

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian yang menggunakan metode kuantitatif ini yaitu *work life balance* memiliki suatu pengaruh yang positif dan juga signifikan dalam hal ini terkait kepuasan kerja pada guru wanita yang sudah menikah di Kecamatan Sepaku. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa semakin baik *work life balance* maka kepuasan dalam bekerja semakin meningkat, dan juga sebaliknya kepuasan dalam bekerja semakin menurun apabila *work life balance* rendah.

#### **B. SARAN**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian dan pemaparan diatas yaitu:

##### **1. Bagi Responden Penelitian**

Responden hendaknya selalu dapat mengupayakan agar bisa seimbangan peran diantara pekerjaan dan kehidupan secara pribadi sehingga berbagai permasalahan yang timbul diluar pekerjaan tidak mempengaruhi performa kerja. Sebaliknya juga permasalahan yang ada di dalam pekerjaan hendaknya diupayakan untuk tidak mempengaruhi urusan pribadi. Ketika mampu menyeimbangkan antara pekerjaan dan kehidupan diluar pekerjaan maka kepuasan kerja juga akan meningkat.

## 2. Bagi peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hendaknya dapat meneliti kembali *work life balance* dengan menambahkan variabel lain yang memiliki pengaruh *work life balance*. Hal ini bertujuan untuk memperkaya hasil penelitian mengenai *work life balance* yang sangat penting dimiliki setiap individu dalam kehidupan pribadi.