi (S2)

Bidang Keahlian : Psikologi Industri dan Organisasi

No. Telp/*Handphone* : 082255027996

*E-mail* : limin87musliminnulipata@gmail.com

Dengan ini menerangkan bahwa telah melakukan penilaian dan memberikan masukan terhadap ” Skala Stres Kerja dan Skala Kepuasan Kerja ” yang diajukan sebagaimana terlampir.

Samarinda, 18 Mei 2022

Yang menerangkan,



(Muslimin Nulipata)

## PETUNJUK PENILAIAN

Berikut kami sampaikan Tabel Validasi Kelayakan Skala Kepuasan Kerja sebagaimana terlampir. Kami mohon Bapak/Ibu memberikan penilaian dan masukan untuk masing-masing pertanyaan yang kami ajukan.

Penilaian Bapak/Ibu dituangkan dalam bentuk angka (1, 2, 3, 4,) dengan kategori penilaian sebagai berikut :

- 1 : Pernyataan **Sangat Tidak Relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.
- 2 : Pernyataan **Tidak Relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.
- 3 : Pernyataan **Relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.
- 4 : Pernyataan **Sangat Relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.

Artinya **semakin besar nilai** yang Bapak/Ibu berikan menunjukkan pernyataan tersebut **semakin relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran. Sebaliknya, **semakin kecil nilai** yang Bapak/Ibu berikan menunjukkan pernyataan tersebut **semakin tidak relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.

## **BLUEPRINT SKALA STRES KERJA**

Definisi Operasional :

Stres kerja ialah beban mental, jasmani atau emosional yang disebabkan intervensi suatu kejadian dalam bentuk ancaman untuk individu pada suatu instansi. Permasalahan yang dialami oleh karyawan dan ketegangan yang didapat oleh karyawan yakni adanya ketidaksesuaian atau ketidakseimbangan antara pekerjaan serta kemampuan karyawan untuk menyelesaikan pekerjaan.

<b>Aspek</b>	<b>Penyesuaian</b>	<b>Nilai</b>	<b>Saran Penyesuaian</b>
1. Fisiologi, terjadi akibat adanya tekanan dari luar individu.	1) Jantung saya berdetak lebih cepat akhir-akhir ini.	3	Kaitkan dengan stressor, karena belum tentang detak jantung berhubungan hanya dengan stress.
	2) Saya tidak pernah merasakan sakit yang menusuk pada dada.	3	
	3) Detak jantung saya meningkat cepat ketika mendekati <i>deadline</i> .	4	
	4) Detak jantung saya normal walaupun dikejar dengan	4	

	pekerjaan yang menumpuk.		
	5) Detak jantung saya stabil meskipun selesai mengerjakan lewat dari <i>deadline</i> .	4	
	6) Saya selalu merasakan sakit yang menusuk pada dada saya.	3	
	7) Kepala saya sakit ketika pekerjaan tidak menunjukkan hasil yang berarti.	4	
	8) Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.	4	
	9) Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.	4	
	10) Saya tidak pernah	4	

	merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.		
	11) Akhir-akhir ini kepala saya sering sakit.	3	
	12) Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.	4	
	13) Saya sering mengalami diare tanpa sebab.	3	
	14) Akhir-akhir ini lambung saya sering terasa sakit.	3	
	15) Lambung saya selalu sehat.	3	
	16) Saya dapat menikmati setiap makanan yang saya konsumsi.	3	
	17) Saya tidak pernah merasakan sakit	3	

	pada lambung saya.		
	18) Saya selalu tidak dapat menikmati setiap makanan yang saya konsumsi.	3	
	19) Punggung saya sering terasa sakit.	3	
	20) Akhir-akhir ini otot leher saya sering terasa kaku.	3	
	21) Punggung saya tidak pernah terasa sakit.	3	
	22) Saya sering merasakan kram pada otot tangan saya saat sedang bekerja.	4	
	23) Saya tidak pernah merasakan kram pada otot lengan saya.	3	
	24) Saya tidak merasakan apa-apa meskipun	3	Pekerjaan tidak selalu duduk

	sudah duduk terlalu lama.		
2. Kognitif, Perubahan kemampuan berpikir yang dialami sebagai akibat dari adanya tekanan dari luar individu.	25) Saya merasa gelisah ketika memikirkan pekerjaan.	4	
	26) Saya suka dalam mengambil keputusan akhir – akhir ini.	3	Apa maksudnya?
	27) Saya sering memikirkan gaji yang kurang untuk memenuhi keperluan keluarga.	4	
	28) Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.	4	
	29) Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan pekerjaan saya.	4	
	30) Saya selalu yakin dengan keputusan yang saya ambil.	3	

	31) Akhir-akhir ini saya susah untuk berkonsentrasi.	3	
	32) Akhir – akhir ini saya sulit memahami penjelasan dari orang lain.	3	
	33) Pikiran saya mudah teralihkan ke hal yang lain.	3	
	34) Konsentrasi saya selalu baik ketika sedang bekerja.	4	
	35) Saya mudah mengingat setiap hal dengan baik.	3	
	36) Saya merasa mudah memahami penjelasan orang lain.	3	
	37) Saya selalu meminta saran dari orang lain.	3	
	38) Saya tidak pernah meminta saran dari orang lain.	3	

	39) Saya selalu mudah dengan cepat memecahkan masalah saya.	3	
	40) Saya sangat yakin dengan yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami.	3	
	41) Saya selalu kurang yakin dengan yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah.	3	
	42) Saya selalu menyepelekan masalah yang saya miliki.	3	
3. Kepribadian, perubahan emosi akibat adanya tekanan dari luar.	43) Akhir-akhir ini saya mudah merasa sedih tanpa sebab.	3	
	44) Saya mudah merasa sedih jika mendapatkan kritikan dari orang	3	

	lain.		
	45) Saya suka merasa sedih jika diminta untuk lembur kerja.	3	
	46) Saya tidak merasa sedih jika diminta untuk lembur.	3	
	47) Saya merasa biasa saja jika mendapatkan kritikan dari orang lain.	3	
	48) Saya mengerjakan dengan sepenuh hati jika mendapatkan pekerjaan yang cukup banyak.	4	
	49) Saya cemas jika pekerjaan saya tidak selesai tepat waktu.	4	
	50) Kecemasan terhadap masalah internal saya, membuat kerja tidak optimal.	3	

	51) Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk.	4	
	52) Saya tidak merasa cemas karena kurangnya koordinasi dalam pekerjaan.	4	
	53) Saya merasa cemas ketika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik dari pimpinan.	4	
	54) Saya tidak merasa cemas jika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik.	4	
	55) Akhir – akhir ini saya jadi mudah tersinggung.	3	
	56) Saya merasakan suasana hati saya mudah berubah	4	

	akhir -akhir ini.		
	57) Terkadang saya merasa malas saat ingin berangkat kerja.	4	
	58) Saya selalu dapat bekerja dengan tenang.	4	
	59) Saya tidak mudah marah saat bekerja.	4	
	60) Suasana hati saya tidak pernah berubah – rubah.	3	
4. Interpersonal, Perubahan dalam berelasi dengan orang lain akibat mengalami tekanan yang berasal dari luar individu.	61) Akhir – akhir ini saya acuh terhadap orang lain.	3	
	62) Belakangan ini saya merasa mudah curiga terhadap orang lain.	3	
	63) Saya lebih nyaman bekerja sendiri tanpa bantuan orang lain.	4	
	64) Saya selalu	4	

	percaya pada rekan saya.		
	65) Saya penuh perhatian kepada orang lain.	3	
	66) Saya lebih membutuhkan saran orang lain daripada mengerjakan sendiri.	3	
	67) Saya akan mencari kesalahan rekan kerja demi mempertahankan posisi saya.	3	
	68) Segala kesalahan yang saya lakukan sepenuhnya adalah tanggung jawab saya.	3	Ini konteksnya apa? Stres atau tanggungjawab.
	69) Jika bekerja kelompok dan terjadi kesalahan, saya akan menyalahkan orang lain.	3	
	70) Saya akan berkerja	3	

	dengan baik agar posisi saya tetap bertahan.		
	71) Kekacauan tidak sepenuhnya berasal dari pimpinan.	2	
	72) Jika bekerja dalam kelompok terjadi kesalahan maka saya akan mengajak untuk berdiskusi kembali.	2	
	73) Jika saya melakukan suatu kesalahan saya akan menyalahkan orang lain.	3	
	74) Saya sering langsung menegur orang lain di depan umum jika melakukan kesalahan.	3	
	75) Saya tidak pernah memfilter apa yang saya ucapkan kepada	2	

	orang lain.		
	76) Saya sering berkata kasar dengan rekan kerja lain.	2	
	77) Saya akan menegur secara pribadi dan lebih private jika orang lain melakukan kesalahan.	2	
	78) Saya tidak pernah berkata kasar terhadap orang lain.	2	
	79) Saya tidak senang menyerang orang lain dengan kata-kata.	2	
	80) Saya selalu memfilter apapun yang akan saya ucapkan.	2	

## **BLUEPRINT SKALA KEPUASAN KERJA**

Definisi Operasional :

Kepuasan kerja adalah perasaan menyukai atau tidak menyukai beberapa atau semua aspek pekerjaan. Pekerjaan yang dirasa sesuai dengan keperibadian dan pekerjaannya, kondisi kerja yang menantang dan mendukung, pujian dari hasil kerja, kesempatan untuk promosi serta insentif dianggap layak atau sesuai.

