

**PENGARUH KECANDUAN *SMARTPHONE* TERHADAP KECERDASAN  
EMOSIONAL PADA REMAJA**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**USLI PURMANDANI**

**1811102433077**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Pengaruh Kecanduan *Smartphone* terhadap Kecerdasan Emosional pada  
Remaja**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Mencapai derajat Sarjana Psikologi



**Oleh :**

**Usli Purmandani**

**1811102433077**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH KECANDUAN *SMARTPHONE* TERHADAP  
KECERDASAN EMOSIONAL PADA REMAJA**

Oleh:

Usli Purmandani

1811102433077

Samarinda, 12 Juli 2022

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dewi Kamaratih', written over the printed name below.

Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**



**PENGARUH KECANDUAN *SMARTPHONE* TERHADAP KECERDASAN EMOSIONAL PADA REMAJA**

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Usli Purmandani  
NIM : 1811102433077  
Program Studi : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 14 Juli 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna mencapai derajat Sarjana Psikologi pada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Susunan Penguji:

Penguji I : Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog (  )  
Penguji II : Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog (  )

Mengetahui,

 Dekan  
Fakultas Psikologi  
  
Dr. R. Yudhi Satria R.A., M.Si  
NIDN. 0601077201

 Ketua  
Program Studi Psikologi  
  
Desita Dyah D.J.M.Psi., Psikolog  
NIDN. 1111129301

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Usli Purmandani  
NIM : 1811102433077  
Fakultas/Jurusan : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Kecanduan *Smartphone* Terhadap Kecerdasan Emosional Pada Remaja

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (*plagiarism*) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi oleh orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan. Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai dengan peraturan perundang-undangan.

Samarinda, 08 Juli 2020

Yang Menyatakan,

  
Usli Purmandani

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas anugerah, berkah rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kecanduan *Smartphone* Terhadap Kecerdasan Emosional Pada Remaja”** dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, sebagai ungkapan rasa syukur atas selesainya penulisan tugas akhir ini, maka dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Dr. R. Yudhi Satria R. A., SE., S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi penulis, yang telah berkenan meluangkan waktu dalam setiap proses untuk memberikan bimbingan sejak awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
5. Ibu Alfiza Fakhriya Haq, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Skripsi.
6. Para dosen beserta staff di lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Kedua orang tua saya, Bapak Sunarno dan Ibu Surayem, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, restu dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.

8. Saudari Umi Nurhayati yang selalu senantiasa memberikan semangat dan dukungan hingga saat ini.
9. Seluruh responden yang telah senantiasa bersedia meluangkan waktu dan membantu jalannya penelitian sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
10. Para sahabat penulis Citra Mutiara, Indah Kurnia, Eriawati, Anisa Farah, Dinda Madi dan Larasati. Terima kasih atas segala bantuan, kebersamaan, pembelajaran serta pengalaman selama ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar menjadi perbaikan kedepannya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi orang banyak.

***Wassalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh***

Samarinda, 08 Juli 2022

Penulis

Usli Purmandani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Kecanduan .....	7
B. Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	8
C. Kecerdasan Emosional .....	15
D. Remaja.....	19
E. Kerangka Berfikir.....	24
F. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>
A. Jenis Penelitian .....	28
B. Definisi Konsepsional .....	28
C. Definisi Operasional.....	30
D. Populasi dan Sampel.....	30
E. Metode Pengumpulan Data .....	32



F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
G. Teknik Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Persiapan Penelitian.....	38
B. Hasil Uji Coba Alat Ukur .....	38
C. Prosedur Pengumpulan Data .....	43
D. Hasil Analisis Data.....	44
E. Pembahasan .....	55
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	32
Tabel 2. Blueprint Kecerdasan Emosional .....	34
Tabel 3. Blueprint Uji Validitas Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	40
Tabel 4. Blueprint Uji Validitas Kecerdasan Emosional.....	41
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas .....	43
Tabel 6. Demografi Responden.....	45
Tabel 7. Analisis Deskriptif <i>Statistic</i> .....	46
Tabel 8. Kategorisasi Hasil Pengukuran .....	48
Tabel 9. Analisis Deskriptif <i>Statistic</i> .....	49
Tabel 10. Kategorisasi Hasil Pengukuran .....	50
Tabel 11. Pengelompokkan Durasi Menggunakan <i>Smartphone</i> .....	51
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....	52
Tabel 13. Hasil Uji Linearitas .....	53
Tabel 14. Model Summary Uji Regresi Sederhana .....	53
Tabel 15. Anova Uji Regresi Sederhana .....	54
Tabel 16. <i>Coefficients</i> Uji Regresi Sederhana.....	54

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Berfikir .....	24
-----------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Expert Judgement Rater (1)
- Lampiran 3. Expert Judgement Rater (2)
- Lampiran 4. Hasil Uji Validitas (Formula Aiken)
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas (Formula Aiken)
- Lampiran 6. Skala Penelitian
- Lampiran 7. Skala Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Uji Validitas
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Kecanduan Smartphone
- Lampiran 10. Hasil Uji Coba Alat Ukur Kecanduan Smartphone
- Lampiran 11. Surat Keterangan Responden
- Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas Kecanduan Smartphone
- Lampiran 13. Hasil Uji Validitas Kecerdasan Emosional
- Lampiran 14. Hasil Uji Coba Alat Ukur Kecerdasan Emosional
- Lampiran 15. Hasil Uji Reliabilitas Kecerdasan Emosional
- Lampiran 16. Tabulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 17. Uji Analisis Hasil Penelitian
- Lampiran 18. Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 19. Hasil Turnitin

## **Pengaruh Kecanduan *Smartphone* terhadap Kecerdasan Emosional pada Remaja**

### ***The Effect of Smartphone Addiction on Emotional Intelligence in Adolescents***

Usli Purmandani<sup>1</sup>, Dewi Kamaratih<sup>2</sup>

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email<sup>1</sup> : [uslipurmandani@gmail.com](mailto:uslipurmandani@gmail.com), Email<sup>2</sup> : [dk939@umkt.ac.id](mailto:dk939@umkt.ac.id)

**Abstrak.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecanduan *smartphone* terhadap kecerdasan emosional pada remaja di Kabupaten Penajam Paser Utara. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah remaja di Kabupaten Penajam Paser Utara. Teknik sampling yang digunakan adalah *snowball sampling* dengan sampel sebanyak 95 responden. Metode pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini menggunakan Skala Kecanduan *Smartphone* dan Skala Kecerdasan Emosional. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji regresi linier sederhana. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif dan tidak adanya pengaruh antara kecanduan *smartphone* dengan kecerdasan emosional pada remaja di Kabupaten Penajam Paser Utara, yaitu semakin tinggi kecanduan *smartphone* maka semakin tinggi kecerdasan emosional.

**Kata Kunci:** *Kecanduan Smartphone, Kecerdasan Emosional, Remaja*

**Abstract.** *This study aims to determine the effect of smartphone addiction on emotional intelligence in adolescents in North Penajam Paser Regency. This study uses a quantitative approach. The population of this study was teenagers in North Penajam Paser Regency. The sampling technique used is snowball sampling with a sample of 95 respondents. The data collection method used in this study used the Smartphone Addiction Scale and the Emotional Intelligence Scale. The data analysis technique used is a simple linear regression test. The results of this study are there is a positive relationship and there is no influence between smartphone addiction and emotional intelligence in adolescents in North Penajam Paser Regency, namely the higher smartphone addiction, the higher emotional intelligence.*

**Keywords:** *Smartphone Addiction, Emotional Intelligence, Teenagers*