<b>Aspek</b>	<b>Penyesuaian</b>	<b>Nilai</b>	<b>Saran Penyesuaian</b>
1. Ciri-ciri pekerjaan, mengkategorikan kepuasan kerja yaitu keanekaragaman keterampilan, identitas tugas, kepentingan tugas, otonomi, dan umpan balik.	1) Saya senang tugas Saya dipuji orang lain.	3	
	2) Pekerjaan Saya terhormat dimata orang lain.	3	
	3) Pekerjaan Saya penting bagi diri sendiri.	4	
	4) Pekerjaan Saya di mimpikan diri sendiri.	4	Redaksinya diperjelas lagi
	5) Tugas saya tidak terlalu penting dan statis.	3	
	6) Saya tidak	3	

	membanggakan pekerjaan Saya dengan orang lain.		
	7) Tugas Saya tidak pernah diinginkan orang lain.	4	
	8) Orang berharap tidak mau bekerja seperti Saya.	4	
2. Gaji, Kepuasan kerja ada ketika gaji dianggap adil berdasarkan persyaratan tingkat keterampilan individu, pekerjaan, hingga kelompok tertentu memiliki standar gaji yang berlaku.	9) Gaji Saya sudah sesuai harapan.	4	
	10) Insentif Saya sesuai dengan standar yang ditetapkan negara.	4	
	11) Tunjangan kerja Saya sudah baik.	4	
	12) Bonus yang sudah sesuai.	4	
	13) Imbalan Saya masih jauh dari harapan.	4	
	14) Imbalan Saya belum sesuai standar dari pemerintah.	4	

	15) Tunjangan kerja saya tidak ada.	4	
	16) Bonus di tempat kerja Saya tidak ada.	4	
3. Pengawas/Supervisor, menggambarkan seberapa besar atasan Anda membantu karyawan memenuhi nilai-nilai kerja yang penting bagi mereka.	17) Hubungan atasan dan bawahan berjalan dengan baik.	3	Hubungan siapa?
	18) Saya merasa puas dengan manajemen tempat Saya bekerja.	4	
	19) Saya mudah bertemu dengan pengawas.	2	Konteksnya bagaimana?
	20) Pengawas pekerjaan peduli dengan karyawan.	3	
	21) Manajemen kurang mendengar keluhan karyawan.	4	
	22) <i>Supervisor</i> tidak berfungsi	4	

	dengan baik.		
	23) <i>Supervisor</i> tidak peduli dengan karyawan.	4	
	24) Sulit bertemu dengan <i>supervisor</i> .	2	
	25) Kami mendahulukan kepentingan tim dari pada pribadi.	3	
4. Rekan kerja, Dunia kelompok kerja karyawan diwajibkan bekerja sebagai sebuah tim, fakta bahwa kebutuhan komprehensif mereka dapat dipenuhi dan dapat mempengaruhi motivasi kerja dapat menghasilkan kepuasan dalam pekerjaan mereka.	26) Kami bekerja sebagai satu tim yang kuat.	3	
	27) Kami bekerja tanpa mengenal lebih.	2	Redaksi diperbaiki
	28) Kami bekerja sama untuk satu tujuan.	3	
	29) Banyak yang tidak sepaham dengan Saya.	3	
	30) Saya memiliki musuh di dalam tempat kerja.	3	

	31) Kami bekerja saling sikut.	4	
	32) Kami tidak pernah bekerja sama.	4	
5. Kondisi kerja, kondisi kerja yang dapat memenuhi kebutuhan fisik dan memuaskan karyawan.	33) Tempat kerja saya aman dan nyaman.	4	
	34) Fasilitas di tempat kerja Saya lengkap.	4	
	35) Tempat kerja saya bersih.	4	
	36) Tempat kerja Saya mudah dicapai.	3	
	37) Tempat Saya bekerja suhunya panas.	3	
	38) Fasilitas di tempat Saya kerja belum memadai.	4	
	39) Tempat kerja Saya bising.	3	
	40) Tempat kerja Saya jauh.	3	

Samarinda, 18 Mei 2022

Yang memberikan penilaian,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Muslimin Nulipata', written in a cursive style.

(Muslimin Nulipata)

### **Rater 3**

Lampiran : 1 bendel

Perihal : Permohonan melakukan *Expert Judgement*  
Skala Kepuasan Kerja

Kepada

Yth. Ibu Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Disampaikan dengan hormat, bahwa saya :

Nama : Wafi Rinda Septiyanti

NIM : 1811102433079

Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sedang melaksanakan penelitian untuk menyusun Skripsi yang berjudul “ Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan di Badan Perencanaan Penelitian dan Pengembangan (BAPLITBANG) Kabupaten Berau ”

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi *expert judgement* terhadap instrumen yang akan digunakan dalam penelitian ini.

Demikian atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu disampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Samarinda, 14 April 2022

Hormat saya,



**Wafi Rinda Septiyanti**

**SURAT KETERANGAN EXPERT JUDGEMENT**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog

Pekerjaan : Dosen

Pendidikan : S2

Bidang Keahlian : Psikologi

No. Telp/*Handphone* : 085350108767

*E-mail* : ddd822@umkt.ac.id

Dengan ini menerangkan bahwa telah melakukan penilaian dan memberikan masukan terhadap ” Skala Stres Kerja dan Skala Kepuasan Kerja ” yang diajukan sebagaimana terlampir.

Samarinda, 27 April 2022

Yang menerangkan,



(Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog)

## PETUNJUK PENILAIAN

Berikut kami sampaikan Tabel Validasi Kelayakan Skala Kepuasan Kerja sebagaimana terlampir. Kami mohon Bapak/Ibu memberikan penilaian dan masukan untuk masing-masing pertanyaan yang kami ajukan.

Penilaian Bapak/Ibu dituangkan dalam bentuk angka (1, 2, 3, 4,) dengan kategori penilaian sebagai berikut :

- 1 : Pernyataan **Sangat Tidak Relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.
- 2 : Pernyataan **Tidak Relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.
- 3 : Pernyataan **Relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.
- 4 : Pernyataan **Sangat Relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.

Artinya **semakin besar nilai** yang Bapak/Ibu berikan menunjukkan pernyataan tersebut **semakin relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran. Sebaliknya, **semakin kecil nilai** yang Bapak/Ibu berikan menunjukkan pernyataan tersebut **semakin tidak relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.

## **BLUEPRINT SKALA STRES KERJA**

Definisi Operasional :

Stres kerja ialah beban mental, jasmani atau emosional yang disebabkan intervensi suatu kejadian dalam bentuk ancaman untuk individu pada suatu instansi. Permasalahan yang dialami oleh karyawan dan ketegangan yang didapat oleh karyawan yakni adanya ketidaksesuaian atau ketidakseimbangan antara pekerjaan serta kemampuan karyawan untuk menyelesaikan pekerjaan.

<b>Aspek</b>	<b>Penyesuaian</b>	<b>Nilai</b>	<b>Saran Penyesuaian</b>
1.Fisiologi, terjadi akibat adanya tekanan dari luar individu.	1) Jantung saya berdetak lebih cepat akhir-akhir ini.	4	
	2) Saya tidak pernah merasakan sakit yang menusuk pada dada.	4	
	3) Detak jantung saya meningkat cepat ketika mendekati <i>deadline</i> .	3	
	4) Detak jantung saya normal walaupun dikejar dengan pekerjaan yang menumpuk.	4	
	5) Detak jantung saya stabil meskipun	2	“.... meskipun pekerjaan

	selesai mengerjakan lewat dari <i>deadline</i> .		selesai....”
	6) Saya merasakan sakit yang menusuk pada dada saya.	2	“ Saya sering merasa...”
	7) Kepala saya sakit ketika pekerjaan tidak menunjukkan hasil yang berarti.	2	Ketika pekerjaan tidak menunjukkan hasil yang berarti kepala Saya terasa sakit.
	8) Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.	4	
	9) Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.	4	
	10) Saya tidak pernah merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.	4	
	11) Akhir-akhir ini kepala saya sering	4	

	sakit.		
	12) Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.	4	
	13) Saya sering mengalami diare tanpa sebab.	4	
	14) Akhir-akhir ini lambung saya sering terasa sakit.	4	
	15) Lambung saya selalu sehat.	4	
	16) Saya dapat menikmati setiap makanan yang saya konsumsi.	4	
	17) Saya tidak pernah merasakan sakit pada lambung saya.	3	
	18) Saya tidak dapat menikmati setiap makanan yang saya konsumsi.	2	

	19) Punggung saya sering terasa sakit.	4	
	20) Akhir-akhir ini otot leher saya sering terasa kaku.	4	
	21) Punggung saya tidak pernah terasa sakit.	4	
	22) Saya sering merasakan kram pada otot tangan saya saat sedang bekerja.	4	
	23) Saya tidak pernah merasakan kram pada otot lengan saya.	4	
	24) Saya tidak merasakan apa-apa meskipun sudah duduk terlalu lama.	2	“.... tidak merasakan sakit apa-apa...”
2. Kognitif, Perubahan kemampuan berpikir yang dialami sebagai akibat dari adanya tekanan dari luar individu.	25) Saya merasa gelisah ketika memikirkan pekerjaan.	4	
	26) Saya suka dalam mengambil	4	

	keputusan akhir– akhir ini.		
	27) Saya sering memikirkan gaji yang kurang untuk memenuhi keperluan keluarga.	4	
	28) Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.	4	
	29) Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan pekerjaan saya.	4	
	30) Saya yakin dengan keputusan yang saya ambil.	4	
	31) Akhir–akhir ini saya susah untuk berkonsentrasi.	4	
	32) Akhir – akhir ini saya sulit memahami penjelasan dari orang lain.	4	

	33) Pikiran saya mudah teralihkan ke hal yang lain.	4	
	34) Saya memiliki konsentrasi yang baik saat bekerja.	4	
	35) Saya mudah mengingat setiap hal dengan baik.	4	
	36) Saya merasa mudah memahami penjelasan orang lain.	4	
	37) Saya meminta saran dari orang lain.	4	
	38) Saya tidak pernah meminta saran dari orang lain.	4	
	39) Saya dapat dengan mudah menyelesaikan masalah Saya.	2	Sederhanakan kalimat
	40) Saya sangat yakin dengan yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah yang saya	2	Typo

	alami.		
	41) Saya kurang yakin dengan yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah.	4	
	42) Saya meneyepelekan masalah yang saya miliki.	4	
3. Kepribadian, perubahan emosi akibat adanya tekanan dari luar.	43) Akhir-akhir ini saya mudah merasa sedih tanpa sebab.	4	
	44) Saya mudah merasa sedih jika mendapatkan kritikan dari orang lain.	4	
	45) Saya menjadi tidak semangat ketika diminta untuk lembur kerja.	4	
	46) Saya tidak merasa sedih jika diminta untuk lembur.	4	
	47) Saya merasa biasa saja jika	4	

	mendapatkan kritikan dari orang lain.		
	48) Saya mengerjakan dengan sepenuh hati jika mendapatkan pekerjaan yang cukup banyak.	4	
	49) Saya cemas jika pekerjaan saya tidak selesai tepat waktu.	4	
	50) Kecemasan terhadap masalah internal saya, membuat kerja tidak optimal.	4	
	51) Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk.	4	
	52) Saya tidak merasa cemas karena kurangnya koordinasi dalam pekerjaan.	4	
	53) Saya merasa cemas	4	

	ketika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik dari pimpinan.		
	54) Saya tidak merasa cemas jika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik.	2	Oleh siapa supaya beda dengan no 53
	55) Akhir-akhir ini saya jadi mudah tersinggung.	4	
	56) Saya merasakan suasana hati saya mudah berubah akhir -akhir ini.	4	
	57) Terkadang saya merasa malas saat ingin berangkat kerja.	4	
	58) Saya dapat bekerja dengan tenang.	4	
	59) Saya tidak mudah marah saat bekerja.	4	
	60) Suasana hati saya tidak pernah	4	

	berubah-rubah.		
4. Interpersonal, Perubahan dalam berelasi dengan orang lain akibat mengalami tekanan yang berasal dari luar individu.	61) Akhir-akhir ini saya acuh terhadap orang lain.	4	
	62) Belakangan ini saya merasa mudah curiga terhadap orang lain.	4	
	63) Saya lebih nyaman bekerja sendiri tanpa bantuan orang lain.	4	
	64) Saya percaya pada rekan saya.	4	
	65) Saya penuh perhatian kepada orang lain.	4	
	66) Saya lebih membutuhkan saran orang lain daripada mengerjakan sendiri.	4	
	67) Saya akan mencari kesalahan rekan kerja demi mempertahankan	4	

	posisi saya.		
	68) Segala kesalahan yang saya lakukan sepenuhnya adalah tanggung jawab saya.	4	
	69) Jika bekerja kelompok dan terjadi kesalahan, saya akan menyalahkan orang lain.	4	
	70) Saya akan berkerja dengan baik agar posisi saya tetap bertahan.	4	
	71) Kekacauan tidak sepenuhnya berasal dari pimpinan.	4	
	72) Jika bekerja dalam kelompok terjadi kesalahan maka saya akan mengajak untuk berdiskusi kembali.	4	
	73) Jika saya	4	

	melakukan suatu kesalahan saya akan menyalahkan orang lain.		
	74) Saya sering langsung menegur orang lain di depan umum jika melakukan kesalahan.	4	
	75) Saya tidak pernah menjaga apa yang saya ucapkan kepada orang lain.	2	Kata memfilter diganti menyaring
	76) Saya sering berkata kasar dengan rekan kerja lain.	4	
	77) Saya akan menegur secara pribadi dan lebih private jika orang lain melakukan kesalahan.	3	
	78) Saya tidak pernah berkata kasar terhadap orang lain.	4	

	79) Saya tidak senang menyerang orang lain dengan kata-kata.	4	
	80) Saya memfilter apapun yang akan saya ucapkan.	3	Kata memfilter diganti menyaring

## **BLUEPRINT SKALA KEPUASAN KERJA**

Definisi Operasional :

Kepuasan kerja adalah perasaan menyukai atau tidak menyukai beberapa atau semua aspek pekerjaan. Pekerjaan yang dirasa sesuai dengan keperibadian dan pekerjaannya, kondisi kerja yang menantang dan mendukung, pujian dari hasil kerja, kesepakatan untuk promosi serta insentif dianggap layak atau sesuai.

<b>Aspek</b>	<b>Penyesuaian</b>	<b>Nilai</b>	<b>Saran Penyesuaian</b>
1. Ciri-ciri pekerjaan, mengkategorikan kepuasan kerja yaitu keanekaragaman keterampilan, identitas tugas, kepentingan tugas, otonomi, dan umpan balik.	1) Saya senang tugas Saya dipuji orang lain.	4	
	2) Pekerjaan Saya terhormat dimata orang lain.	4	
	3) Pekerjaan Saya penting bagi diri sendiri.	4	
	4) Pekerjaan Saya di mimpikan diri sendiri.	2	Pekerjaan saya adalah cita-cita saya.
	5) Tugas saya tidak terlalu penting dan lebih banyak diam.	3	
	6) Saya tidak membanggakan	3	

	pekerjaan Saya dengan orang lain.		
	7) Tugas Saya tidak pernah diinginkan orang lain.	3	
	8) Orang berharap tidak mau bekerja seperti Saya.	1	....tidak ingin pekerjaan saya saat ini.
2. Upah, Kepuasan kerja ada ketika gaji dianggap adil berdasarkan persyaratan tingkat keterampilan individu, pekerjaan, hingga kelompok tertentu memiliki standar upah yang berlaku.	9) Gaji Saya sudah sesuai harapan.	3	
	10) Insentif Saya sesuai dengan standar yang ditetapkan negara.	3	
	11) Tunjangan kerja Saya sudah baik.	3	
	12) Bonus yang sudah sesuai.	3	
	13) Imbalan Saya masih jauh dari harapan.	3	
	14) Imbalan Saya belum sesuai standar dari pemerintah.	3	

	15) Tunjangan kerja saya tidak ada.	3	
	16) Bonus di tempat kerja Saya tidak ada.	3	
3. Pengawas/Supervisor, menggambarkan seberapa besar atasan Anda membantu karyawan memenuhi nilai-nilai kerja yang penting bagi mereka.	17) Hubungan atasan dan bawahan berjalan dengan baik.	3	
	18) Saya merasa puas dengan manajemen tempat Saya bekerja.	3	
	19) Saya mudah bertemu dengan pengawas.	2	Pekerjaan saya diawasi oleh <i>Supervisor</i>
	20) Pengawas pekerjaan peduli dengan karyawan.	3	Pengawas = Supervisor
	21) Manajemen kurang mendengar keluhan karyawan.	3	
	22) <i>Supervisor</i> tidak berfungsi	3	

	dengan baik.		
	23) <i>Supervisor</i> tidak peduli dengan karyawan.	3	
	24) Sulit bertemu dengan <i>supervisor</i> .	3	
	25) Kami mendahulukan kepentingan tim dari pada pribadi.	3	
4. Rekan kerja, Dunia kelompok kerja karyawan diwajibkan bekerja sebagai sebuah tim, fakta bahwa kebutuhan komprehensif mereka dapat dipenuhi dan dapat mempengaruhi motivasi kerja dapat menghasilkan kepuasan dalam pekerjaan mereka.	26) Kami bekerja sebagai satu tim yang kuat.	4	
	27) Kami bekerja tanpa mengenal lebih.	1	Maksudnya?
	28) Kami bekerja sama untuk satu tujuan.	4	
	29) Banyak yang tidak sepaham dengan Saya.	4	
	30) Saya memiliki musuh di dalam tempat kerja.	4	

	31) Kami bekerja saling sikut.	4	
	32) Kami tidak pernah bekerja sama.	4	
5. Kondisi kerja, kondisi kerja yang dapat memenuhi kebutuhan fisik dan memuaskan karyawan.	33) Tempat kerja saya aman dan nyaman	4	
	34) Fasilitas di tempat kerja Saya lengkap.	4	
	35) Tempat kerja saya bersih.	4	
	36) Tempat kerja Saya mudah dicapai.	1	Dicapai maksudnya apa?
	37) Tempat Saya bekerja suhunya panas.	4	
	38) Fasilitas di tempat Saya kerja belum memadai.	4	
	39) Tempat kerja Saya bising.	4	
	40) Tempat kerja Saya jauh.	2	Jauh dari mana?

Samarinda, 27 April 2022

Yang memberikan penilaian,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'D. Damayanti', written in a cursive style.

(Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog)

## Lampiran 5. Surat Keterangan Uji Validitas

### SURAT KETERANGAN

*Assalamuallaikum Wr. Wb.*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wafi Rinda Septiyanti  
NIM : 1811102433079  
Program Studi / Fakultas : S1 Psikologi / Psikologi  
Judul Penelitian : Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan di Badan Perencanaan Penelitian dan Pengembangan (BAPLITBANG) Kabupaten Berau

Bahwa dalam penelitian ini, saya menggunakan uji validitas dikarenakan penelitian ini menggunakan kuesioner atau skala stres kerja dan skala kepuasan kerja sebagai instrumen penelitian.

Demikian surat keterangan ini saya buat atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

*Wassalamuallaikum Wr. Wb.*

Samarinda, 20 Juli 2022

Pembimbing,

Peneliti,



Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 1111129301



Wafi Rinda Septiyanti  
NIM. 1811102433079

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Psikologi



Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 1111129301

## Lampiran 6. Uji Skala Formula Aiken

### HASIL UJI VALIDITAS SKALA STRES KERJA DENGAN MENGGUNAKAN FORMULA AIKEN

n (jumlah rater)	3	Validitas = 1,00
lo (nilai terendah dalam expert)	1	
c (nilai tertinggi dalam expert)	4	Probabilitas = 0,016
s (rater)	n-1	
Rumus Aiken = Jumlah total S/(n(c-1))		Jumlah aitem yang gugur = 60
		Jumlah aitem yang valid = 20

Berdasarkan tabel Aiken, kriteria suatu aitem dianggap valid jika nilai  $V = 1,00$  dengan  $P = 0,016$  untuk jumlah *expert judgment* 3 orang.

Aitem	n1	n2	n3	S1	S2	S3	Total S	c-1	N*(c-1)	Aiken	Kategori
1	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
2	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
3	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,89	Tidak Valid
4	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
5	4	4	2	3	3	1	7	3	9	0,78	Tidak Valid
6	4	3	2	3	2	1	6	3	9	0,67	Tidak Valid
7	4	4	2	3	3	1	7	3	9	0,78	Tidak Valid
8	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
9	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
10	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid

11	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
12	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
13	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
14	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
15	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
16	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
17	3	3	3	2	2	2	6	3	9	0,67	Tidak Valid
18	3	3	2	2	2	1	5	3	9	0,56	Tidak Valid
19	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
20	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
21	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
22	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
23	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
24	3	3	2	2	2	1	5	3	9	0,56	Tidak Valid
25	2	4	4	1	3	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
26	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
27	3	4	4	2	3	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
28	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
29	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
30	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
31	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
32	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
33	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
34	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid

35	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
36	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
37	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
38	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
39	3	3	2	2	2	1	5	3	9	0,56	Tidak Valid
40	3	3	2	2	2	1	5	3	9	0,56	Tidak Valid
41	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
42	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
43	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
44	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
45	3	3	4	2	2	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
46	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
47	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
48	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
49	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
50	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
51	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
52	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
53	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
54	4	4	2	3	3	1	7	3	9	0,78	Tidak Valid
55	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
56	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
57	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
58	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid

59	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
60	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
61	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
62	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
63	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
64	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1,00	Valid
65	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
66	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
67	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
68	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
69	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
70	1	3	4	0	2	3	5	3	9	0,56	Tidak Valid
71	2	2	4	1	1	3	5	3	9	0,56	Tidak Valid
72	4	2	4	3	1	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
73	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
74	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,89	Tidak Valid
75	4	2	2	3	1	1	5	3	9	0,56	Tidak Valid
76	4	2	4	3	1	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
77	4	2	3	3	1	2	6	3	9	0,67	Tidak Valid
78	4	2	4	3	1	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
79	4	2	4	3	1	3	7	3	9	0,78	Tidak Valid
80	4	2	3	3	1	2	6	3	9	0,67	Tidak Valid

### Lampiran 7. Blueprint Skala Siap Try out

#### SKALA STRES KERJA

No.	Aspek	No. Aitem	Pernyataan	F/UF
1.	Fisiologis	1.	Detak jantung saya normal walaupun dikejar dengan pekerjaan yang menumpuk.	UF
		2.	Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.	F
		3.	Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.	UF
		4.	Saya tidak pernah merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.	UF
		5.	Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.	UF
		6.	Saya sering merasakan kram pada otot tangan saya saat sedang bekerja.	F
2.	Kognitif	7.	Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.	UF
		8.	Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan pekerjaan saya.	UF

		9.	Saya memiliki konsentrasi yang baik saat bekerja.	UF
3.	Kepribadian	10.	Saya mengerjakan dengan sepenuh hati jika mendapatkan pekerjaan yang cukup banyak.	UF
		11.	Saya cemas jika pekerjaan saya tidak selesai tepat waktu.	F
		12.	Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk.	UF
		13.	Saya tidak merasa cemas karena kurangnya koordinasi dalam pekerjaan.	UF
		14.	Saya merasa cemas ketika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik dari pimpinan.	F
		15.	Saya merasakan suasana hati saya mudah berubah akhir-akhir ini.	F
		16.	Terkadang saya merasa malas saat ingin berangkat kerja.	F
		17.	Saya selalu dapat bekerja dengan tenang.	UF
		18.	Saya tidak mudah marah saat bekerja.	UF
4	Interpersonal	19.	Saya lebih nyaman bekerja sendiri tanpa bantuan orang lain.	F
		20.	Saya selalu percaya pada rekan saya.	UF

**Blueprint Stres Kerja**

No.	Aspek	No. Item		Jumlah
		F	UF	
1.	Fisiologis	2, 6	1, 3, 4, 5	6
2.	Kognitif	-	7, 8, 9	3
3.	Kepribadian	11, 14, 15, 16	10, 12, 13, 17,18	9
4.	Interpersonal	19	20	2
<b>JUMLAH</b>				20

**SKALA KEPUASAN KERJA**

No	Aspek	No. Aitem	Pernyataan	F/UF
1	Ciri-ciri pekerjaan	1	Saya senang tugas saya dipuji orang lain.	F
		2	Pekerjaan saya terhormat dimata orang lain.	F
		3	Pekerjaan Saya penting bagi diri sendiri.	F
		4	Pekerjaan saya adalah cita-cita saya.	F
		5	Tugas saya tidak terlalu penting dan lebih banyak diam.	UF
		6	Saya tidak membanggakan pekerjaan saya dengan orang lain.	UF
		7	Tugas saya tidak pernah diinginkan orang lain.	UF
		8	Orang berharap tidak ingin pekerjaan saya saat ini.	UF
2	Upah	9	Gaji saya sudah sesuai harapan.	F
		10	Insentif saya sesuai dengan standar yang ditetapkan negara.	F
		11	Tunjangan kerja saya sudah baik.	F
		12	Bonus yang saya terima sudah sesuai.	F
		13	Imbalan saya masih jauh dari harapan.	UF
		14	Imbalan saya belum sesuai standar dari pemerintah.	UF
		15	Saya tidak mendapatkan tunjangan kerja.	UF

		16	Tidak ada uang bonus di tempat saya bekerja.	UF
3	Pengawas/ <i>Supervisor</i>	17	Hubungan antara atasan dan bawahan berjalan dengan baik.	F
		18	Saya merasa puas dengan manajemen tempat saya bekerja.	F
		19	Pekerjaan saya diawasi oleh supervisor.	F
		20	Supervisor pekerjaan peduli dengan karyawan.	F
		21	Manajemen kurang mendengar keluhan karyawan.	UF
		22	Supervisor saya tidak menjalankan perannya sebagaimana mestinya.	UF
		23	Supervisor tidak peduli dengan karyawan.	UF
		24	Saya sulit bertemu dengan supervisor.	UF
		25	Kami mendahulukan kepentingan tim dari pada pribadi.	UF
4	Rekan kerja	26	Kami bekerja sebagai satu tim yang kuat.	F
		27	Kami bekerja tanpa mengenal lelah.	F
		28	Kami bekerja sama untuk satu tujuan.	F
		29	Saat bekerja dalam tim banyak yang tidak sepaham dengan saya	UF
		30	Saya memiliki musuh di dalam tempat kerja.	UF
		31	Kami bekerja saling sikut.	UF

		32	Kami tidak pernah bekerja sama.	UF
5	Kondisi kerja	33	Tempat kerja saya aman dan nyaman.	F
		34	Fasilitas di tempat kerja saya lengkap.	F
		35	Tempat kerja saya bersih.	F
		36	Tempat kerja saya mudah dijangkau.	F
		37	Tempat saya bekerja suhunya panas.	UF
		38	Fasilitas di tempat saya kerja belum memadai.	UF
		39	Tempat kerja saya bising.	UF
		40	Tempat kerja saya jauh dari tempat tinggal.	UF

### **Blueprint Kepuasan Kerja**

No.	Aspek	No Aitem		Jumlah
		F	UF	
1.	Ciri-ciri pekerjaan	1, 2, 3, 4	5, 6, 7, 8	8
2.	Upah	9, 10, 11, 12	13, 14, 15, 16	8
3.	Pengawas/ <i>Supervisor</i>	17, 18, 19, 20	21, 22, 23, 24,25	9
4.	Rekan Kerja	26, 27,28	29, 30, 31, 32	7
5.	Kondisi Kerja	33, 34, 35, 36	37, 38, 39, 40	8
<b>JUMLAH</b>				40

## Lampiran 8. Kuesioner *Try Out*

Assalamualaikum Wr. wb.

Perkenalkan nama saya, Wafi Rinda Septiyanti dari Prodi Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda. Saya membutuhkan informasi dari Saudara untuk melengkapi data yang dibutuhkan untuk melaksanakan *try out* skala saya dalam rangka menyelesaikan tugas akhir. Untuk itu saya mohon untuk kesediaannya Saudara untuk mengisi skala di bawah ini.

Semua informasi dan identitas yang Saudara berikan akan dirahasiakan dan hanya dipergunakan untuk keperluan tugas akhir saja. Saya mengucapkan banyak terima kasih atas perhatian dan bantuan dari Saudara.

Petunjuk Cara Mengerjakan :

1. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti.
2. Pilihlah yang paling sesuai dengan keadaan diri Saudara diantara empat pilihan jawaban yang tersedia :  
SK : Apabila Sangat Sesuai dengan pernyataan tersebut.  
S : Apabila Sesuai dengan pernyataan tersebut.  
TP : Apabila Tidak Sesuai dengan pernyataan tersebut.  
STP : Apabila Sangat Tidak Sesuai dengan pernyataan tersebut.
3. Tidak ada jawaban yang salah sepanjang hal tersebut benar-benar sesuai dengan keadaan diri atau perasaan Saudara.

### SKALA STRES KERJA

No.	Aspek	No. Aitem	Pernyataan	SK/S/ TP/S TP
1.	Fisiologis	1.	Detak jantung saya normal walaupun dikejar dengan pekerjaan yang menumpuk.	

		2.	Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.	
		3.	Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.	
		4.	Saya tidak pernah merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.	
		5.	Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.	
		6.	Saya sering merasakan kram pada otot tangan saya saat sedang bekerja.	
2.	Kognitif	7.	Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.	
		8.	Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan pekerjaan saya.	
		9.	Saya memiliki konsentrasi yang baik saat bekerja.	
3.	Kepribadian	10.	Saya mengerjakan dengan sepenuh hati jika mendapatkan pekerjaan yang cukup banyak.	
		11.	Saya cemas jika pekerjaan saya tidak selesai tepat waktu.	

		12.	Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk.	
		13.	Saya tidak merasa cemas karena kurangnya koordinasi dalam pekerjaan.	
		14.	Saya merasa cemas ketika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik dari pimpinan.	
		15.	Saya merasakan suasana hati saya mudah berubah akhir -akhir ini.	
		16.	Terkadang saya merasa malas saat ingin berangkat kerja.	
		17.	Saya selalu dapat bekerja dengan tenang.	
		18.	Saya tidak mudah marah saat bekerja.	
4	Interpersonal	19.	Saya lebih nyaman bekerja sendiri tanpa bantuan orang lain.	
		20.	Saya selalu percaya pada rekan saya.	

#### SKALA KEPUASAN KERJA

No	Aspek	No. Aitem	Pernyataan	SK/S/ TP/STP
1	Ciri-ciri pekerjaan	1	Saya senang tugas Saya dipuji orang lain.	

		2	Pekerjaan Saya terhormat dimata orang lain.	
		3	Pekerjaan Saya penting bagi diri sendiri.	
		4	Pekerjaan Saya di mimpikan diri sendiri.	
		5	Tugas Saya tidak terlalu penting dan statis.	
		6	Saya tidak membanggakan pekerjaan Saya dengan orang lain.	
		7	Tugas Saya tidak pernah diinginkan orang lain.	
		8	Orang berharap tidak mau bekerja seperti Saya.	
2	Gaji	9	Gaji Saya sudah sesuai harapan.	
		10	Insentif Saya sesuai dengan standar yang ditetapkan negara.	
		11	Tunjangan kerja Saya sudah baik.	
		12	Bonus yang sudah sesuai.	
		13	Imbalan Saya masih jauh dari harapan.	
		14	Imbalan Saya belum sesuai standar dari pemerintah.	
		15	Tunjangan kerja saya tidak ada.	

		16	Bonus di tempat kerja Saya tidak ada.	
3	Pengawas/ <i>Supervisor</i>	17	Hubungan atasan dan bawahan berjalan dengan baik.	
		18	Saya merasa puas dengan manajemen tempat Saya bekerja.	
		19	Saya mudah bertemu dengan pengawas.	
		20	Pengawas pekerjaan peduli dengan karyawan.	
		21	Manajemen kurang mendengar keluhan karyawan.	
		22	Supervisor tidak berfungsi dengan baik.	
		23	Supervisor tidak peduli dengan karyawan.	
		24	Sulit bertemu dengan supervisor.	
		25	Kami mendahulukan kepentingan tim dari pada pribadi.	
4	Rekan kerja	26	Kami bekerja sebagai satu tim yang kuat.	
		27	Kami bekerja tanpa mengenal lebih.	
		28	Kami bekerja sama untuk satu tujuan.	

		29	Banyak yang tidak sepaham dengan Saya.	
		30	Saya memiliki musuh di dalam tempat kerja.	
		31	Kami bekerja saling sikut.	
		32	Kami tidak pernah bekerja sama.	
5	Kondisi kerja	33	Tempat kerja Saya aman dan nyaman.	
		34	Fasilitas di tempat kerja Saya lengkap.	
		35	Tempat kerja saya bersih.	
		36	Tempat kerja Saya mudah dicapai.	
		37	Tempat Saya bekerja suhunya panas.	
		38	Fasilitas di tempat Saya kerja belum memadai.	
		39	Tempat kerja Saya bising.	
		40	Tempat kerja Saya jauh.	

Link Gform : <https://bit.ly/Tryoutskalaskk>

## Lampiran 9. Skoring Data Try Out

### Skoring Tryout Stres Kerja

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	3	2	3	3	2	1	3	3	2	2	4	3	3	4	3	2	3	2	3	4
2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
3	2	3	2	1	2	4	1	1	1	2	4	2	2	3	3	3	2	1	3	2
4	2	3	1	3	3	2	2	1	1	1	3	1	3	1	4	2	1	1	1	1
5	3	4	3	3	3	4	3	3	2	1	4	3	3	4	4	4	1	2	4	1
6	2	2	2	3	3	2	3	2	1	1	4	3	3	3	2	2	1	1	3	2
7	2	3	1	3	3	3	2	2	1	2	4	3	4	3	4	4	1	2	4	3
8	1	1	4	4	3	1	2	1	4	1	3	4	1	1	3	1	1	2	1	2
9	2	3	2	3	3	3	1	1	1	2	4	1	1	4	4	4	1	1	4	2
10	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	1	2	2	2
11	3	2	2	1	1	1	4	4	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	1
12	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	2	2	1
13	2	3	4	4	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	1	1	2
14	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2
15	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	4	3	3	3	4	1	2	2	2	2
16	2	3	3	3	2	1	3	3	3	2	4	3	4	3	2	4	3	2	3	2
17	2	4	4	4	4	3	2	2	2	3	4	3	3	3	2	3	2	2	1	2
18	3	3	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	2	3	3	2	1	1	4	1
19	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	4	3	2	2	3	2	1	2	2
20	2	4	2	4	3	3	2	3	3	2	4	4	4	4	4	4	2	3	3	2
21	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	2
22	3	2	2	2	3	2	3	4	2	1	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2
23	2	4	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2
24	1	4	1	1	1	1	2	3	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	4	2
25	2	4	2	3	2	3	3	2	2	1	4	3	2	3	4	4	2	2	3	2

26	2	3	1	3	3	4	2	3	2	1	3	3	3	3	3	4	3	2	3	1
27	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2
28	1	2	3	3	3	3	1	1	2	1	3	2	3	3	2	3	1	1	4	2
29	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	3	4	3	2	2	2	3	2
30	3	4	2	3	3	4	3	4	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3
31	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3
32	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	1	2	1
33	2	3	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	2	4	4	3	1	1	3	1
34	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2
35	1	2	3	2	2	2	1	2	2	1	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2
36	2	2	3	3	4	3	2	2	2	2	2	4	3	1	4	2	2	1	3	3
37	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2
38	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	3	2	2	3	1	3	2	2
39	2	3	1	3	3	3	2	2	1	1	4	2	3	3	4	1	2	2	2	1
40	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
41	3	4	2	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	4	3	3	3	2	2	2
42	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2
43	2	2	3	3	2	3	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2
44	2	2	1	1	2	2	4	3	1	2	4	4	3	4	4	3	1	1	2	1
45	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2
46	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	4	3	2	3	1	1
47	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
48	1	3	1	1	1	2	3	2	1	3	3	2	3	4	3	4	2	2	3	2
49	1	3	2	2	3	3	3	2	1	1	4	4	4	4	4	3	1	1	4	1
50	1	2	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	3	3	3	2	1	3	2	2
51	1	1	3	2	3	2	2	3	3	2	4	3	3	4	1	3	3	1	4	4
52	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2
53	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
54	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3

55	2	4	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3
56	2	4	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3
57	1	3	2	3	3	3	2	3	1	2	4	4	3	4	4	3	1	2	2	2
58	2	4	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3
59	2	3	3	3	3	2	3	2	4	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2
60	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	1
61	1	3	2	3	3	2	4	4	1	2	4	4	3	4	2	2	2	2	2	2
62	2	3	3	2	2	2	4	3	2	2	4	3	3	3	4	3	4	3	1	2
63	4	4	4	3	4	3	2	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	2
64	2	2	3	2	3	1	2	2	2	2	4	4	4	3	2	2	3	1	4	2
65	1	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3
66	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	2	1	2

*Skoring Tryout Stres Kerja*

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40			
1	3	2	3	2	3	1	3	2	1	1	1	2	1	1	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	2	4	3	1	2	3	2	4	3	3	1	4	4	2	1			
2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2		
3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2		
4	3	3	3	2	4	1	3	2	1	4	3	2	2	3	3	3	4	3	4	3	1	4	3	4	1	4	3	4	3	2	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4		
5	4	4	4	3	4	3	4	4	2	1	2	1	2	2	3	1	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4			
6	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2		
7	4	4	4	3	4	3	3	4	1	3	2	2	2	1	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	1	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	2	
8	4	3	1	1	2	2	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	1	2	2	3	2	1	3	4	4	2	4	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3		
9	2	3	4	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	2	
10	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3

1 1	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2				
1 2	4	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	1	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	1	4	3	3			
1 3	3	3	3	1	4	3	3	1	2	1	1	1	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	1	1			
1 4	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2		
1 5	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	1	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	4	4	2	4	3	3	2	3		
1 6	4	3	3	2	3	3	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	1	2	2	3		
1 7	4	3	3	3	4	1	1	1	1	1	1	1	3	2	4	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	1	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2
1 8	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2
1 9	2	3	3	2	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
2 0	4	3	3	3	4	1	4	2	2	2	2	2	2	3	3	1	4	2	2	2	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4		
2 1	3	4	2	3	2	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	
2 2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	1	2	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2
2 3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
2 4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	3	4	4	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2 5	3	3	3	1	3	2	3	3	4	2	2	1	1	1	1	1	3	2	2	2	1	2	2	2	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3	4	1	1	3	3	
2 6	4	4	4	4	4	3	4	3	2	1	1	1	1	3	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	2	3	4	4	2	3	3	3		

27	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2				
28	2	2	4	4	3	1	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	4	4	4	4	3	3	3	3	1	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	3	1	2	1				
29	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3				
30	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3			
31	3	2	4	4	2	2	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	3	2	1	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	2	2	2	2	1	1	3	1	1	2	2					
32	2	3	3	2	4	3	1	4	2	4	3	1	4	3	2	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2			
33	3	4	4	2	3	3	2	3	3	4	4	4	2	1	3	2	4	4	4	4	2	3	3	3	1	4	4	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3			
34	1	3	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	1	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	2	3	4				
35	3	2	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3			
36	2	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4			
37	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	2
38	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	1	3	3
39	2	2	3	4	3	1	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4			
40	3	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2		
41	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2		
42	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	



59	1	1	3	3	2	3	2	2	2	2	2	4	3	3	2	4	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	4	3	3	2	4	2	3	
60	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	2	3	1	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	2		
61	2	3	3	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	
62	4	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	4	3	3	3	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	
63	3	3	4	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	4	3	2	1	2	2	2	2	2	4	4	3	2	4	3	3	1	2	3	3	1		
64	3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	2	3	4	3	2	3	3	4	2	2	4	2	2	2	1	3	2	3	1	2	4	1	4	3	2	2	2	3	1	2	
65	2	4	4	3	2	2	1	4	2	4	2	3	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	4	3	3	2	3	3	2	2
66	2	1	4	3	1	1	3	3	3	4	4	3	2	2	3	4	2	3	2	2	2	3	3	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	4	2	3

## Lampiran 10. Uji Validitas dan Reliabilitas

### UJI VALIDITAS & RELIABILITAS STRES KERJA

Cari r tabel

Stres kerja (66).sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

Visible: 15 of 15 Variables

	1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y7	Y8	Y9	Y10	Y12	Y13	Y17	Y18	Y20	r_tabel	var
1	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4	.24	
2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	.24	
3	2	3	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	.24	
4	2	3	1	3	3	2	1	1	1	1	3	1	1	1	.24	
5	3	4	3	3	3	3	3	2	1	3	3	1	2	1	.24	
6	2	2	2	3	3	3	2	1	1	3	3	1	1	2	.24	
7	2	3	1	3	3	2	2	1	2	3	4	1	2	3	.24	
8	1	1	4	4	3	2	1	4	1	4	1	1	2	2	.24	
9	2	3	2	3	3	1	1	1	2	1	1	1	1	2	.24	
10	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	1	2	2	.24	
11	3	2	2	1	1	4	4	2	2	3	2	2	2	1	.24	
12	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	.24	
13	2	3	4	4	4	3	3	2	2	3	3	2	1	2	.24	
14	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	.24	
15	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	.24	
16	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	2	2	.24	
17	2	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	.24	
18	3	3	1	3	3	3	3	1	1	3	2	1	1	1	.24	
19	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	1	2	.24	
20	2	4	2	4	3	2	3	2	4	4	2	3	2	2	.24	
21	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	.24	
22	3	2	2	2	3	3	4	2	1	2	2	2	2	2	.24	
23	2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	.24	

## Uji 1

### Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.751	20

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	48.73	35.401	.307	.741
X2	47.92	33.610	.480	.728
X3	48.45	35.267	.263	.745
X4	48.09	33.715	.433	.731
X5	48.12	34.354	.395	.735
X6	48.36	34.820	.305	.742

X7	48.21	35.431	.270	.744
X8	48.26	34.348	.411	.734
X9	48.79	35.031	.336	.739
X10	48.88	35.031	.387	.736
X11	47.44	36.158	.231	.746
X12	47.89	35.204	.300	.742
X13	47.89	34.404	.466	.731
X14	47.71	35.162	.305	.741
X15	47.83	37.003	.061	.763
X16	48.05	34.629	.351	.738
X17	48.74	33.671	.483	.728
X18	48.82	35.290	.333	.740
X19	48.26	37.794	-.018	.770
X20	48.80	35.453	.304	.742

**Aitem yang gugur :11, 15, 19**

## Uji 2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.782	17

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	39.85	31.515	.306	.775
X2	39.05	30.352	.412	.768
X3	39.58	30.586	.356	.772
X4	39.21	29.554	.478	.762
X5	39.24	30.371	.415	.768
X6	39.48	31.638	.227	.783
X7	39.33	31.149	.319	.775
X8	39.38	30.300	.440	.766
X9	39.91	30.699	.398	.769

X10	40.00	30.738	.451	.766
X12	39.02	31.154	.321	.775
X13	39.02	30.569	.467	.765
X14	38.83	32.110	.202	.783
X16	39.17	31.341	.282	.778
X17	39.86	29.473	.537	.758
X18	39.94	31.196	.363	.772
X20	39.92	31.548	.306	.775

**Aitem yang gugur :6, 14**

### Uji 3

#### ReliabilitX Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.786	15

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	34.32	26.959	.300	.781
X2	33.52	26.469	.325	.780
X3	34.05	25.706	.401	.773
X4	33.68	25.082	.480	.766
X5	33.71	25.931	.404	.773
X7	33.80	26.376	.345	.778
X8	33.85	25.823	.435	.770
X9	34.38	25.685	.467	.768
X10	34.47	26.099	.467	.769
X12	33.48	26.469	.336	.779
X13	33.48	26.161	.449	.770
X16	33.64	27.343	.204	.790
X17	34.33	24.872	.560	.760
X18	34.41	26.553	.373	.775
X20	34.39	26.704	.342	.778

**Aitem yang gugur : 16**

## Uji 4

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.790	14

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	31.56	24.835	.298	.786
X2	30.76	24.648	.284	.788
X3	31.29	23.470	.421	.776
X4	30.92	22.933	.493	.769
X5	30.95	23.767	.414	.776
X7	31.05	24.259	.345	.782
X8	31.09	23.807	.424	.776
X9	31.62	23.470	.488	.770
X10	31.71	24.085	.453	.774
X12	30.73	24.232	.353	.782
X13	30.73	24.109	.440	.775
X17	31.58	22.802	.563	.763
X18	31.65	24.446	.371	.780
X20	31.64	24.543	.347	.782

**Semua aitem sudah Valid dan Reliabilitas**

# UJI VALIDITAS & RELIABILITAS KEPUASAN KERJA

## Cari r tabel

Visible: 30 of 30 Variables

	X23	X24	X26	X30	X31	X32	X33	X34	X35	X36	X37	X38	X39	t_label	var
1	3	3	2	2	3	2	4	3	3	3	1	4	4	2	.24
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	.24
3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	.24
4	3	4	4	2	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	.24
5	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	.24
6	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	.24
7	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	2	.24
8	2	3	1	2	4	2	1	3	2	2	2	2	2	2	.24
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	.24
10	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	.24
11	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	.24
12	2	3	4	4	3	3	4	4	4	4	1	4	3	2	.24
13	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	1	3	1	1	.24
14	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	.24
15	3	2	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	2	2	.24
16	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	1	2	2	2	.24
17	2	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	.24
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	.24
19	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	.24
20	3	4	3	3	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4	.24
21	2	3	3	2	2	3	2	3	4	4	2	3	3	3	.24
22	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	.24
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	.24

## Uji 1

### ReliabilitX Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.862	40

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	110.50	152.562	-.027	.868
Y2	110.50	144.962	.379	.859
Y3	110.30	147.968	.232	.862
Y4	110.82	147.843	.199	.863
Y5	110.39	146.027	.336	.859
Y6	111.14	151.381	.040	.866

Y7	110.58	149.479	.148	.863
Y8	110.48	144.992	.371	.859
Y9	110.77	145.594	.305	.860
Y10	110.73	142.386	.429	.857
Y11	110.77	141.071	.556	.855
Y12	110.80	143.238	.428	.857
Y13	111.02	143.861	.375	.859
Y14	110.83	140.079	.586	.854
Y15	110.67	142.595	.496	.856
Y16	110.77	146.824	.227	.862
Y17	110.26	146.840	.394	.859
Y18	110.56	145.666	.409	.858
Y19	110.67	143.887	.452	.857
Y20	110.50	142.100	.552	.855
Y21	110.86	144.920	.369	.859
Y22	110.73	144.540	.392	.858
Y23	110.62	143.747	.505	.856
Y24	110.58	146.063	.364	.859
Y25	111.56	157.173	.323	.870
Y26	110.47	143.114	.493	.856
Y27	110.53	150.345	.092	.865
Y28	110.24	148.986	.265	.861
Y29	110.85	147.054	.265	.861
Y30	110.33	143.026	.456	.857
Y31	110.14	144.889	.434	.858
Y32	110.21	141.770	.572	.855
Y33	110.15	145.731	.373	.859
Y34	110.24	145.479	.426	.858
Y35	110.23	143.840	.570	.856
Y36	110.33	144.410	.395	.858
Y37	110.79	146.508	.266	.861
Y38	110.59	145.784	.289	.861
Y39	110.76	143.048	.467	.857
Y40	110.86	147.566	.200	.863

**Aitem yang gugur : 1, 3, 4, 6, 7, 16, 25, 27, 40**

## Uji 2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.886	31

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y2	86.61	124.150	.313	.885
Y5	86.50	124.038	.335	.884
Y8	86.59	123.722	.333	.884
Y9	86.88	123.339	.319	.885
Y10	86.83	120.233	.451	.882
Y11	86.88	119.093	.577	.879
Y12	86.91	121.315	.435	.882
Y13	87.12	121.062	.424	.883
Y14	86.94	118.458	.591	.879
Y15	86.77	121.778	.442	.882
Y17	86.36	124.697	.401	.883
Y18	86.67	123.272	.438	.882
Y19	86.77	121.809	.467	.882
Y20	86.61	120.058	.574	.879
Y21	86.97	122.338	.406	.883
Y22	86.83	121.772	.443	.882
Y23	86.73	121.309	.546	.880
Y24	86.68	123.913	.374	.883
Y26	86.58	120.802	.526	.880
Y28	86.35	127.061	.240	.886
Y29	86.95	125.552	.231	.886
Y30	86.44	121.142	.462	.882
Y31	86.24	122.710	.452	.882
Y32	86.32	120.190	.567	.880
Y33	86.26	122.902	.427	.882
Y34	86.35	123.307	.441	.882

Y35	86.33	122.410	.541	.881
Y36	86.44	123.419	.343	.884
Y37	86.89	124.281	.275	.886
Y38	86.70	123.538	.302	.885
Y39	86.86	121.320	.464	.882

**Aitem yang gugur :28, 29**

### Uji 3

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.886	29

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y2	80.82	116.828	.301	.886
Y5	80.71	116.885	.312	.885
Y8	80.80	116.345	.325	.885
Y9	81.09	115.745	.324	.885
Y10	81.05	112.690	.458	.882
Y11	81.09	111.622	.583	.879
Y12	81.12	113.431	.461	.882
Y13	81.33	113.856	.412	.883
Y14	81.15	110.961	.600	.879
Y15	80.98	114.477	.433	.883
Y17	80.58	117.325	.388	.884
Y18	80.88	115.739	.441	.883
Y19	80.98	114.323	.469	.882
Y20	80.82	112.551	.581	.879
Y21	81.18	114.674	.418	.883
Y22	81.05	114.475	.433	.883
Y23	80.94	113.966	.540	.881
Y24	80.89	116.650	.357	.884

Y26	80.79	113.493	.519	.881
Y30	80.65	114.077	.441	.882
Y31	80.45	115.359	.443	.883
Y32	80.53	113.114	.546	.880
Y33	80.47	115.022	.454	.882
Y34	80.56	115.573	.458	.882
Y35	80.55	114.713	.559	.881
Y36	80.65	115.954	.341	.885
Y37	81.11	116.373	.296	.886
Y38	80.91	115.684	.320	.885
Y39	81.08	113.948	.460	.882

**Semua aitem sudah Validitas dan Reliabilitas**

## Lampiran 11. *Blueprint* Pengambilan Data

### SKALA STRES KERJA

No.	Aspek	No. Aitem	Pernyataan	F/UF
1.	Fisiologis	1.	Detak jantung saya normal walaupun dikejar dengan pekerjaan yang menumpuk.	UF
		2.	Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.	F
		3.	Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.	UF
		4.	Saya tidak pernah merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.	UF
		5.	Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.	UF
2.	Kognitif	6.	Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.	UF
		7.	Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan pekerjaan saya.	UF
		8.	Saya memiliki konsentrasi yang baik saat bekerja.	UF

3.	Kepribadian	9.	Saya mengerjakan dengan sepenuh hati jika mendapatkan pekerjaan yang cukup banyak.	UF
		10.	Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk.	UF
		11.	Saya tidak merasa cemas karena kurangnya koordinasi dalam pekerjaan.	UF
		12.	Saya selalu dapat bekerja dengan tenang.	UF
		13.	Saya tidak mudah marah saat bekerja.	UF
4.	Interpersonal	14.	Saya selalu percaya pada rekan saya.	UF

### ***Blueprint Stres Kerja***

No.	Aspek	No. Item		Jumlah
		F	UF	
1.	Fisiologis	2,	1, 3, 4, 5	5
2.	Kognitif	-	6, 7, 8	3
3.	Kepribadian	-	9, 10, 11,12, 13	5
4.	Interpersonal	-	14	1
<b>JUMLAH</b>				14

### SKALA KEPUASAN KERJA

No	Aspek	No. Aitem	Pernyataan	F/UF
1	Ciri-ciri pekerjaan	1.	Pekerjaan saya terhormat dimata orang lain.	F
		2.	Tugas saya tidak terlalu penting dan lebih banyak diam.	UF
		3.	Orang berharap tidak ingin pekerjaan saya saat ini.	UF
2	Upah	4.	Gaji saya sudah sesuai harapan.	F
		5.	Insentif saya sesuai dengan standar yang ditetapkan negara.	F
		6.	Tunjangan kerja saya sudah baik.	F
		7.	Bonus yang saya terima sudah sesuai.	F
		8.	Imbalan saya masih jauh dari harapan.	UF
		9.	Imbalan saya belum sesuai standar dari pemerintah.	UF
		10.	Saya tidak mendapatkan tunjangan kerja.	UF
3	Pengawas/ <i>Supervisor</i>	11.	Hubungan antara atasan dan bawahan berjalan dengan baik.	F
		12.	Saya merasa puas dengan manajemen tempat saya bekerja.	F
		13.	Pekerjaan saya diawasi oleh supervisor.	F
		14.	Supervisor pekerjaan peduli dengan karyawan.	F

		15.	Manajemen kurang mendengar keluhan karyawan.	UF
		16.	Supervisor saya tidak menjalankan perannya sebagaimana mestinya.	UF
		17.	Supervisor tidak peduli dengan karyawan.	UF
		18.	Saya sulit bertemu dengan supervisor.	UF
4	Rekan kerja	19.	Kami bekerja sebagai satu tim yang kuat.	F
		20.	Saya memiliki musuh di dalam tempat kerja.	UF
		21.	Kami bekerja saling sikut.	UF
		22.	Kami tidak pernah bekerja sama.	UF
5	Kondisi kerja	23.	Tempat kerja saya aman dan nyaman.	F
		24.	Fasilitas di tempat kerja saya lengkap.	F
		25.	Tempat kerja saya bersih.	F
		26.	Tempat kerja saya mudah dijangkau.	F
		27.	Tempat saya bekerja suhunya panas.	UF
		28.	Fasilitas di tempat saya kerja belum memadai.	UF
		29.	Tempat kerja saya bising.	UF

### Blueprint Kepuasan Kerja

No.	Aspek	No Aitem		Jumlah
		F	UF	
1.	Ciri-ciri pekerjaan	1	2, 3	3

2.	Upah	4, 5, 6, 7	8, 9, 10	7
3.	Pengawas/ <i>Supervisor</i>	11, 12, 13, 14	15, 16, 17, 18	8
4.	Rekan Kerja	19	20, 21, 22	4
5.	Kondisi Kerja	23, 24, 25, 26	27, 28, 29	7
<b>JUMLAH</b>				29

## Lampiran 12. Kuesioner Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

#### IDENTITAS RESPONDEN :

1. No. Responden : (diisi oleh peneliti)
2. Nama/Inisial :
3. Jenis Kelamin :
4. Jabatan :

#### PETUNJUK Pengerjaan :

1. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti.
2. Pilihlah yang paling sesuai dengan keadaan diri Saudara diantara empat pilihan jawaban yang tersedia dengan memberikan tanda centang (✓).

    Sering Kali (SK) : Apabila Sangat Sesuai dengan pernyataan tersebut.

    Sering (S) : Apabila Sesuai dengan pernyataan tersebut.

    Tidak Pernah (TP) : Apabila Tidak Sesuai dengan pernyataan tersebut.

    Sangat Tidak Pernah (STP) : Apabila Sangat Tidak Sesuai dengan pernyataan tersebut.

3. Tidak ada jawaban yang salah sepanjang hal tersebut benar-benar sesuai dengan keadaan diri atau perasaan Saudara.

#### KUESIONER STRES KERJA

NO.	Pernyataan	Alternatif Pernyataan			
		SK	S	TP	STP
1.	Detak jantung saya normal walaupun dikejar dengan pekerjaan yang menumpuk.				

2.	Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.				
3.	Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.				
4.	Saya tidak pernah merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.				
5.	Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.				
6.	Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.				
7.	Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan pekerjaan saya.				
8.	Saya memiliki konsentrasi yang baik saat bekerja.				
9.	Saya mengerjakan dengan sepenuh hati jika mendapatkan pekerjaan yang cukup banyak.				
10.	Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk.				
11.	Saya tidak merasa cemas karena kurangnya koordinasi dalam pekerjaan.				
12.	Saya selalu dapat bekerja dengan tenang.				
13.	Saya tidak mudah marah saat bekerja.				
14.	Saya selalu percaya pada rekan saya.				

## KUESIONER KEPUASAN KERJA

NO.	Pernyataan	Alternatif Pernyataan			
		SK	S	TP	STP
1.	Pekerjaan saya terhormat dimata orang lain.				
2.	Tugas saya tidak terlalu penting dan lebih banyak diam.				
3.	Orang berharap tidak ingin pekerjaan saya saat ini.				
4.	Gaji saya sudah sesuai harapan.				
5.	Insentif saya sesuai dengan standar yang ditetapkan negara.				
6.	Tunjangan kerja saya sudah baik.				
7.	Bonus yang saya terima sudah sesuai.				
8.	Imbalan saya masih jauh dari harapan.				
9.	Imbalan saya belum sesuai standar dari pemerintah.				
10.	Saya tidak mendapatkan tunjangan kerja.				
11.	Hubungan antara atasan dan bawahan berjalan dengan baik.				
12.	Saya merasa puas dengan manajemen tempat saya bekerja.				
13.	Pekerjaan saya diawasi oleh <i>supervisor</i> .				
14.	<i>Supervisor</i> pekerjaan peduli dengan karyawan.				
15.	Manajemen kurang mendengar keluhan karyawan.				
16.	<i>Supervisor</i> saya tidak menjalankan perannya sebagaimana mestinya.				
17.	<i>Supervisor</i> tidak peduli dengan karyawan.				
18.	Saya sulit bertemu dengan <i>supervisor</i> .				

19.	Kami bekerja sebagai satu tim yang kuat.				
20.	Saya memiliki musuh di dalam tempat kerja.				
21.	Kami bekerja saling sikut.				
22.	Kami tidak pernah bekerja sama.				
23.	Tempat kerja saya aman dan nyaman.				
24.	Fasilitas di tempat kerja saya lengkap.				
25.	Tempat kerja saya bersih.				
26.	Tempat kerja saya mudah dijangkau.				
27.	Tempat saya bekerja suhunya panas.				
28.	Fasilitas di tempat saya kerja belum memadai.				
29.	Tempat kerja saya bising.				

**Lampiran 13. Skoring Data Penelitian**

**Stres Kerja**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	TOTAL	KATEGORI
1	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	36	Sedang
2	3	2	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	27	Rendah
3	2	2	3	4	4	3	2	1	1	1	4	1	1	2	31	Rendah
4	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	39	Sedang
5	2	3	2	2	2	1	2	1	1	1	2	3	3	2	27	Rendah
6	2	3	2	2	2	1	2	1	1	1	2	3	2	1	25	Sangat Rendah
7	2	3	2	2	2	1	2	1	1	1	2	3	2	1	25	Sangat Rendah
8	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	1	35	Sedang
9	2	3	2	2	2	1	2	1	1	2	2	3	2	1	26	Rendah
10	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	33	Sedang
11	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	34	Sedang
12	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	2	3	1	34	Sedang
13	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	34	Sedang
14	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	28	Rendah
15	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	26	Rendah
16	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	31	Rendah
17	3	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	38	Sedang
18	1	2	3	3	3	2	2	2	2	3	1	2	2	2	30	Rendah
19	1	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	32	Rendah
20	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	32	Rendah
21	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	1	2	1	31	Rendah

22	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	1	2	1	32	Rendah
23	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	31	Rendah
24	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	1	38	Sedang
25	3	3	2	1	3	1	2	2	3	3	3	3	3	2	34	Sedang
26	2	3	2	3	3	2	2	1	2	3	3	2	2	1	31	Rendah
27	2	3	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2	2	31	Rendah
28	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	37	Sedang
29	1	4	3	3	3	2	3	2	4	3	4	2	2	2	38	Sedang
30	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	36	Sedang
31	3	4	3	2	3	3	4	2	2	3	3	2	2	2	38	Sedang
32	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	33	Sedang
33	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	33	Sedang
34	2	4	3	1	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	37	Sedang
35	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	26	Rendah
36	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	2	2	4	3	34	Sedang
37	2	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	3	2	40	Tinggi
38	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	3	2	1	36	Sedang
39	2	4	3	4	4	3	4	2	2	3	3	3	2	3	42	Tinggi
40	1	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	42	Tinggi
41	1	2	2	2	4	3	1	1	1	3	3	2	1	1	27	Rendah
42	1	3	2	3	3	4	4	1	2	4	3	2	2	2	36	Sedang
43	2	3	3	2	2	4	3	2	2	3	3	4	3	2	38	Sedang
44	2	2	3	2	3	2	2	2	2	4	4	3	1	2	34	Sedang

## Kepuasan Kerja

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	TOTAL	KATEGORI
1	4	4	1	1	1	2	2	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	92	Tinggi
2	4	4	4	3	3	3	2	3	3	1	4	4	1	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	99	Tinggi
3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	109	Sangat Tinggi
4	3	3	4	3	1	1	2	4	4	1	4	2	1	3	2	3	2	4	4	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	78	Sedang
5	2	1	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	77	Sedang
6	2	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	82	Tinggi
7	2	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	82	Tinggi
8	3	3	3	2	2	2	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	83	Tinggi
9	2	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	82	Tinggi
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	91	Tinggi
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	94	Tinggi
12	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	107	Sangat Tinggi
13	3	3	3	1	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	2	2	3	4	3	3	82	Tinggi
14	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88	Tinggi
15	4	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	89	Tinggi
16	3	3	2	2	1	1	3	2	1	1	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	70	Sedang
17	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	78	Sedang
18	3	3	3	1	1	4	1	3	4	4	2	1	4	4	4	1	4	1	3	4	4	4	1	1	1	1	4	4	4	79	Sedang
19	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	79	Sedang
20	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	85	Tinggi

21	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	107	Sangat Tinggi
22	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	106	Sangat Tinggi
23	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	84	Tinggi	
24	3	3	3	2	1	2	2	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	1	3	3	4	2	2	74	Sedang
25	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	1	3	3	4	4	2	77	Sedang
26	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84	Tinggi	
27	3	1	3	4	4	4	4	2	3	3	2	4	2	2	3	1	1	1	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	80	Sedang	
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	87	Tinggi	
29	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	96	Sangat Tinggi
30	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	86	Tinggi
31	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	2	3	83	Tinggi	
32	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	86	Tinggi	
33	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	Tinggi	
34	4	4	4	2	4	3	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	2	3	92	Tinggi
35	3	3	3	2	2	2	1	1	3	3	4	4	3	3	2	1	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	75	Sedang	
36	3	3	3	2	3	2	2	3	2	1	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	93	Tinggi
37	1	2	2	2	2	2	4	3	3	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	3	4	4	3	3	2	4	2	72	Sedang
38	3	2	3	4	3	2	3	1	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	2	80	Sedang
39	1	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	3	3	4	4	3	2	3	4	3	76	Sedang
40	4	2	4	2	4	2	3	2	2	2	3	3	3	4	1	4	2	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	84	Tinggi	
41	3	4	4	1	3	4	4	1	1	2	4	1	3	3	2	1	4	2	1	4	1	2	3	3	3	4	1	3	1	73	Sedang
42	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	2	1	3	3	1	4	4	4	1	3	4	98	Sangat Tinggi

43	2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	73	Sedang	
44	3	3	3	3	4	2	3	4	3	2	3	4	2	2	4	2	2	2	3	2	4	1	4	3	2	2	2	3	1	78	Sedang

## Lampiran 14. Uji Normalitas

### UJI NORMALITAS

	X	Y	RES_1	var											
1	36	92	7.18137												
2	27	99	12.75420												
3	31	109	23.38850												
4	39	78	-6.34290												
5	27	77	-9.24580												
6	25	82	-4.56295												
7	25	82	-4.56295												
8	35	83	-1.97720												
9	26	82	-4.40438												
10	33	91	5.70565												
11	34	94	8.86422												
12	34	107	21.86422												
13	34	82	-3.13578												
14	28	88	1.91277												
15	26	89	2.59562												
16	31	70	-15.61150												
17	38	78	-6.50148												
18	30	79	-6.77008												
19	32	79	-6.45293												
20	32	85	-.45293												
21	31	107	21.38850												
22	32	106	20.54707												
23	31	84	-1.61150												

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

Unstandardized

Residual

N		44
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	9.87393477
Most Extreme Differences	Absolute	.129
	Positive	.129
	Negative	-.072
Test Statistic		.129
Asymp. Sig. (2-tailed)		.065 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

## Lampiran 15. Uji Linearitas

### UJI LINEARITAS

	X	Y	var														
1	36	92															
2	27	99															
3	31	109															
4	39	78															
5	27	77															
6	25	82															
7	25	82															
8	35	83															
9	26	82															
10	33	91															
11	34	94															
12	34	107															
13	34	82															
14	28	88															
15	26	89															
16	31	70															
17	38	78															
18	30	79															
19	32	79															
20	32	85															
21	31	107															
22	32	106															
23	31	84															

### Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kepuasan Kerja * Stres Kerja	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%

### Report

#### Kepuasan Kerja

Stres Kerja	Mean	N	Std. Deviation
25	82.00	2	.000
26	82.00	3	7.000
27	83.00	3	14.000
28	88.00	1	.
30	79.00	1	.

31	89.00	6	15.595
32	90.00	3	14.177
33	86.33	3	4.509
34	88.50	6	11.640
35	83.00	1	.
36	89.00	4	7.746
37	89.50	2	3.536
38	80.80	5	9.365
39	78.00	1	.
40	72.00	1	.
42	80.00	2	5.657
Total	85.27	44	9.900

### ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kepuasan Kerja	Between Groups	(Combined)	813.261	15	54.217	.446	.948
* Stres Kerja		Linearity	22.460	1	22.460	.185	.670
		Deviation from Linearity	790.801	14	56.486	.465	.933
	Within Groups		3401.467	28	121.481		
	Total		4214.727	43			

### Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Kepuasan Kerja * Stres Kerja	-.073	.005	.439	.193

## Lampiran 16. Uji Regresi Sederhana

### UJI REGRESI LINEAR SEDERHANA

	X	Y	var													
1	36	92														
2	27	99														
3	31	109														
4	39	78														
5	27	77														
6	25	82														
7	25	82														
8	35	83														
9	26	82														
10	33	91														
11	34	94														
12	34	107														
13	34	82														
14	28	88														
15	26	89														
16	31	70														
17	38	78														
18	30	79														
19	32	79														
20	32	85														
21	31	107														
22	32	106														
23	31	84														

#### Variables Entered/Removed<sup>a</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Stres Kerja <sup>b</sup>	.	Enter

a. Dependent Variable: Kepuasan Kerja

b. All requested variables entered.

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.073 <sup>a</sup>	.005	-.018	9.991

a. Predictors: (Constant), Stres Kerja

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	22.460	1	22.460	.225	.638 <sup>b</sup>
	Residual	4192.267	42	99.816		
	Total	4214.727	43			

a. Dependent Variable: Kepuasan Kerja

b. Predictors: (Constant), Stres Kerja

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized	t	Sig.
		B	Std. Error	Coefficients Beta		
1	(Constant)	90.527	11.179		8.098	.000
	Stres Kerja	-.159	.334	-.073	-.474	.638

a. Dependent Variable: Kepuasan Kerja

## Lampiran 17. Uji Analisis Tambahan

### Uji Statistik Deskriptif Tingkat Stres Berdasarkan Gender

#### Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean
Laki-laki	25	14	25	39	31.56
Perempuan	19	16	26	42	35.21
Valid N (listwise)	19				

### Uji Statistik Deskriptif Tingkat Kepuasan Berdasarkan Gender

#### Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean
Laki-Laki	25	37	70	107	84.72
Perempuan	19	36	73	109	86.00
Valid N (listwise)	19				

## Lampiran 18. Surat Izin Penelitian



**UMKT**  
Program Studi  
**Psikologi**  
Fakultas Psikologi

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://psikologi.umkt.ac.id>

email: [psikologi@umkt.ac.id](mailto:psikologi@umkt.ac.id)



Nomor : 748/FP.1/C.6/C/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.

**Kepala Badan Perencanaan Penelitian dan Pengembangan (BAPLITBANG)  
Kabupaten Berau**

Di –

Tempat

*Assalamu'alaikum warrahmatullah wabarrakatuh,*

Semoga berkat rahmat Allah SWT selalu melimpahi semua aktifitas kita, sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW.

Ketua Program Studi S-1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, dengan ini memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada Mahasiswa kami dengan data sebagai berikut:

No.	Nama Mahasiswa	Prodi	NIM	Semester
1	Wafi Rinda Septiyanti	S-1 Psikologi	1811102433079	VIII (Delapan)

Mahasiswa tersebut di atas akan mengadakan penelitian pada Instansi/ Lembaga/ Perusahaan yang Bapak/ Ibu pimpin dalam rangka penulisan Tugas Akhir/ Skripsi pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh.*

Samarinda, 25 Maret 2022 M  
22 Sya'ban 1443 H

Ketua Program Studi,



**Desita Dyah D., M.Psi., Psikolog.**  
NIDN. 1111129301

## Lampiran 19. Surat Balasan Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN BERAU**  
**BADAN PERENCANAAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN**  
**Jl. APT. Pranoto Tanjung Redeb – Berau Telp.(0554)24220 Fax.24482**  
**TANJUNG REDEB**

Tanjung Redeb, 28 Maret 2022

Nomor : 800/330/Bap-Set/III/2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Pemberian Izin Untuk Penelitian**

Kepada  
Yth. Ketua Program Studi Psikologi  
UMKT  
di –  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari ketua program studi psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Nomor: 748/FP.1/C.6/C/2022 tanggal 25 Maret 2022 perihal izin penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut. Pada prinsipnya kami memberikan izin kepada:

Nama : Wafi Rinda Septiyanti  
Prodi : S-1 Psikologi  
Nim : 1811102433079  
Semester : VIII (Delapan)

Demikian disampaikan atas kerjasamanya diucapkan terima kasih

**KEPALA BAPLITBANG KAB. BERAU**

  
**H. Nanang Bakran, ST. MT**  
Pembina Tingkat I (IV/b)  
NIP.19710215 199503 1 006

Tembusan:

→ 1. Saudari Wafi Rinda Septiyanti

## Lampiran 20. Dokumentasi





## Lampiran 21. Bukti Konsultasi Bimbingan Skripsi

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
KARTU KENDALI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Wafi Rinda Septiyanti

Nomor Induk Mahasiswa : 1011102433079

Dosen Pembimbing : Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog

Judul Skripsi : Pengaruh Stress Kerja Terhadap Kejuaran Kerja Karyawan  
Di Badan Perencanaan penelitian dan pengembangan (CBAPLITBAWAG)  
Kabupaten Berau

No.	Tanggal	Hasil Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	15-02-2022	Mengumpulkan draf proposal	d
2	22-02-2022	Bimbingan Revisi Bab 1	d
3	29-02-2022	Mengirimkan Hasil Revisi	d
4	05-03-2022	Bimbingan mengenai hasil revisi	d
5	06-03-2022	Bimbingan mengenai hasil revisi	d
6	07-03-2022	Mengirimkan hasil revisi	d
7	09-03-2022	Konsultasi Skala	d
8	10-03-2022	Perbarkan Revisian	d
9	14-03-2022	revisian dan bimbingan	d

10	16/03/22	Daftar Seminar proposal	d
11	22/04/22	Konsul Tentang Expert Judgement	d
12	21/05/22	Konsul Hasil Data Try out	d
13	23/05/22	Konsul Hasil Tryout dan revisi Bab 3	d
14	25/05/22	Konsul Mengenai jumlah subjek	d
15	7/06/22	Konsul Hasil Uji Data penelitian	d
16	14/06/22	Revisian bab 1 - 5	d
17	23/06/22	Revisian final	d-
18	25/07/22	Bimbingan uji Turnitin	d.
19			
20			
21			
22			

Samarinda, ..... 202..

Pembimbing,



(Desita Dyah Pamayanti.....)

**Lampiran 22. Hasil Uji Plagiarisme Turnitin**

Skripsi 1 : Pengaruh Stres Kerja  
Terhadap Kepuasan Kerja  
Karyawan Di Badan  
Perencanaan Penelitian Dan  
Pengembangan (BAPLITBANG)  
Kabupaten Berau

*by* Wafi Rinda Septiyanti

---

Submission date: 21-Jul-2022 01:44PM (UTC+0800)

Submission ID: 1873296443

File name: Skripsi\_Wafi\_Rinda\_Septiyanti.docx (111.53K)

Word count: 8253

Character count: 51284

Skripsi 1 : Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja  
Karyawan Di Badan Perencanaan Penelitian Dan  
Pengembangan (BAPLITBANG) Kabupaten Berau

ORIGINALITY REPORT

<b>29%</b>	<b>27%</b>	<b>14%</b>	<b>12%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="https://repository.uma.ac.id">repository.uma.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>2</b>	<a href="http://www.semestapsikometrika.com">www.semestapsikometrika.com</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<a href="http://text-id.123dok.com">text-id.123dok.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="http://id.123dok.com">id.123dok.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<a href="https://repository.radenintan.ac.id">repository.radenintan.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	Submitted to Universitas Mercu Buana Student Paper	<b>1%</b>
<b>7</b>	<a href="http://core.ac.uk">core.ac.uk</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<a href="https://repository.uinsu.ac.id">repository.uinsu.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>

[jrmb.ejournal-feuniat.net](http://jrmb.ejournal-feuniat.net)